



**MAAN  
AGENDA  
2025**



Uitgeverij Hajefa  
 Zuidwijkstraat 80  
 2729 KE Zoetermeer  
 tel: 0031 (0)79 362 56 50  
 e-mail: info@hajefa.nl  
 internet: www.hajefa.nl

Deze agenda kunt u bestellen via onze website: [www.hajefa.nl](http://www.hajefa.nl).

© Uitgeverij Hajefa, Zoetermeer augustus 2024, [www.hajefa.nl](http://www.hajefa.nl)

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever of de auteur. Het auteursrecht van de teksten berust bij de betreffende auteur.

Ontwerp en layout: Peter Saarloos  
 Omslagontwerp: Désirée Wassenaar

NUR: 721/011

ISBN: 978-94-6331-835-8

### Disclaimer

Ondanks dat wij streven naar uiterste nauwkeurigheid, zijn wij niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk te stellen voor schade en/of verlies die voort zouden kunnen komen uit het gebruik van de in deze uitgave opgenomen tekst en informatie. Wijzigingen, correcties en/of onjuistheden zijn voorbehouden.

| J A A R O V E R Z I C H T |         |    |    |    |    |          |    |    |    |    |           |    |    | 2 0 2 5 |    |    |    |  |
|---------------------------|---------|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|-----------|----|----|---------|----|----|----|--|
|                           | januari |    |    |    |    | februari |    |    |    |    | maart     |    |    |         |    |    |    |  |
| Wk                        | 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 9         | 10 | 11 | 12      | 13 | 14 | Wk |  |
| Ma                        |         | 6  | 13 | 20 | 27 |          | 3  | 10 | 17 | 24 |           | 3  | 10 | 17      | 24 | 31 | Ma |  |
| Di                        |         | 7  | 14 | 21 | 28 |          | 4  | 11 | 18 | 25 |           | 4  | 11 | 18      | 25 | Di |    |  |
| Wo                        | ①       | 8  | 15 | 22 | 29 |          | 5  | 12 | 19 | 26 |           | 5  | 12 | 19      | 26 | Wo |    |  |
| Do                        | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 |          | 6  | 13 | 20 | 27 |           | 6  | 13 | 20      | 27 | Do |    |  |
| Vr                        | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 |          | 7  | 14 | 21 | 28 |           | 7  | 14 | 21      | 28 | Vr |    |  |
| Za                        | 4       | 11 | 18 | 25 | 1  | 8        | 15 | 22 |    | 1  | 8         | 15 | 22 | 29      | Za |    |    |  |
| Zo                        | 5       | 12 | 19 | 26 | 2  | 9        | 16 | 23 |    | 2  | 9         | 16 | 23 | 30      | Zo |    |    |  |
|                           | april   |    |    |    |    | mei      |    |    |    |    | juni      |    |    |         |    |    |    |  |
| Wk                        | 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 18       | 19 | 20 | 21 | 22 | 22        | 23 | 24 | 25      | 26 | 27 | Wk |  |
| Ma                        |         | 7  | 14 | ②① | 28 |          | 5  | 12 | 19 | 26 |           | 2  | ⑨  | 16      | 23 | 30 | Ma |  |
| Di                        | 1       | 8  | 15 | 22 | 29 |          | 6  | 13 | 20 | 27 |           | 3  | 10 | 17      | 24 | Di |    |  |
| Wo                        | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 |          | 7  | 14 | 21 | 28 |           | 4  | 11 | 18      | 25 | Wo |    |  |
| Do                        | 3       | 10 | 17 | 24 | 1  | 8        | 15 | 22 | ②⑨ |    | 5         | 12 | 19 | 26      | Do |    |    |  |
| Vr                        | 4       | 11 | 18 | 25 | 2  | 9        | 16 | 23 | 30 |    | 6         | 13 | 20 | 27      | Vr |    |    |  |
| Za                        | 5       | 12 | 19 | ②⑥ | 3  | 10       | 17 | 24 | 31 |    | 7         | 14 | 21 | 28      | Za |    |    |  |
| Zo                        | 6       | 13 | ②⑦ | 27 | 4  | 11       | 18 | 25 |    | 1  | ⑧         | 15 | 22 | 29      | Zo |    |    |  |
|                           | juli    |    |    |    |    | augustus |    |    |    |    | september |    |    |         |    |    |    |  |
| Wk                        | 27      | 28 | 29 | 30 | 31 | 31       | 32 | 33 | 34 | 35 | 36        | 37 | 38 | 39      | 40 | Wk |    |  |
| Ma                        |         | 7  | 14 | 21 | 28 |          | 4  | 11 | 18 | 25 |           | 1  | 8  | 15      | 22 | 29 | Ma |  |
| Di                        | 1       | 8  | 15 | 22 | 29 |          | 5  | 12 | 19 | 26 |           | 2  | 9  | 16      | 23 | 30 | Di |  |
| Wo                        | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 |          | 6  | 13 | 20 | 27 |           | 3  | 10 | 17      | 24 | Wo |    |  |
| Do                        | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 |          | 7  | 14 | 21 | 28 |           | 4  | 11 | 18      | 25 | Do |    |  |
| Vr                        | 4       | 11 | 18 | 25 | 1  | 8        | 15 | 22 | 29 |    | 5         | 12 | 19 | 26      | Vr |    |    |  |
| Za                        | 5       | 12 | 19 | 26 | 2  | 9        | 16 | 23 | 30 |    | 6         | 13 | 20 | 27      | Za |    |    |  |
| Zo                        | 6       | 13 | 20 | 27 | 3  | 10       | 17 | 24 | 31 |    | 7         | 14 | 21 | 28      | Zo |    |    |  |
|                           | oktober |    |    |    |    | november |    |    |    |    | december  |    |    |         |    |    |    |  |
| Wk                        | 40      | 41 | 42 | 43 | 44 | 44       | 45 | 46 | 47 | 48 | 49        | 50 | 51 | 52      | 53 | Wk |    |  |
| Ma                        |         | 6  | 13 | 20 | 27 |          | 3  | 10 | 17 | 24 |           | 1  | 8  | 15      | 22 | 29 | Ma |  |
| Di                        |         | 7  | 14 | 21 | 28 |          | 4  | 11 | 18 | 25 |           | 2  | 9  | 16      | 23 | 30 | Di |  |
| Wo                        | 1       | 8  | 15 | 22 | 29 |          | 5  | 12 | 19 | 26 |           | 3  | 10 | 17      | 24 | 31 | Wo |  |
| Do                        | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 |          | 6  | 13 | 20 | 27 |           | 4  | 11 | 18      | ②⑤ | Do |    |  |
| Vr                        | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 |          | 7  | 14 | 21 | 28 |           | 5  | 12 | 19      | ②⑥ | Vr |    |  |
| Za                        | 4       | 11 | 18 | 25 | 1  | 8        | 15 | 22 | 29 |    | 6         | 13 | 20 | 27      | Za |    |    |  |
| Zo                        | 5       | 12 | 19 | 26 | 2  | 9        | 16 | 23 | 30 |    | 7         | 14 | 21 | 28      | Zo |    |    |  |

| J A A R O V E R Z I C H T |         |    |    |    |    |          |    |    |    |    |           |    |    | 2 0 2 6 |    |    |    |
|---------------------------|---------|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|-----------|----|----|---------|----|----|----|
|                           | januari |    |    |    |    | februari |    |    |    |    | maart     |    |    |         |    |    |    |
| Wk                        | 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 9         | 10 | 11 | 12      | 13 | 14 | Wk |
| Ma                        |         | 5  | 12 | 19 | 26 |          | 2  | 9  | 16 | 23 |           | 2  | 9  | 16      | 23 | 30 | Ma |
| Di                        |         | 6  | 13 | 20 | 27 |          | 3  | 10 | 17 | 24 |           | 3  | 10 | 17      | 24 | 31 | Di |
| Wo                        |         | 7  | 14 | 21 | 28 |          | 4  | 11 | 18 | 25 |           | 4  | 11 | 18      | 25 | Wo |    |
| Do                        | ①       | 8  | 15 | 22 | 29 |          | 5  | 12 | 19 | 26 |           | 5  | 12 | 19      | 26 | Do |    |
| Vr                        |         | 9  | 16 | 23 | 30 |          | 6  | 13 | 20 | 27 |           | 6  | 13 | 20      | 27 | Vr |    |
| Za                        |         | 3  | 10 | 17 | 24 | 31       |    | 7  | 14 | 21 | 28        |    | 7  | 14      | 21 | 28 | Za |
| Zo                        |         | 4  | 11 | 18 | 25 |          | 1  | 8  | 15 | 22 |           | 1  | 8  | 15      | 22 | 29 | Zo |
|                           | april   |    |    |    |    | mei      |    |    |    |    | juni      |    |    |         |    |    |    |
| Wk                        | 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 18       | 19 | 20 | 21 | 22 | 23        | 24 | 25 | 26      | 27 | Wk |    |
| Ma                        |         | ⑥  | 13 | 20 | ②7 |          | 4  | 11 | 18 | ②5 |           | 1  | 8  | 15      | 22 | 29 | Ma |
| Di                        |         | 7  | 14 | 21 | 28 |          | 5  | 12 | 19 | 26 |           | 2  | 9  | 16      | 23 | 30 | Di |
| Wo                        | 1       | 8  | 15 | 22 | 29 |          | 6  | 13 | 20 | 27 |           | 3  | 10 | 17      | 24 | Wo |    |
| Do                        | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 |          | 7  | ⑭  | 21 | 28 |           | 4  | 11 | 18      | 25 | Do |    |
| Vr                        | 3       | 10 | 17 | 24 |    | 1        | 8  | 15 | 22 | 29 |           | 5  | 12 | 19      | 26 | Vr |    |
| Za                        | 4       | 11 | 18 | 25 |    | 2        | 9  | 16 | 23 | 30 |           | 6  | 13 | 20      | 27 | Za |    |
| Zo                        | ⑤       | 12 | 19 | 26 |    | 3        | 10 | 17 | ②4 | 31 |           | 7  | 14 | 21      | 28 | Zo |    |
|                           | juli    |    |    |    |    | augustus |    |    |    |    | september |    |    |         |    |    |    |
| Wk                        | 27      | 28 | 29 | 30 | 31 | 31       | 32 | 33 | 34 | 35 | 36        | 36 | 37 | 38      | 39 | 40 | Wk |
| Ma                        |         | 6  | 13 | 20 | 27 |          | 3  | 10 | 17 | 24 | 31        |    | 7  | 14      | 21 | 28 | Ma |
| Di                        |         | 7  | 14 | 21 | 28 |          | 4  | 11 | 18 | 25 |           | 1  | 8  | 15      | 22 | 29 | Di |
| Wo                        | 1       | 8  | 15 | 22 | 29 |          | 5  | 12 | 19 | 26 |           | 2  | 9  | 16      | 23 | 30 | Wo |
| Do                        | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 |          | 6  | 13 | 20 | 27 |           | 3  | 10 | 17      | 24 | Do |    |
| Vr                        | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 |          | 7  | 14 | 21 | 28 |           | 4  | 11 | 18      | 25 | Vr |    |
| Za                        | 4       | 11 | 18 | 25 |    | 1        | 8  | 15 | 22 | 29 |           | 5  | 12 | 19      | 26 | Za |    |
| Zo                        | 5       | 12 | 19 | 26 |    | 2        | 9  | 16 | 23 | 30 |           | 6  | 13 | 20      | 27 | Zo |    |
|                           | oktober |    |    |    |    | november |    |    |    |    | december  |    |    |         |    |    |    |
| Wk                        | 40      | 41 | 42 | 43 | 44 | 44       | 45 | 46 | 47 | 48 | 49        | 49 | 50 | 51      | 52 | 53 | Wk |
| Ma                        |         | 5  | 12 | 19 | 26 |          | 2  | 9  | 16 | 23 | 30        |    | 7  | 14      | 21 | 28 | Ma |
| Di                        |         | 6  | 13 | 20 | 27 |          | 3  | 10 | 17 | 24 |           | 1  | 8  | 15      | 22 | 29 | Di |
| Wo                        |         | 7  | 14 | 21 | 28 |          | 4  | 11 | 18 | 25 |           | 2  | 9  | 16      | 23 | 30 | Wo |
| Do                        | 1       | 8  | 15 | 22 | 29 |          | 5  | 12 | 19 | 26 |           | 3  | 10 | 17      | 24 | 31 | Do |
| Vr                        | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 |          | 6  | 13 | 20 | 27 |           | 4  | 11 | 18      | ②5 | Vr |    |
| Za                        | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 |          | 7  | 14 | 21 | 28 |           | 5  | 12 | 19      | ②6 | Za |    |
| Zo                        | 4       | 11 | 18 | 25 |    | 1        | 8  | 15 | 22 | 29 |           | 6  | 13 | 20      | 27 | Zo |    |

## Uitleg Maanagenda

In deze maanagenda wordt dagelijks, zowel visueel als in cijfers, informatie gegeven over de maan en de zon. Onder de verticale blauwe lijn staan in het midden respectievelijk de tijden van opkomst (↑) en ondergang (↓) van de Zon (☉) en Maan (☾), berekend voor Utrecht (5°6' OL) in België is dit tussen Hasselt en Leuven (Geel, Diest, Aarschot). Voor het oosten van het land (zowel Nederland als België) is dat ± 7 minuten vroeger; voor het westen van het land ± 4 (of België 5 tot 6) minuten later.

donderdag ☉ ↑ 8:48 ↓ 16:38 ☾ ↑ 17:49 ↓ 10:07

3I

Maan in Kreeft ☊ ☾, afhoudend vanaf 14:45, om 19:59 in Leeuw ☊ ☾

Oudejaarsavond

Onder de tijdstippen van zon- en maanopkomst staat per dag aangegeven in welke dierenriemteken de maan staat, vanaf welk tijdstip de maan afhoudend is en het volgende dierenriemteken in gaat. Achter de naam van het dierenriemteken staan drie symbooltjes: eerst het astrologische symbool voor het dierenriemteken, gevolgd door het symbool of het die dag een vrucht- (♌), wortel- (♍), bloem- (♎) of bladdag (♏) is, wat afhankelijk is van het dierenriemteken waar de maan dan in staat. Meer informatie hierover vindt u op de volgende bladzijde. Het laatste symbool geeft aan of de energie van de maan stijgend (☽) of dalend (☿) is. Daaronder wordt in lichtblauw aangegeven als het nieuwe maan, eerste kwartier, volle maan of laatste kwartier is. Verder wordt hier ook vermeld als de maan in haar apogeum (verste van de aarde af) of in het perigeum (dichtste bij de aarde) staat of als er een verduistering is. Feestdagen of andere bijzondere dagen worden in rood aangegeven.

| J A A R O V E R Z I C H T |         |    |    |    |    |          |    |    |    |    |           |    | 2 0 2 4 |    |    |    |    |
|---------------------------|---------|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|-----------|----|---------|----|----|----|----|
|                           | januari |    |    |    |    | februari |    |    |    |    | maart     |    |         |    |    |    |    |
| Wk                        | 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 5        | 6  | 7  | 8  | 9  | 9         | 10 | 11      | 12 | 13 | Wk |    |
| Ma                        | ①       | 8  | 15 | 22 | 29 | 5        | 12 | 19 | 26 | 4  | 11        | 18 | 25      | Ma |    |    |    |
| Di                        | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 | 6        | 13 | 20 | 27 | 5  | 12        | 19 | 26      | Di |    |    |    |
| Wo                        | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 | 7        | 14 | 21 | 28 | 6  | 13        | 20 | 27      | Wo |    |    |    |
| Do                        | 4       | 11 | 18 | 25 | 1  | 8        | 15 | 22 | 29 | 7  | 14        | 21 | 28      | Do |    |    |    |
| Vr                        | 5       | 12 | 19 | 26 | 2  | 9        | 16 | 23 | 1  | 8  | 15        | 22 | 29      | Vr |    |    |    |
| Za                        | 6       | 13 | 20 | 27 | 3  | 10       | 17 | 24 | 2  | 9  | 16        | 23 | 30      | Za |    |    |    |
| Zo                        | 7       | 14 | 21 | 28 | 4  | 11       | 18 | 25 | 3  | 10 | 17        | 24 | ⑩       | Zo |    |    |    |
|                           | april   |    |    |    |    | mei      |    |    |    |    | juni      |    |         |    |    |    |    |
| Wk                        | 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 18       | 19 | 20 | 21 | 22 | 22        | 23 | 24      | 25 | 26 | Wk |    |
| Ma                        | ①       | 8  | 15 | 22 | 29 | 6        | 13 | ⑫  | 27 | 3  | 10        | 17 | 24      | Ma |    |    |    |
| Di                        | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 | 7        | 14 | 21 | 28 | 4  | 11        | 18 | 25      | Di |    |    |    |
| Wo                        | 3       | 10 | 17 | 24 | 1  | 8        | 15 | 22 | 29 | 5  | 12        | 19 | 26      | Wo |    |    |    |
| Do                        | 4       | 11 | 18 | 25 | 2  | ⑨        | 16 | 23 | 30 | 6  | 13        | 20 | 27      | Do |    |    |    |
| Vr                        | 5       | 12 | 19 | 26 | 3  | 10       | 17 | 24 | 31 | 7  | 14        | 21 | 28      | Vr |    |    |    |
| Za                        | 6       | 13 | 20 | ⑰  | 4  | 11       | 18 | 25 | 1  | 8  | 15        | 22 | 29      | Za |    |    |    |
| Zo                        | 7       | 14 | 21 | 28 | 5  | 12       | ⑱  | 26 | 2  | 9  | 16        | 23 | 30      | Zo |    |    |    |
|                           | juli    |    |    |    |    | augustus |    |    |    |    | september |    |         |    |    |    |    |
| Wk                        | 27      | 28 | 29 | 30 | 31 | 31       | 32 | 33 | 34 | 35 | 35        | 36 | 37      | 38 | 39 | 40 | Wk |
| Ma                        | 1       | 8  | 15 | 22 | 29 | 5        | 12 | 19 | 26 | 2  | 9         | 16 | 23      | 30 | Ma |    |    |
| Di                        | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 | 6        | 13 | 20 | 27 | 3  | 10        | 17 | 24      | Di |    |    |    |
| Wo                        | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 | 7        | 14 | 21 | 28 | 4  | 11        | 18 | 25      | Wo |    |    |    |
| Do                        | 4       | 11 | 18 | 25 | 1  | 8        | 15 | 22 | 29 | 5  | 12        | 19 | 26      | Do |    |    |    |
| Vr                        | 5       | 12 | 19 | 26 | 2  | 9        | 16 | 23 | 30 | 6  | 13        | 20 | 27      | Vr |    |    |    |
| Za                        | 6       | 13 | 20 | 27 | 3  | 10       | 17 | 24 | 31 | 7  | 14        | 21 | 28      | Za |    |    |    |
| Zo                        | 7       | 14 | 21 | 28 | 4  | 11       | 18 | 25 | 1  | 8  | 15        | 22 | 29      | Zo |    |    |    |
|                           | oktober |    |    |    |    | november |    |    |    |    | december  |    |         |    |    |    |    |
| Wk                        | 40      | 41 | 42 | 43 | 44 | 44       | 45 | 46 | 47 | 48 | 48        | 49 | 50      | 51 | 52 | 53 | Wk |
| Ma                        |         | 7  | 14 | 21 | 28 | 4        | 11 | 18 | 25 | 2  | 9         | 16 | 23      | 30 | Ma |    |    |
| Di                        | 1       | 8  | 15 | 22 | 29 | 5        | 12 | 19 | 26 | 3  | 10        | 17 | 24      | 31 | Di |    |    |
| Wo                        | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 | 6        | 13 | 20 | 27 | 4  | 11        | 18 | ⑳       | Wo |    |    |    |
| Do                        | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 | 7        | 14 | 21 | 28 | 5  | 12        | 19 | ⑳       | Do |    |    |    |
| Vr                        | 4       | 11 | 18 | 25 | 1  | 8        | 15 | 22 | 29 | 6  | 13        | 20 | 27      | Vr |    |    |    |
| Za                        | 5       | 12 | 19 | 26 | 2  | 9        | 16 | 23 | 30 | 7  | 14        | 21 | 28      | Za |    |    |    |
| Zo                        | 6       | 13 | 20 | 27 | 3  | 10       | 17 | 24 | 1  | 8  | 15        | 22 | 29      | Zo |    |    |    |



Onder in het dagvak staat aan de buitenzijde de maanfase visueel weergegeven. Als de ronde kant aan de rechterkant van de maan staat, dan is het wassende maan. Dit is vanaf nieuwe maan tot de volle maan. Staat de ronde kant aan de linkerkant, dan is het afnemende maan. Dit is vanaf de volle maan tot de nieuwe maan.



Verder wordt onderin per dag met symbolen aangegeven welke activiteit op de betreffende dag goed is om te doen. Op de achterflap van de omslag staat de uitleg van de hier gebruikte symbolen.

Achter de tekst van het dierenriemteken waar de maan die dag instaat staat het symbooltje van dat dierenriemteken en de symbooltjes ☿ ♋ ♌ ♍ om aan te geven welke gewassen die dag in harmonie met de maan kunnen worden geplant, gezaaid, bewerkt of geoogst of goed zijn om die dag te eten. De betekenis van deze symbooltjes is:

- ☿ – vruchtdagen: bewerken of eten vruchtgewassen;
- ♋ – worteldagen: bewerken of eten van (ondergronds groeiende) wortelgewassen;
- ♌ – bloemdagen: bewerken of eten van bloemen of bloemgewassen, zoals bloemkool of broccoli
- ♍ – bladgroenten: bewerken of eten van bladgroenten.

Verklaring symbolen dierenriemtekens:

- ♈ Ram
- ♉ Stier
- ♊ Tweelingen
- ♋ Kreeft
- ♌ Leeuw
- ♍ Maagd
- ♎ Weegschaal
- ♏ Schorpioen
- ♐ Boogschutter
- ♑ Steenbok
- ♒ Waterman
- ♓ Vissen

## Schoolvakanties

### Vakantiedata Nederland schooljaar 2024-2025

| vakantie | noord/midden/zuid | bo/vo | data                  |
|----------|-------------------|-------|-----------------------|
| herfst   | noord/midden      | bo+vo | 26-10-24 t/m 03-11-24 |
| herfst   | zuid              | bo+vo | 19-10-24 t/m 27-10-24 |
| kerst    | noord/midden/zuid | bo+vo | 21-12-24 t/m 05-01-25 |
| voorjaar | noord             | bo+vo | 15-02-25 t/m 23-02-25 |
| voorjaar | midden/zuid       | bo+vo | 22-02-25 t/m 02-03-25 |
| mei      | noord/midden/zuid | bo+vo | 26-04-25 t/m 04-05-25 |
| zomer    | noord             | bo+vo | 12-07-25 t/m 24-08-25 |
| zomer    | midden            | bo+vo | 19-07-25 t/m 31-08-25 |
| zomer    | zuid              | bo+vo | 05-07-25 t/m 17-08-25 |

### Vakantiedata Nederland schooljaar 2025-2026

| vakantie | noord/midden/zuid | bo/vo | data                  |
|----------|-------------------|-------|-----------------------|
| herfst   | noord/midden      | bo+vo | 18-10-25 t/m 26-10-25 |
| herfst   | zuid              | bo+vo | 11-10-25 t/m 19-10-25 |
| kerst    | noord/midden/zuid | bo+vo | 20-12-25 t/m 04-01-26 |
| voorjaar | noord             | bo+vo | 21-02-26 t/m 01-03-26 |
| voorjaar | midden/zuid       | bo+vo | 14-02-26 t/m 22-02-26 |
| mei      | noord/midden/zuid | bo+vo | 25-04-26 t/m 03-05-26 |
| zomer    | noord             | bo+vo | 04-07-26 t/m 16-08-26 |
| zomer    | midden            | bo+vo | 18-07-26 t/m 30-08-26 |
| zomer    | zuid              | bo+vo | 11-07-26 t/m 23-07-26 |

Bron: ministerie van onderwijs [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) De data van de zomer-, kerst- en 1 week van de meivakantie zijn verplicht. Voor de overige vakantiedata geldt dat het ministerie van OCW voor deze vakanties slechts adviesdata aangeeft. Scholen mogen hier dus van afwijken. Het ministerie adviseert om bij de school na te gaan op welke dagen deze gesloten is in verband met vakantie.

### Vakantiedata Vlaanderen

| vakantie   | schooljaar 2024-2025  | schooljaar 2025-2026  |
|------------|-----------------------|-----------------------|
| herfst     | 28-10-24 t/m 03-11-24 | 27-10-25 t/m 02-11-25 |
| kerst      | 23-12-24 t/m 05-01-25 | 22-12-25 t/m 04-01-26 |
| krokus     | 03-03-25 t/m 09-03-25 | 16-02-26 t/m 22-02-26 |
| Paas       | 07-04-25 t/m 21-04-25 | 06-04-26 t/m 19-04-26 |
| Hemelvaart | 29-05-25 t/m 30-05-25 | 14-05-26 t/m 15-05-26 |
| zomer      | 01-07-25 t/m 31-08-25 | 01-07-26 t/m 31-08-26 |

Bron: [www.ond.vlaanderen.be](http://www.ond.vlaanderen.be)

### Afhoudende maan

De afhoudende maan wordt ook wel met de Engelse term *void of course* (voc) aangeduid. De periode van de afhoudende maan kan enkele seconden, een paar minuten, uren of een aantal dagen duren. De maan is afhoudend als zij geen aspecten meer maakt met andere planeten voordat zij het dierenriemteken waar ze op dat moment in staat verlaat. In deze kalender worden bij de bepaling van de afhoudende maan alleen de klassieke planeten betrokken: Zon, Mercurius, Venus, Mars, Jupiter en Saturnus.

Als de maan bijvoorbeeld door het teken Kreeft loopt, dan wordt de maan afhoudend vanaf een bepaald tijdstip waarop het laatste aspect wordt gemaakt totdat zij overgaat naar het volgende teken Leeuw. In het voorbeeld hieronder staat de maan in Kreeft en wordt afhoudend om 14:45 tot zij om 19:59 het volgende teken Leeuw binnengaat.

In deze periode is het verstandig geen belangrijke beslissingen te nemen. Start niets nieuws, want meestal behaal je niet het gewenste resultaat. Vaak moet je tijdens de afhoudende maanfase veel meer moeite doen voor dingen en niets werkt zoals het zou moeten. Tekenen liever geen contracten, laat je niet opereren en koop geen dure spullen zoals een auto, huis of boot. Tijdens de afhoudende maan kun je juist beter relaxen en alles een beetje op z'n beloop laten. Voer alleen routinetaken uit en verplichtingen waar je echt niet onderuit komt.

### Mercurius retrograde

Het moment waarop de planeet Mercurius retrograde gaat lopen wordt ook aangegeven tot het moment waarop Mercurius weer vooruit gaat lopen (direct). In de periode van een retrograde Mercurius is het beter om geen belangrijke afspraken of contracten te tekenen. In deze periode kunnen er problemen zijn met afspraken, communicatie, het verkeer en computers. Het geeft ook een verdieping naar binnen en de terugkeer naar een bepaalde situatie.

### Stijgende en dalende maan

Met het symbooltje  $\sphericalangle$  wordt aangegeven dat de energie van de maan stijgend is en met het symbooltje  $\sphericalcap$  dat de energie van de

maan dalend is. De stijgende en dalende energie heeft niets te maken met de fase van de maan, maar met de positie in het dierenriemteken. In de dierenriemtekens Boogschutter, Steenbok, Waterman, Vissen, Ram en Stier is de energie stijgend. De zon loopt door deze tekens van donker (december) naar licht (juni) en komt overeen met het ontluiken uit het donker, expansie, groei en bloei. In de tekens Tweelingen, Kreeft, Leeuw, Maagd, Weegschaal en Schorpioen is de energie dalend. De zon loopt door deze tekens van licht (juni) naar donker (december). De tekens Tweelingen en Boogschutter zijn de overgangstekens in de energie van dalend naar stijgend en andersom en kunnen daardoor eigenlijk niet specifiek worden toebedeeld tot de stijgende of dalende energie. De maan in deze wisseltekens kan eventueel voor een weersverandering zorgen.

De energie van deze stijgende en dalende tekens komt maandelijks ook via de maan tot uitdrukking. Bij stijgende energie stijgen de sappen van planten en bomen op en activeren en stimuleren de bovengrondse groei en dit is een goede periode om groenten en fruit te oogsten. Bij dalende energie daalt de energie en dit activeert en stimuleert de ondergrondse (wortel-)groei en is dus heel geschikt om te zaaien, te poten of te planten. De energie van de stijgende en dalende energie kan natuurlijk ook gecombineerd worden met de wassende of afnemende fase van de maan om bovengrondse groei of juist ondergrondse groei te bevorderen.

### Zomer- en wintertijd

Alle tijden in de agenda worden aangegeven in MET (Midden Europese Tijd) of in MEZT (Midden Europese Zomertijd). Bij het samenstellen van de agenda en de tijden is nog steeds rekening gehouden met de wisseling van wintertijd naar zomertijd eind maart en weer terug naar wintertijd eind oktober.

## Kruiden van de maan

*Amanda Abdu*

De maan, heerseres van de nacht. Heerseres van het licht en het donker. Zoals de maan licht is, maar ook het donker in haar draagt. Zo kan de maan en het volgen van haar cyclus ons begeleiden in ons eigen innerlijke licht en ons innerlijk donker. De maan, moeder van ritme en cyclus. Zoals ons eigen licht en donker ook in fasen aanwezig is. Waarin licht en donker elkaar kunnen afwisselen.

De maan, die vol maar ook leeg kan zijn, leert ons daarmee over ontvangen en over loslaten; over delen in onszelf die eens dienend zijn geweest, maar dat in een andere fase niet meer zijn; en die ons leert dat te gaan zien en los te gaan laten. Zoals de maan haar licht op onze innerlijke delen schijnt, om daarmee zichtbaar te maken wat nog in de schaduw staat. De maan kan ons veel leren over ons gevoel in haar verbinding met het water, waar de maan invloed op heeft. Ze heeft invloed op ons eigen innerlijke water, maar ook op het water in planten.

De stoffen die de werkzame geneeskrachtige eigenschappen van planten vormen, reizen mee met de cyclus van de maan. Met de volle maan die hoog aan de hemel staat, zijn ook de stoffen van de planten in de bovenste delen te vinden. Wanneer de maan daalt, dalen de stoffen van planten ook. Op het laatste punt van de maancyclus is de wortel van de plant krachtiger, want ook de plant volgt het pad van de maan. Omdat maan en plant verbonden zijn met elkaar. Plant je een zaadje met de stijgende maan, dan zal de kracht van de maan

## De maan en kruiden

*Esther van Heerebeek - Het 12e Huis*

De afgelopen jaren heb ik me steeds meer verdiept in de wondere wereld van de kruiden en de ondersteunende werking van kruiden op je gezondheid en welzijn. Er is werkelijk een wondere wereld voor me opengegaan! Als astroloog vind ik het zeer interessant om de natuur, en vooral kruiden, te koppelen aan de maan en haar maanfasen. Mijn bevindingen wil ik graag in dit artikel met je delen.

### De invloed van de maan op kruiden

De stand van de maan heeft invloed op mens, dier en natuur, dus ook op planten. De natuur leeft nog volledig volgens het ritme van de maan en de zon. Planten laten dit ons heel mooi zien. Wanneer de maan bijvoorbeeld wassend is, klimmen ook de sapstromen van planten en bomen omhoog. De energie in de bovengrondse delen van de plant worden geconcentreerder. De sapstroom van de plant 'wast' (groeit) dus mee met de stand van de maan.

Wanneer de maan daalt (afnemend is), daalt ook de sapstroom en de energie van de plant, naar de ondergrondse delen, de wortels van planten en bomen. Door de stand van de maan worden de sapstromen van de plant naar beneden getrokken. Het wortelstelsel van de plant ontwikkelt zich vooral tijdens de periode dat de maan haar laagste punt heeft bereikt. De bovengrondse delen van de plant groeien op dat moment trager. Alle aandacht en energie zit op dat moment in de ondergrondse delen van de plant.

De volle maan is juist een tijd vol energie en kracht. Kruiden, planten en bomen voelen zich heel krachtig tijdens de volle maan. Zo zijn de werkzame stoffen van de kruiden tijdens de volle maan zeer krachtig. De kruiden zijn afgestemd en verbonden met de energie en de kracht van de maan. Van oudsher is het bekend, dat wanneer je geneeskrachtige kruiden tijdens de volle maan plukt, zij ook de meest krachtige werking hebben. De plant bevat tijdens de volle maan namelijk de meeste helende eigenschappen. Tijdens volle maan ontwikkelt de geneeskrachtige werking van de plant dus optimaal. Zoals je wellicht weet, heeft de maan invloed op het water op aarde, dus ook op het water, de sapstromen, van planten, bomen en kruiden. Planten nemen water uit de aarde op via de wortels. Dit water stroomt vervolgens door de plant heen, om de voeding tot zich te nemen. Planten werken samen met de maan om tot een optimale groei en inhoudstoffen te komen. De zon heeft een 'yang'- energie en staat voor beweging en naar buiten gericht zijn. Planten kunnen goed groeien in deze energie en steken dit dan ook volop in het groeien. De maan heeft juist een zogenaamde 'yin'-energie. Dit is een zachtere energie, waarin de planten openstaan om te ontvangen. De energie is meer naar binnen gericht. De planten kunnen zich richten op het ontwikkelen van de werkzame stoffen, de stoffen binnenin de plant. Je zou kunnen zeggen dat de zonnenergie zorgt voor het uiterlijke groeien van de plant en de maanenergie voor de innerlijke groei van een plant. Laten we eerst een stukje plantenalchemie bekijken, waarin je leert wanneer je het beste planten en kruiden kunt zaaien, in combinatie met de vier elementen en bijbehorende dierenriemtekens en de invloed van de maan.

### Plantenalchemie en het zaaien van planten en kruiden

Om dieper in te gaan op de delen van een plant en de bijbehorende elementen vanuit de astrologie, volgt hier een overzichtje:

# december - januari

week 1

maandag

☉ ↑ 8:48 ↓ 16:37 ☾ ↑ 9:09 ↓ 15:30

Maan in Boogschutter ♎♈, om 5:37 in Steenbok ♑♈

Nieuwe maan in Steenbok om 23:27

30



dinsdag

☉ ↑ 8:48 ↓ 16:38 ☾ ↑ 9:56 ↓ 16:41

Maan in Steenbok ♑♈, afhoudend vanaf 8:02

Oudejaarsavond

31



woensdag

☉ ↑ 8:48 ↓ 16:39 ☾ ↑ 10:29 ↓ 18:04

Maan in Steenbok ♑♈, om 11:50 in Waterman ♊♈

Nieuwjaarsdag

1



donderdag

☉ ↑ 8:48 ↓ 16:40 ☾ ↑ 10:53 ↓ 19:32

Maan in Waterman ♊♈

2



# januari

vrijdag

☉ ↑ 8:48 ↓ 16:41 ☾ ↑ 11:10 ↓ 20:59

Maan in Waterman ♊♈, afhoudend vanaf 3:33,

om 16:21 in Vissen ♋♈

3



zaterdag

☉ ↑ 8:47 ↓ 16:42 ☾ ↑ 11:23 ↓ 22:24

Maan in Vissen ♋♈

4



zondag

☉ ↑ 8:47 ↓ 16:43 ☾ ↑ 11:35 ↓ 23:49

Maan in Vissen ♋♈, afhoudend vanaf 12:57,

om 20:01 in Ram ♈♈

5



**Nieuwe maan in Steenbok:** Een nieuwe maan staat voor loslaten en opnieuw beginnen. Maak een serieuze planning voor jezelf wat jij in 2025 wenst los te laten en te realiseren. Deze nieuwe maan komt prachtig uit tijdens de jaarwisseling!

**Maan in Waterman:** Besteed deze dagen tijd aan je vrienden en kennissen. Dit zijn ideale dagen voor nieuwjaarsborrels of om familie gelukkig nieuwjaar te wensen.

**Maan in Vissen:** Geef je planten extra water en zorg dat je zelf eveneens voldoende drinkt. Het is goed om daar nu wat meer op te letten.



# september - oktober

week 40

maandag

☉ ↑ 7:38 ↓ 19:22 ☾ ↑ 16:13 ↓ 22:32

Maan in Boogschutter ♏♏♏, afhoudend vanaf 7:44,  
om 11:55 in Steenbok ♍♏♏

29



dinsdag

☉ ↑ 7:39 ↓ 19:19 ☾ ↑ 16:55 ↓ 23:41

Maan in Steenbok ♍♏♏  
Eerste kwartier om 1:54

30



woensdag

☉ ↑ 7:41 ↓ 19:17 ☾ ↑ 17:25 ↓ ---

Maan in Steenbok ♍♏♏, afhoudend vanaf 17:33,  
om 21:51 in Waterman ♒♏♏

I



donderdag

☉ ↑ 7:43 ↓ 19:15 ☾ ↑ 17:46 ↓ 0:58

Maan in Waterman ♒♏♏

2



# oktober

vrijdag

☉ ↑ 7:44 ↓ 19:12 ☾ ↑ 18:02 ↓ 2:22

Maan in Waterman ♒♏♏, afhoudend vanaf 20:15

3



zaterdag

☉ ↑ 7:46 ↓ 19:10 ☾ ↑ 18:15 ↓ 3:47

Maan in Waterman ♒♏♏, om 4:07 in Vissen ♋♏♏  
Dierendag

4



zondag

☉ ↑ 7:48 ↓ 19:08 ☾ ↑ 18:27 ↓ 5:14

Maan in Vissen ♋♏♏

5



**Maan in Boogschutter:** Thuiszitten kan lastig zijn tijdens maan-in-Boogschutter-dagen, want daar ben je vaak te rusteloos voor.

**Maan in Steenbok:** Doe op deze dagen je administratie of andere klusjes die discipline of doorzettingsvermogen van je vragen.

**Maan in Waterman:** Wat tuinwerkzaamheden betreft, is er steeds minder te doen. Eventueel kun je nog gewassen oogsten die in je tuin zijn overgebleven.

**Maan in Vissen:** Dit zijn uitstekende dagen voor artistieke projecten of spirituele onderwerpen.

| JANUARI |               | 2025 | FEBRUARI |   |
|---------|---------------|------|----------|---|
| Wo 1    | Nieuwjaarsdag | 1    | Za 1     |   |
| Do 2    |               |      | Zo 2     |   |
| Vr 3    |               |      | Ma 3     | 6 |
| Za 4    |               |      | Di 4     |   |
| Zo 5    |               | 2    | Wo 5     |   |
| Ma 6    |               |      | Do 6     |   |
| Di 7    |               |      | Vr 7     |   |
| Wo 8    |               |      | Za 8     |   |
| Do 9    |               |      | Zo 9     | 7 |
| Vr 10   |               |      | Ma 10    |   |
| Za 11   |               |      | Di 11    |   |
| Zo 12   |               | 3    | Wo 12    |   |
| Ma 13   |               |      | Do 13    |   |
| Di 14   |               |      | Vr 14    |   |
| Wo 15   |               |      | Za 15    |   |
| Do 16   |               |      | Zo 16    | 8 |
| Vr 17   |               |      | Ma 17    |   |
| Za 18   |               |      | Di 18    |   |
| Zo 19   |               | 4    | Wo 19    |   |
| Ma 20   |               |      | Do 20    |   |
| Di 21   |               |      | Vr 21    |   |
| Wo 22   |               |      | Za 22    |   |
| Do 23   |               |      | Zo 23    | 9 |
| Vr 24   |               |      | Ma 24    |   |
| Za 25   |               |      | Di 25    |   |
| Zo 26   |               | 5    | Wo 26    |   |
| Ma 27   |               |      | Do 27    |   |
| Di 28   |               |      | Vr 28    |   |
| Wo 29   |               |      |          |   |
| Do 30   |               |      |          |   |
| Vr 31   |               |      |          |   |

| MAART |          | 2025 | APRIL |               |
|-------|----------|------|-------|---------------|
| Za 1  |          |      | Di 1  |               |
| Zo 2  | Carnaval |      | Wo 2  |               |
| Ma 3  | Carnaval | 10   | Do 3  |               |
| Di 4  | Carnaval |      | Vr 4  |               |
| Wo 5  |          |      | Za 5  |               |
| Do 6  |          |      | Zo 6  | 15            |
| Vr 7  |          |      | Ma 7  |               |
| Za 8  |          |      | Di 8  |               |
| Zo 9  |          | 11   | Wo 9  |               |
| Ma 10 |          |      | Do 10 |               |
| Di 11 |          |      | Vr 11 |               |
| Wo 12 |          |      | Za 12 |               |
| Do 13 |          |      | Zo 13 | 16            |
| Vr 14 |          |      | Ma 14 |               |
| Za 15 |          |      | Di 15 |               |
| Zo 16 |          | 12   | Wo 16 |               |
| Ma 17 |          |      | Do 17 |               |
| Di 18 |          |      | Vr 18 | Goede vrijdag |
| Wo 19 |          |      | Za 19 |               |
| Do 20 |          |      | Zo 20 | 1e Paasdag    |
| Vr 21 |          |      | Ma 21 | 2e Paasdag    |
| Za 22 |          |      | Di 22 |               |
| Zo 23 |          | 13   | Wo 23 |               |
| Ma 24 |          |      | Do 24 |               |
| Di 25 |          |      | Vr 25 |               |
| Wo 26 |          |      | Za 26 | Koningsdag NL |
| Do 27 |          |      | Zo 27 | 18            |
| Vr 28 |          |      | Ma 28 |               |
| Za 29 |          |      | Di 29 |               |
| Zo 30 |          | 14   | Wo 30 |               |
| Ma 31 |          |      |       |               |

| MEI   |                       | 2025  |                           | JUNI |  |
|-------|-----------------------|-------|---------------------------|------|--|
| Do 1  | Feest van de arbeid B | Zo 1  |                           |      |  |
| Vr 2  |                       | Ma 2  |                           |      |  |
| Za 3  |                       | Di 3  |                           |      |  |
| Zo 4  | Dodenherdenking NL    | Wo 4  |                           |      |  |
| Ma 5  | Bevrijdingsdag NL     | Do 5  |                           |      |  |
| Di 6  |                       | Vr 6  |                           |      |  |
| Wo 7  |                       | Za 7  |                           |      |  |
| Do 8  |                       | Zo 8  | 1e Pinksterdag Vaderdag B |      |  |
| Vr 9  |                       | Ma 9  | 2e Pinksterdag            |      |  |
| Za 10 |                       | Di 10 |                           |      |  |
| Zo 11 | Moederdag             | Wo 11 |                           |      |  |
| Ma 12 |                       | Do 12 |                           |      |  |
| Di 13 |                       | Vr 13 |                           |      |  |
| Wo 14 |                       | Za 14 |                           |      |  |
| Do 15 |                       | Zo 15 | Vaderdag NL               |      |  |
| Vr 16 |                       | Ma 16 |                           |      |  |
| Za 17 |                       | Di 17 |                           |      |  |
| Zo 18 |                       | Wo 18 |                           |      |  |
| Ma 19 |                       | Do 19 |                           |      |  |
| Di 20 |                       | Vr 20 |                           |      |  |
| Wo 21 |                       | Za 21 |                           |      |  |
| Do 22 |                       | Zo 22 |                           |      |  |
| Vr 23 |                       | Ma 23 |                           |      |  |
| Za 24 |                       | Di 24 |                           |      |  |
| Zo 25 |                       | Wo 25 |                           |      |  |
| Ma 26 |                       | Do 26 |                           |      |  |
| Di 27 |                       | Vr 27 |                           |      |  |
| Wo 28 |                       | Za 28 |                           |      |  |
| Do 29 | Hemelvaartdag         | Zo 29 |                           |      |  |
| Vr 30 |                       | Ma 30 |                           |      |  |
| Za 31 |                       |       |                           |      |  |

| JULI  |                      | 2025  |                        | AUGUSTUS |  |
|-------|----------------------|-------|------------------------|----------|--|
| Di 1  | Ketikoti NL          | Vr 1  |                        |          |  |
| Wo 2  |                      | Za 2  |                        |          |  |
| Do 3  |                      | Zo 3  |                        |          |  |
| Vr 4  |                      | Ma 4  |                        |          |  |
| Za 5  |                      | Di 5  |                        |          |  |
| Zo 6  |                      | Wo 6  |                        |          |  |
| Ma 7  |                      | Do 7  |                        |          |  |
| Di 8  |                      | Vr 8  |                        |          |  |
| Wo 9  |                      | Za 9  |                        |          |  |
| Do 10 |                      | Zo 10 |                        |          |  |
| Vr 11 | Vlaamse feestdag B   | Ma 11 |                        |          |  |
| Za 12 |                      | Di 12 |                        |          |  |
| Zo 13 |                      | Wo 13 |                        |          |  |
| Ma 14 |                      | Do 14 |                        |          |  |
| Di 15 |                      | Vr 15 | Maria-tenhemelopneming |          |  |
| Wo 16 |                      | Za 16 |                        |          |  |
| Do 17 |                      | Zo 17 |                        |          |  |
| Vr 18 |                      | Ma 18 |                        |          |  |
| Za 19 |                      | Di 19 |                        |          |  |
| Zo 20 |                      | Wo 20 |                        |          |  |
| Ma 21 | Nationale feestdag B | Do 21 |                        |          |  |
| Di 22 |                      | Vr 22 |                        |          |  |
| Wo 23 |                      | Za 23 |                        |          |  |
| Do 24 |                      | Zo 24 |                        |          |  |
| Vr 25 |                      | Ma 25 |                        |          |  |
| Za 26 |                      | Di 26 |                        |          |  |
| Zo 27 |                      | Wo 27 |                        |          |  |
| Ma 28 |                      | Do 28 |                        |          |  |
| Di 29 |                      | Vr 29 |                        |          |  |
| Wo 30 |                      | Za 30 |                        |          |  |
| Do 31 |                      | Zo 31 |                        |          |  |

notities :

## Maankalender 2025

Esther van Heerebeek



Maanscheurkalender met per dag een uitgebreide tekst en uitleg over de invloed van de maan op je dagelijkse leven.

**Maanscheurkalender / € 24,95 / isbn 978-94-6331-834-1**  
**[www.hajefa.nl](http://www.hajefa.nl)**