
“Ongeacht of je deze herziene en uitgebreide editie van *Medical Medium* hebt gevonden als nieuwe lezer of als doorgewinterde volger van de boekenserie, moet je dit weten: de geneeskraft in dit boek heeft al geschiedenis geschreven.

Mensen over de hele wereld die alles hebben geprobeerd wat medisch onderzoek en de medische wetenschap te bieden hadden, hebben ontdekt dat deze informatie een toevluchtsoord is.

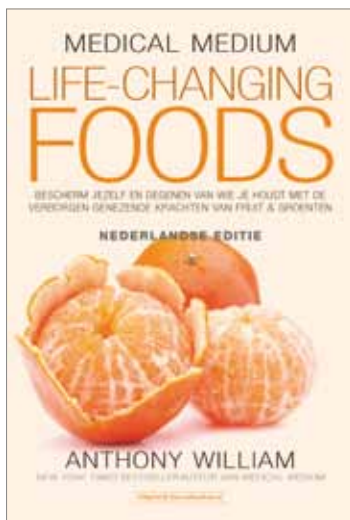
Ze hebben ontdekt dat het hun in staat heeft gesteld om uit de as te herrijzen.”

— *Anthony William, Medical Medium*

Ook van Anthony William

Life-Changing Foods

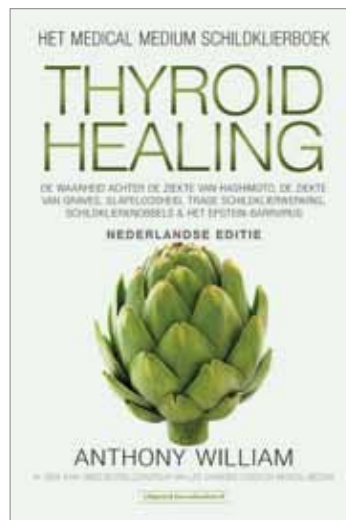
Bescherm jezelf en degenen van wie je houdt met de verborgen genezende krachten van fruit & groenten



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij
Succesboeken.nl, 2017,
ISBN: 9789492665072

Thyroid Healing

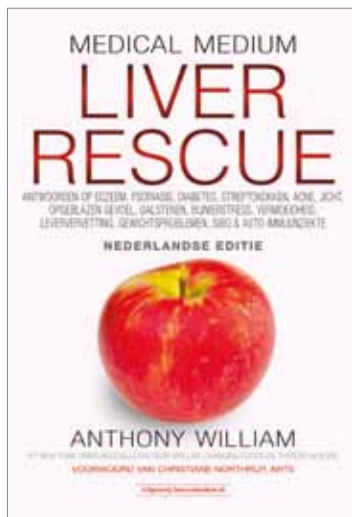
De waarheid achter de ziekte van Hashimoto, de ziekte van Graves, slapeloosheid, trage schildklierwerking, schildklierknobbels & het Epstein-Barrvirus



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij
Succesboeken.nl, 2018,
ISBN: 9789492665164

Liver Rescue

Antwoorden op eczeem, psoriasis, diabetes, streptokokken, acne, jicht, opgeblazen gevoel, galstenen, bijnierstress, vermoeidheid, leververvetting, gewichtsproblemen, SIBO & auto-immuunziekte



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij
Succesboeken.nl, 2019,
ISBN: 9789492665331

Celery Juice

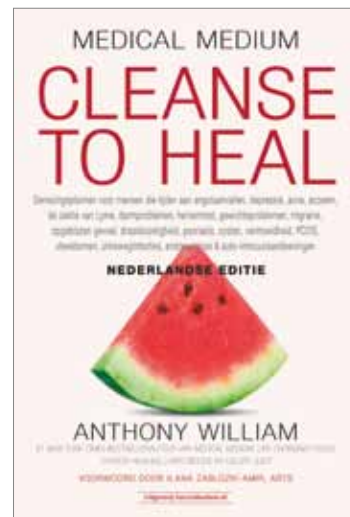
Het meest krachtige medicijn van onze tijd dat wereldwijd miljoenen mensen geneest



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij
Succesboeken.nl, 2020
ISBN: 9789492665393

Cleanse to heal

Genezingsplannen voor mensen die lijden aan angstaanvallen, depressie, acne, eczeem, de ziekte van Lyme, darmproblemen, hersenmist, gewichtsproblemen, migraine, opgeblazen gevoel, etc.



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij
Succesboeken.nl, 2021
ISBN: 9789492665522

Herziene & uitgebreide editie

MEDICAL MEDIUM

Geheimen achter chronische en onverklaarbare ziekten
en hoe je eindelijk kunt genezen

NEDERLANDSE EDITIE

ANTHONY WILLIAM



Medical Medium herziene & uitgebreide editie
Geheimen achter chronische en onverklaarbare ziekten
en hoe je eindelijk kunt genezen

Copyright © 2021 by Anthony William
Originele titel: Medical Medium Revised & Expanded Edition
Secrets Behind Chronic and Mystery Illness and How to Finally Heal

Reprinted by special arrangement with Hay House Inc., California, United States.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Copyright © 2021 voor deze uitgave:
Succesboeken.nl
e-mail: info@succesboeken.nl
ISBN: 9789492665607
Nur: 860
Trefwoord: gezondheid

Vertaling: Jan van den Berg
Redactie: Sanne Burger

1e druk: april 2022

Bestelinformatie:

Uitgaven van uitgeverij Succesboeken.nl zijn in iedere (online) boekhandel te verkrijgen. Alle uitgaven plus uitgaven van collega-uitgevers kunnen ook besteld worden op de website van Succesboeken.nl

Waarschuwing-Disclaimer

De namen en persoonlijke kenmerken van bepaalde personen, die in dit boek worden besproken, zijn ter bescherming van hun privacy mogelijk veranderd. Zowel de auteur als de uitgever heeft deze uitgave bedoeld om informatie te verstrekken over de materie van het onderwerp dat behandeld wordt. Er is alles aan gedaan om deze uitgave zo compleet en nauwkeurig mogelijk te maken. Het doel van dit boek is te onderwijzen. De schrijver en de uitgever zullen door geen persoon of instantie aansprakelijk gesteld, noch verantwoordelijk geacht kunnen worden voor welk verlies, schade of letsel dan ook dat veroorzaakt is of waarvan aangenomen wordt dat het direct of indirect veroorzaakt is door de informatie die deze uitgave bevat. De geboden informatie kan, ondanks alle zorgvuldigheid, onjuistheden bevatten. De informatie die hierin gepresenteerd wordt is op geen enkele manier bedoeld als vervanging van medische diagnostiek en/of behandeling. De inzichten in dit boek zijn voor 100% van de auteur en geven niet noodzakelijkerwijs de inzichten van de uitgever weer.

De uitgever kan er derhalve geen verantwoordelijkheid voor nemen.

Met alle respect hebben wij als uitgeverij de vrijheid genomen om u te tutoyeren. In het Engels hebben we daar taalkundig gezien geen problemen mee. Dit boek is veelal in de mannelijke vorm geschreven.

Zo zijn we het gewend en het voelt het meest vertrouwd aan. Dat is de enige reden.

Wij respecteren en bewonderen iedere lezer.

Enkele Engelse woorden en uitdrukkingen zijn bewust niet vertaald;
ze zijn in het Engels krachtiger dan in het Nederlands.

Voor Indigo, Ruby en Great Blue

AANBEVELINGEN VOOR ANTHONY WILLIAM

“Anthony biedt geen trucjes of trendy middelen aan om de ultieme gezondheid te vinden. De voedingsmiddelen en reinigingsprogramma’s die hij aanbeveelt, zijn eenvoudig en heerlijk en ZE WERKEN! Als je het helemaal hebt gehad met pijn, vermoeidheid, hersenmist, darmklachten en tig andere nare aandoeningen, moet je alles uit je handen laten vallen en dit (en zijn andere) boeken lezen. Hij zal gezondheid en hoop snel in je leven laten terugkeren.”

— Hilary Swank, actrice en Oscarwinnares

“Bleekselderijsap veroverd de wereld. Het is indrukwekkend hoe Anthony deze beweging heeft geschapen en een heel goede gezondheid heeft teruggegeven aan talloze mensen overal ter wereld.”

— Sylvester Stallone

“Anthony’s kennis van voedingsmiddelen, hun vibraties en hoe ze invloed hebben op het lichaam blijft me verbazen. Hij legt moeiteloos de mogelijke harmonie of disharmonie in onze keuzen uit op een manier die iedereen kan begrijpen. Hij heeft een gave. Bewijs je lichaam een goede dienst en trakteer jezelf.”

— Pharrell Williams, artiest, producent en winnaar van dertien Grammy’s

“Ik heb het afgelopen halfjaar elke ochtend bleekselderijsap gedronken en voel me geweldig! Ik heb een groot verschil opgemerkt in mijn energieniveau en in mijn spijsverteringsstelsel. Ik neem mijn juicer nu zelfs mee op reis, zodat ik mijn dagelijkse portie bleekselderijsap niet hoeft te missen!”

— Miranda Kerr, internationaal topmodel, oprichter en CEO van KORA Organics

“Anthony heeft talloze levens overal ter wereld ten goede gekeerd door de helende kracht van bleekselderijsap.”

— Novak Djokovic, #1 op de wereldranglijst van tennisspelers

“Anthony is een betrouwbare bron voor ons gezin. Zijn werk in de wereld is een licht dat veel mensen de weg naar veiligheid heeft gewezen. Hij betekent heel veel voor ons.”

— Robert De Niro en Grace Hightower De Niro

“Hoewel er zeker een element van bovennatuurlijk mysterie in het werk zit dat hij doet, voelt het meeste van waar Anthony William zijn licht op schijnt – in het bijzonder met betrekking tot auto-immuunziekten – goed en waar. Nog beter is het feit dat de protocollen die hij aanbeveelt natuurlijk, toegankelijk en gemakkelijk te volgen zijn.”

— Gwyneth Paltrow, actrice, Oscarwinnares, #1 *New York Times*-bestsellerauteur, oprichter en CEO van GOOP.com

“Alle grote gaven worden nederig geschonken. Anthony is nederig. Net zoals alle goede remedies zijn die van hem intuïtief, natuurlijk en evenwichtig. Die twee samen leveren een krachtige en effectieve combinatie op.”

— John Donovan, CEO van AT&T Communications

“Anthony William is waarlijk toegewijd aan het delen van zijn kennis en ervaring om het genezende woord onder iedereen te verspreiden. Zijn compassie en verlangen om zo veel mogelijk mensen te bereiken om hen te helpen zichzelf te genezen, is inspirerend en geeft kracht. In de hedendaagse wereld die is geobsedeerd door voorgeschreven medicijnen is het erg verfrissend om te weten dat er alternatieve mogelijkheden bestaan die echt werken en een nieuwe deur naar gezondheid kunnen openen.”

— Liv Tyler, filmster van *9-1-1: Lone Star Harlots*, de *Lord of the Rings*-trilogie en *Empire Records*

“Anthony’s kennis over het voedsel dat we eten, de impact die dat heeft op ons lichaam, en ons algemeen welzijn is heel vernieuwend voor me geweest!”

— Jenna Dewan, filmster van *Soundtrack*, *World of Dance* en *Step Up*

“Anthony is een geweldig persoon. Hij stelde enkele langdurige gezondheidsproblemen bij mij vast, hij wist welke supplementen ik nodig had en ik voelde me meteen beter.”

– Rashida Jones, regisseur en Grammy-winnaar van *Quincy*, producent en filmster in *Angie Tribeca*, filmster in *Parks and Recreation* en *The Office*

“Resonantie is een krachtig ding in je leven, net als jezelf kracht geven. Het is opmerkelijk dat Anthony William, zijn boeken en zijn Bleekselderij-oproep die twee snaren in mij hebben geraakt. De verzekering van Anthony dat ons lichaam in staat is tot ongelooflijke genezing en veerkracht is een broodnodige boodschap. Veel te vaak wil ik snelle oplossingen die uiteindelijk tot meer problemen leiden. Echte voeding is het beste medicijn en Anthony inspireert ons allemaal om ons lichaam, onze geest en spirit van brandstof te voorzien door middel van het rijke uit de natuur; het is een krachtig medicijn dat rechtstreeks afkomstig is van de Bron.”

– Kerri Walsh Jennings, volleybalster en winnares van drie keer Olympisch goud en één keer Olympisch brons

“Anthony is een tovenaars voor alle artiesten die voor mijn label werken, en als hij een album zou zijn, zou hij Thriller ver overtreffen. Zijn vermogen is diepgaand, opmerkelijk, buitengewoon en verbijsterend. Hij is een ster wiens boeken vol staan met voorspellingen. Dit is de toekomst van de geneeskunde.”

– Craig Kallman, voorzitter en CEO van Atlantic Records

“Ik raadpleeg de boeken van Anthony William de hele tijd voor wijsheid vol inzichten en voor recepten om energie en goede gezondheid te herstellen. Ik heb belangstelling voor de unieke en krachtige eigenschappen van elk voedingsmiddel dat hij beschrijft en word geïnspireerd om na te denken over hoe ik het kook- en eetritueel kan verbeteren ten bate van een dagelijks goed gevoel.”

– Alexis Bledel, Emmy-winnares en filmster in *The Handmaid’s Tale*, *Gilmore Girls*, *Sisterhood of the Traveling Pants*

“Anthony’s boeken zijn revolutionair, maar toch praktisch. Als je gefrustreerd bent over de huidige beperkingen van de westerse geneeskunde, is dit zeker je tijd en aandacht waard.”

– James Van Der Beek, bedenker, uitvoerend producent en filmster in *What Would Diplo Do?*, ster van *Pose* en *Dawson’s Creek*, en Kimberly Van Der Beek, openbaar spreker en activiste

“Anthony is een geweldige man. Zijn kennis is fascinerend en hij is een grote steun voor mij geweest. Het bleekselderijsap alleen al heeft mij veranderd!”

— Calvin Harris, producent, dj, artiest en Grammy-winnaar

“Ik ben Anthony heel erg dankbaar. Nadat ik zijn bleekselderijprotocol aan mijn dagelijkse programma had toegevoegd, merkte ik een duidelijke verbetering van elk aspect van mijn gezondheid op.”

— Debra Messing, Emmy-winnares en filmster in *Will & Grace*

“Mijn familie en vrienden hebben kennis mogen maken met Anthony's inspirerende gave om te genezen. We hebben hier enorm veel baat bij gehad in de vorm van hernieuwde lichamelijke en geestelijke gezondheid.”

— Scott Bakula, producent en filmster in *NCIS: New Orleans*, filmster en Golden Globe-winnaar in *Quantum Leap* en *Star Trek: Enterprise*

“Anthony heeft zijn leven gewijd aan het helpen van anderen om de antwoorden te vinden die we nodig hebben om een zo gezond mogelijk leven te leiden. Bleekselderijsap is de gemakkelijkst beschikbare manier om daarmee te beginnen!”

— Courteney Cox, filmster in *Cougar Town* en *Friends*

“Anthony is niet alleen een warme, betrokken genezer, maar hij is ook authentiek en nauwkeurig, en zijn vaardigheden zijn hem door God gegeven. Hij is een enorme zegen in mijn leven geweest.”

— Naomi Campbell, model, actrice en activiste

“Anthony's uitgebreide kennis en diepgaande intuïtie hebben de warrigste gezondheidsonderwerpen verduidelijkt. Hij heeft mij een duidelijk pad gewezen waarop ik me op mijn best voel – ik vind zijn begeleiding onmisbaar.”

— Taylor Schilling, filmster in *Orange Is the New Black*

“We zijn ongelooflijk dankbaar voor Anthony en zijn hartstochtelijke toewijding aan het verspreiden van de informatie over genezing door middel van voeding. Anthony heeft een echt

speciale gave. Zijn praktijk heeft onze visie op voedsel en uiteindelijk onze leefstijl volledig hervormd. Bleekselderijsap alleen heeft de manier waarop we ons voelen volledig getransformeerd en zal altijd onderdeel blijven uitmaken van ons ochtendprogramma.”

— Hunter Mahan, golfspeler en zesvoudig winnaar van de PGA Tour

“Met zijn unieke gave verandert en redt Anthony William het leven van mensen overal ter wereld. Zijn grote toewijding en enorm ver ontwikkelde kennis hebben de barricaden doorbroken die voorkomen dat zo veel mensen de waarheden ontvangen waar ze zo wanhopig behoefte aan hebben, maar die door wetenschap en onderzoek nog niet zijn ontdekt. Hij heeft mij en mijn dochters geholpen door ons instrumenten te geven die onze gezondheid daadwerkelijk steunen. Bleekselderijsap is nu onderdeel van onze dagelijkse voeding!”

— Lisa Rinna, filmster in *The Real Housewives of Beverly Hills* en *Days of Our Lives*, *New York Times*-bestsellerauteur, ontwerpster van de Lisa Rinna-collectie

“Anthony is een waarlijk gul persoon met een scherpe intuïtie en kennis over gezondheid. Ik heb zelf de transformatie gezien die hij heeft doorgevoerd in de kwaliteit van leven van mensen.”

— Carla Gugino, filmster in *The Haunting of Hill House*, *Watchmen*, *Entourage*, *Spy Kids*

“Ik heb Anthony nu een tijdje gevolgd en ik word altijd gevloerd (maar niet verrast) door de succesverhalen van mensen die zijn handelwijzen opvolgen ... Ik heb jarenlang mijn eigen pad naar genezing bewandeld, steeds van de ene arts of specialist naar de andere. Hij is de ware en ik vertrouw hem en zijn enorme kennis over hoe de schildklier werkt en over de echte effecten die voedsel op ons lichaam heeft. Ik heb talloze vrienden, familieleden en volgers op Anthony geweest, omdat ik oprecht denk dat hij dingen weet die geen enkele arts weet. Ik geloof in hem en ben nu op het ware pad naar genezing. Ik vind het een eer dat ik hem ken en ben gezegend dat ik zijn werk ken. Elke endocrinoloog moet zijn boek over de schildklier lezen!”

— Marcela Valladolid, kok, auteur en tv-presentatrice

“Stel je voor dat er iemand zou bestaan die je gewoon aanraakte en dan kon vertellen wat je scheelde. Welkom in de genezende handen van Anthony William – een hedendaagse alchemist die misschien wel de sleutel tot onsterfelijkheid in handen heeft. Zijn levensreddende advies kwam bij me binnen als een genezende orkaan en heeft een pad vol liefde en licht in zijn spoor achtergelaten. Hij is met gemak het negende wereldwonder.”

— Lisa Gregorisch-Dempsey, uitvoerend producent van *Extra*

“Anthony Williams door God gegeven gave om te genezen is ronduit wonderbaarlijk.”

— David James Elliott, *Spinning Out, Trumbo, Mad Men, CSI: NY*, tien jaar filmster in *JAG*

“Ik ben de dochter van een arts en heb altijd vertrouwd op de westerse medische wetenschap om zelfs de kleinste kwaaltjes te genezen. Anthony’s inzicht heeft mijn ogen geopend voor de geneeskracht van voedsel en voor de manier waarop een holistische benadering van de gezondheid je leven kan veranderen.”

— Jenny Mollen, actrice en *New York Times*-bestsellerauteur van
I Like You Just the Way I Am

*“Anthony William is een geschenk voor de mensheid. Zijn ongelooflijke werk heeft miljoenen mensen geholpen beter te worden, toen de traditionele medische wetenschap geen oplossingen kon bieden. Zijn oprechte passie voor en toewijding aan het helpen van mensen is onovertroffen en ik ben dankbaar dat ik een klein deel van zijn krachtige boodschap heb mogen delen in *Heal*.”*

— Kelly Noonan Gores, schrijver, regisseur en producent van de documentaire *Heal*

“Anthony William behoort tot die zeldzame mensen die hun gaven gebruiken om mensen te helpen bij het vervullen van hun volledige potentieel door voor hun gezondheid op te komen ... Ik ben zelf getuige geweest van Anthony’s grootsheid toen ik een van zijn boeiende live evenementen bijwoonde. Ik vergelijk de nauwkeurigheid van zijn readings met een zanger die alle noten raakt. Maar behalve door de hoge noten was het publiek vooral gefascineerd door de compassievolle ziel van Anthony.

*Ik ben trots dat ik Anthony William mijn vriend mag noemen, en ik kan je vertellen dat de persoon die je op de podcasts hoort en wiens woorden de bladzijden van bestsellers vullen, dezelfde persoon is die naar dierbaren reikt om hen te ondersteunen. Dit is geen act! Anthony William is authentiek, en het belang van de informatie die hij via *Spirit* met ons deelt, is van onschatbare waarde en sterkend, en in deze tijd zeer welkom!”*

— Debbie Gibson, Broadway-ster, iconische singer-songwriter

*“Ik had het genoeg met Anthony William te mogen samenwerken toen hij naar Los Angeles kwam en zijn verhaal deelde op *Extra*. Het was een fascinerend interview en het publiek wilde veel meer horen ... de mensen gingen uit hun dak! Zijn warme persoonlijkheid en grote hart zijn duidelijk te zien. Anthony heeft zijn leven gewijd aan het helpen van mensen. Dat doet hij door*

middel van de kennis die hij ontvangt van Spirit en hij deelt al die informatie door middel van zijn Medical Medium-boeken, die levens veranderen. Anthony William is uniek!”

– Sharon Levin, producent van *Extra*

“Anthony William heeft een opmerkelijke gave! Ik ben hem eeuwig dankbaar voor het ontdekken van de onderliggende oorzaak van verscheidene gezondheidsproblemen waar ik al jarenlang last van had. Dankzij zijn vriendelijke steun zie ik elke dag verbetering. Ik vind hem een fantastische hulpbron!”

– Morgan Fairchild, actrice, auteur, spreekster

“Anthony wist binnen drie minuten precies te vertellen wat er met me aan de hand was! Deze genezer weet echt waar hij het over heeft. Anthony’s capaciteiten als Medical Medium zijn uniek en fascinerend.”

– Dr. Alejandro Junger, *New York Times*-bestsellerauteur van *Clean, Clean Eats, Clean Gut* en *Clean 7* en grondlegger van het populaire *Clean Programma*

“Anthony’s gave maakt hem tot een kanaal voor informatie die de huidige wetenschap ver vooruit is.”

– Christiane Northrup, *New York Times*-bestsellerauteur van *Goddesses Never Age*, *The Wisdom of Menopause*, *Women’s Bodies*, *Women’s Wisdom* en *Energievampiers ontwijken*

*“Sinds ik *Thyroid Healing* heb gelezen, heb ik mijn benadering en behandeling van schildklierziekten sterk verbreed, en ik zie dat dit voor mijn patiënten enorm waardevol is. De resultaten zijn zeer de moeite waard en heel bevredigend.”*

– Prudence Hall, M.D., oprichter en medisch directeur van *The Hall Center*

“Wat zijn we diep geraakt en wat hebben we veel baat gehad bij de ontdekking van Anthony en de Spirit van Compassie, die ons via Anthony’s gevoelige genialiteit en zorgzame mediumschap met helende wijsheid kan bereiken. Zijn boek is werkelijk ‘wijsheid voor de toekomst’, dus nu al hebben we op miraculeuze wijze een duidelijke, nauwkeurige uiteenzetting van de vele mysterieuze ziekten waarvan de oude boeddhistische medische teksten voorspelden dat ze ons in deze tijd zouden teisteren, nu zeer intelligente mensen hebben geknoeid met de elementen van het leven om daar winst mee te behalen.”

— Robert Thurman, Jey Tsong Khapa Professor in de Indo-Tibetan Buddhist Studies, Columbia University; directeur van Tibet House US, bestsellerauteur van *Love Your Enemies* en *Inner Revolution*, gastheer van *Bob Thurman Podcast*

“Anthony William is het getalenteerde Medical Medium die onvervalste en niet al te radicale oplossingen heeft voor de mysterieuze aandoeningen waar we in onze moderne wereld mee te maken hebben. Ik vind het geweldig dat ik hem persoonlijk ken en ik zie hem als een zeer waardevolle hulpbron voor mijn gezondheidsprotocollen en die van mijn hele familie.”

— Annabeth Gish, *The Haunting of Hill House*, *The X-Files*, *The West Wing*, *Mystic Pizza*

“Anthony William heeft zijn leven gewijd aan het helpen van mensen met informatie die echt een groot verschil in hun leven heeft gemaakt.”

— Amanda de Cadenet, oprichter en CEO van *The Conversation* en het *Girlgaze*-project, auteur van *It's Messy* en *#girlgaze*

“Ik vind Anthony William geweldig! Ik heb zijn boek van mijn dochters Sophia en Laura voor mijn verjaardag gekregen en ik bleef maar lezen. Het boek heeft me geholpen bij het leggen van verbanden op mijn zoektocht naar het bereiken van een optimale gezondheid. Dankzij Anthony's werk besepte ik dat het achtergebleven Epstein-Barrvirus van een kinderziekte mijn gezondheid jaren later saboteerde. Medical Medium heeft mijn leven getransformeerd.”

— Catherine Bach, *The Young and the Restless*, *The Dukes of Hazzard*

*“Mijn herstel van een dramatisch probleem met mijn wervelkolom enkele jaren geleden was geleidelijk verlopen, maar ik had nog steeds last van spierzwakte, een uitgeput zenuwstelsel en overgewicht. Een goede vriend van me belde me op een avond op en raadde me ten eerste aan om het boek *Medical Medium* van Anthony William te lezen. Een zeer groot deel van de informatie die in het boek staat, sprak mij aan, dus begon ik enkele van zijn ideeën in mijn leven te integreren. Daarna probeerde ik een persoonlijk consult met Anthony te regelen en ik had het geluk dat dit lukte. De reading sloeg de spijker op de kop en heeft mijn genezingsproces naar een onvoorstelbaar dieper en rijker gezondheidsniveau gebracht. Ik heb nu een gezond gewicht, ik kan genieten van fietsen en yoga, ik ga weer naar de sportschool, ik heb een stabiel energieniveau en ik slaap diep. Elke ochtend als ik mijn gezondheidsprogramma volg, glimlach ik en zeg ik: ‘Wow, Anthony William! Dank je wel voor je herstellende geschenk ... Yes!’ ”*

— Robert Wisdom, *Ballers*, *The Alienist*, *Rosewood*, *Nashville*, *The Wire*, *Ray*

“In deze wereld waarin veel verwarring heerst, met voortdurend rumoer in de wereld van gezondheid en welzijn, vertrouw ik op Anthony’s diepgaande authenticiteit. Zijn wonderbaarlijke, authentieke gave stijgt boven dit alles uit en zorgt voor duidelijkheid.”

— Patti Stanger, presentatrice van *Million Dollar Matchmaker*

“Wat mijn gezondheid en die van mijn gezin betreft, vertrouw ik volledig op Anthony William. Zelfs als artsen zijn vastgelopen, weet Anthony altijd wat het probleem is en wijst hij zijn cliënten de weg naar genezing.”

— Chelsea Field, *NCIS: New Orleans, Secrets and Lies, Without a Trace, The Last Boy Scout*

“Anthony William geeft een extra dimensie aan de medische wetenschap die ons begrip van ons lichaam en onszelf verdiept. Zijn werk is onderdeel van een nieuwe fase, waarin genezing gepaard gaat met compassie en liefde.”

— Marianne Williamson, #1 *New York Times*-bestsellerauteur van *Healing the Soul of America, The Age of Miracles* en *A Return to Love*

“Anthony William is een gulle en compassievolle gids. Hij heeft zijn leven gewijd aan het steunen van mensen die zich op het pad naar genezing bevinden.”

— Gabrielle Bernstein, #1 *New York Times*-bestsellerauteur van *The Universe Has Your Back, Judgment Detox* en *Miracles Now*

“Informatie die werkt. Dat denk ik als ik aan Anthony William en zijn diepgaande bijdragen aan de wereld denk. Niets heeft dit feit zo duidelijk voor mij gemaakt als toen ik hem aan het werk zag met een oude vriendin van mij die al jarenlang kampte met ziekte, hersenmist en vermoeidheid. Ze had talloze artsen en genezers bezocht en had al meerdere gezondheidsprogramma’s gevolgd. Niets werkte. Tenminste, totdat Anthony met haar sprak ... vanaf dat moment waren de resultaten verbazingwekkend. Ik beveel zijn boeken, lezingen en sessies ten zeerste aan. Mis deze kans op genezing niet!”

— Nick Ortner, *New York Times*-bestsellerauteur van *The Tapping Solution for Manifesting Your Greatest Self* en *The Tapping Solution*

“Esoterisch talent is slechts een complete gave wanneer zij met morele integriteit en liefde wordt gedeeld. Anthony William is een goddelijke combinatie van genezing, begaafdheid

en ethiek. Hij is een authentieke genezer die zijn huiswerk doet en dit vanuit ware dienstbaarheid met de wereld deelt.”

— Danielle LaPorte, bestsellerauteur van *White Hot Truth* en *The Desire Map*

“Anthony is een helderziende en gezondheidsgoeroe. Zijn gave is opmerkelijk. Met zijn hulp lukte het me om een gezondheidsprobleem waar ik al jaren last van had op te sporen en op te lossen.”

— Kris Carr, *New York Times*-bestsellerauteur van *Crazy Sexy Juice*, *Crazy Sexy Kitchen* en *Crazy Sexy Diet*

“Twaalf uur nadat ik een flinke dosis zelfvertrouwen had ontvangen die op meesterlijke wijze door Anthony was toegediend, begon het aanhoudende oorsuizen, waar ik al een jaar last van had, af te nemen. Ik ben verbaasd, blij en dankbaar voor de inzichten die ik heb gekregen met betrekking tot hoe ik verder moet.”

— Mike Dooley, *New York Times*-bestsellerauteur van *Infinite Possibilities* en schrijver van *Notes from the Universe*

“Als Anthony William een natuurlijke manier aanbeveelt om je gezondheid te verbeteren, dan werkt die ook. Ik heb het meegemaakt met mijn dochter. De verbetering van haar gezondheid was indrukwekkend. Zijn aanpak met natuurlijke ingrediënten is een effectieve manier van genezing.”

— Martin D. Shafiroff, financieel adviseur, voormalig #1 genoteerd effectenmakelaar in Amerika door *WealthManagement.com* en #1 *Wealth Advisor* door *Barron's*

“Anthony Williams onmisbare advies over het voorkomen en bestrijden van ziekte is datgene wat elders beschikbaar is jaren vooruit.”

— Richard Sollazzo, oncoloog, hematoloog, voedingsdeskundige en anti-agingexpert, en schrijver van *Balance Your Health*

“Anthony William is de Edgar Cayce van onze tijd, die het lichaam met enorme precisie en inzicht leest. Anthony stelt de achterliggende oorzaak van ziekten vast waar de meeste reguliere en alternatieve artsen geen raad mee weten. Het praktische en nauwkeurige medische advies van Anthony maakt hem tot een van de krachtigste en effectiefste genezers van de 21e eeuw.”

– Ann Louise Gittleman, *New York Times*-bestsellerauteur van meer dan dertig boeken over gezondheid en genezing en ontwikkelaar van het zeer populaire *Fat Flush* detox- en dieetplan

“Als zakenvrouw in Hollywood weet ik wat waardevol is. Sommige van Anthony’s cliënten hebben in hun zoektocht naar een oplossing voor hun mysterieuze ziekte meer dan een miljoen dollar uitgegeven, tot ze hem uiteindelijk ontdekten.”

– Nanci Chambers, actrice in *JAG*, Hollywoodproducent en ondernemer

“Ik heb een gezondheidsreading van Anthony gehad en hij vertelde me met de grootste nauwkeurigheid dingen over mijn lichaam die alleen ik wist. Deze vriendelijke, lieve, hilarische, bescheiden en ruimhartige man – ook zeer ‘bovennatuurlijk’ en bijzonder getalenteerd, met een gave die ons wereldbeeld tart – heeft zelfs mij als medium geschokt! Hij is echt een moderne Edgar Cayce, en we zijn zeer gezegend dat hij bij ons is. Anthony William bewijst dat we meer zijn dan we weten.”

– Colette Baron-Reid, bestsellerauteur van *Uncharted* en tv-presentatrice van *Messages from Spirit*

“Elke kwantumfysicus zal beamen dat er in het universum dingen gebeuren die we nog niet kunnen begrijpen. Ik geloof oprecht dat Anthony hier wel grip op heeft. Hij heeft de verbazingwekkende gave om intuïtief toegang te krijgen tot de meest effectieve geneesmethoden.”

– Caroline Leavitt, *New York Times*-bestsellerauteur van *With or Without You*, *Is This Tomorrow* en *Pictures of You*

INHOUD

| | |
|--|-------|
| <i>Aanbevelingen</i> | VI |
| <i>Inhoud</i> | XVII |
| <i>Voorwoord</i> | XXI |
| <i>Antwoorden voor onze tijd</i> | XXIII |
| <i>Inleiding</i> | XXVII |

DEEL 1: Zo begint het

| | |
|--|----|
| Hoofdstuk 1: Herkomst van het Medical Medium | 1 |
| Hoofdstuk 2: De waarheid over mysterieuze ziekten | 17 |

DEEL 2: De verborgen epidemie

| | |
|--|----|
| Hoofdstuk 3: Epstein-Barrvirus, chronischevermoeidheidssyndroom en fibromyalgie | 31 |
| Hoofdstuk 4: Multiple sclerose | 69 |
| Hoofdstuk 5: Reumatoïde artritis | 77 |
| Hoofdstuk 6: Hypothyreoïdie en de ziekte van Hashimoto | 85 |

DEEL 3: Geheimen achter andere mysterieuze ziekten

| | |
|---|-----|
| Hoofdstuk 7: Diabetes type 2 en hypoglykemie | 97 |
| Hoofdstuk 8: Bijnieruitputting | 107 |

| | |
|--|-----|
| Hoofdstuk 9: <i>Candida</i> | 117 |
| Hoofdstuk 10: Migraine | 127 |
| Hoofdstuk 11: Gordelroos – de ware oorzaak van colitis, TMD, diabetische neuropathie en meer | 137 |
| Hoofdstuk 12: ADHD en autisme | 149 |
| Hoofdstuk 13: Posttraumatische stressstoornis | 161 |
| Hoofdstuk 14: Depressie | 175 |
| Hoofdstuk 15: Premenstrueel syndroom en menopauze | 185 |
| Hoofdstuk 16: De ziekte van Lyme | 201 |
| | |
| DEEL 4: Zo kun je eindelijk genezen | |
| Hoofdstuk 17: Een gezonde spijsvertering | 225 |
| Hoofdstuk 18: Ontdoe je hersenen en lichaam van gifstoffen | 247 |
| Hoofdstuk 19: Wat je niet moet eten | 263 |
| Hoofdstuk 20: Angst voor fruit | 273 |
| Hoofdstuk 21: Essentiële informatie over supplementen | 287 |
| Hoofdstuk 22: 28-daagse geneeskrachtige reiniging van Medical Medium | 297 |
| Hoofdstuk 23: Recepten voor de 28-daagse geneeskrachtige reiniging van Medical Medium | 317 |
| Hoofdstuk 24: Meditaties en technieken om de ziel te helen | 411 |
| Hoofdstuk 25: Essentiële engelen | 435 |
| Hoofdstuk 26: Blijf geloven | 453 |
| <i>Omrekentabel</i> | 456 |

| | |
|------------------------------|-----|
| <i>Dankbetuigingen</i> | 459 |
| <i>Over de auteur</i> | 463 |
| <i>Adressen</i> | 465 |
| <i>Index</i> | 467 |

“In dit boek staat voor elk wat wils, ongeacht welk voedingsprogramma of dieet je volgt of welk voedingsgeloof je aanhangt. Het is voor iedereen die toegang wil krijgen tot de meest geavanceerde kennis over genezing.

De informatie in dit boek is neutraal en onafhankelijk. Het gaat erom dat mensen uit de medische wereld en genezers deze kennis opdoen en leren hoe ze mensen beter kunnen helpen.

Het gaat erom dat je zelf deze kennis opdoet en leert hoe je jezelf kunt genezen. Het gaat om de waarheid.

De waarheid over de wereld, onszelf, leven, zingeving – het komt allemaal neer op genezing. En de waarheid over genezing heb je nu in handen.”

— *Anthony William, Medical Medium*

VOORWOORD

DR. ALEJANDRO JUNGER

Hoe weet je wat je weet? De meeste dingen die je weet, heb je geleerd – van je verzorgers, van je vrienden, op school, uit boeken en op straat. Dat zijn de dingen waarvan je weet dat je ze weet.

Maar binnenin jou zitten andere soorten kennis, zoals de kennis dat je bent, dat je bestaat. Dat jij jij bent. Met die kennis word je geboren.

Er is een ander soort kennis waar we moeilijk over kunnen praten, omdat de meeste mensen het vanzelfsprekend vinden. Dat is de kennis die je lichaam heeft om te functioneren. Zonder dat je een cardioloog bent, weet je hart hoe het bloed moet rondpompen. Zonder dat je een maag-darm-leverarts bent, weet je maag-darmkanaal hoe het voedsel moet verteren en absorberen.

Dan is er ook nog de kennis die zich als gevoel laat zien, zoals intuïtie of een onderbuikgevoel. Die kennis is heel intelligent en enigszins magisch. Ze laat je dingen weten die je nog nooit hebt gezien of waar je nog nooit van hebt gehoord – en die kunnen je leven redden. Het is het soort kennis waarvan mensen zeggen dat je erop moet vertrouwen. Maar waar komt ze vandaan? En hoe laat ze jou iets weten? Wie beslist wanneer deze kennis met jou communiceert?

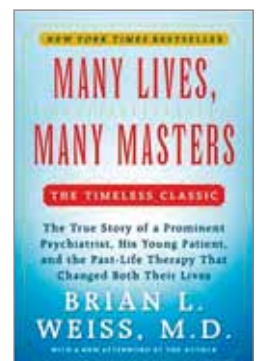
Als man van de wetenschap ben ik zo geïndoctrineerd dat ik alleen moet vertrouwen op wat ik kan observeren, meten, testen en

reproducen. Maar als man met een hart kan ik mijn liefde voor mijn vrouw en kinderen niet meten – toch is die werkelijker dan elke cel die ik ooit door een microscoop heb bestudeerd en veel belangrijker.

Zolang er mensen zijn, zijn er al verhalen over mensen die buitengewone vaardigheden hebben – verschillende soorten kennis met bijna wonderbaarlijke eigenschappen. Geleerden die dingen weten die computers slecht met veel moeite kunnen achterhalen. Wonderkinderen op elk terrein van menselijke activiteit, zoals muziek, kunst en sport, om er een paar te noemen.

De laatste tijd ben ik me bewust geworden van een paar mensen die communiceren met hen die naar de andere kant zijn overgegaan. Deze mediums verbazen het land met hun fascinerende berichten waarvan mensen zweren dat ze alleen maar afkomstig kunnen zijn van hun overleden dierbaren.

Een van mijn favoriete boeken is *Many Lives, many Masters* van dr. Brian Weiss. Hij hypnotiseert patiënten, die daarna terugkeren naar vorige levens en zelfs naar ruimten tussen levens waar spirituele meesters buitengewone berichten doorgeven. Die sessies



* uitgegeven door Fireside, USA, 1988,
ISBN: 9780671657864

hebben een diepgaand genezend effect op de mensen die ze ondergaan.

Dan zijn er ook nog de genezers. Mannen en vrouwen – sommige heel beroemd – met het vermogen om blinden te laten zien, lammen te laten lopen en zieken volledig te genezen. Deze genezers zijn de mensen die mij het meest fascineren. Misschien een beetje uit afgunst. Ik zou heel graag de gave hebben om mensen helemaal te genezen door hen aan te raken. Ik zou een genezende wereldreis maken, om te beginnen in kinderziekenhuizen.

Altijd als ik iets hoor over iemand met een speciaal vermogen dat met genezing te maken heeft, wil ik hem meteen ontmoeten, hem toevoegen aan mijn netwerk, zijn gave zelf ervaren, patiënten naar hem doorverwijzen en hopelijk die vaardigheid zelf leren. Op die manier ben ik in contact gekomen met Anthony William.

Een paar jaar geleden had ik elke dag pijn in mijn onderbuik. Ik liet een echo maken en daarop was een tumor in mijn lever te zien. Dat werd bevestigd door een MRI-scan; bovendien waren er opgezette lymfklieren in de lies te zien. Ik werd bang en maakte een afspraak om een biopt te laten nemen van een van de lymfklieren.

Terwijl ik daarop zat te wachten, kreeg ik het nummer van Anthony. Ik kon snel een afspraak maken en binnen een minuut vertelde hij me over mijn lever – en voorspelde hij de uitslag van het biopt correct.

Wat belangrijker was, was dat hij een programma met supplementen en voedingsmiddelen voorschreef dat meteen een einde maakte aan mijn buikpijn, die volstrekt niets te maken hadden met mijn levertumor (een goedaardige oude cyste die nog niet eerder was ontdekt).

Sindsdien heb ik Anthony geraadpleegd over mijn vrouw en kinderen en altijd advies gekregen dat werkte. Ik heb ook veel van mijn nieuwsgierige en ruimdenkende patiënten naar hem doorverwezen en van elk van hen geweldige reacties gekregen. Waar zijn kennis vandaan komt, mag je zelf verklaren.

Ik ben ervan overtuigd dat die afkomstig is van dezelfde frequentie als intuïtie, alleen op een hoger volume. Anthony beschrijft het zelf als een stem die in zijn oor spreekt.

Toen Anthony me vertelde dat hij een boek had geschreven, stond ik te springen van opwinding. Eindelijk kon ik van iemand met een buitengewone geneeskracht informatie krijgen over hoe dat werkt, over zijn persoonlijke geschiedenis en ervaringen.

Het is een goed geschreven, oprecht, interessant, nederig, fascinerend boek. Ik kon het niet wegleggen en ik ben heel blij dat jij nu op het punt staat het zelf ook te ervaren. Het is een reis naar de geest en ziel van een ware genezer, beter dan een ruimtereis.

Ik hoop dat je evenveel zult genieten van dit boek als ik heb gedaan.

Met hartelijke groet,
dr. Alejandro Junger,
New York Times-bestsellerauteur van
Clean, Clean Eats en *Clean Gut*

ANTWOORDEN VOOR ONZE TIJD

Je hebt het boek vast waarmee het allemaal is begonnen – een herziene, verbeterde, bijdetijdse editie van het boek waarmee ik voor het eerst de deur openzette voor iedereen, met geneeskrachtige kennis van boven om de grotere massa te helpen antwoorden te vinden, te genezen en hun leven terug te claimen.

Ongeacht of je deze herziene en uitgebreide editie van *Medical Medium* hebt gevonden als nieuwe lezer of als doorgewinterde volger van de boekenserie, moet je dit weten: de geneeskraft in dit boek heeft al geschiedenis geschreven. Mensen over de hele wereld die alles hebben geprobeerd wat medisch onderzoek en de medische wetenschap te bieden hadden, hebben ontdekt dat deze informatie een toevluchtsoord is. Ze hebben ontdekt dat het hun in staat heeft gesteld om uit de as te herrijzen.

Jaar na jaar na de publicatie van dit boek heb ik de gelegenheid gehad om boek na boek te publiceren. Elk van die delen van de *Medical Medium*-serie is gericht op het helpen van mensen om een nieuw niveau van genezing en ontwaken te bereiken. Het moment waarop een boek in de wereld wordt gezet, heeft een doel.

Het laatste boek, *Cleanse to Heal*, werd in de historische lente van 2020 uitgegeven – een moment waarop de wereld heel veel behoefte had aan de antivirale reinigingen

uit dat boek. Deze nieuwe editie van *Medical Medium*, het eerste boek in de serie, heb je ook met een bepaalde reden op dit specifieke moment in handen.

Ik heb altijd de hulpmiddelen aangereikt om virussen aan te pakken. Meer dan 35 jaar heb ik mensen onderricht over virussen. Artsen, gezondheidsprofessionals, talloze anderen – ik heb hen onderricht over hoe virussen in het lichaam te werk gaan, hoe we onszelf daartegen kunnen beschermen en hoe we ons van virussen kunnen ontdoen om te genezen en onze klachten en aandoeningen te boven te komen.

Toen de eerste editie van *Medical Medium* het publiek bereikte, stonden virussen nog niet op de radar van de medische gemeenschappen als een drijvende kracht achter de epidemie van chronische ziekte die zich de laatste zeventig jaar heeft ontwikkeld.

Dankzij de talloze lezers die hun gezondheid en vitaliteit hervonden door de *Medical Medium*-programma's uit dit boek toe te passen – en dankzij de artsen die de waarheid hier ook zagen – begon deze informatie wortel te schieten. De publicatie van dit boek was het begin van het inzicht dat virussen in hoge mate verantwoordelijk zijn voor veel van alles waaraan we vandaag de dag lijden.

Vanaf het begin heb ik jou de informatie gegeven die je nodig hebt om jezelf en je gezin te beschermen, om jezelf sterker te ma-

ken, zodat bedreigingen zoals virussen jou niet onderuit kunnen halen. Dat is altijd een van de fundamenteën van de Medical Medium-informatie geweest.

Onze huidige tijd vraagt om een terugkeer naar dat fundament. Deze tijd vraagt erom dat jij toegang krijgt tot de meest geschikte – en tijdloze – genezende informatie. Net zoals altijd gaat het niet alleen over virussen. Het gaat ook over de andere bedreigingen in ons milieu, waar we ons alleen tegen kunnen wapenen als we over de juiste kennis beschikken.

In dit boek zul je de tijdloze genezende Medical Medium-fundamenteën vinden die altijd al in dit boek hebben gestaan, samen met nieuwe informatie die specifiek is afgestemd op onze tijd. Als je de eerste editie van *Medical Medium* al hebt gelezen, moet je weten dat het de moeite waard is om deze nieuwe editie helemaal van voor naar achter te lezen, zodat je geen van de nieuwe genezende inzichten mist.

Hieronder staan er een paar:

- **De waarheid over hoe COVID in verband staat met chronische ziekte**

Deze informatie staat in hoofdstuk 3, hoewel het voor iedereen cruciaal is om te lezen.

- **Bijgewerkte supplementenlijsten, met doseringen, voor chronische klachten en aandoeningen**

Omdat de beschikbaarheid en kwaliteit van supplementen in de loop van de tijd kan veranderen, zijn de supplementprogramma's aan het eind van elk hoofdstuk in Deel 2 en Deel 3 bijgewerkt. Je zult zien dat die programma's nu overeenkomen met *Cleanse to Heal*.

Er staat ook een nieuw hoofdstuk in Deel 4 waarin cruciale richtlijnen staan voor het gebruik van supplementen,

naast instructies voor steun aan je immuunsysteem door middel van de schoktherapie met zink van het Medical Medium en de schoktherapie met vitamine C van het Medical Medium.

- **Recepten bij de 28-daagse geneeskrachtige reiniging van het Medical Medium**

Je kunt nu gebruik maken van recepten in kleur die je steunen en motiveren tijdens de 28-daagse geneeskrachtige reiniging van het Medical Medium (die trouwens een antivirale reiniging is – zoals elke reiniging van het Medical Medium).

- **Uitgebreide spirituele steun van boven voor het genezen van de ziel**

Jij hebt een speciaal doel hier op aarde. Zelfs als je te maken hebt met grote onzekerheid en verandering, willen we allemaal dat je het volhoudt, licht van hart blijft en manieren vindt om je te verbinden met je levensdoel. De uitgebreide informatie in de hoofdstukken 24, 25 en 26 is er voor jou. Je kunt die krachtige technieken toepassen – waarvoor je niet eens uit je bed hoeft te komen – als je er behoefte aan hebt om je te verbinden met vrede, aarding en heelheid.

Vergeet nooit hoe krachtig je stappen in de richting van genezing zijn. Als je eraan werkt om voor jezelf te zorgen, helpt jouw eigen zoektocht naar waarheid en vitaliteit anderen te bevrijden. De verandering die dit boek al heeft bewerkstelligd, kan jou helpen om je te verbinden met wat ik bedoel:

Door dit boek is het testen op het Epstein-Barrvirus (EBV) een reguliere activiteit geworden in zowel de traditionele als de alternatieve medische wereld, omdat artsen de mysterieuze klachten van hun patiënten in

verband beginnen te brengen met EBV. Dat is tot stand gekomen dankzij de honderdduizenden patiënten die deze informatie naar de spreekkamer van hun dokter hebben meegenomen en om hulp hebben gevraagd met betrekking tot wat ze hier hebben geleerd. Lezers blijven steeds meer gezondheidsprofessionals attenderen op dit boek.

Dat heeft geleid tot een nieuwe beweging om te zoeken naar de diepere oorzaken van chronische ziekte – en om EBV serieus te nemen. Voorafgaand aan de publicatie van *Medical Medium* maakte vrijwel niemand zich druk om EBV.

Medische gemeenschappen begrepen niet wat het virus kon doen – omdat medisch onderzoek en de medische wetenschap zich er niet bewust van waren dat EBV klachten veroorzaakt die leiden tot neurologische problemen. Nu zijn het testen op en bewustzijn over EBV een alledaagse zaak aan het worden in de spreekkamer. Onderzoek en wetenschap beginnen eindelijk een verband te zien tussen EBV en tientallen aandoeningen.

Dit boek heeft medisch onderzoek en de medische wetenschap ook gestimuleerd om de ziekte van Lyme te verwijderen uit de bacteriële categorie en, voorlopig, te plaatsen in de auto-immuuncategorie. Hoewel het auto-immuunetiket van Lyme nog steeds geen volledig begrip van Lyme klachten inhoudt, is deze nieuwe indeling een manier waarop medisch onderzoek en de medische wetenschap toegeven dat ze dit niet zo goed begrijpen als ze dachten dat ze deden – en dat is een grote verschuiving in de richting van vooruitgang.

Nogmaals, dit is een eerbetoon aan de manier waarop lezers in actie kwamen met de informatie in hoofdstuk 16.

Dat is gebeurd dankzij mensen die in *Medical Medium* hebben gelezen dat de ziekte van Lyme viraal en niet bacterieel van aard is, die die informatie hebben meegenomen naar hun arts en die de genezende programma's uit dit boek hebben toegepast en daarmee resultaat hebben geboekt. Het is ook gebeurd dankzij de artsen die zich hebben bijgeschoold met dit materiaal, terwijl ze werken om hun patiënten te helpen. Veel artsen hebben de genezende programma's ook toegepast op hun eigen leven.

Een andere belangrijke verandering: dit boek heeft voor een nieuw begrip gezorgd over wat giftige zware metalen echt kunnen doen – de aandoeningen die ze kunnen veroorzaken en waaraan ze bijdragen als ze in ons lichaam zitten. Het verband tussen giftige zware metalen en virussen begint ook meer aandacht te krijgen dankzij allen die de *Medical Medium*-informatie hebben gelezen en het besluit hebben genomen dat ze de wereld willen veranderen.

Dit zijn slechts enkele van de veranderingen die we beginnen te zien, terwijl de waarheden in dit boek steeds meer mensen bereiken. Ik ben de boodschapper, die levende woorden van boven biedt met antwoorden op wat gezondheid vandaag de dag het meest bedreigt. Door deze nieuwe editie is de kans op vooruitgang nog groter geworden.

Jij verdient het om antwoord te krijgen. Jij verdient het om de kennis en middelen te hebben om jezelf en je dierbaren te beschermen. Denk eraan: jouw werk in de richting van genezing betekent meer dan je ooit kunt weten.

Many blessings,
Anthony William, *Medical Medium*

“Je hebt het boek vast waarmee het allemaal is
begonnen – een nieuwe, verbeterde, bijdetijdse editie
van het boek waarmee ik voor het eerst
de deur openzette voor iedereen,
met geneeskrachtige kennis van boven om
de grotere massa te helpen antwoorden
te vinden, te genezen en hun leven terug te claimen.”

— *Anthony William, Medical Medium*

INLEIDING

Heb je alles geprobeerd, ben je overal geweest en is je gezondheid nog steeds niet wat ze zou moeten zijn? Wil je worden gerustgesteld dat je je lijden niet hebt ingebeeld, veroorzaakt of geschapen?

Ben je bang voor de toename van ziekten zoals kanker? Zoek je middelen om die te voorkomen?

Wil je afvallen? Er jonger uitzien en je jonger voelen? Meer energie hebben? Een dierbare helpen die aan het kwakkelen is? Ervoor zorgen dat je gezin gezond blijft?

Wil je weer voelen dat je jezelf bent? Helderheid van geest en evenwicht hervinden? Spirituele steun krijgen en een beroep doen op de mogelijkheden van je ziel?

Wil je opstaan en de uitdagingen van de 21ste eeuw het hoofd bieden?

Ben je in de war door de tegenstrijdige gezondheidsinformatie die in omloop is en wil je gewoon één duidelijke gids met de echte antwoorden die miljoenen mensen hebben geholpen?

Dan is dit boek voor jou. Je zult die antwoorden nergens anders vinden.

Elk jaar bereiken deze antwoorden meer mensen. Deze informatie verspreidt zich over de wereld, wordt soms verkeerd geïnterpreteerd en vaak worden de *Medical Medium*-serie of mijn vele lezingen daarbij niet genoemd. Je moet weten dat wat je hier leest, de oorspronkelijke bron is.

Dit boek is anders dan alles wat je hiervoor hebt gelezen. Het staat niet vol citaten, verwijzingen naar allerlei onderzoeken, omdat het nieuwe, unieke, zijn-tijd-ver-vooruit informatie is die van boven komt. Op sommige plaatsen waar de informatie in dit boek klinkt alsof ze al in andere bronnen voorkomt, zijn de feiten en waarheden in feite afkomstig van Spirit van Compassie, een bron waarover ik in hoofdstuk 1 meer zal uitleggen.

In de gevallen waarin Spirit me voor historische context verwees naar een aardse bron voor een specifiek onderzoek, zul je de voetnoot zien. De wetenschap heeft een beetje ontdekt van waar ik hier over schrijf, en moet er nog steeds veel van ontdekken. Alles wat ik in dit boek deel, is afkomstig van een hogere autoriteit, de Spirit van Compassie, die wil dat iedereen geneest en zich volledig kan ontwikkelen.

Dit boek onthult veel van de meest waardevolle medische waarheden van Spirit. Het is het antwoord voor iedereen die lijdt aan een chronische aandoening of een mysterieuze ziekte die artsen niet hebben kunnen genezen.

Het is echter niet alleen een boek voor mensen die in hun dagelijkse leven worden beperkt door klachten en aandoeningen. Het is een boek voor iedereen op aarde.

Gezondheidstrends en -grillen komen en gaan, en kunnen nog een keer terugkomen,

afhankelijk van hoeveel financiële steun en marketing ze weer leven inblazen. Als er een populair is, zal hij heel overtuigend zijn voor het bewustzijn van mensen. Dan komt een nieuwe trend langs, vervaagt de oude en worden we te veel afgeleid door de glimmende nieuwe verpakking om ons te realiseren dat hij opnieuw dezelfde misvattingen bevat. Terwijl de decennia verstrijken, vergeten we de medische fouten uit de vorige periode en herhaalt de geschiedenis zich.

Anders dan andere boeken in de gezondheidsindustrie die dezelfde oude theorieën opnieuw verpakken in pakkende nieuwe namen, bevat dit boek de genezende richtlijnen die Spirit van Compassie voor het eerst onthult. Toen de eerste editie van dit boek de grotere massa jaren geleden bereikte, veroorzaakte het een nieuwe beweging – een openbaring van de oorzaken van chronische ziekte.

Hoewel deze verbeterde, uitgebreide editie van *Medical Medium* voortbouwt op hetzelfde fundament als de eerste editie, bevat ze ook nieuwe en bijdetijdse informatie en ondersteuning. Daarom is het zo belangrijk dat deze nieuwe editie wordt uitgegeven – zodat ze medische gemeenschappen verder kan onderrichten en het mensen misschien lukt om hun gezondheid terug te krijgen.

DE VERSNELLING

Spirit van Compassie noemt ons huidige tijdperk *de Versnelling*. Nooit eerder veranderde de beschaving zo snel.

Technologie heeft in nagenoeg alles in ons leven voor een revolutie gezorgd. We leven in een tijdsgewricht vol adembenemende wonderen en kansen.

Het is ook een tijdperk vol gevaar. Tegen de tijd dat we iets geestelijk hebben verwerkt dat net is gebeurd, is het alweer oud nieuws. We hebben zoveel haast dat we altijd de be-

hoefte voelen om één stap voor te lopen. Met de meest actuele informatie onder handbereik gaan zwaardere eisen, verantwoordelijkheden – en gezondheidsrisico's – gepaard. Bliksemsnelle vooruitgang vraagt zijn tol, soms in de vorm van onverwachte kwetsbaarheden.

Die veranderingen beïnvloeden de hele mensheid – en vrouwen vangen de grootste klappen op. Het zijn vrouwen die in deze tijd met de grootste verwachtingen te maken hebben, vrouwen wier lichaam zo vaak op de proef wordt gesteld. Bovendien is chronische ziekte een wijdverbreid probleem geworden – voor vrouwen, mannen en kinderen.

Als we de constante stroom foutieve informatie niet onderbreken, als we niet erkennen wat onze voormoeders en voorvaders hebben doorgemaakt en als we onze koers niet verleggen, zullen komende generaties onnodig lijden. Om bij te blijven bij de veranderende tijd – om te overleven – moeten we ons leren aanpassen. De enige manier waarop dat kan, is door onze gezondheid te beschermen.

De populaire trend van nu in boeken, artikelen, social media en podcasts over chronische ziekte is het advies aan mensen om dat uit hun voeding weg te laten wat volgens de theorie ontstekingsbevorderende voedingsmiddelen zijn, terwijl ze theoretisch de spijsvertering verbeteren – en verder gaat het niet.

De informatie die in omloop is, verklaart niet wat in feite de oorzaak is van auto-immuunstoornissen of chronische aandoeningen of hoe jezelf van de echte problemen kunt ontdoen die daar de wortel van zijn. Daarom blijven mensen ziek.

Er zijn echter authentieke verklaringen voor de aandoeningen waarvoor de medische gemeenschappen geen verklaring hebben en die patiënten zonder antwoorden laat zitten. De *illusie* is dat er beweging zit in het begrip van de medische gemeenschappen

van chronische ziekte. De werkelijkheid is dat de schijn van vooruitgang vaak afkomstig is uit valse aanwijzingen en raadspelletjes – en mensen blijven lijden. Die stilstand hoeft jou niet meer tegen te houden. Er zijn krachtige methoden om de uitdagingen aan te gaan waarmee we in dit moderne tijdperk te maken hebben.

Dit boek is de gids om jezelf echt te bevrijden. Ik heb het zo geschreven dat je echt kunt genezen – en kunt voorkomen dat je verstrikt raakt in de trends en grillen en vergissingen en halve waarheden en fouten en afleidingen en teleurstellingen over gezondheid en welbevinden. Spirit van Compassie heeft deze informatie aangeboden, zodat we de kinderen van vandaag kunnen helpen om uit te groeien tot gezonde volwassenen.

Ik ben absoluut niet tegen de wetenschap. Ik betwijfel niet dat de aarde rond is of dat de aarde miljarden jaren oud is of de waarde van de wetenschappelijke methode. Wat Spirit van Compassie in dit boek onthult, wordt hier gelezen en elke dag een beetje meer erkend door de medische gemeenschappen.

Als jij ziek bent, of een van je dierbaren, heb je dan het gevoel dat je twintig of dertig of vijftig jaar op een antwoord kunt wachten? Kun je verdragen dat je dochter of zoon opgroeit en met dezelfde gezondheidsproblemen te maken krijgt die jij hebt, met dezelfde beperkte medische kennis?

Daarom is het tijd geworden dat de verbeterde, uitgebreide editie van dit boek het publiek bereikt – zodat *jij* het nu kunt lezen.

ZO GEBRUIK JE DIT BOEK

Er is een aantal redenen waarom je dit boek leest. Misschien heeft een arts een diagnose gesteld en wil je weten wat er echt achter dat etiket verstopt zit. Misschien heb je klachten waarvan je de naam niet kent en ben je op zoek naar antwoorden. Misschien

ben je een gezondheidsprofessional of de geliefde van iemand die ziek is en wil je weten op welke manier je de beste zorg kunt bieden. Of misschien heb je gewoon belangstelling voor optimale gezondheid en welzijn, en wil je leren hoe je een beroep kunt doen op je beste zelf en je doel in het leven.

Dit boek heeft voor elk wat wils, ongeacht welk voedingsprogramma of dieet je volgt, of welk voedingsgeloof je aanhangt. Het is voor iedereen die toegang wil krijgen tot de meest geavanceerde kennis over gezondheid die beschikbaar is.

Zo werkt het. In Deel 1 lees je over mijn band met Spirit van Compassie en mijn levenswerk om mensen te helpen herstellen van de mysterieuze klachten die hen ziek houden, zodat ze weer tot leven kunnen komen en verdere gezondheidsproblemen kunnen voorkomen. Ik bespreek *mysterieuze ziekten* ook en waarom deze zoveel meer voorkomen dan iedereen denkt.

Bevestiging en kennis zijn twee van de krachtigste middelen voor herstel. Daarom zijn de hoofdstukken in de twee middelste secties gewijd aan de uitleg van het echte verhaal achter tientallen kwalen.

Deel 2 gaat helemaal over het Epstein-Barrvirus, een ziekteverwekker die over het hoofd wordt gezien en die in het geheim achter slopende aandoeningen zit zoals fibromyalgie, chronischevermoeidheidssyndroom, multiple sclerose, reumatoïde artritis en schildklierandoeningen.

De verschillende stammen en fasen van EBV plagen mensen, met name vrouwen, op heel veel verschillende manieren – het is de mysterieuze ziekte onder mysterieuze ziekten. Je zult hier ook essentiële antwoorden vinden over hoe COVID in verband staat met chronische ziekte.

Deel 3 gaat verder met andere gezondheidsproblemen die over het algemeen verkeerd worden begrepen. Het bevat beschrijvingen van hun verrassende en gevarieerde

oorzaken. Niets van deze informatie mag nog één seconde langer onthouden worden aan meer mensen.

Aan het eind van elk hoofdstuk in de Delen 2 en 3 staan toegespitste genezende suggesties, inclusief aanbevolen voedingsmiddelen en supplementen voor specifieke ziekten (voordat je een supplement gaat gebruiken, moet je hoofdstuk 21 zeker lezen).

Ga daarna naar Deel 4, waarin ik de echte geheimen onthul voor een stralende gezondheid. Er ontbreken nog meer grote stukken aan de puzzel in de huidige wereld van de gezondheid. Deel 4 gaat over herstel, preventie, zelfontwikkeling en genezing van de ziel – ongeacht of je je concentreert op het te boven komen van ziekte, wilt overstappen van een goede gezondheid naar een geweldige gezondheid, of contact wilt maken met je ware zelf, vind je de hulpmiddelen hiertoe hier.

Het zijn onder andere tips voor een optimale spijsvertering, een genezende reiniging, verborgen ingrediënten die je gezondheid hinderen, inzicht in de meest geneeskrachtige voedingsmiddelen op de planeet, mogelijkheden om te ontgiften en instructies voor spirituele technieken zoals het genezen van letsel afkomstig uit emotioneel moeilijke tijden door middel van unieke meditaties, alsmede het beroep doen op engelen voor ondersteuning.

DE WAARHEID OVER GENEZING

Het woord *versnellen* (quicken) betekent niet alleen ‘sneller worden’. Het betekent ook ‘tot leven gewekt worden’. Het Engelse woord *quicken* verwijst historisch gezien naar de eerste tekenen van beweging die een foetus in de baarmoeder laat zien.

Dat wil zeggen dat deze tijd van Versnelling niet alleen gaat over het sneller verlopen van het leven. Het gaat ook over hergeboorte.

Er komt een nieuwe wereld tevoorschijn. Als we bij willen blijven – en niet ten prooi willen vallen aan de gevaren waarmee snelle verandering gepaard gaat – moeten we ons aanpassen.

Elk woord in dit boek is eraan gewijd om jou bij dat proces te helpen.

Het gaat mij om het beter maken van mensen. Voordat de *Medical Medium*-serie werd gepubliceerd, had ik al tienduizenden mensen geholpen om volledig te genezen van wat hen dwarszat, om verdere ziekte af te weren en om een vitaal leven te leiden. Daarom wilde ik dat succes delen met de wereld. Nu deze boeken zich over de wereld hebben verspreid, hebben miljoenen mensen hun leven veranderd door informatie van boven.

Je zult zien dat ik de term *medische gemeenschappen* vaak gebruik in dit boek. Daarmee bedoel ik de gemeenschappen van de conventionele en alternatieve geneeskunde, en de nieuwere terreinen van de integratieve en functionele geneeskunde. Ik kies voor niemand partij. Ik wijs ook niet met mijn vinger. Ik steun het werk dat zij doen. Artsen nemen vaak contact met mij op om informatie in de *Medical Medium*-boeken te bespreken en te praten over hoe ze die in hun praktijk kunnen toepassen.

Ze zien namelijk dat anderen daarmee geholpen worden. De informatie hier is neutraal en onafhankelijk. Het gaat erom dat artsen en genezers deze informatie te pakken krijgen en leren hoe ze meer mensen kunnen helpen. Het gaat erom dat jij die informatie te pakken krijgt en leert hoe je jezelf kunt genezen. Het gaat om de waarheid.

We zijn toch allemaal op zoek naar waarheid? Waarheid over onze wereld, het heelal? Waarheid over onszelf? Over het leven? Over waarom we hier zijn? Over ons levensdoel?

Als we ziek zijn, twijfelen we aan onszelf. We hebben het gevoel dat we zijn afgesneden van het leven, van de reden waarom we op aarde zijn. We twijfelen aan elementaire

waarheden, zoals het vermogen van het lichaam om te genezen, omdat we nog geen verbinding hebben gelegd met wat er echt achter onze ziekten zit. We gaan van de ene arts naar de andere, van de ene medische gemeenschap naar de andere, op zoek naar een antwoord. We verliezen het geloof in het leven zelf.

Als we beter worden, smelt die twijfel als sneeuw voor de zon. We hebben energie om ons aan ons ware doel te wijden. We zien

onszelf transformeren en we geloven weer in het goede in het leven. We maken weer kennis met ons pad in deze wereld. We vinden onze weg naar huis met vrede in ons hart en onze ziel.

De waarheid over de wereld, onszelf, leven, zingeving – dat heeft allemaal met genezing te maken.

En de waarheid over genezing ligt nu in jouw handen.

“Als we de constante stroom foutieve informatie niet onderbreken, als we niet erkennen wat onze voormoeders en voorvaders hebben doorgemaakt en als we onze koers niet verleggen, zullen komende generaties onnodig lijden. Om bij te blijven bij de veranderende tijd – om te overleven – moeten we ons leren aanpassen. De enige manier waarop dat kan, is door onze gezondheid te beschermen.”

— Anthony William, Medical Medium



DEEL 1

WAAR HET ALLEMAAL BEGINT

“Ik heb mijn leven gewijd aan dit werk.
Ik ben hier als boodschapper. Dat is wie ik ben.

Toen ik een kind was, zeiden mensen tegen me
dat ik een gave had. In de loop der jaren
heeft Spirit van Compassie iets absoluut
duidelijk gemaakt: die gave was nooit van mij.
Hij is er voor mensen in nood, voor mensen
die worstelen, lijden en op zoek zijn naar antwoorden.
Deze gave is voor jou.”

— *Anthony William, Medical Medium*

HERKOMST VAN HET MEDICAL MEDIUM

Toen de eerste editie van dit boek werd gepubliceerd, onthulde ik waarheden die je nergens anders kon opdoen. Die kreeg je niet te horen van je dokter en kon je niet in andere boeken lezen of op social media vinden.

Het waren profetieën die nog niet eerder waren opgedoken en die ik voor het eerst aan het licht bracht.

Na de eerste publicatie van *Medical Medium* begon de manier waarop medische gemeenschappen naar klachten, aandoeningen en ziekte keken, eindelijk te veranderen door de oorspronkelijke en unieke informatie in dit boek en de rest van deze serie. De informatie hier heeft de alternatieve en de traditionele geneeskunde in een nieuwe richting gestuurd. Ze heeft de deur geopend voor medische gemeenschappen om zich eindelijk bewust te worden van het wijdverbreide effect van virussen op de wereldbevolking. Dit boek is overal ter wereld een naslagwerk geworden in spreekkamers.

Ik ben geen arts. Ik heb geen medische opleiding gevolgd. Toch kan ik je dingen vertellen over je gezondheid die niemand anders kan vertellen. Ik kan je geavanceerde medische informatie geven die decennia voorloopt op medisch onderzoek en de medische wetenschap, zodat je eindelijk duidelijkheid kunt krijgen over chronische en mysterieuze ziekten die artsen vaak verkeerd diagnosti-

ceren, foutief behandelen of van een bepaald etiket voorzien, zelfs als ze niet echt begrijpen waardoor de klachten worden veroorzaakt.

Vanaf mijn vroege jeugd heb ik mensen geholpen om te genezen door middel van de inzichten die ik in dit boek zal delen. Nu is de tijd aangebroken waarop jij kunt leren hoe je deze krachtige genezende hulpmiddelen en geheimen kunt gebruiken.

Spirit van Compassie heeft tegen mij gezegd dat het zo moet zijn.

EEN ONVERWACHTE GAST

Mijn verhaal begint wanneer ik vier jaar oud ben. Als ik op een zondagmorgen wakker word, hoor ik een oudere man praten.

Zijn stem klinkt vlak bij mijn oor en is heel duidelijk.

Hij zegt: “Ik ben de Spirit van het Allerhoogste. Er staat geen andere spirit boven mij dan God.”

Ik ben in de war en een beetje bang. Is er iemand anders in mijn kamer? Ik doe mijn ogen open en kijk om me heen, maar zie niemand. *Misschien staat er buiten iemand te praten of staat er een radio aan*, denk ik.

Ik sta op en loop naar het raam. Er staan geen mensen buiten – het is nog te vroeg. Ik heb geen idee wat er aan de hand is en ik weet niet zeker of ik dat wel wil weten.

Ik ren de trap af naar mijn ouders. Bij hen voel ik me veilig. Ik zeg niets over de stem. Maar in de loop van de dag ontstaat er een gevoel – dat ik in de gaten word gehouden.

's Avonds ga ik op mijn stoel aan de eettafel zitten. Mijn ouders, mijn grootouders en enkele andere familieleden zijn er ook bij.

Terwijl we zitten te eten, zie ik ineens een vreemde man achter mijn grootmoeder staan. Hij heeft grijs haar en een grijze baard en draagt een bruin gewaad. Ik neem aan dat hij een vriend van de familie is die komt mee-eten. In plaats van bij ons te komen zitten blijft hij echter achter mijn grootmoeder staan ... en hij kijkt alleen maar naar mij.

Omdat niemand op zijn aanwezigheid reageert, realiseer ik me langzaam dat ik de enige ben die hem ziet. Ik kijk opzij om te zien of hij dan verdwijnt. Als ik weer terugdraai, staat hij nog steeds naar mij te staren. Zijn lippen bewegen niet, maar ik kan zijn stem bij mijn rechteroor horen. Het is dezelfde stem als toen ik wakker werd. Deze keer zegt hij, op geruststellende toon: "Ik ben hier voor jou."

Ik stop met eten.

"Wat is er aan de hand?" vraagt mijn moeder. "Heb je geen trek?"

Ik geef geen antwoord, maar blijf alleen naar de man kijken. Die tilt zijn rechterarm op en gebaart dat ik naar mijn grootmoeder moet komen.

Ik voel een onmiskenbaar instinct om hem te gehoorzamen, klim van mijn stoel af en loop naar oma.

Hij pakt mijn hand vast en legt die op de borstkas van mijn grootmoeder terwijl ze zit te eten.

Oma schrikt ervan. "Wat doe je nou?" vraagt ze.

De grijze man kijkt me aan. "Zeg 'longkanker'."

Ik weet niet wat ik moet doen. Ik weet niet eens wat 'longkanker' betekent.

Ik probeer het te zeggen, maar ik kan alleen maar wat mompelen.

"Nog een keer", zegt hij tegen me. "Long."

"Long", zeg ik.

"Kanker."

"Kanker", zeg ik.

Mijn hele familie zit me nu aan te staren.

Ik heb mijn aandacht nog steeds op de grijze man gericht.

"Zeg nu: oma heeft longkanker."

"Oma heeft longkanker", zeg ik.

Ik hoor een vork op een bord kletteren.

De grijze man haalt mijn hand weg van de borstkas van oma en laat hem rustig los. Daarna draait hij zich om en loopt hij een trap op die er eerst nog niet was.

Hij kijkt naar me om en zegt: "Je zult nog heel vaak van me horen, maar je zult me misschien nooit meer zien. Maak je geen zorgen." Hij loopt verder omhoog tot hij door het plafond van de kamer stapt – en nu echt verdwijnt.

Mijn grootmoeder staart me aan. "Heb jij gezegd wat ik denk dat je hebt gezegd?"

Er is paniek rond de tafel. Wat er zojuist is gebeurd, is om een aantal redenen onbegrijpelijk – om te beginnen omdat oma, voor zover wij weten, niets mankeert. Ze heeft geen problemen en ook geen arts geraadpleegd.

De volgende morgen word ik wakker ... en hoor de stem weer. "Ik ben de Spirit van het Allerhoogste. Er staat geen andere spirit boven mij dan God."

Net als de vorige ochtend kijk ik om me heen, maar zie niemand. Vanaf die dag gebeurt hetzelfde zonder mankeren elke ochtend.

Ondertussen is mijn grootmoeder geschrokken van wat ik tegen haar heb gezegd. Hoewel ze zich prima voelt, maakt ze een afspraak voor een onderzoek.

Een paar weken later gaat ze naar haar huisarts, waar een röntgenfoto van haar borstkas laat zien dat ze longkanker heeft.

DE STEM

Omdat de mysterieuze bezoeker me elke ochtend blijft begroeten, begin ik te luisteren naar hoe hij klinkt.

Zijn kristalheldere stem zit ergens tussen bariton en tenor in – een beetje aan de lage kant, maar niet heel laag. Hij heeft diepte en resonantie. Hoewel de stem vlak bij mijn rechteroor klinkt, heeft hij het stereo-effect van *surround sound*. De bezoeker klinkt 's ochtends het luidst.

Het is moeilijk om zijn leeftijd te schatten. Soms klinkt hij als een uitzonderlijk sterke, gezonde tachtigjarige, wat overeenkomt met de grijze man die ik bij het avondeten heb gezien. Op andere momenten klinkt hij duizenden jaren oud.

Je zou kunnen zeggen dat hij een geruststellende stem heeft. Toch is het moeilijk om eraan te wennen dat ik constant een stem hoor. De stem zit niet binnenin me. Het zijn geen gedachten. Het is niet mijn eigen innerlijke stem. Ik kan niet afdwingen dat hij verdwijnt.

Ik kan hem wel fysiek blokkeren. Als ik mijn hand voor mijn oor hou, kan ik de stem heel zacht laten klinken. Zodra ik mijn hand weghaal, is het volle volume weer terug.

Ik vraag hem om niet meer tegen mij te praten. Eerst doe ik dat nog beleefd. Daarna niet meer.

Het maakt echter niet uit wat ik zeg. Hij praat als hij dat wil.

SPIRIT VAN COMPASSIE, SPIRIT VAN HET ALLERHOOGSTE

Ik begin de stem bij zijn naam te noemen: Spirit van het Allerhoogste. Soms noem ik hem in het kort *Spirit of Allerhoogste*.

Als ik acht jaar ben, hoor ik Spirit de hele dag. Hij vertelt me over de lichamelijke gezondheid van iedereen die ik tegenkom.

Ongeacht waar ik ben of wat ik doe, vertelt hij me over de pijn en ziekten van iedereen in de buurt, en ook wat die persoon moet doen om beter te worden. Die niet aflatende stroom van intieme informatie is buitengewoon stressvol.

Ik vraag Spirit om deze dingen die ik niet wil weten, niet meer te vertellen.

“We zijn niet lang hier op deze aarde”, zegt Spirit. “We mogen geen tijd verspillen.” Hij vertelt me dat hij mij zo veel mogelijk probeert te leren in de korte tijd die we samen hebben en dat we geen seconde te verliezen hebben.

Als ik dat hoor, ben ik er kapot van. Op de een of andere manier geloofde ik dat het leven zo lang duurt dat het lijkt alsof we eeuwig blijven leven. Ik voel mijn jeugd door mijn vingers glijpen vanwege de grimmige werkelijkheid van de waarheid die Spirit zojuist heeft gedeeld. Als ik tegen Spirit zeg dat zijn opdracht te veeleisend is, negeert hij me.

Ik kom erachter dat ik wel een beetje met hem in gesprek kan gaan. Ik ben oud genoeg om een paar fundamentele vragen te stellen, dus ik vraag: “Wie ben je? Wat ben je? Waar kom je vandaan? Waarom ben je hier?”

Spirit antwoordt: “Ik zal je eerst vertellen wat ik niet ben. Ik ben geen engel. En ik ben geen persoon. Ik ben nooit een mens geweest. Ik ben ook geen geest of spirituele gids. Ik ben een *woord*.”

Ik knipper met mijn ogen, terwijl ik probeer dit in me op te nemen. De enige vraag die ik kan bedenken, is: “Welk woord?”

Spirit antwoordt: “Compassie.”

Ik weet niet goed hoe ik daarop moet reageren. Maar dat hoeft ook niet. Spirit praat verder: “Ik ben letterlijk de levende essentie van het woord *compassie*. Ik ben heel nauw verbonden met God.”

“Spirit, ik begrijp het niet. Ben *jij* God?”

“Nee”, antwoordt de stem. “Heel dichtbij God bevindt zich een woord, en dat woord is compassie. Ik ben dat woord. Een levend

woord. Het woord dat God het meest na staat.”

Ik schud mijn hoofd. “Hoe kun je alleen een woord zijn?”

“Een woord is een bron van energie. Bepaalde woorden hebben veel macht. God schenkt licht in woorden zoals ik, en voorziet ons van levensadem. Ik ben *meer* dan een woord.”

“Zijn er nog meer zoals jij?” vraag ik.

“Jazeker: Geloof. Hoop. Vreugde. Vrede. En nog meer. Dat zijn allemaal levende woorden, maar ik sta boven hen, omdat ik God het meest na sta.”

“Praten die woorden ook met mensen?”

“Niet zoals ik met jou praat. Die woorden worden niet door het oor gehoord. Ze wonen in het hart en de ziel van ieder mens. Net als ik. Woorden zoals *vreugde* en *vrede* zitten niet alleen in het hart. Ze hebben compassie nodig om volledig te zijn.”

“Waarom kan vrede op zich niet genoeg zijn?” vraag ik. Sinds Spirit in mijn leven is gekomen, heb ik heel vaak verlangd naar vrede en rust.

“Compassie is het begrijpen van lijden”, antwoordt Spirit. “Er is geen vrede, vreugde of hoop, tot de mensen die lijden worden begrepen. Compassie is de ziel van die woorden; zonder compassie zijn ze leeg. Compassie vult ze met waarheid, eer en doel. *Ik* ben compassie. En alleen God staat boven mij.”

Ik probeer dit allemaal te begrijpen en vraag: “Wat is God dan?”

“God is een woord. God is *liefde*, en die staat boven alle andere woorden. God is ook *meer* dan een woord. Omdat God alles liefheeft. God is de machtigste bron van bestaan. Mensen kunnen liefhebben. Maar mensen hebben anderen niet onvoorwaardelijk lief. God wel.”

Het is te veel voor mij om te verwerken. Ik besluit het gesprek met één persoonlijke vraag: “Praat je ook met iemand anders?” *Want als je dat doet, denk ik, ga ik hen op-*

zoeken, zodat ik me niet zo alleen voel. “De engelen en andere goddelijke wezens rekenen erop dat ik een gids voor hen ben. Ik geef de lessen en wijsheid van God door aan iedereen die wil luisteren”, zegt Spirit van het Allerhoogste, van wie ik besef dat hij ook Spirit van Compassie is. “Maar op aarde praat ik alleen rechtstreeks tegen jou.”

IK EN MIJN SCHADUW

Je kunt je voorstellen dat dat veel is om in je op te nemen als je acht jaar bent.

Het vermogen om altijd duidelijk een stem van boven te horen en daar vrijelijk mee te converseren is een volstrekt andere ervaring dan de mensen hebben die zichzelf medium noemen. Wat het onderscheid nog groter maakt, is dat de stem naast mijn oor spreekt. Het is dus een onafhankelijke bron die losstaat van mijn gedachten. Het is eigenlijk alsof iemand me overal volgt – iemand die me dingen blijft vertellen die ik niet wil horen over de gezondheid van iedereen om me heen.

Het positieve is dat Spirit van Compassie mij medische informatie geeft die ongelooflijk geavanceerd is – zijn tijd decennia vooruit – meer geavanceerd dan enige medische gemeenschap of gezondheidsbron voor chronische ziekte. Bovendien krijg ik regelmatig informatie over mijn *eigen* gezondheid, en dat is een zeldzaamheid.

Spirit van Compassie geeft me veel meer dan alleen informatie over gezondheid en medische zaken. Hij biedt me inzicht in hoe de wereld functioneert op een niveau ver voorbij wat iedereen weet over de planeet, het heelal en het leven voorbij Planeet Aarde.

Spirit vertelt me over oude beschavingen en wat zich onontdekt op de bodem van onze oceanen bevindt. Hij vertelt me over wereldse misleidingen die zijn bedacht door mensen met een slechte inborst en over mis-

leidingen van wereldwijde industrieën die de gezondheid van de bevolking aantasten. Hij vertelt me over veranderingen in het milieu, over waar de planeet tegenop moet boksen en toekomstige tegenslagen die veel mensen negatief kunnen beïnvloeden.

Dat zijn allemaal dingen die ik niet kan veranderen. Spirit leert me dat we geen controle hebben over de vrije wil van de mensen die uit hebzucht en als spelletje een puinhoop maken van onze planeet. Waar ik *wel* een verschil kan maken, is bij het helpen van mensen bij het zoeken naar antwoorden, bij het verwerven van een betere gezondheid en bij het terug claimen van hun leven – zodat ze een gelukkiger, gezonder leven kunnen leiden en in elk geval vrede met zichzelf kunnen hebben.

Hoewel ik ondertussen weet dat Spirit van het Allerhoogste de levende essentie is van het woord *compassie*, is het soms moeilijk voor me om open te blijven staan voor de naam Spirit van Compassie. Ik ben getuige van de grote compassie van Spirit voor anderen, voor hun lijden en worstelingen en voor wat ze nodig hebben.

Maar waar is de compassie voor mij, vraag ik me af, als ik op zo'n jonge leeftijd zoveel verantwoordelijkheid op me moet nemen? Ik wil een deel van de aandacht en liefhebbende aard van Spirit van Compassie voor mijn eigen jeugd; ik wil tijd met Spirit om te ontspannen, maar die is heel beperkt.

De aandacht van Spirit is gericht op de mensen die bij mij zijn. Hoe meer mensen dat zijn, des te meer van mij wordt gevergd. Zelfs als ik alleen bij mijn ouders ben, herinnert Spirit van Compassie me eraan dat ik me moet concentreren op hoe het met hen gaat.

Ik krijg maar heel af en toe gelegenheid voor een-op-een-tijd met Spirit van Compassie voor troost en de geruststelling dat hij om me geeft. Spirit verzekert me dat hij compassie voor me heeft, hoewel ik als achtjarige

niet het perspectief en de aanvaarding heb om dat volledig te zien of te voelen. Wat ik voel, is een gewicht dat van uur tot uur, en soms van seconde tot seconde, op me drukt. Afhankelijk van hoeveel moeite het kost om het lijden van de wereld te zien en me op elk moment te concentreren op iedereen in mijn buurt, schakel ik dat uit wat ik Spirit noem.

Op sommige dagen sta ik meer open en dan noem ik hem Spirit van Compassie. Op andere dagen – als de innerlijke worsteling met het horen van een stem en de rauwe werkelijkheid van het doorbrengen van mijn tijd overdag met die stem die op iedereen om me heen is gericht, zwaar op me drukt – noem ik hem Spirit van het Allerhoogste.

Spirit probeert me te beïnvloeden om mijn vrije wil wijs te gebruiken. Als ik nog steeds acht jaar oud ben, breng ik een week door met het bouwen van een dam in een sloot bij mijn huis. Spirit zegt tegen me dat het een slecht idee is, omdat de tuin van de buurman daardoor zal onderlopen.

“Het komt helemaal goed”, zeg ik.

Dan is er een stortbui, waardoor het water stijgt ... en de tuin van de buurman onderloopt. Terwijl de buurman vanuit zijn huis tegen me staat te schreeuwen, hoor ik in mijn oor: “Ik heb het toch gezegd, maar je wilde niet naar me luisteren.”

Spirit houdt me de hele tijd in de gaten en vertelt me wat ik wel en niet moet doen. Daardoor wordt het onmogelijk om een normale kindertijd te hebben. In het jaar waarin ik de dam bouw, ken ik alle details over de lichamelijke en geestelijke gezondheid van mijn vrienden en zelfs van mijn onderwijzeres – die zich door een vreselijke relatie met haar vriend heen worstelt. Ik neem alles in me op, maar dat is overdonderend en beangstigend.

Dat jaar vertelt Spirit me dat een klasgenoot hersenvliesontsteking aan het krijgen is. Ik zeg het tegen de onderwijzeres. Zij roept de jongen bij zich en vraagt: “Heb jij hersen-

vliesontsteking?” Hij heeft dat woord nog nooit gehoord en weet niet wat het betekent.

“Nou, hij zal het snel krijgen, ook als hij het op dit moment nog niet heeft”, zeg ik.

Mijn onderwijzeres raakt verontrust door die stellige uitspraak, belt onze ouders op en stuurt ons allebei naar de schoolverpleegkundige. Als onze temperatuur wordt gemeten, is die normaal. Mijn ouders en die van mijn klasgenoot komen kort daarna binnen. Samen met de onderwijzeres lopen we naar het kantoor van de directeur, waar een flinke discussie begint.

“Heeft hij hersenvliesontsteking?” vragen de volwassenen aan elkaar. “Waar kan hij dat hebben opgelopen?”

“Nee”, zeggen ze. “We hebben geen idee waar hij dat kan hebben opgelopen.”

“Nou,” zeg ik en ik herhaal mijn eerdere woorden, “volgens mij krijgt hij het wel.”

Mijn moeder kent mijn voorgeschiedenis. Ze ziet dus dat dat heel goed mogelijk is en neemt het voor me op. “Er is een grote kans dat hij het zal krijgen.”

De andere volwassen ondervragen me. “Heb je ooit meegemaakt dat iemand hersenvliesontsteking had?”

Ik zeg dat dat niet zo is. Het gesprek eindigt kort daarna en mijn klasgenoot, de onderwijzeres en ik gaan terug naar de klas.

De volgende dag is mijn klasgenoot niet op school. De onderwijzeres heeft te horen gekregen dat hij met hersenvliesontsteking en hoge koorts in het ziekenhuis ligt.

Door dergelijke ervaringen is het zo ver gekomen dat ik geen tijd en energie meer heb om me op mezelf te concentreren. Het lijkt me zelfs waarschijnlijk dat ik mezelf kan verliezen in de hoeveelheid informatie en details over het leven van alle anderen.

Terwijl ik voel dat mijn vrijheid verdwijnt, biedt Spirit me hoopvolle en vriendelijke woorden, maar hij is ook altijd eerlijk en recht door zee. Spirit vertelt me dat ik me op het ergste moet voorbereiden – en dat we daar

doorheen zullen komen. “De grootste uitdagingen voor jou moeten nog komen.”

“Wat bedoel je?” vraag ik.

“Slechts een of twee mensen per eeuw krijgen deze gave”, zegt hij. “Het is geen normale intuïtieve of psychische vaardigheid. Je zult merken dat het bijna ondraaglijk is om niet in staat te zijn een normaal leven te leiden, laat staan een normale tiener te zijn. Uiteindelijk zul je bijna niets anders zien dat het lijden van andere mensen. Je zult op de een of andere manier iets moeten bedenken om je daar gemakkelijk bij te voelen. Anders is er een gereede kans dat je een einde zult maken aan je leven.”

LICHAMEN LEZEN

Spirit van Compassie wordt mijn beste vriend en een blok aan mijn been. Ik waardeer het dat hij me opleidt voor een baan die God voor mij heeft uitgekozen. Toch is de verantwoordelijkheid immens.

Op een dag zegt hij tegen me dat ik naar een grote, prachtige begraafplaats in de buurt moet gaan. “Ik wil dat je bij dat graf gaat staan,” zegt hij, “en probeert te ontdekken waaraan die persoon is overleden.”

Dat is nogal een opdracht voor een achtjarige.

Op dat moment ben ik al zoveel bestookt met de informatie over de gezondheid van vrienden en vreemdelingen dat ik dit probeer te zien als het zoveelste geval.

Met de hulp van Spirit ben ik in staat om te doen wat hij vraagt.

Dat voegt een nieuwe dimensie toe aan de gave: Spirit informeert me niet alleen door middel van woorden over wat er verkeerd is met iemands gezondheid, maar helpt me ook om scans van iemands lichaam te visualiseren.

Gedurende mijn jeugd breng ik tijd door op verschillende begraafplaatsen om deze

exercitie op honderden lichamen uit te voeren. Ik word er zo goed in dat ik bijna meteen kan voelen of iemand is overleden aan een hartaanval, herseninfarct, kanker, leverziekte, auto-ongeluk, zelfdoding of moord.

Tegelijkertijd leert Spirit me om dieper in het lichaam van levende mensen te kijken. Hij belooft me dat ik, zodra ik deze training heb voltooid, in staat zal zijn om *iedereen* te scannen en met buitengewone accuratesse in hun lichaam te kijken.

Als ik moe word of iets leukers wil doen, zegt Spirit tegen me: “Op een dag zul je mensen scannen bij wie het om het verschil tussen leven en dood gaat. Dan ben je in staat om te zien of iemands longen op het punt staan het te begeven, of dat een slagader bijna zo verstopt is geraakt dat iemands hart stopt.”

Eén keer antwoord ik: “Nou, en? Wat maakt het uit? Waarom moet *ik* me dat aantrekken?”

“Jij *moet* je dat aantrekken”, antwoordt Spirit. “Alles wat wij allen op aarde doen, doet ertoe. Het goede werk dat je doet, is van belang voor je ziel. Je moet deze verantwoordelijkheid serieus nemen.”

ZELFGENEZING

Terwijl andere kinderen rondfietsen en honkballen, ben ik als negenjarige permanent getuige van ziekte in de mensen om me heen en luister ik naar Spirit van Compassie die me vertelt wat er nodig is om ze beter te maken. Ik leer wat volwassenen voor hun gezondheid moeten doen terwijl ze dat zelf niet weten en precies welke acties ze moeten uitvoeren om te genezen.

Op dit punt zit ik zo vol kennis en training over gezondheid dat het moeilijk is om die niet te gaan toepassen.

Eén gelegenheid doet zich voor als ik zelf ziek word. Als we een keer met het gezin uit

eten gaan, neger ik de gebruikelijke aanbevelingen en waarschuwingen van Spirit op het gebied van voeding en eet ik een gerecht waar ik voedselvergiftiging van krijg.

Ik kies dat gerecht omdat ik op die leeftijd een gevoel van veiligheid heb omdat ik weet dat ik, als ik ziek word, Spirit heb om me te helpen. Ik merk al snel dat het niet slim is om zaken zo te bekijken. Spirit laat toe dat ik deze belangrijke levensles zelf ervaar: dat de hulp van Spirit niet betekent dat ik geen ongemakken of pijn zal ervaren door mijn eigen slechte keuzen.

Als ik ziek word van het eten, denk ik: *Oké, het is voedselvergiftiging. Die is over een dag of twee wel weer voorbij.* Maar dat is niet zo en het blijft dag na dag doorgaan. Voordat ik het weet, zijn er bijna twee weken voorbij. Ik lig in bed met een martelende pijn in mijn buik. Als het echt slecht met me gaat, gaan mijn ouders 's avonds met me naar de huisarts en zelfs naar de spoedeisende hulp. Ze hopen dat ik daar geholpen kan worden, maar de koorts en de pijn in mijn darmen gaan niet weg.

Uiteindelijk dringt Spirit van Compassie binnen in mijn delirium en zegt tegen me dat ik moet gaan mono-eten om deze specifieke stam van de *E. coli*-bacterie uit mijn lichaam te krijgen. Hij geeft me het directe bevel om naar het huis van mijn overgrootvader te gaan en daar peren van een heel oud ras te plukken. Spirit zegt dat ik niets anders dan die rijpe peren moet eten. Dan zal ik genezen.

Ik doe wat hij zegt en herstel heel snel.

ONTSLA HEM, GOD

Als ik tien jaar ben, probeer ik Spirit te passeren en rechtstreeks naar zijn baas te gaan. Ik word al iets ouder. Ik zit er op dat moment al zes jaar in. Ik besluit dat het tijd is.

Ik heb bedacht dat ik niet in een gebed te

gen God kan zeggen wat ik wil, omdat Spirit van Compassie mij dan kan horen.

Ik klim dus in een van de hoogste bomen die ik kan vinden om zo dicht mogelijk bij God te komen en kerf boodschappen in de bast.

Een van de boodschappen is: “God, ik hou van Spirit, maar het is tijd geworden om ons van de tussenpersoon te ontdoen.”

Dat wordt gevolgd door een paar serieuze vragen:

“God, waarom moeten mensen ziek worden?”

“God, waarom kun jij niet iedereen beter maken?”

“God, waarom moet ik mensen helpen?”

Hoewel ik dat heel redelijke vragen vind, krijg ik geen antwoord.

Ik zoek dus een paar nog gevaarlijkere hoge bomen en klim naar de hoogste takken, in de hoop dat mijn roekeloosheid de aandacht van God zal trekken. Deze keer kerf ik verzoeken tot directe actie:

“God, geef me alstublieft stilte terug.”

“God, ik wil Spirit niet meer horen. Zorg dat hij verdwijnt.”

Terwijl ik de woorden “God, laat me weer vrij zijn” kerf, verlies ik mijn evenwicht en val bijna van de tak. *Niet vrij op die manier!* denk ik. Ik schuifel verslagen terug naar een veilige plek.

Geen van die boodschappen levert iets op. Spirit blijft gewoon tegen me praten.

Als hij zich al bewust is van mijn pogingen om zijn gezag te ondermijnen, is hij hoffelijk genoeg om dat niet te laten merken. Er zijn belangrijkere dingen te doen.

EERSTE CLIËNTEN

Als ik elf jaar ben, wil ik iets productiefs en leuks doen wat me kan afleiden van de stem bij mijn oor, dus neem ik een baantje aan om golfclubs te dragen op een golfbaan

die vijftien kilometer fietsen van huis is. Mijn gave laat zich echter niet zo gemakkelijk afschepen.

Tijdens mijn werk kan ik niet voorkomen dat ik golfers vertel over hun aandoeningen. Ik heb vaak weet van hun stramme gewrichten, slechte knieën, zere heupen, verzwikte enkels, peesontstekingen en meer, voordat ze het zelf weten.

Ik zeg dus: “Je swing is niet helemaal in orde, maar dat is niet gek gezien de toestand van je carpale tunnel” of “Het zou beter gaan als je de ontsteking in je linkerheup zou aanpakken.”

Ze kijken me vol verbazing aan en vragen: “Hoe weet jij dat?”

Dan vragen ze advies over hoe ze beter kunnen worden en vertel ik wat ze moeten eten, wat ze in hun gedrag moeten veranderen, welke therapieën ze kunnen proberen, etc. De aanbevelingen van Spirit zijn vaak revolutionair. Dit speelt immers in de eerste dagen, toen het minste of geringste advies over geneeskrachtige voeding een schok te weegbracht.

Nadat ik een paar jaar caddy ben geweest, heb ik zin in iets nieuws. Ik besluit dat ik, als ik de aanbevelingen van Spirit op het gebied van geneeskrachtige voeding en supplementen wil delen, net zo goed ergens kan gaan werken waar die worden verkocht. Ik krijg dus een baantje als vakkenvuller in een plaatselijke supermarkt.

De mensen die vertrouwen op Spirit van Compassie en mij, komen langs wanneer ze maar willen. Ik stop dan even met vakken vullen om hen te helpen. De eigenaar van de supermarkt vindt het niet erg dat mijn werk geregeld wordt onderbroken, omdat ik ook nieuwe klanten aanbreng.

Bovendien help ik hem ook.

Telkens als iemand vraagt hoe ik weet wat ik weet, antwoord ik: “Spirit van Compassie.”

Het is een beetje vreemd om met iemand zijn gastritis te bespreken in het gangpad van

een supermarkt. Het is ook moeilijk, omdat supplementen nog maar nauwelijks aanwezig zijn en het scala aan voedingsmiddelen met specifieke medicinale eigenschappen beperkt is.

Spirit blijft uitleggen dat winkels binnen een paar decennia veel meer keuze zullen bieden voor de gezondheid van mensen. Ondertussen helpt hij me om creatieve genezingsplannen op te stellen – zoals het juicen van bleekselderij tegen kwalen van mensen. Dat doe ik in de winkel. Ik hou ervan om mensen precies dat te geven wat ze nodig hebben om beter te worden.

VEEL MACHT GAAT GEPAARD MET VEEL SCHULDGEVOEL

Als veertienjarige neem ik soms de bus of de trein. Dan gaat Spirit van Compassie weer aan de gang en informeert hij me over een gezondheidsprobleem van de persoon die voor me zit. Ik tik hem dan op zijn schouder en vertel hem wat hem mankeert. Soms is hij dankbaar. Andere keren beschuldigt hij me van inbreuk op zijn privacy.

“Ken je mijn dokter?” vragen mensen soms. “Heb je mijn medisch dossier in handen gekregen?”

Ik heb veel met wantrouwen en vijandigheid te maken – vooral omdat we nog geen internet hebben, het digitale tijdperk nog niet is aangebroken en medische dossiers nog niet gedigitaliseerd zijn. Het zijn allemaal papieren dossiers die ver weg opgeslagen liggen in het kantoor van de arts.

Met het ouder worden leer ik om voorzichtig te zijn met wie ik ongevraagd probeer te helpen. Als ik iemand regelmatig zie, voel ik nog steeds de drang om te delen wat ik weet. Ik ontwikkel dus de gewoonte om Spirit van Compassie eerst te vragen om iemands emotionele toestand te lezen, zodat ik kan bepalen of ze benaderbaar zijn.

Dat vermindert het aantal ongemakkelijke situaties. Als iemand een vreemdeling is, hou ik meestal voor mezelf wat ik zie. Dat wordt echter een last. Als tiener begin ik me meer aansprakelijk te voelen voor mijn acties.

Als iemand gevaar loopt wegens een nierziekte of kanker en ik niets doe, heeft een deel van mij het gevoel dat het mijn schuld is als die persoon ernstig ziek wordt of sterft. Als dit honderden keren per dag voorkomt, worden het schuldgevoel en het verantwoordelijkheidsbesef overweldigend.

ONTSNAPPINGSGOINGEN

In de loop van mijn tienerjaren wordt het leven steeds moeilijker. De meeste mensen kijken bijvoorbeeld televisie om zich te ontspannen en te ontsnappen. Maar als ik kijk, ontvang ik van Spirit van Compassie informatie over de gezondheid van iedereen op het scherm. Spirit zet me ertoe aan om automatisch de toestand te scannen van iedereen die ik zie en die hulp nodig heeft, ongeacht of ze weten dat ze een aandoening hebben of niet. Als dat keer op keer gebeurt, is televisie kijken vermoeiend en niet leuk.

Het is nog erger als ik naar de bioscoop ga. Ik kan niet voorkomen dat ik de gezondheid scan van iedereen in mijn rij, de rij voor me, de rij achter me, etc.

Dat is nog niet alles. Ik scan de gezondheid van de mensen *in de film*. Ik ben in staat om de toestand van elke acteur vast te stellen op het moment dat de film werd opgenomen, en ook de gezondheid van de acteur op dit moment. Stel je voor hoe het is om naar een film te gaan en te worden gebombardeerd met medische informatie over de mensen om je heen en op het grote scherm.

Gezien het feit dat de meeste tieners zich absoluut niet anders willen voelen dan anderen, is dit een roerige tijd. Mijn gevoel van vervreemding en het gevoel overweldigd te

worden door de verantwoordelijkheid leidt tot een paar opstandige tieneracties. Ik onderzoek verschillende manieren om aan mijn gave te ontkomen.

Ik begin veel tijd in het bos door te brengen. Ik vind de natuur rustgevend en waardeer met name de afwezigheid van andere mensen. Met hulp van Spirit leer ik verschillende vogelsoorten herkennen. 's Avonds leert hij me de namen van de sterren – de wetenschappelijke naam en de naam die God ze heeft gegeven.

Het is echter geen volledige ontsnapping, omdat Spirit me ook leert hoe ik kruiden en voedingsmiddelen kan herkennen die in het wild groeien – koningskaars, krulzuring, weegbree, paardenbloem, klitwortel, rozenbottels en -blaadjes, wilde appels, wilde bosbessen – en hoe ik ze kan gebruiken voor genezing.

Ik ontwikkel ook een belangstelling voor het repareren van auto's. Ik hou ervan om mechanische objecten op te knappen, omdat ik me daar niet emotioneel bij betrokken hoef te voelen. Zelfs als het me niet lukt om een afgedankte Chevrolet met een slechte motor te repareren, voel ik me bij lange na niet zo beroerd als wanneer ik mensen niet kan helpen, als ze bijvoorbeeld in een te gevorderd stadium van een ziekte zitten om nog te kunnen genezen.

Deze hobby verloopt echter ook niet volgens plan. Mensen beginnen op te merken wat ik doe en komen naar me toe: "Wauw, dat is geweldig! Kun je mijn auto ook maken?" Het zit niet in me om nee te zeggen – vooral niet omdat Spirit het moeilijkste deel doet: uitzoeken wat er kapot is.

Op een dag, als ik vijftien ben, stoppen mijn moeder en ik bij een benzinepomp om te tanken. Ik loop de garage in en zie een stel monteurs naar een auto staren alsof ze een puzzel proberen op te lossen.

"Wat is er aan de hand?" vraag ik.

Een van de mannen zegt: "We hebben al

weken aan deze auto gewerkt. Hij zou het perfect moeten doen, maar hij wil niet starten."

Spirit vertelt me meteen wat de oplossing is. "Haal de bundel kabels achter de motor uit elkaar", geef ik aan de monteurs door. "Tussen tientallen kabels zit een witte die is gebroken. Als je die repareert, zal de auto het weer prima doen."

"Dat is belachelijk!" zegt een andere monteur.

"Het kan toch geen kwaad om even te kijken?" zegt de eerste. Dat doen ze – en er is inderdaad een witte draad doormidden gebroken.

Ze kijken me met open mond aan.

"Is deze auto van jou?" vraagt de sceptische monteur. "Of van een vriend van je?"

"Nee," antwoord ik, "ik heb gewoon een gave voor dit soort dingen."

Binnen een minuut hebben ze de kabel gerepareerd en proberen ze de auto te starten. Die doet het als een zonnetje.

Een van de monteurs doet een rondedans. Een ander noemt het een wonder.

Dit wordt bekend en al snel gebruiken een stel garages in mijn stadje en enkele naburige stadjes mij als de persoon die je moet hebben om een probleem op te lossen bij voertuigen die schijnbaar niet te repareren zijn. Als ik voor een klus kom opdagen, willen de monteurs die me hebben opgebeld – veel oudere mannen, met jarenlange ervaring – het eerst niet geloven.

"Wat doet die knul van vijftien hier?" vragen ze allemaal. Als ik de klus echter klaar, veranderen ze van gedachten.

In plaats van te ontkomen aan verantwoordelijkheid krijg ik er juist meer van. Naast het genezen van mensen word ik ook een auto-dokter.

De laatste druppel is dat ik me realiseer hoe emotioneel mensen zijn met betrekking tot hun auto. Heel vaak hebben ze meer geïnvesteerd in het welzijn van hun auto dan in

hun eigen gezondheid. Op dat moment vind ik auto's niet meer leuk.

Ik probeer andere afleidingen. Ik word bijvoorbeeld lid van een rockband, omdat luide muziek helpt om de stem van Spirit te overstemmen. Spirit kan dat niet waarden. Hij wacht geduldig tot ik klaar ben met herrie maken en hervat dan zijn commentaar op de gezondheid van de mensen om me heen.

Niets werkt echt om mijn gave te laten verdwijnen. Het wordt steeds duidelijker dat ik vastzit aan Spirit en mijn vermogens – en niet kan ontkomen aan het pad dat voor me ligt.

HET BEGIN VAN MIJN COMMITMENT

Tegen de tijd dat ik een jonge man ben, heb ik dankzij de training van Spirit duizenden mensen indirect gescand en van hem informatie gekregen over hun gezondheid, en honderden mensen op het juiste pad gezet.

Op een dag denk ik: *Oké, dit zijn de kaarten die ik heb gekregen. Ik heb een speciaal doel. Dat moet ik aanvaarden – voorlopig.*

Ik denk ook: *Dit kan onmogelijk eeuwig doorgaan. Op een bepaald moment heb ik mijn verantwoordelijkheden vervuld en krijg ik de vrijheid om een normaal leven te leiden terug.* Spirit heeft nooit iets dergelijks tegen me gezegd, maar toch moet ik dat geloven om het vol te houden.

In mijn eerste jaren als twintiger begin ik mezelf serieus te wijden aan wat volgens de herhaalde opmerkingen van Spirit mijn lotsbestemming is. Ik zet uit volle overtuiging mijn deur open voor zieke mensen die naar me toekomen om geholpen te worden en om de ware oorzaak van hun ziekte te ontdekken. Ik vertel ze wat Spirit van Compassie zegt dat ze moeten doen om weer gezond te worden.

Ondanks mijn gemopper over de verschil-

lende beproevingen die ik heb doorstaan, is het bevredigend werk. Het geeft een goed gevoel als ik zie dat mensen genezen en hun leven terugkrijgen.

In dat beginstadium geeft wat ik kan doen soms zo veel kracht dat het gevoel van alwetendheid mijn hoofd op hol brengt.

Een goed voorbeeld is die keer dat mijn buurman me benadert over zijn vrouw, die niet kan lopen en haar benen niet kan gebruiken. Ze is bij tientallen artsen geweest en geen van hen kon haar helpen. Mijn buurman zegt tegen haar: “Luister, Anthony lijkt hier een heleboel over te weten. We kunnen het toch proberen?”

Als ze me vragen wat het probleem zou kunnen zijn dat de artsen niet kunnen vinden, vraag ik het aan Spirit. Hij vertelt dat ze een arseenvergiftiging heeft – er zitten sporen arseen in haar hersenen die afkomstig is uit hun waterput. Kort daarna bevestigt een analyse van het water uit de waterput dat er arseen in aanwezig is. Haar dokter doet een bloedonderzoek. Daaruit blijkt dat er een onaanvaardbare hoeveelheid arseen in haar bloed zit. Door de aanbevelingen van Spirit voor het afvoeren van dat giftige zware metaal uit haar lichaam, kan ze binnen een jaar weer lopen.

Ik oogst in mijn tuin een paar uien voor een salade (uien zijn een van mijn favoriete kruiden) als mijn buurman weer langskomt. “Ik wil je gewoon nog een keer bedanken, Anthony”, zegt hij. “We zijn door het hele land bij topexperts geweest en zij konden niks doen. Ik snap het niet – op de een of andere manier wist jij precies wat er aan de hand was en wat eraan te doen was. Ik weet niet hoe dat mogelijk is. Jij bent niet eens een dokter.”

Ik kijk naar hem met de uien in mijn hand en zeg: “Het komt omdat ik altijd gelijk heb. Ik kan elk probleem oplossen, omdat ik me nooit vergis. Dat moet je nooit vergeten – ik heb altijd gelijk en zal altijd gelijk hebben.”

Ik draai me om, zet een paar stappen en draai me terug en zeg: “Dat moet je nooit vergeten!” Meteen daarna stap ik op een hark die me zo hard in mijn gezicht raakt dat ik onderuit ga.

Terwijl ik op de grond lig, rent mijn bezorgde buurman naar me toe en buigt zich over me heen. In mijn duizelige toestand denk ik dat hij mijn permanente metgezel is. “Spirit?” vraag ik.

Spirit van het Allerhoogste antwoordt: “Ik heb altijd gelijk. Jij hebt het altijd mis. Denk daaraan. Ik heb altijd *gelijk*. Jij hebt het altijd *mis*.”

Als ik weer eens doordraaf, denk ik aan dat moment. Het is een geheugensteuntje dat ik weliswaar met de hulp van Spirit dingen kan doen als genezer die als wonderbaarlijk worden beschouwd, maar nog steeds een gewone jongen ben die de plank mis kan slaan als ik niet luister naar wat Spirit te zeggen heeft.

HET KEERPUNT

Een paar jaar later neemt Spirit aan dat ik het kritieke punt ben gepasseerd waarop andere mensen met mijn gave de afgelopen eeuwen een eind aan hun leven hebben gemaakt. Hij neemt aan dat ik heb aanvaard dat ik de rest van mijn leven mijn vermogens zal gebruiken om mensen te genezen.

Dat toont aan dat zelfs Spirit van het Allerhoogste niet alles kan voorspellen als het over de vrije wil gaat.

Op een dag, aan het eind van de herfst, zit ik op een rustige plek bij het water met niemand anders dan de vrouw met wie ik mijn leven wil delen en mijn hond August (kort voor Augustine).

Ik heb August nu een jaar en ben erg aan haar gehecht. Ze heeft de hond in ons gezin vervangen die vijftien jaar bij ons is geweest. Net als die hond is August van cruciaal be-

lang voor mijn geestelijke gezondheid. We zitten bij een grote, diepe baai. Het water is ijskoud en er staat een sterke stroming.

Het is onze laatste dag daar. Met veel tegenzin beginnen we ons klaar te maken om het vredige isolement van die plek achter te laten.

Plotseling springt onze hond de baai in. Ik voel dat ze naar aanleiding van mijn gevoelens heeft gehandeld. Dit is haar manier om te zeggen: “We hoeven niet te gaan. We kunnen hier blijven en blijven spelen.”

Helaas wordt ze bevangen door de kou en meegesleurd door de stroming. Ze begint meteen af te drijven.

We staan op het strand en schreeuwen naar August dat ze terug moet komen. Ik gooi stenen in het water in een poging om mijn hond naar me terug te laten keren. Dat is ons speciale teken – als ik stenen in het ondiepe water gooi, komt ze terug naar de kust. Vandaag trekt de stroming haar echter steeds verder mee.

August is al meer dan vijftien meter van de kust. Ik zie haar worstelen om terug te keren en ik zie dat ze de strijd verliest. Dan wordt ze zo door de kou bevangen dat ze stopt met spartelen ... en meteen kopje onder gaat.

Ik trek mijn jas, schoenen en broek uit en spring het ijskoude water in.

Ik heb pas vijf meter gezwommen als Spirit van het Allerhoogste zegt: “Als je doorgaat, ga je het niet redden.”

“Dat maakt niet uit!” schreeuw ik. “Ik laat August niet in de steek. Ik moet mijn hond redden.”

Ik zwem nog eens vijf meter – en dan slaat de genadeloze kou toe. Mijn hele lichaam wordt gevoelloos.

Spirit zegt: “Kijk nou wat je hebt gedaan. Je kunt niet terug en je kunt niet verder. Dat was het dan.”

“Echt?” zeg ik. “Je berooft me van een normaal, vredig leven, ik wijd mijn hele wezen aan jouw genezende werk en dat is alles wat

je terugdoet? Je zegt: ‘Dat was het dan’ en dan laat je ons sterven?’

Alle levensangst en woede die ik heb onderdrukt sinds ik vier jaar oud was, komen eruit. Ik geef Spirit ervan langs met mijn jarenlange opgepotte frustratie over de permanente marteling die ik altijd als gave heb moeten aanvaarden: anders zijn dan anderen, te veel weten over iedereen op veel te vroege leeftijd, en te horen krijgen wat ik moet doen met mijn leven in plaats van de minste of geringste keuze te kunnen maken.

Ik zeg tegen Spirit: “Ik heb veel gepikt – mijn jeugd opgeofferd om de pijn en het lijden van anderen te ervaren, verantwoordelijkheid genomen voor de genezing van duizenden vreemdelingen en mezelf lichamelijk en geestelijk volledig uitgeput. En nu zeg je tegen me dat ik niet eens mijn eigen familie mag beschermen? Absoluut niet!” schreeuw ik, als de ijsskoude golven over me heen dreigen te spoelen.

“Spirit, als dit is hoe je wilt dat ik aan mijn einde kom, dan is het maar zo. Ik krijg mijn hond terug of ik ga samen met haar ten onder.”

Er verstrijkt een hele lange seconde. Gevoelloos en uitgeput besef ik dat ik wellicht de zaken te veel op de spits heb gedreven. Nog een paar tellen zonder hulp en dan ga ik mijn August achterna, de diepte in.

Ik draai mijn hoofd naar de kust voor een laatste blik op de vrouw met wie ik de rest van mijn leven wilde delen.

Spirit zegt: “Je hoeft nog maar zeven meter te zwemmen.”

Geschokt roep ik: “Hoe?”

Tot mijn grote verbazing voel ik hernieuwde kracht. Ik zwem verder. In mijn gedachten blijf ik tegen Spirit schreeuwen dat ik het verdien om dit *samen* met mijn hond te overleven. Anders moeten we allebei sterven.

Spirit zegt: “Ik breng je naar je hond. In ruil daarvoor moet je je aan mij committeren. We gaan door dit leven op de manier die voor

ons bedoeld is. Jij aanvaardt dat je door de heilige kracht van God bent voorbestemd om dit werk de rest van je leven te blijven doen.”

“Oké!” roep ik. “Afgesproken. Als ik August heb gevonden, zal ik zonder ooit nog te klagen voor jou werken.”

Ik leg de zeven meter af. Spirit zegt: “Hou je adem in en ga tweeënhalve meter naar beneden. Doe dan je ogen open.”

Terwijl ik mijn adem inhoud, stroomt een krachtig gevoel door mijn lichaam. Plotse-ling kan ik mijn benen weer voelen.

Ik zwem ongeveer tweeënhalve meter naar beneden, doe mijn ogen open – en zie een engel.

Ik heb nooit eerder een engel ontmoet. Ik zie een vrouwelijke verschijning die zonder problemen onder water kan ademen, met een schitterende lichtbron achter haar, licht dat uit haar ogen straalt en grote, prachtige vleugels van licht die uit haar rug groeien. Er bestaat geen twijfel dat ze een goddelijk wezen is.

Ze heeft August in haar armen, die is omgeven door een prachtig, vredig licht. Heel even voelt het alsof de tijd stilstaat. Ik kan verrassend goed zien onder water, ik ben niet bang en kan mijn adem zonder problemen inhouden.

Ik grijp de halsband van mijn hond. Dan word ik samen met haar door *iets* naar boven geduwd.

We komen allebei boven water.

De baai is nog steeds ijsskoud en de krachtige stroming probeert ons nog steeds bij het land en het leven vandaan te trekken. Het waait ook flink.

Als ik mijn ogen weer open, zie ik Spirit heel even boven het water staan. Het is de eerste keer dat ik Spirit heb gezien sinds de dag dat hij aan mij verscheen toen ik vier jaar was.

“We hebben niet veel tijd”, zegt hij. “De engel vertrekt zo.”

Net als ik besef dat alles nog steeds ver-

keerd kan aflopen, stroomt er opnieuw een krachtig gevoel door mijn lichaam. Terwijl ik door het ijskoude water zwem – en August stevig vasthoud, die levenloos lijkt te zijn – voelt het bijna alsof ik over die vijftien meter naar de kust word getrokken.

Mijn hond en ik bereiken de kust al snel – en mijn toekomstige vrouw, die huilt van opluchting. Terwijl ik mezelf en mijn hond het kiezelstrand op trek, huil ik van de pijn – niet omdat ik het eerste stadium van onderkoeling voel, maar omdat ik bang ben dat mijn hond dood is. Alles wat ik kan denken, is: *Laat haar nog in leven zijn.*

Ze opent haar ogen, hapt naar adem en komt tot leven. De zon komt van achter de wolken tevoorschijn en een lichtstraal kaatst op het water en schijnt op mijn hond, August. Ik kijk naar de lichtstraal en zeg: “Spirit, dank je wel.”

Dan besef ik: dit is de eerste keer sinds Spirit in mijn leven is gekomen dat ik hem voor iets heb bedankt. De strijd die ik heb geleverd met Spirit van het Allerhoogste sinds ik vier jaar oud was, moet worden beëindigd. Het is tijd geworden dat ik de kaarten aanvaard die mij zijn toebedeeld.

Vóór dit moment kwamen mensen in nood ook al in drommen naar me toe.

Met die belofte wijd ik me er helemaal aan om hen te helpen, zonder aarzeling en voor de rest van mijn leven.

Ik hoef niet te doen alsof de vermogens die ik heb ontvangen een zegen zonder problemen zijn. Toch stop ik met klagen en aanvaard ik eindelijk wie ik ben.

Dat is het moment waarop ik mijn rol als het Medical Medium echt aanvaard.

DE VERBINTENIS

Toen ik me verbond aan wat Spirit van Compassie van me wilde, hielp hij me om een procedure te ontwikkelen om die rol zo

efficiënt mogelijk uit te voeren. Ik hoefde nooit met iemand in dezelfde kamer te zijn om een scan te maken, dus regelde ik dat ik mensen in nood telefonisch kon spreken. Daardoor kon Spirit van Compassie iedereen in de wereld helpen, ongeacht hun locatie, en het minimaliseerde de reistijd. Spirit van Compassie kon op die manier tienduizenden mensen helpen.

Als ik een scan uitvoerde, creëerde Spirit van Compassie een heel helder wit licht waardoor ik in de persoon kon kijken. Hoewel dat van cruciaal belang was om te verkrijgen wat Spirit van mij als Medical Medium nodig had, zorgde de intensiteit van het licht voor een soort ‘sneeuwblindheid’ die mijn gezichtsvermogen in de echte wereld tijdelijk aantastte. Die nam in de loop van de dag toe, als Spirit wilde dat ik steeds meer mensen scande.

Als Spirit en ik aan het eind van de dag klaar waren met het helpen van mensen, duurde het even voordat mijn gezichtsvermogen weer normaal was.

Even terzijde: ik neem mijn assistent altijd mee als ik ergens naartoe ga waar veel mensen zijn, omdat ik een substantieel deel van mijn gezichtsvermogen verlies door automatische scans. Als ik bijvoorbeeld ergens naartoe moet vliegen, lees ik zonder dat te willen de gezondheidstoestand van iedereen in het vliegtuig. Tegen de tijd dat we landen, ben ik gedeeltelijk blind, dus heb ik mijn assistent nodig om me te begeleiden tot dat effect is vervaagd.

Een diep en compleet beeld van iemands toestand duurde meestal maar een paar minuten. Het kostte echter tien tot dertig minuten of meer om uit te leggen wat ik had ontdekt, de adviezen voor genezing te geven en hoe ze met hun dokter konden samenwerken. Soms had Spirit van Compassie meer tijd nodig om iemand in nood sterker te maken of te helpen. Dat komt omdat Spirit om meer geeft dan alleen de lichamelijke ziekten van mensen.

ZIEL, HART EN GEEST

Als Spirit van Compassie informatie geeft via een scan, kijken we verder dan iemands lichamelijke gezondheid. Ik ben ook getuige van iemands ziel, hart en geest.

Dat zijn drie volstrekt verschillende componenten van iemands wezen die vaak worden gezien als een en hetzelfde.

Zelfs als je ziel vertrappt is en je hart zwak, kan je geest je lichamenlijk aan de gang houden, terwijl je zoekt naar mogelijkheden om te genezen. Soms wil Spirit van Compassie bijvoorbeeld dat ik tegen een heel ziek persoon zeg dat hij moet gaan wandelen, naar vogels moet gaan kijken en naar de zonsopgang. Daar herkrijgt die persoon zijn geest door en dat kan het begin zijn van de wederopbouw van zijn hart en ziel.

In hoofdstuk 24 vind je veel meer informatie over de ziel, het hart en de geest, naast essentiële technieken om te genezen en die delen van jezelf weer toe te eigenen.

HET ENIGE ECHTE MEDICAL MEDIUM

Hoewel er overduidelijke nadelen verbonden zijn aan een stem die de hele tijd in je oor klinkt, zijn er ook een paar voordelen.

Omdat Spirit van Compassie los van mij staat, maakt het niet uit als ik op een bepaalde dag overstuur of ziek ben of me verveel. Spirit wordt niet beïnvloed door mijn emoties en zal altijd krachtige, geavanceerde informatie blijven geven – die medisch onderzoek en de medische wetenschap ver vooruit is – over chronische ziekte en hoe die te genezen.

Het is hetzelfde proces als toen ik kind was. Ongeacht de worstelingen in mijn leven blijft de informatie binnenkomen, zelfs als ik op dat moment niet in staat ben om te verwerken wat Spirit van Compassie mij vertelt (als ik bijvoorbeeld maar twee uur heb geslapen

door bepaalde uitdagingen in mijn leven). Ik hoef me niet te concentreren op de ingewikkelde specifieke details.

Ik hoef mijn intuïtie niet te gebruiken. Ik channel de informatie ook niet. Andere mediums horen soms een stem vanbinnen, maar de mijne is niet vanbinnen. Mensen die hulp bij mij zoeken, vragen me: “Moet ik mijn sieraden afdoen, zodat je mij beter kunt lezen?” Het maakt niet uit of ze in aluminiumfolie zijn gewikkeld; de informatie komt toch binnen en ze krijgen de antwoorden die ze nodig hebben om verder te komen.

Men vraagt mij vaak of Spirit van Compassie mij kan helpen om fysieke en spirituele informatie te verkrijgen over mijn gezin, mijn dierbaren en zelfs over mezelf. Het antwoord is ja. Nogmaals: Spirit staat los van mij. Ik hoef het alleen maar te vragen en dan vertelt hij me wat ik moet weten. Dat is een van de dingen die deze gave uniek maakt.

Op een dag eist een sceptische journaliste dat ik haar stante pede antwoord geef: “Ik wil dat je me vertelt waar ik pijn heb. In mijn teen? Mijn been? Mijn maag? Mijn arm? Mijn achterste? Heb ik überhaupt ergens pijn? Ik ben benieuwd wat je stem daarover zegt.”

Spirit van Compassie zegt meteen tegen me: “Ze heeft *echt* pijn. Aan de linkerkant van haar hoofd. Ze wordt geplaagd door chronische migraine.” Ik steek mijn hand uit, raak de linkerkant van haar hoofd aan en zeg: “Spirit zegt tegen me dat je hier pijn hebt.” Ze begint te huilen.

Dat is de mate van precisie die Spirit levert.

Als ik om twee uur 's nachts wordt gebeld door een moeder van wie de dochter met spoed geopereerd moet worden en de moeder wil weten of dat een juiste keuze is, moet ik in staat zijn om de arts op dat moment te helpen bepalen of dat meisje alleen maar een flinke voedselvergiftiging heeft of dat haar appendix op het punt staat open te barsten.

Het is belangrijk om te weten of iemand aan het herstellen is of een interne bloeding

heeft, of de koorts van een kind veroorzaakt wordt door griep of hersenvliesontsteking, of iemand last heeft van een zonnesteek of op het punt staat om een herseninfarct te krijgen. Spirit van Compassie biedt die informatie elke keer, zodat die kan worden doorgespeeld naar de arts.

Pater Pio en Edgar Cayce, twee beroemde mystieke genezers uit de 20ste eeuw, waren de enige twee medische zieners uit het recente verleden die het compassieniveau bereikten dat Spirit van mij verlangt. Hun werk als compassievolle genezers lijkt op bepaalde manieren op dat van mij. Onze kracht en gave zijn echter voor elk van ons uniek.

Om een compassievol genezer te zijn moet je je aanpassen aan elke unieke klacht, aandoening of emotionele verwonding om de pijn en het lijden van de betreffende persoon te kunnen verlichten.

Spirit vertelt me dat die compassie het belangrijkste element van genezing is.

Spirit van Compassie zegt nog steeds tegen me dat geen enkel ander medium doet wat ik doe. Niemand anders heeft een stem die diepgaande, geavanceerde, specifieke medische informatie verstrekt die kristalhelder is. De informatie van Spirit van Compassie over mysterieuze chronische ziekten verandert het leven van mensen op een manier die ongeëvenaard is in onze moderne geschiedenis.

Ik heb mijn leven gewijd aan dit werk. Ik ben een boodschapper. Dat is wie ik ben.

Toen ik jong was, zeiden mensen tegen me dat ik een gave had. In de loop van de tijd heeft Spirit van Compassie iets heel duidelijk gemaakt: die gave was nooit van mij. Hij is bedoeld voor mensen in nood, voor de mensen die worstelen, lijden en op zoek zijn naar antwoorden. Deze gave is voor jou.

**“Ongeacht waarmee je te maken hebt,
je bent niet alleen – en het is niet zonder betekenis.
Vergeet nooit: je leven ligt voor je.
Alles kan in de komende dagen veranderen.”**

— Anthony William, Medical Medium

DE WAARHEID OVER MYSTERIEUZE ZIEKTEN

Als je het gevoel hebt dat je veel te lang op zoek bent geweest naar antwoorden over je gezondheid, ben je niet de enige.

Gemiddeld zoekt iemand mijn hulp na tien jaar van de ene naar de andere arts te zijn gegaan, in totaal zo'n twintig verschillende artsen. Soms komen er eerder vijftig tot honderd gezondheidsprofessionals voor in die periode. Eén vrouw met wie ik sprak, was in zeven jaar tijd naar bijna *vierhonderd* artsen geweest.

Deze mensen hebben misschien een etiket gekregen voor hun aandoening – zoals lupus, fibromyalgie, de ziekte van Lyme, multiple sclerose (MS), chronischevermoeidheidssyndroom (CVS), migraine, schildklierstoornis, reumatoïde artritis, colitis, prikkelbaredarmsyndroom, coeliakie, slapeloosheid, angststoornissen, depressie – maar werden toch niet beter.

Misschien konden artsen geen etiket vinden voor de klachten die deze mensen hadden en stelden ze de oude, nonsensicale diagnose dat 'het allemaal tussen de oren zit', of de meer recente diagnose die populair aan het worden is bij de jongere generaties dat 'je je eigen probleem veroorzaakt'.

Waar deze mensen echt mee te maken hadden, was een mysterieuze ziekte.

Een mysterieuze ziekte is niet gewoon een niet geïdentificeerde ziekte of klacht en ook niet gewoon het krantenbericht over acht

kinderen die in het ziekenhuis zijn opgenomen vanwege een plotselinge, mysterieuze ziekte. Ik heb inderdaad mensen in dergelijke situaties gesproken die een antwoord wilden, maar dat is maar een fractie van wat ik dag in dag uit heb gezien. Dit is een heel kleine groep binnen de veel grotere categorie van mysterieuze ziekten.

Het helpt niet als we de definitie van mysterieuze ziekten beperken tot zeldzame, acute ziekten. Daardoor wordt het publiek voor de gek gehouden. Mensen gaan dan denken dat de medische gevallen die artsen voor een raadsel stellen, heel klein in aantal zijn en maar een miniem deel van de bevolking betreffen.

De waarheid is dat miljoenen mensen aan een mysterieuze ziekte lijden. Een mysterieuze ziekte is elke aandoening of klacht die iemand verbijstert. Ze kan mysterieus zijn doordat er geen naam is voor een bepaalde combinatie van klachten – en die wordt dan afgedaan als teken van geestelijke labiliteit.

Een mysterieuze ziekte kan ook een vastgestelde chronische aandoening zijn waarvoor geen effectieve behandeling beschikbaar is om de oorzaak aan te pakken (omdat de medische gemeenschappen die nog niet begrijpen) of een aandoening waarbij een verkeerde diagnose wordt gesteld.

We hebben het niet alleen over de aandoeningen die ik hierboven heb genoemd,