

---

**Ontdek waarom miljoenen mensen op Medical Medium vertrouwen voor antwoorden op gezondheidsvraagstukken die ze nergens anders kunnen vinden.**

Gezien de huidige stand van het hersenonderzoek is het gemakkelijk te denken dat we ons wapenen met kennis over hoe we het beste voor onze kostbare hersenen kunnen zorgen. Is dat zo? Of is de prevalentie van alzheimer, dementie, ADHD, autisme, angst, depressie, OCS, PTSS, bipolaire stoornis, eetstoornissen, verslaving, beroerten, attaques, hersenmist, vermoeidheid en meer een teken dat zelfs ondanks alle berichten over mindfulness, neuro-wetenschappen en het hacken van de hersenen, we nog steeds allemaal te kwetsbaar zijn?

Burn-out, tekorten, paniekaanvallen, problemen met de nervus vagus, psychische problemen, neurologische klachten, en meer – terwijl je zoekt naar blijvende verlichting, is het gemakkelijk om de weg kwijt te raken en jezelf de schuld te geven, je afvragend wat je fout hebt gedaan. Antwoord: jij bent niet het probleem.

**In *Brain Saver* onthult Medical Medium Anthony William:**

- \* Wat het betekent ruis in je hersenen, metaallegeringen in je hersenen, virussen en neurotoxinen in je hersenen, emotionele hersenen, ontstoken hersenzenuwen, verslaafde hersenen, verzuurde hersenen en opgebrande hersenen met tekorten te hebben – en wat je eraan kunt doen
- \* De ware oorzaken van meer dan 100 klachten, ziekten en aandoeningen die verband houden met de hersenen en het zenuwstelsel
- \* Diepgaand inzicht in de onbekende redenen voor de epidemie van mentaal, emotioneel en neurologisch lijden – van alledaagse problemen met focus, concentratie en stemming tot levensveranderende diagnoses zoals ALS, parkinson en langdurige COVID

Het beste van alles is dat *Brain Saver* een weg vooruit biedt met gespecialiseerde genezingstechnieken. Naast een frisse kijk op hoe je je hersenen kunt voeden en je blootstelling aan alledaagse gifstoffen en verontreinigingen kunt verminderen, vind je reinigingsprotocollen, richtlijnen voor het ontgiften van zware metalen en recepten voor de gloednieuwe Medical Medium Brainshot therapie – snelle shots hulpmiddelen in vloeibare vorm, ontworpen om onmiddellijk verlichting te brengen wanneer de hersenen sterk onder spanning staan.

“We lijden door werkelijke en fysieke oorzaken”, schrijft Anthony. “Wanneer we weten hoe we door deze wereld moeten navigeren, hebben we de kracht om te genezen.”

---

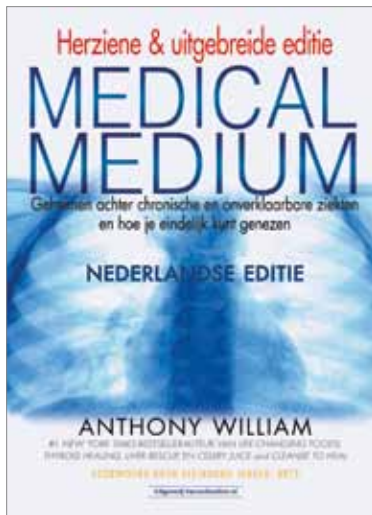
---

## Ook van Anthony William

---

### Medical Medium

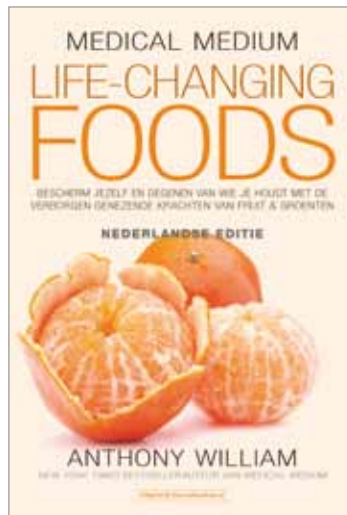
Geheimen achter chronische en onverklaarbare ziekten en hoe je eindelijk kunt genezen



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij  
Succesboeken.nl, 2022,  
ISBN: 9789492665607

### Life-Changing Foods

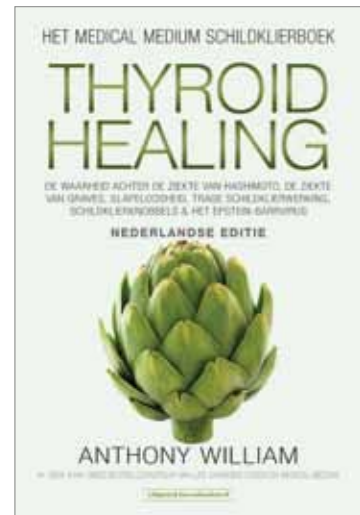
Bescherm jezelf en degenen van wie je houdt met de verborgen genezende krachten van fruit & groenten



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij  
Succesboeken.nl, 2017,  
ISBN: 9789492665072

### Thyroid Healing

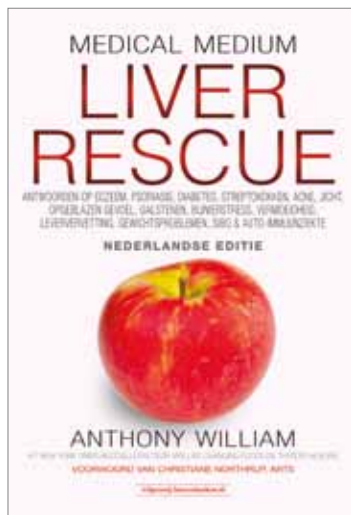
De waarheid achter de ziekte van Hashimoto, de ziekte van Graves, slapeloosheid, trage schildklierwerking, & schildklierknobbels



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij  
Succesboeken.nl, 2018,  
ISBN: 9789492665164

### Liver Rescue

Antwoorden op eczeem, psoriasis, diabetes, streptokokken, acne, jicht, opgeblazen gevoel, galstenen, bijnierstress, vermoeidheid, leververvetting, gewichtsproblemen, SIBO & auto-immuunziekte



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij  
Succesboeken.nl, 2019,  
ISBN: 9789492665331

### Celery Juice

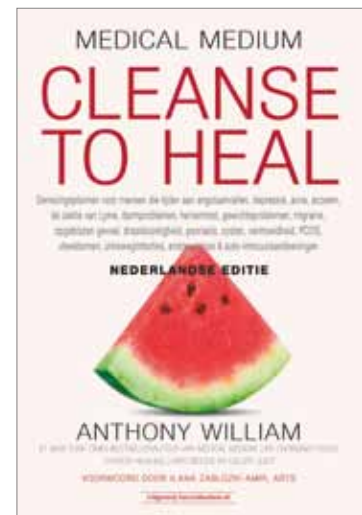
Het meest krachtige medicijn van onze tijd dat wereldwijd miljoenen mensen geneest



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij  
Succesboeken.nl, 2020  
ISBN: 9789492665393

### Cleanse to Heal

Genezingsplannen voor mensen die lijden aan angstaanvallen, depressie, acne, eczeem, de ziekte van Lyme, darmproblemen, hersenmist, gewichtsproblemen, migraine, opgeblazen gevoel & draaiduizeligheid



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij  
Succesboeken.nl, 2021  
ISBN: 9789492665522

---

MEDICAL MEDIUM

# BRAIN SAVER

Antwoorden op hersenontsteking, geestelijke gezondheid, OCS, hersenmist, angsten, neurologische klachten, verslaving, depressie, zware metalen, toevallen, lyme, Epstein-Barrvirus, ADHD, alzheimer, auto-immuunziekten & eetstoornissen

**NEDERLANDSE EDITIE**

ANTHONY WILLIAM



---

---

## Medical Medium Brain Saver

Antwoorden op hersenontsteking, geestelijke gezondheid, OCS, hersenmist, angsten, neurologische symptomen, verslaving, depressie, zware metalen, toevallen, Lyme, Epstein-Barrvirus, ADHD, Alzheimer, auto-immuunziekten & eetstoornissen

Copyright © 2022 by Anthony William

originele titel: Medical Medium Brain Saver

Answers to Brain Inflammation, Mental Health, OCD, Brain Fog, Neurological Symptoms, Addiction, Anxiety, Depression, Heavy Metals, Epstein-Barr Virus, Seizures, Lyme, ADHD, Alzheimer's, Autoimmune & Eating Disorders

Reprinted by special arrangement with Hay House Inc., California, United States.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Copyright © 2022 voor deze uitgave:

Succesboeken.nl

e-mail: info@succesboeken.nl

ISBN: 9789492665706

Nur: 860

Trefwoord: gezondheid

Vertaling: Jos Rijnders

Redactie: Petra Versteegh-Vendelmans

1e druk: mei 2023

---

### Bestelinformatie:

Uitgaven van uitgeverij Succesboeken.nl zijn in iedere (online) boekhandel te verkrijgen. Alle uitgaven plus uitgaven van collega-uitgevers kunnen ook besteld worden op de website van Succesboeken.nl

---

### Waarschuwing-Disclaimer

De namen en persoonlijke kenmerken van bepaalde personen, die in dit boek worden besproken, zijn ter bescherming van hun privacy mogelijk veranderd. Zowel de auteur als de uitgever heeft deze uitgave bedoeld om informatie te verstrekken over de materie van het onderwerp dat behandeld wordt. Er is alles aan gedaan om deze uitgave zo compleet en nauwkeurig mogelijk te maken. Het doel van dit boek is te onderwijzen. De schrijver en de uitgever zullen door geen persoon of instantie aansprakelijk gesteld, noch verantwoordelijk geacht kunnen worden voor welk verlies, schade of letsel dan ook dat veroorzaakt is of waarvan aangenomen wordt dat het direct of indirect veroorzaakt is door de informatie die deze uitgave bevat. De geboden informatie kan, ondanks alle zorgvuldigheid, onjuistheden bevatten. De informatie die hierin gepresenteerd wordt is op geen enkele manier bedoeld als vervanging van medische diagnostiek en/of behandeling.

De inzichten in dit boek zijn voor 100% van de auteur en geven niet noodzakelijkerwijs de inzichten van de uitgever weer. De uitgever kan er derhalve geen verantwoordelijkheid voor nemen.

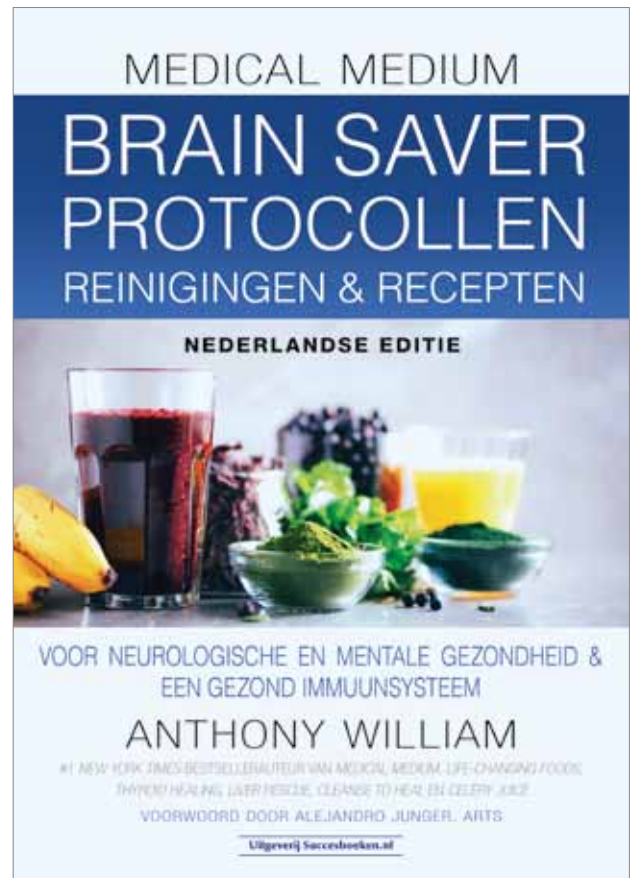
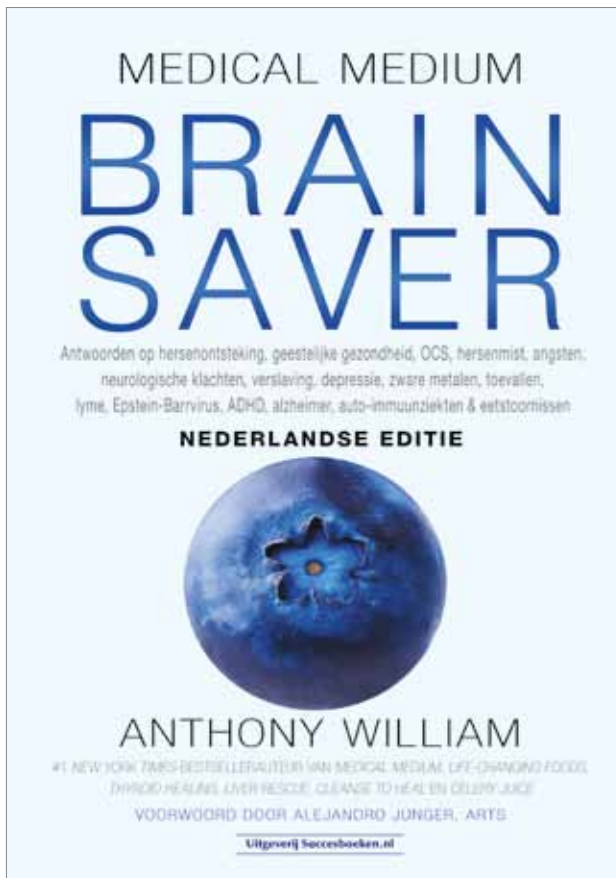
Met alle respect hebben wij als uitgeverij de vrijheid genomen om u te tutoyeren. Dit boek is veelal in de mannelijke vorm geschreven. Zo zijn we het gewend en het voelt het meest vertrouwd aan. Dat is de enige reden. Wij respecteren en bewonderen iedere lezer.

Enkele Engelse woorden en uitdrukkingen zijn bewust niet vertaald; ze zijn in het Engels krachtiger dan in het Nederlands.

— De uitgever

---

*Voor het Licht dat de duisternis in de weg staat.*



BRAIN SAVER en BRAIN SAVER PROTOCOLLEN  
2 afzonderlijke boeken, maar ze horen bij elkaar

BRAIN SAVER ISBN: 9789492665706 & BRAIN SAVER PROTOCOLLEN ISBN: 9789492665720

---

---

# AANBEVELINGEN VOOR ANTHONY WILLIAM

---

*“Anthony William heeft een krachtige gave die ons gezin nu aan den lijve heeft ondervonden.*

*Nadat artsen er jarenlang niet in slaagden om de maag-darmklachten van ons kind te diagnosticeren, identificeren of precies te lokaliseren, wist Anthony door zijn expertise en intuïtie niet alleen het probleem te identificeren, maar nog belangrijker is dat Anthony’s nauwkeurige protocollen de onmisbare katalysator zijn geweest in de genezing, het herstel en het geluk van onze dochter. Als ouders is er geen groter geschenk om voor te bidden dan de gezondheid van je kinderen, en we zijn jou, Anthony, eeuwig dankbaar voor je krachtige gaven. Dank je, Anthony, voor je tijd, energie, begeleiding en troost op een reis die niet over één nacht ijs ging, en voor het beter maken van onze dochter en veel van onze familieleden.”*

— Dwayne ‘The Rock’ Johnson en Lauren Hashian

---

*“Bleekselderijsap veroverd de wereld. Het is indrukwekkend hoe Anthony deze beweging heeft opgezet en een heel goede gezondheid heeft teruggegeven aan talloze mensen overal ter wereld.”*

— Sylvester Stallone

---

*“Anthony William is er altijd voor mijn vrouw geweest om te zorgen dat zij zo gezond mogelijk zou blijven. Ik zal hem daarvoor altijd dankbaar zijn en van hem houden.”*

— Adam Sandler, schrijver, filmmaker, acteur, komiek

---

*“Anthony’s kennis van voedingsmiddelen, hun vibraties en hoe ze invloed hebben op het lichaam blijft me verbazen. Hij legt moeiteloos de mogelijke harmonie of disharmonie in onze keuzen uit op een manier die iedereen kan begrijpen. Hij heeft een gave. Bewijs je lichaam een goede dienst en trakteer jezelf.”*

— Pharrell Williams, artiest, producent en winnaar van dertien Grammy’s

*“Anthony is een genezende ontmoeting.”*

– Diane von Furstenberg, iconische modeontwerpster

---

*“Anthony is een betrouwbare bron voor ons gezin. Zijn werk in de wereld is een licht dat veel mensen de weg naar veiligheid heeft gewezen. Hij betekent heel veel voor ons.”*

– Robert De Niro en Grace Hightower De Niro

---

*“Anthony biedt geen trucjes of trendy middelen aan om de ultieme gezondheid te vinden. De voedingsmiddelen en reinigingsprogramma’s die hij aanbeveelt, zijn eenvoudig en heerlijk en ZE WERKEN! Als je het helemaal hebt gehad met pijn, vermoeidheid, hersenmist, darmklachten en tig andere nare aandoeningen, moet je alles uit je handen laten vallen en dit (en zijn andere) boeken lezen. Hij zal gezondheid en hoop snel in je leven laten terugkeren.”*

– Hilary Swank, actrice, filmproducent en Oscarwinnares

---

*“Al meer dan 40 jaar geef ik les in de principes van vitale gezondheid en alkaliteit in mijn boeken en seminars. Sage en ik zijn dolenthousiast over de cleanse-to-heal benadering van voeding en welzijn die het lichaam op natuurlijke wijze ondersteunt en ons immuunsysteem versterkt zodat het optimaal blijft functioneren. We zijn zo dankbaar voor de dierbare vriendschap, begeleiding, afstemming en inzichten van Anthony William, niet alleen in zijn onderwijs en beste methoden, maar ook voor de manier waarop hij ons persoonlijk door onze eigen gezondheidsproblemen heeft geloodst. Hij is een broeder op dit pad en een geschenk aan deze wereld. Zijn routines hebben bewezen resultaten voor iedereen die zijn innerlijke terrein wil optimaliseren.”*

– Tony Robbins, auteur van *Stap in je grootsheid*

---

*“Hoewel er zeker een element van bovennatuurlijk mysterie in het werk zit dat hij doet, voelt het meeste van waar Anthony William zijn licht op schijnt – in het bijzonder met betrekking tot auto-immuunziekten – goed en waar. Nog beter is het feit dat de protocollen die hij aanbeveelt natuurlijk, toegankelijk en gemakkelijk te volgen zijn.”*

– Gwyneth Paltrow, actrice, Oscarwinnares, #1 *New York Times*-bestsellerauteur, oprichter en CEO van GOOP.com

---



*“Anthony William’s filosofie over voeding en gezondheidsprotocollen heeft mijn leven en gezondheid ingrijpend ten goede veranderd. Ik ben hem voor altijd dankbaar.”*

— Miranda Kerr, internationaal topmodel, oprichter en CEO van KORA Organics

---

*“Anthony heeft talloze levens overal ter wereld ten goede gekeerd door de helende kracht van bleekselderijsap.”*

— Novak Djokovic, #1 op de wereldranglijst van tennisspelers

---

*“Alle grote gaven worden nederig geschonken. Anthony is nederig. Net zoals alle goede remedies zijn die van hem intuïtief, natuurlijk en evenwichtig. Die twee samen leveren een krachtige en effectieve combinatie op.”*

— John Donovan, CEO van AT&T Communications

---

*“Anthony William is waarlijk toegewijd aan het delen van zijn kennis en ervaring om het genezende woord onder iedereen te verspreiden. Zijn compassie en verlangen om zo veel mogelijk mensen te bereiken om hen te helpen zichzelf te genezen, is inspirerend en geeft kracht. In de hedendaagse wereld die is geobsedeerd door voorgeschreven medicijnen is het erg verfrissend om te weten dat er alternatieve mogelijkheden bestaan die echt werken en een nieuwe deur naar gezondheid kunnen openen.”*

— Liv Tyler, filmster in 9-1-1: Lone Star Harlots, de Lord of the Rings-trilogie, Empire Records

---

*“Anthony is een tovenaars voor alle artiesten die voor mijn label werken, en als hij een album zou zijn, zou hij Thriller ver overtreffen. Zijn vermogen is diepgaand, opmerkelijk, buitengewoon en verbijsterend. Hij is een ster wiens boeken vol staan met voorspellingen. Dit is de toekomst van de geneeskunde.”*

— Craig Kallman, voorzitter en CEO van Atlantic Records

---

*“Anthony’s kennis over het voedsel dat we eten, de impact die dat heeft op ons lichaam, en ons algemeen welzijn is heel vernieuwend voor me geweest!”*

— Jenna Dewan, filmster in The Rookie, Soundtrack, World of Dance en Step Up

---

*“Anthony is een geweldig persoon. Hij stelde enkele langdurige gezondheidsproblemen bij mij vast, hij wist welke supplementen ik nodig had en ik voelde me meteen beter.”*

— Rashida Jones, regisseur en Grammy-winnaar van *Quincy*, filmster in *Parks and Recreation* en *The Office*

---

*“Mijn familie en vrienden hebben kennis mogen maken met Anthony’s inspirerende gave om te genezen. We hebben hier enorm veel baat bij gehad in de vorm van hernieuwde lichamelijke en geestelijke gezondheid.”*

— Scott Bakula, producent en filmster in *NCIS: New Orleans*, filmster en Golden Globewinnaar in *Quantum Leap* en *Star Trek: Enterprise*

---

*“Wat mijn gezondheid en die van mijn gezin betreft, vertrouw ik volledig op Anthony William. Zelfs als artsen zijn vastgelopen, weet Anthony altijd wat het probleem is en wijst hij zijn cliënten de weg naar genezing.”*

— Chelsea Field, *NCIS: New Orleans*, *Andre*, *The Last Boy Scout*

---

*“Ik raadpleeg de boeken van Anthony William de hele tijd voor wijsheid vol inzichten en voor recepten om weer energie te krijgen en gezond te worden. Ik heb belangstelling voor de unieke en krachtige eigenschappen van elk voedingsmiddel dat hij beschrijft en word geïnspireerd om na te denken over hoe ik het kook- en eetritueel kan verbeteren voor mijn dagelijks welzijn.”*

— Alexis Bledel, Emmy-winnares en filmster in *The Handmaid’s Tale*, *Gilmore Girls*, *Sisterhood of the Traveling Pants*

---

*“Anthony’s ontdekking en analyse van het nut van bleekselderijsap is een revolutie in ons gezin. Zowel in het werk van mijn vrouw als in onze gewone routines. Ik ben er vast van overtuigd dat we zo gemakkelijk van de drie COVID-aanvallen zijn hersteld dankzij ons strikte regime van het Medical Medium virusbeschermingspakket.”*

— Corey Feldman, artiest, creator, acteur, muzikant, filantroop

---

*“Anthony’s boeken zijn revolutionair, maar toch praktisch. Als je gefrustreerd bent over de huidige beperkingen van de westerse geneeskunde, is dit zeker je tijd en aandacht waard.”*

— James Van Der Beek, bedenker, uitvoerend producent en filmster in *What Would Diplo Do?*, ster van *Pose* en *Dawson’s Creek*, en Kimberly Van Der Beek, openbaar spreker en activiste

*“Ik dank God voor Anthony’s gave, want die heeft niet alleen duizenden mensen geïnspireerd om weer beter te worden, maar heeft ook mij geholpen op mijn persoonlijke reis naar herstel en met mijn werk met mijn eigen cliënten als gezondheidscoach waarbij ik les geef in plantaardige, op natuurlijke, echte voedingsmiddelen gebaseerde voeding.”*

— Courtney Feldman, gezondheidscoach, model, zanger, danser, influencer

---

*“Twee jaar geleden werd bij mij een ernstige auto-immuunstoornis vastgesteld. De ziekte tastte mijn lever aan en leidde tot slopende, episodische uitbarstingen, vaak met ziekenhuisopnames tot gevolg. Ik onderging een hele reeks consulten met wereldberoemde deskundigen en probeerde talrijke voorgeschreven medicijnen, zoals steroïden en immunosuppressiva, die allemaal problemen gaven. Ik wilde alternatieve behandelingen onderzoeken en was bereid alle mogelijke geneeswijzen te proberen, en toen sprak ik met Anthony William. Anthony’s medeleven, samen met zijn uitgebreide kennis en inzicht in voedingsoplossingen om chronische ziekten te genezen, resulteerde in een waar wonder. Op basis van mijn leverziekte en gastroparese kreeg ik van Anthony een op maat gemaakt dagelijks regime dat mijn lichaam en geest aankonden. Binnen zes weken toonde mijn bloedonderzoek een verbetering van 50% in mijn leverfunctie, en binnen drie maanden was mijn bloedonderzoek het beste sinds het begin van mijn ziekte. Mijn gewicht stabiliseerde, mijn chronische klachten waren verdwenen en ik kreeg letterlijk mijn leven terug. Ik kan Anthony William niet genoeg bedanken voor zijn deskundigheid, geduld en medeleven, en voor zijn hulp om mijn gezonde leven terug te krijgen. Ik ben hem voor altijd dankbaar.”*

— Dana Gerson Unger, Friends Board Member, Dana-Farber Cancer Institute

---

*“Anthony is een geweldige man. Zijn kennis is fascinerend en hij is een grote steun voor mij geweest. Het bleekselderijsap alleen al heeft mij veranderd!”*

— Calvin Harris, producent, dj, artiest en Grammy-winnaar

---

*“Ik ben Anthony heel erg dankbaar. Nadat ik zijn bleekselderijprotocol aan mijn dagelijkse programma had toegevoegd, merkte ik een duidelijke verbetering van elk aspect van mijn gezondheid op.”*

— Debra Messing, Emmy-winnares en filmster in *The Dark Divide*, *Will & Grace*, *Ned and Stacey*

---

*“Anthony’s geavanceerde inzicht in het Epstein-Barrvirus (de medische wetenschap komt net achter wat hij al jaren zegt) heeft veel mensen, waaronder ikzelf, geholpen hun leven terug te winnen. Wanneer je gezondheid op de proef is gesteld, besef je wat een ongelooflijk geschenk dit is. Ik ben zo onder de indruk van Anthony’s mededogen, vriendelijkheid en zijn toewijding aan het genezen van mensen. Zijn uitgebreide en onmiskenbare inzicht in de ware oorzaken van ziekte is frappant. En zijn oplossingen zijn eenvoudig en gemakkelijk toe te passen, en bovenal toegankelijk voor iedereen. Hij heeft niet alleen hoop gegeven aan degenen onder ons die hebben geworsteld met onverklaarbare pijn, auto-immuunziekte, depressie, verwarring en de nawerkingen van COVID, maar hij heeft ons de routekaarten gegeven die we nodig hebben om ons leven weer op te eisen. Hij is, naar mijn mening, een geschenk aan de mensheid. En ik raad iedereen die worstelt met zijn gezondheid aan om de strijd te staken en onmiddellijk zijn boeken ter hand te nemen en te volgen.”*

— Carrie Ann Inaba, *Dancing with the Stars*, tv-presentatrice met Emmy-nominatie, producent en oprichter van Carrie Ann Conversations

---

*“Anthony heeft zijn leven gewijd aan het helpen van anderen om de antwoorden te vinden die we nodig hebben om een zo gezond mogelijk leven te leiden. Bleekselderijsap is de gemakkelijkst beschikbare manier om daarmee te beginnen!”*

— Courteney Cox, filmster in *Shining Vale*, *Cougar Town* en *Friends*

---

*“Anthony is niet alleen een warme, hartstochtelijke genezer, maar hij is ook authentiek en nauwkeurig, en zijn vaardigheden zijn hem door God gegeven. Hij is een enorme zegen in mijn leven geweest.”*

— Naomi Campbell, model, actrice en activiste

---

*“Anthony heeft wereldwijd bewustzijn gecreëerd over hoe we onszelf op natuurlijke wijze kunnen genezen. Zo dankbaar voor zijn boeken. Ze veranderen echt levens.”*

— Kelly Rutherford, filmster in *Gossip Girl* en *Melrose Place*

---

*“Anthony’s uitgebreide kennis en diepgaande intuïtie hebben de warrigste gezondheidsonderwerpen verduidelijkt. Hij heeft mij een duidelijk pad gewezen waarop ik me op mijn best voel – ik vind zijn begeleiding onmisbaar.”*

— Taylor Schilling, filmster in *Pam & Tommy* en *Orange Is the New Black*

---

*“Anthony William is een geschenk voor de mensheid. Zijn ongelooflijke werk heeft miljoenen mensen geholpen beter te worden, toen de reguliere medische wetenschap geen oplossingen kon bieden. Zijn oprechte passie voor en toewijding aan het helpen van mensen is onovertroffen en ik ben dankbaar dat ik een klein deel van zijn krachtige boodschap heb mogen delen in Heal.”*

— Kelly Noonan Gores, schrijver, regisseur en producent van de documentaire *Heal*

---

*“Anthony Williams door God gegeven gave om te genezen is ronduit wonderbaarlijk.”*

— David James Elliott, *Heart of Champions, Trumbo, Mad Men, CSI: NY*,  
tien jaar filmster in *JAG*

---

*“Resonantie is een krachtig ding in je leven, net als jezelf kracht geven. Het is opmerkelijk dat Anthony William, zijn boeken en zijn Bleekselderij-oproep die twee snaren in mij hebben geraakt. De verzekering van Anthony dat ons lichaam in staat is tot ongelooflijke genezing en veerkracht is een broodnodige boodschap. Veel te vaak wil ik snelle oplossingen die uiteindelijk tot meer problemen leiden. Echte voeding is het beste medicijn en Anthony inspireert ons allemaal om ons lichaam, onze geest en spirit van brandstof te voorzien door middel van het rijke uit de natuur; het is een krachtig medicijn dat rechtstreeks afkomstig is van de Bron.”*

— Kerri Walsh Jennings, volleybalster en winnares van drie keer olympisch goud en één keer olympisch brons

---

*“We zijn ongelooflijk dankbaar voor Anthony en zijn hartstochtelijke toewijding aan het verspreiden van de informatie over genezing door middel van voeding. Anthony heeft echt een speciale gave. Zijn methoden hebben onze visie op voedsel en uiteindelijk onze leefstijl volledig hervormd. Bleekselderijsap alleen heeft de manier waarop we ons voelen volledig getransformeerd en zal altijd deel blijven uitmaken van ons ochtendprogramma.”*

— Hunter Mahan, golfspeler en zesvoudig winnaar van de PGA Tour

---

*“Anthony is een waarlijk gul persoon met een scherpe intuïtie en kennis over gezondheid. Ik heb zelf de transformatie gezien die hij heeft bewerkstelligd in de kwaliteit van leven van mensen.”*

— Carla Gugino, filmster in *The Haunting of Bly Manor, Jett, Watchmen, Entourage, Spy Kids*

---

*“Een wegbereider. Werkelijk zijn tijd vooruit. Een visioen van hoop.”*

– Steve Harris, Iron Maiden

---

*“Ik volg Anthony nu al een tijdje en ik word altijd gevloerd (maar niet verrast) door de succesverhalen van mensen die zijn protocollen opvolgen ... Ik bewandel al jarenlang mijn eigen pad naar genezing, en ben steeds van de ene arts of specialist naar de andere gegaan. Hij is de ware en ik vertrouw hem en zijn enorme kennis over hoe de schildklier werkt en over de echte effecten die voedsel op ons lichaam heeft. Ik heb talloze vrienden, familieleden en volgers op Anthony geweest, omdat ik oprecht denk dat hij dingen weet die geen enkele arts weet. Ik geloof in hem en ben nu op het ware pad naar genezing. Ik vind het een eer dat ik hem ken en ben gezegend dat ik zijn werk ken. Elke endocrinoloog moet zijn boek over de schildklier lezen!”*

– Marcela Valladolid, kok, auteur en tv-presentatrice

---

*“Stel je voor dat er iemand zou bestaan die je gewoon aanraakte en dan kon vertellen wat je scheelde. Welkom in de genezende handen van Anthony William – een hedendaagse alchemist die misschien wel de sleutel tot een lang leven in handen heeft. Zijn levensreddende advies kwam bij me binnen als een genezende orkaan en heeft een pad vol liefde en licht in zijn spoor achtergelaten. Hij is met gemak het negende wereldwonder.”*

– Lisa Gregorisch-Dempsey, uitvoerend producent van *Extra*

---

*“Met zijn unieke gave verandert en redt Anthony William het leven van mensen overal ter wereld. Zijn constante toewijding en enorm ver ontwikkelde kennis hebben de barricaden doorbroken die voorkomen dat zo veel mensen de waarheden ontvangen waarnaar ze zo snakken, maar die door wetenschap en onderzoek nog niet zijn ontdekt. Hij heeft mij en mijn dochters geholpen door ons hulpmiddelen te geven die onze gezondheid daadwerkelijk steunen. Bleekselderijsap is nu onderdeel van onze dagelijkse voeding!”*

– Lisa Rinna, filmster in *The Real Housewives of Beverly Hills* en *Days of Our Lives*, *New York Times*-bestsellerauteur, ontwerpster van de Lisa Rinna-collectie

---

*“Ik ben de dochter van een arts en heb altijd vertrouwd op de westerse medische wetenschap om zelfs de kleinste kwaaltjes te genezen. Anthony’s inzicht heeft mijn ogen geopend voor de geneeskracht van voedsel en voor de manier waarop een holistische benadering van de gezondheid je leven kan veranderen.”*

– Jenny Mollen, actrice en *New York Times*-bestsellerauteur van *I Like You Just the Way I Am*

*“Anthony William heeft een opmerkelijke gave! Ik ben hem eeuwig dankbaar voor het ontdekken van de onderliggende oorzaak van verscheidene gezondheidsproblemen waar ik al jarenlang last van had. Dankzij zijn vriendelijke steun zie ik elke dag verbetering. Ik vind hem een fantastische hulpbron!”*

— Morgan Fairchild, actrice, auteur, spreekster

---

*“Ik had het genoeg met Anthony William te mogen samenwerken toen hij naar Los Angeles kwam en zijn verhaal deelde op Extra. Het was een fascinerend interview en het publiek wilde veel meer horen ... de mensen gingen uit hun dak! Zijn warme persoonlijkheid en grote hart zijn duidelijk te zien. Anthony heeft zijn leven gewijd aan het helpen van mensen. Dat doet hij door middel van de kennis die hij ontvangt van Spirit en hij deelt al die informatie door middel van zijn Medical Medium boeken, die levens veranderen. Anthony William is uniek!”*

— Sharon Levin, producent van Extra

---

*“Anthony William behoort tot die zeldzame mensen die hun gaven gebruiken om mensen te helpen bij het vervullen van hun volledige potentieel door voor hun gezondheid op te komen ... Ik ben zelf getuige geweest van Anthony's grootsheid toen ik een van zijn boeiende live evenementen bijwoonde. Ik vergelijk de nauwkeurigheid van zijn readings met een zanger die alle noten raakt. Maar behalve door de hoge noten was het publiek vooral gefascineerd door de compassievolle ziel van Anthony. Ik ben trots dat ik Anthony William mijn vriend mag noemen, en ik kan je vertellen dat de persoon die je op de podcasts hoort en wiens woorden de bladzijden van bestsellers vullen, dezelfde persoon is die naar dierbaren reikt om hen te ondersteunen. Dit is geen act! Anthony William is authentiek, en het belang van de informatie die hij via Spirit met ons deelt, is van onschatbare waarde en sterkend, en in deze tijd zeer welkom!”*

— Debbie Gibson, Broadway-ster, markant singer-songwriter

---

*“Anthony wist binnen drie minuten precies te vertellen wat er met me aan de hand was! Deze genezer weet echt waar hij het over heeft. Anthony's capaciteiten als Medical Medium zijn uniek en fascinerend.”*

— Dr. Alejandro Junger, New York Times-bestsellerauteur van *Clean, Clean Eats, Clean Gut* en *CLEAN 7* en grondlegger van het populaire Clean Programma

---

*“Sinds ik Thyroid Healing heb gelezen, heb ik mijn benadering en behandeling van schildklierziekten sterk verbreed, en ik zie dat dit voor mijn patiënten enorm waardevol is. De resultaten zijn zeer de moeite waard en heel bevredigend.”*

– Prudence Hall, arts, oprichter en medisch directeur van The Hall Center

---

*“Wat zijn we diep geraakt en wat hebben we veel baat gehad bij de ontdekking van Anthony en de Spirit van Compassie, die ons via Anthony’s gevoelige genialiteit en zorgzame mediumschap met helende wijsheid kan bereiken. Zijn boek is werkelijk ‘wijsheid voor de toekomst’, dus nu al hebben we op miraculeuze wijze een duidelijke, nauwkeurige uiteenzetting van de vele mysterieuze ziekten waarvan de oude boeddhistische medische teksten voorspelden dat ze ons in deze tijd zouden teisteren, nu zeer intelligente mensen hebben geknoeid met de elementen van het leven om daar winst mee te behalen.”*

– Robert Thurman, Jey Tsong Khapa Professor in de Indo-Tibetan Buddhist Studies, Columbia University; directeur van Tibet House US, bestsellerauteur van *Wisdom Is Bliss*; gastheer van de *Bob Thurman Podcast*

---

*“Anthony William is het getalenteerde Medical Medium die onvervalste en niet al te radicale oplossingen heeft voor de mysterieuze aandoeningen waar we in onze moderne wereld mee te maken hebben. Ik vind het geweldig dat ik hem persoonlijk ken en ik zie hem als een zeer waardevolle hulpbron voor mijn gezondheidsprotocollen en die van mijn hele familie.”*

– Annabeth Gish, *The Haunting of Hill House*, *The X-Files*, *The West Wing*, *Mystic Pizza*

---

*“Als Anthony William een natuurlijke manier aanbeveelt om je gezondheid te verbeteren, dan werkt die ook. Ik heb het meegemaakt met mijn dochter. De verbetering van haar gezondheid was indrukwekkend. Zijn aanpak met natuurlijke ingrediënten is een effectieve manier van genezing.”*

– Martin D. Shafiroff, financieel adviseur, voormalig #1 genoteerd effectenmakelaar in Amerika door *WealthManagement.com* en #1 Wealth Advisor door *Barron’s*

---

*“Anthony William heeft zijn leven gewijd aan het helpen van mensen met informatie die echt een groot verschil in hun leven heeft gemaakt.”*

– Amanda de Cadenet, oprichter en CEO van *The Conversation* en het *Girlgaze*-project, auteur van *It’s Messy* en *#girlgaze*

---



*“Ik vind Anthony William geweldig! Ik heb zijn boek van mijn dochters Sophia en Laura voor mijn verjaardag gekregen en ik bleef maar lezen. Het boek heeft me geholpen bij het leggen van verbanden op mijn zoektocht naar het bereiken van een optimale gezondheid. Dankzij Anthony’s werk besepte ik dat het achtergebleven Epstein-Barrvirus van een kinderziekte mijn gezondheid jaren later saboteerde. Medical Medium heeft mijn leven getransformeerd.”*

— Catherine Bach, *The Young and the Restless*, *The Dukes of Hazzard*

---

*“Mijn herstel van een dramatisch probleem met mijn wervelkolom enkele jaren geleden was geleidelijk verlopen, maar ik had nog steeds last van spierzwakte, een uitgeput zenuwstelsel en overgewicht. Een goede vriend van me belde me op een avond op en raadde me ten zeerste aan om het boek Medical Medium van Anthony William te lezen. Een zeer groot deel van de informatie die in het boek staat, sprak mij aan, dus begon ik enkele van zijn ideeën in mijn leven te integreren. Daarna probeerde ik een persoonlijk consult met Anthony te regelen en ik had het geluk dat dit lukte. De reading sloeg de spijker op de kop en heeft mijn genezingsproces naar een onvoorstelbaar dieper en rijker gezondheidsniveau gebracht. Ik heb nu een gezond gewicht, ik kan genieten van fietsen en yoga, ik ga weer naar de sportschool, ik heb een stabiel energieniveau en ik slaap diep. Elke ochtend als ik mijn gezondheidsprogramma volg, glimlach ik en zeg ik: ‘Wow, Anthony William! Dankjewel voor je herstellende geschenk ... Yes!’ ”*

— Robert Wisdom, *A Journal for Jordan*, *Ballers*, *The Wire*, *Ray*

---

*“Als zakenvrouw in Hollywood weet ik wat waardevol is. Sommige van Anthony’s cliënten hebben in hun zoektocht naar een oplossing voor hun mysterieuze ziekte meer dan een miljoen dollar uitgegeven, tot ze hem uiteindelijk ontdekten.”*

— Nanci Chambers, actrice in *JAG*, Hollywoodproducent en ondernemer

---

*“In deze wereld waarin veel verwarring heerst, met voortdurend rumoer in de wereld van gezondheid en welzijn, vertrouw ik op Anthony’s diepgaande authenticiteit. Zijn wonderbaarlijke, authentieke gave stijgt boven dit alles uit en zorgt voor duidelijkheid.”*

— Patti Stanger, presentatrice van *Million Dollar Matchmaker*

---

*“Anthony William geeft een extra dimensie aan de medische wetenschap die ons begrip van ons lichaam en onszelf verdiept. Zijn werk is onderdeel van een nieuwe fase, waarin genezing gepaard gaat met compassie en liefde.”*

— Marianne Williamson, #1 *New York Times*-bestsellerauteur van *Healing the Soul of America*, *The Age of Miracles* en *A Return to Love*

---

*“Anthony William is een edelmoedige en compassievolle gids. Hij heeft zijn leven gewijd aan het steunen van mensen die zich op het pad naar genezing bevinden.”*

— Gabrielle Bernstein, #1 *New York Times*-bestsellerauteur van *The Universe Has Your Back*, *Judgment Detox* en *Miracles Now*

---

*“Informatie die WERKT. Dat denk ik als ik aan Anthony William en zijn diepgaande bijdragen aan de wereld denk. Niets heeft dit feit zo duidelijk voor mij gemaakt als toen ik hem aan het werk zag met een oude vriendin van mij die al jarenlang kampte met ziekte, hersenmist en vermoeidheid. Ze had talloze artsen en genezers bezocht en had al meerdere gezondheidsprogramma's gevolgd. Niets werkte. Tenminste, totdat Anthony met haar sprak ... vanaf dat moment waren de resultaten verbazingwekkend. Ik beveel zijn boeken, lezingen en sessies ten zeerste aan. Mis deze kans op genezing niet!”*

— Nick Ortner, *New York Times*-bestsellerauteur van *The Tapping Solution for Manifesting Your Greatest Self* en *The Tapping Solution*

---

*“Esoterisch talent is slechts een complete gave wanneer het met morele integriteit en liefde wordt gedeeld. Anthony William is een goddelijke combinatie van genezing, begaafdheid en ethiek. Hij is een authentieke genezer die zijn huiswerk doet en dit vanuit ware dienstbaarheid met de wereld deelt.”*

— Danielle LaPorte, bestsellerauteur van *White Hot Truth* en *The Desire Map*

---

*“Anthony is een helderziende en gezondheidsgoeroe. Zijn gave is opmerkelijk. Met zijn hulp lukte het me om een gezondheidsprobleem waar ik al jaren last van had op te sporen en op te lossen.”*

— Kris Carr, *New York Times*-bestsellerauteur van *Crazy Sexy Juice*, *Crazy Sexy Kitchen* en *Crazy Sexy Diet*

---

*“Twaalf uur nadat ik een flinke dosis zelfvertrouwen had ontvangen die op meesterlijke wijze door Anthony was toegediend, begon het aanhoudende oorsuizen, waar ik al een jaar last van had, af te nemen. Ik ben verbaasd, blij en dankbaar voor de inzichten die ik heb gekregen met betrekking tot hoe ik verder moet.”*

— Mike Dooley, *New York Times*-bestsellerauteur van *Infinite Possibilities* en sribent van *The Complete Notes from the Universe*

---

*“Anthony Williams onmisbare advies over het voorkomen en bestrijden van ziekte is datgene wat elders beschikbaar is jaren vooruit.”*

— Richard Sollazzo, oncoloog, hematoloog, voedingsdeskundige en anti-agingexpert, en schrijver van *Balance Your Health*

---

*“Anthony William is de Edgar Cayce van onze tijd, die het lichaam met enorme precisie en inzicht leest. Anthony stelt de achterliggende oorzaak van ziekten vast waar de meeste reguliere en alternatieve artsen geen raad mee weten. Het praktische en nauwkeurige medische advies van Anthony maakt hem tot een van de krachtigste en effectiefste genezers van de 21e eeuw.”*

— Ann Louise Gittleman, *New York Times*-bestsellerauteur van meer dan dertig boeken over gezondheid en genezing en ontwikkelaar van het zeer populaire Fat Flush detox- en dieetplan

---

*“Ik heb een gezondheidsreading van Anthony gehad en hij vertelde me met de grootste nauwkeurigheid dingen over mijn lichaam die alleen ik wist. Deze vriendelijke, lieve, hilarische, bescheiden en ruimhartige man – ook zeer ‘bovennatuurlijk’ en bijzonder getalenteerd, met een gave die ons wereldbeeld tart – heeft zelfs mij als medium geschokt! Hij is echt een moderne Edgar Cayce, en we zijn zeer gezegend dat hij bij ons is. Anthony William bewijst dat we meer zijn dan we weten.”*

— Colette Baron-Reid, bestsellerauteur van *Uncharted* en tv-presentatrice van *Messages from Spirit*

---

*“Elke kwantumfysicus zal beamen dat er in het universum dingen gebeuren die we nog niet kunnen begrijpen. Ik geloof oprecht dat Anthony hier wel grip op heeft. Hij heeft de verbazingwekkende gave om intuïtief toegang te krijgen tot de meest effectieve geneesmethoden.”*

— Caroline Leavitt, *New York Times*-bestsellerauteur van *With or Without You, Is This Tomorrow* en *Pictures of You*

---

---

“Met deze woorden sluit je je aan bij een helende beweging – een gemeenschap over de hele wereld van miljoenen mensen die de informatie van Medical Medium gebruiken om hun leven terug te krijgen. Deze gids is jouw verhaal van overleven – jouw verhaal van ontdekken wat er al die tijd al mis was, en hoe je je daarvan kunt bevrijden. Het is jouw verhaal van opluchting, genezing en triomf. Deze levende woorden zullen er altijd voor je zijn, voor de rest van je leven.”

— *Anthony William, Medical Medium*

---

---

---

# INHOUD

---

<i>Aanbevelingen</i> .....	VII
<i>Voorwoord</i> .....	XXV
Persoonlijk woord van de auteur: hoe <i>Brain Saver</i> twee boeken werd.....	XXIX
Zo gebruik je dit boek.....	XXXIII

## **DEEL I:** Het verhaal van je hersenen

<b>Hoofdstuk 1:</b> Red je hersenen.....	1
<b>Hoofdstuk 2:</b> Ruis in je hersenen.....	9
<b>Hoofdstuk 3:</b> Metaallegeringen in je hersenen.....	19
<b>Hoofdstuk 4:</b> Virussen en je hersenen.....	45
<b>Hoofdstuk 5:</b> Je emotionele hersenen.....	69
<b>Hoofdstuk 6:</b> Je ontstoken hersenzenuwen.....	95
<b>Hoofdstuk 7:</b> Je opgebrande hersenen met tekorten.....	107
<b>Hoofdstuk 8:</b> Je verslaafde hersenen.....	123
<b>Hoofdstuk 9:</b> Je verzuurde hersenen.....	135

## **DEEL II:** Gehersenspoeld

<b>Hoofdstuk 10:</b> De matigingsvalstrik.....	147
--	-----

Hoofdstuk 11: Microdosering.....	151
Hoofdstuk 12: Alcohol.....	157
Hoofdstuk 13: Cafeïne.....	163
Hoofdstuk 14: Voedseloorlogen.....	171
 <b>DEEL III: Hersenverraders</b>	
Hoofdstuk 15: Achteruit evolueren.....	179
Hoofdstuk 16: Bloed-hersenbarrière.....	182
Hoofdstuk 17: Je beschermingsgids.....	185
Hoofdstuk 18: Virussen en viraal afvalmateriaal.....	189
Hoofdstuk 19: Farmaceutische middelen.....	197
Hoofdstuk 20: Giftige zware metalen.....	201
Hoofdstuk 21: Geurstoffen.....	208
Hoofdstuk 22: Bacteriën en andere microben.....	211
Hoofdstuk 23: Huishoudelijke indringers uit de chemische industrie.....	217
Hoofdstuk 24: Chemische neuro-antagonisten.....	221
Hoofdstuk 25: Petrochemicaliën en oplosmiddelen.....	227
Hoofdstuk 26: Blootstelling aan chemtrails en neerslag.....	231
Hoofdstuk 27: Straling en elektromagnetische velden.....	235
Hoofdstuk 28: Chemicaliën in voedsel en supplementen als hersenverraders.....	241
Hoofdstuk 29: Hersenverradersupplementen.....	243
Hoofdstuk 30: Hersenverradervoedingsmiddelen.....	245

**DEEL IV: Herseninvasie**

Hoofdstuk 31: Angst.....	251
Hoofdstuk 32: Depressie.....	261
Hoofdstuk 33: Eetstoornissen.....	267
Hoofdstuk 34: Obsessieve-compulsieve stoornis.....	286
Hoofdstuk 35: Bipolaire stoornis.....	293
Hoofdstuk 36: Alzheimer en dementie.....	298

**DEEL V: Licht op je pijn en lijden**

Hoofdstuk 37: Je weg vinden.....	307
Hoofdstuk 38: Antwoorden voor klachten en aandoeningen.....	313

**DEEL VI: Je hersenen terugwinnen**

Hoofdstuk 39: Waar je hersenen uit bestaan.....	393
Hoofdstuk 40: Het plan achter bloedafname.....	405
Hoofdstuk 41: Voedsel voor je hersencellen en voedsel dat enkel vulling is.....	421
Hoofdstuk 42: Medical Medium Brainshot therapie.....	429
Hoofdstuk 43: De diverse reinigingen van de Medical Medium Brainshot therapie.....	499
Hoofdstuk 44: Medical Medium ontgiftiging van zware metalen.....	509
Hoofdstuk 45: Medical Medium reinigingen voor de ontgiftiging van zware metalen.....	535
Hoofdstuk 46: Je verdient bevestiging.....	543

**DEEL VII: Beschadigde en verwarde hersenen**

Hoofdstuk 47: We moeten voor elkaar zorgen.....	549
Hoofdstuk 48: Wetenschap als wapen gebruikt.....	559
Hoofdstuk 49: Data als wapen gebruikt.....	567
De herkomst van Medical Medium.....	576
Omrekenstabellen.....	578
Dankbetuigingen.....	580
Over de auteur.....	584
Index.....	587

---

“In deze hoofdstukken leer je je hersenen kennen als nooit tevoren. Wat is het toch dat onze neuronen verontreinigt, beschadigt, verwondt, belemmert, leegzuigt, opbrandt en beperkt, hoe komt het in onze neuronen en hoe verklaart dit onze individuele ervaringen en worstelingen? Wat is het toch waardoor onze hersenen ontstoken raken, er littekens in ontstaan en ze krimpen, en hoe vormt dit een bedreiging voor ons welzijn? Het wordt allemaal duidelijk als we dieper in de hersenen en het zenuwstelsel gaan kijken. Met deze kennis kun je verlichting vinden als nooit tevoren.”

— *Anthony William, Medical Medium*

---



---

---

# VOORWOORD

---

**A**nthony is een combinatie van een broer van een andere moeder met iets van een goeroe, beschermengel en begaafde genezer. Anthony is een goed mens en een fantastische vriend. Ik hou van Anthony. We zijn er altijd voor elkaar geweest. Anthony is er altijd voor mij.

Als je goed hebt opgelet, begrijp je dat ik niet alleen maar de Spirit van Compassie aan het prijzen ben. Mijn hoge dunk van Anthony komt voort uit mijn ervaring met ontmoetingen met vele goeroes en genezers, sommige echt, sommige nep.

Onze generatie kent een ware ziener (en luisteraar), Medical Medium.

In 1990 studeerde ik af aan de medische faculteit in Uruguay en verhuisde naar New York om me te specialiseren in interne geneeskunde en daarna hart- en vaatziekten. De verandering in leefstijl was zo drastisch dat ik die helemaal niet aan zag komen. Na vier jaar opleiding was ik te zwaar, leed aan het prikkelbaredarmsyndroom en ernstige allergieën. Maar het ergste was dat ik heel depressief was. Ik kon niet functioneren.

Bezoeken aan een gastro-enteroloog, een allergoloog en een psychiater leverden me zeven recepten met medicijnen voor drie diagnoses op. Ik zat naar mijn recepten te staren en iets in me schreeuwde: "Zoek toch een andere oplossing." En zo begon mijn zoektocht. Ik heb tijd in kloosters in India doorge-

bracht en heb de meest invloedrijke goeroes van onze tijd ontmoet. Ik heb meer genezers, therapeuten, artsen, medici, coaches, sjamanen, mediums en heksen ontmoet dan ik me ooit nog zal kunnen herinneren. Ik heb mezelf leren genezen door middel van ontgiftiging en darmherstel. Ik ben een bekende arts in de functionele geneeskunde geworden.

Ik heb vier boeken geschreven. Ik heb duizenden mensen met hun genezingsproces geholpen, door in te brengen wat ik weet en het team te vinden dat alles wat ik niet weet aanvult. Ik ga vaak mee naar consulten van andere specialisten of genezers. Ik wil leren, zien en begrijpen wat werkt. Ik heb in de wereld van genezing het een en ander geleerd.

Maar niets doet mijn hoofd meer tolleren dan waarover Anthony spreekt. Grotendeels vanwege het slagingspercentage ervan.

Toen ik Anthony ruim tien jaar geleden ontmoette, waren de Medical Medium boeken nog niet uitgegeven. Bij de lancering van mijn eerste boek werden we aan elkaar voorgesteld. Hij was met een wederzijdse vriend gekomen. Onze vriend had me apart genomen en me verteld dat Anthony een stem hoort die hem over gezondheid, ziekte en dood in het algemeen vertelt, en specifiek voor bepaalde mensen.

Mijn belangstelling was meteen gewekt en ik wilde hem ontmoeten. Ik bleef maar denken: *Is dit echt zo? Is hij gewoon psychotisch*

*en zou hij aan de psychiatrische middelen moeten? Of zegt hij zinvolle dingen?*

Toen we begonnen te praten, observeerde ik Anthony kritisch, en luisterde niet alleen naar wat hij zei. *Liegt hij of vertelt hij de waarheid? Hoort hij echt een stem? Waar komt die vandaan? Klopt het allemaal wat die stem hem vertelt? Helpt het wat die stem zegt?*

De eerste minuut van het gesprek dacht ik dat hij verlegen was. Na vijf minuten beseftte ik dat hij verre van verlegen was, zelfs heel erg levendig en extravert. Zijn gesprekstijl is amusant en eerlijk, en hij kiest zijn woorden als hij het over gezondheid en ziekte heeft heel zorgvuldig. Zijn geest is zeer ordelijk. Hij praatte heel overtuigend over ziekte en op de een of andere manier met diepgaand begrip, alsof hij arts was. Maar zijn informatie leek voor mij, in die tijd, wel uit een *Star Wars*-film te komen. Ik was overtuigd. Hij hoort een stem.

Dus de vraag die restte was: *Weet die stem waar hij het over heeft?* Eén manier voor mij om daar achter te komen was op zoek te gaan naar onderzoekpublicaties en trials die bewijzen dat wat hij zei wetenschappelijk correct en medisch bewezen was. Een andere manier was te oordelen aan de hand van de resultaten. Ik ging beide doen.

Aan het onderzoeks- en publicatiefront bereikte ik lange tijd niet veel. Het bleek dat de stem van deze informatie te geavanceerd was, op veel publicaties vooruitliep. Een van de pijlers van Anthony's inzicht is dat de meeste chronische ziekten, en veel acute, door virussen worden veroorzaakt. Sommige virussen kunnen jarenlang blijven sluimeren en alleen problemen veroorzaken als je weerstand omlaag gaat.

Sommige oude, sommige gemuteerde en sommige onontdekte virussen. Sommige kennen we al heel lang en zijn zo alomtegenwoordig, dat we er bij routinecontroles nauwelijks op testen. Een voorbeeld hiervan

is het herpesvirus dat zo nu en dan koortsblaasjes veroorzaakt. We leven met deze virussen en zijn er niet bang voor.

Nog een goed voorbeeld van een virus dat volgens Anthony de hoofdoorzaak van veel klachten en ziekte is, is het Epstein-Barrvirus. Anthony leert ons dat bijna iedereen aan EBV blootstaat en dat het ofwel in onze organen en klieren sluimert of laaggradig actief is, om uiteindelijk ons centrale zenuwstelsel aan te tasten.

Hij heeft altijd gezegd dat velen van ons het als baby van onze ouders hebben gekregen, die het van hun ouders kregen. Wat algemeen bekend is, is dat EBV gewoonlijk via speeksel wordt doorgegeven als iemand besmettelijke mononucleose heeft, ook bekend als de ziekte van Pfeiffer, of 'kusziekte', omdat sommige mensen het op die manier oplopen.

In het onderzoek vond ik hier en daar theoretische inzichten dat bepaalde ziekten zoals kanker aan virussen gekoppeld konden worden. Nadat de Medical Medium boeken begonnen te verschijnen, werd er in de wereld van auto-immuun-artsen over gesproken dat auto-immuunziekte door veelvoorkomende virussen zou kunnen worden opgewekt. Bijna tien jaar nadat ik het voorwoord voor het eerste Medical Medium boek had geschreven, zeggen ze nu dat het Epstein-Barrvirus multiple sclerose veroorzaakt, precies wat Anthony al in dat eerste boek zei, dat de ware oorzaak van MS EBV is.

Anthony verschaftte de ingewikkelde details over hoe het Epstein-Barrvirus feitelijk de fysieke en neurologische symptomen van multiple sclerose veroorzaakt. Het onderzoek stapelt zich in een steeds sneller tempo op, en dingen die Anthony me ruim tien jaar geleden vertelde, waaraan ik soms nog twijfelde, zijn nu voorpaginanieuws in de media.

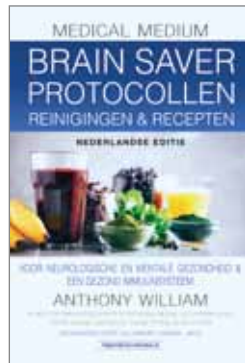
Artikelen beschrijven nu aanwijzingen die long-COVID koppelen aan de reactivering van EBV, iets dat Anthony allang had gepu-

bliceerd voor long-COVID met EBV in verband werd gebracht.

Dit zijn slechts enkele voorbeelden van hoe Anthony, denk ik, zijn informatie van een bron krijgt die weet waarover hij het heeft, die vaak tientallen jaren op wetenschappelijk bewijs vooruitloopt.

Als arts in de functionele geneeskunde en cardioloog zie en help ik mensen met vele chronische ziekten. Ik gebruik Anthony's lessen op de een of andere manier bij de meeste van mijn patiënten. Het heeft een betere dokter van me gemaakt. Ik kan mensen helpen die ik eerst niet kon helpen.

Dat is waarom ik zo blij was *Brain Saver* en *Brain*



*Saver Protocollen, reinigingen & recepten\**, Anthony's nieuwste boeken, te lezen.

De hersenen zijn het orgaan dat we het minst begrijpen, maar dat de meeste invloed op hoe we het leven ervaren heeft. We kunnen mensen in leven houden met kunstmatige of getransplanteerde harten, nieren, lever, longen en andere organen, maar als wordt vastgesteld dat je hersendood bent, wordt er geadviseerd om de stekker eruit te trekken.

Ik kan niet wachten tot ook jij deze boeken leest, en dat ze je de oplossing geven voor de genezing waarnaar je op zoek bent.

Met veel liefde en respect,  
Alejandro Junger, arts,

*New York Times*-bestsellerauteur van  
*Clean, Clean Eats, Clean Gut* en *CLEAN 7*

\* uitgegeven door en verkrijgbaar bij Succesboeken.nl, 2023, ISBN: 9789492665720

---

“Veel mensen willen er alles aan doen om weer gezond te worden. Maar als iemand voor een normale natuurlijke geneeswijze kiest, die berust op elementaire maatregelen zoals het uitbannen van bewerkte voedingsmiddelen, loopt hij maar al te gemakkelijk in de val van gangbare trends.

Vastzittend in een wereld waarin mensen maar tot op zekere hoogte gezondheidsresultaten behalen, zien ze zich gedwongen de ene trendy theorie na de andere uit te proberen en dienen ze als proefkonijn voor ondeugdelijke hypothesen. Als dit het geval is, gaat het heel lang duren voor de hersenen weer hersteld zijn – als dit al ooit gebeurt.”

— *Anthony William, Medical Medium*

---

---

---

# PERSOONLIJK WOORD

## VAN DE AUTEUR

---

### Hoe *Brain Saver* twee boeken werd

---

“Anthony, dit boek wordt ruim dui-  
zende bladzijden. Het is te dik om zo  
te drukken.” Dat was het telefoontje dat ik  
van mijn uitgever kreeg de week nadat ik het  
*Brain Saver*-manuscript had ingeleverd.

Het kwam niet echt als een verrassing. Ge-  
durende de maanden en toen jaren die nodig  
waren om het ‘hersenenboek’ te schrijven, had  
ik de stapel bladzijden op mijn bureau al-  
maar hoger en hoger zien worden. Iedereen  
die wist waaraan ik werkte vroeg: “Denk je  
niet dat je het nu wel zo’n beetje kunt afron-  
den?”

“Mensen moeten antwoorden hebben”, zei  
ik dan en ging verder met mijn werk.

Aanvankelijk was ik niet van plan om zo’n  
volumineus boek te schrijven, en ik besefte  
dat ik het op zekere dag zou moeten afron-  
den om ervoor te zorgen dat het materiaal de  
mensen überhaupt zou bereiken. Maar het  
materiaal bleef maar komen.

De wereld veranderde steeds sneller. Men-  
sen werden zieker. En Spirit van Compassie  
waarschuwde me voor wat er in de komende  
5 tot 10 jaar en daarna zal gaan gebeuren.  
Vaak maakte ik werkdagen van 20 uur, soms  
22 uur, omdat ik zo veel tijd besteedde aan  
het ontvangen van informatie van Spirit van  
Compassie. Zo nu en dan viel ik op de vloer  
in mijn kantoor in slaap met het licht nog  
aan, om een paar uur later wakker te worden  
en weer aan een nieuwe dag te beginnen.

Als er iets is dat je uit mijn werk kunt ha-  
len, is het wel dat ik geloof dat mensen indien  
enigszins mogelijk voor zichzelf moeten zor-  
gen. Ze moeten goed eten, voldoende slaap  
krijgen, in de zon komen, wandelingen ma-  
ken, enzovoorts, wanneer ze maar kunnen.  
Toch maak ik me zelf schuldig aan het ver-  
waarlozen van mijn persoonlijke behoeften  
als ik naar de stem van Spirit aan het luiste-  
ren ben en doe wat God me heeft opgedra-  
gen.

Ik herinner anderen er vaak aan dat het  
leven snel voorbijgaat, en als ik verdwijn en  
de aarde verlaat, komt dit doordat ik te veel  
van mezelf heb gevergd en veel te hard onder  
enorme druk heb gewerkt, terwijl duistere  
krachten van buitenaf probeerden dit licht  
te doven om te voorkomen dat de wereld de  
voorspellingen van Spirit ontvangt.

Vaak grapte ik dat er een gat in de zitting  
van mijn stoel zou branden, omdat ik er zo  
ontzettend lang aan dit materiaal op zat te  
werken met Spirit. Die grap is nu bijna werke-  
lijkheid geworden. Dit zou het moment kun-  
nen zijn waarop ik eindelijk mijn bureaustoel  
weggooi – de zitting is bijna helemaal versle-  
ten.

Ik heb altijd gezegd dat het doorkrijgen  
van informatie van Spirit van Compassie een  
sneeuwstorm veroorzaakt, een nevelige, ver-  
blindende waas, een soort sneeuwblindheid  
– waardoor ik het gevoel krijg te zijn omringd

door een energiebron en dat ik ergens anders ben, ook al besef ik dat ik nergens naartoe ben gegaan, omdat ik nog steeds volledig bewust ben in het hier en nu.

Tijdens het schrijven van *Brain Saver* bevond ik me meestal in de witte wolk. Dit komt omdat Spirit wil dat ik niet alleen visueel de beelden zie die de woorden weergeven terwijl ik ze hoor, maar ook de essentie voel van wat mensen tijdens hun lijden doormaken.

De witte wolk is om me van mijn persoonlijke leven, verantwoordelijkheden en ervaringen los te koppelen, zodat mijn aandacht alleen gericht is op de informatie die ik krijg en het lijden van anderen. Het is niet alleen maar een kwestie van informatie ontvangen en die opschrijven.

Het gaat erom de volledige ervaring te ontvangen en die te verbinden met wat anderen tijdens de worstelingen met hun gezondheid doormaken. Het gevoel is een rollercoaster van verdriet en geluk – verdriet om wat mensen moeten doormaken en geluk dat dit dé kans zou kunnen zijn die ze kunnen grijpen om hun ziekte te overwinnen.

Als ik de informatie eenmaal heb ontvangen en me ermee heb verbonden, moet ik de inhoud die Spirit verschaft leren kennen en bestuderen, net zoals ieder ander dat doet.

Elk jaar dat voorbijgaat en ik weer met Spirit van Compassie aan een boek werk, merk ik dat de stem die ik hoor hetzelfde blijft, terwijl ik, als persoon, verander. De verandering komt voort uit het voortdurende besef dat er ruim acht miljard mensen op deze planeet zijn die uiteindelijk ziek worden, en niet allemaal krijgen ze ooit de kans om te ervaren wat Spirit hier aan mij heeft doorgegeven.

Dit is een van de moeilijke dingen aan deze reis: weten dat velen hun weg naar deze informatie, deze levende woorden, zullen vinden, maar zovele anderen niet. Als kind dacht ik zeker te weten dat iedereen die met een gezondheidsprobleem werd geconfronteerd de wijsheid van boven zou kunnen aanschou-

wen. Nu confronteert mijn oudere ik, die weet dat dit wellicht niet waar is, de jongere ik, die er geweldig vertrouwen in had dat iedereen op de planeet deze informatie zou vinden.

Met elk jaar dat voorbijgaat blijft het dagende besef mij veranderen. Het heeft tot gevolg dat ik Spirit heel vaak “Waarom?” en “Hoe zit dat?” vraag en extra vragen stel, terwijl ik Spirits informatie ontvang en boeken schrijf over hoe moeilijk het voor ons allemaal eigenlijk is om in deze wereld te leven.

Het schrijfproces bood mij ook de gelegenheid om uit de eerste hand vast te stellen wat mensen doormaken. Terwijl ik even snel douchte, mijn gezicht waste, mijn tanden poetste, andere kleren aantrok, dacht ik aan wat chronisch zieken moeten doorstaan terwijl ze deze dagelijkse taken proberen te verrichten, die voor niet-zieken zo vanzelfsprekend zijn.

Ik werd tijdens het vervullen van mijn missie alleen beperkt door de tijd. Voor mensen met pijnlijke of beperkende klachten kunnen deze doodgewone handelingen bijna onoverkomelijk zijn. Ik steun altijd iedereen, ongeacht in hoeverre iemand in staat is tijdens zijn genezingsproces voor zichzelf te zorgen.

Ik zou me ook kunnen identificeren met de chronisch zieken, want ik ben tijdens het schrijven van het hersenboek belangrijke mensen in mijn leven uit het oog verloren. Ik heb tijd opgeofferd, weg van mijn dierbaren. Ik bestudeer gewoonlijk met veel ijver de seizoenen, terwijl ze voor mijn ogen en oren veranderen. Ik luister heel graag naar de vogeltjes. Ik luister graag naar de wind. Ik hou ervan om de bladeren te zien veranderen en het gras te zien verkleuren.

Ik kan me niet herinneren me daarmee te hebben beziggehouden of het zelfs maar te hebben geregistreerd toen ik *Brain Saver* aan het samenstellen was. Niet dat ik klaag. Het zijn kleine dingen om aan je voorbij te laten gaan. Degenen die chronisch ziek zijn

of lijden moeten veel grotere problemen overwinnen, veel meer opofferen en raken veel meer kwijt. Ik houd ze altijd in gedachten tijdens het verstrijken van de uren die ik besteed aan het in orde brengen van het geschrift dat nodig is om anderen van bovenaf te genezen.

De vreugde komt later, wanneer iemand een van deze boeken in zijn handen houdt en aan zijn reis begint om uit de as te herrijzen.

Wat ons terugbrengt bij hoe *Brain Saver* twee boeken werd. Spirit van Compassie houdt niet op te produceren en zou me continu kunnen laten schrijven. Ik ben degene die moet zeggen dat het zo genoeg is.

Er komt een punt waarop ik moet stoppen en de informatie naar buiten moet brengen voor degenen die het nodig hebben. Ik had dit materiaal graag in één boek ondergebracht, zodat je alle antwoorden tegelijk in handen zou hebben.

Toen de uitgever me belde om me te zeggen hoe dik het zou worden, moest ik de realiteit onder ogen zien: niemand wil een boek van 5 kilo vasthouden, al helemaal niet iemand die met neurologische klachten te kampen heeft.

Ik heb ermee geworsteld of er materiaal was dat ik eruit kon halen. Het was duidelijk dat alle genezingsoplossingen en -protocollen moesten blijven.

Hoe zat het met delen waarin ik uitlegde dat Medical Medium informatie de niet-geciteerde bron is van vele nieuwe medische inzichten in chronische ziekten, zoals dat het Epstein-Barrvirus multiple sclerose veroorzaakt? Dit gaat tenslotte niet over mij. Ik overlegde met Spirit van Compassie.

Het besluit was duidelijk: lezers tonen dat bijvoorbeeld bepaalde inzichten over langdurige COVID uit Medical Medium materiaal afkomstig waren, was op zichzelf een genezingsoplossing.

Wanneer lezers zien dat informatie die in de wereld rondgaat afkomstig is uit lessen

van Medical Medium, krijgen ze de kans om het volledige plaatje te ontdekken, vooral het volledige plaatje over hoe te genezen.

Ik bleef nadenken over hoe het boek kon worden ingekort. Een deel van het materiaal zou controversieel worden. Was het dat waard? Welnu, de waarheid publiceren over waarom de chronisch zieken chronisch ziek zijn, is altijd controversieel. Ik spreek en schrijf hier al jaren over. Meestal wordt weinig respect voor de chronisch zieken getoond en worden ze onder het tapijt geveegd.

Het is een verborgen controverse, waarvan je niet beseft dat die bestaat tot je voor de chronisch zieken opkomt en de waarheid over waarom ze lijden naar voren brengt. Het duister gedijt bij mensen die klachten hebben en in verwarring verkeren waarom ze ziek zijn. Het duister gedijt bij chronisch zieken die onproductieve wegen bewandelen, wat hun reis bemoeilijkt. Dus ja, het moest allemaal in het boek blijven.

Toen kwam het moment om de suggestie van de uitgever over te nemen en van het 'hersenenboek' twee bij elkaar horende delen te maken: *Brain Saver* en *Brain Saver Protocollen, reinigingen & recepten*. We puzzelden de details uit: beide boeken zouden tegelijkertijd worden gepubliceerd, zodat mensen de informatie in één keer tot zich konden nemen. Beide boeken zouden essentiële Medical Medium hulpmiddelen bevatten: Ontgiftiging van zware metalen, Brainshot therapie en 14 aanpasbare reinigingen, volledig afgedrukt. Op die manier zou iemand die maar één boek in handen heeft, geen belangrijke geneeswijzen missen.

Je leest meer over wat er in dit boek voorkomt en welk materiaal je in het bijbehorende boek kunt vinden in *Zo gebruik je dit boek*, dat hierna komt.

De boeken zijn zo ontworpen, dat ze op zichzelf kunnen worden gebruikt, elk deel tot de rand gevuld met informatie die je meteen kunt toepassen. Zoals je kunt zien aan het

verhaal over hoe deze boeken tot stand kwamen, krijg je de meeste bescherming als je beide leest, wanneer het tijd voor je is om ze in je leven te brengen.

Als ik je één advies kan geven over hoe met deze twee boeken om te gaan, is het dit: er staat zulke uitgebreide informatie in, hoe methodisch en overzichtelijk ook, dat als je klaar bent met lezen, je er baat bij kunt heb-

ben het nog eens door te lezen, zodat zowel je ziel als je fysieke hersenen de kans krijgen alles wat erin staat te ontvangen en op te slaan. Neem de tijd.

Als je klaar bent, lees elk boek dan nog eens door. Bij elke lezing vind je wellicht nog meer krachtige stukken informatie en inzichten die je eerder niet had opgemerkt.

Al het goede,  
Anthony William, Medical Medium

---

**“Je bent niet onvolkomen of zwak.  
Je hebt je worstelingen niet over jezelf afgeroepen.  
Je hebt je klachten en aandoeningen  
niet gecreëerd of aangetrokken.  
Je bent buiten je schuld  
verdwaald geraakt en vast komen te zitten.  
Laat me je nu de antwoorden geven die je verdient.”**

**— Anthony William, Medical Medium**

---



---

---

# ZO GEBRUIK JE DIT BOEK

---

**D**it boek is je overlevingsgids om je door je leven heen te begeleiden.

In deel I, *Het verhaal van je hersenen*, ontdek je de voornaamste redenen waarom je hersenen hulp nodig hebben. Wat gebeurt er in onze hersenen en ons zenuwstelsel dat ons doet worstelen en lijden als nooit tevoren?

Wat betekent het hebben van ruis in je hersenen, metaallegeringen in je hersenen, hersenen met een virus, emotionele hersenen, ontstoken hersenzenuwen, opgebrande hersenen met tekorten, verslaafde hersenen en verzuurde hersenen?

Met inzicht in de voornaamste factoren die onze hersenen treffen en die bijdragen aan de huidige epidemie van mentaal, emotioneel en fysiek lijden, kun je eindelijk het pad naar genezing vinden.

In deel II, *Gehersenspoeld*, verwerf je een nieuw perspectief op hoe je jezelf en je gezin kunt behoeden voor trendy gezondheidsvalstrikken en hardnekkige mythen die ervoor zorgen dat we ziek en verloren blijven. Waarom is de filosofie van ‘alles met mate’ niet zo onschuldig als het klinkt?

Waarom voldoen microdosering, alcohol en cafeïne niet aan de beloofde voordelen? Hoe kun je wijs worden uit al het lawaai over overtuigingen over voeding? De antwoorden vind je hier.

Deel III, *Hersenverraders*, biedt belangrijke inzichten in de giftige blootstellingen en problematische ingrediënten in ons dagelijks leven die de gezondheid van onze hersenen en ons zenuwstelsel zonder dat we het weten ondermijnen.

Met details over waaraan we worden blootgesteld, hoe we worden blootgesteld en hoe deze hersenverraders door de bloed-hersenbarrière heen glijpen of problemen in andere delen van het lichaam veroorzaken die onze hersenen ondermijnen, geeft dit gedeelte van het boek je een geheel nieuwe verdedigingslinie tegen de bedreigingen voor onze gezondheid die ons omringen.

In deel IV, *Herseninvasie*, vind je hoofdstukken waarin de waarheid wordt uitgelegd over verschillende van de veelvoorkomende, verbijsterende en complexe toestanden van lijden.

Met inzichten in angst, depressie, eetstoornissen, obsessieve-compulsieve stoornis (OCS; oftewel dwangneurosestoornis), bipolaire stoornis, en alzheimer en dementie, zul je jezelf en je geliefden begrijpen als nooit tevoren.

En in dezelfde geest van het onthullen van antwoorden voor wat zo veel mensen tegenhoudt in hun leven, wordt in deel V, *Licht op je pijn en lijden*, licht geworpen op nog

eens bijna honderd klachten en aandoeningen. Als je te kampen hebt met een klacht of aandoening, is dit geen tekortkoming of falen of een levenslang vonnis. Je bent verraden door in onze wereld aanwezige invasieve blootstellingen.

Wanneer je de onderliggende oorzaken ontdekt die je kunt aanpakken voor verlichting of ter preventie, hoef je niet langer in angst of verslagenheid te leven.

Deel VI, *Je hersenen terugwinnen*, is je oase voor herstel. Hier ontdek je hoe je je kunt afstemmen op de natuurlijke processen van je hersenen en lichaam om je hersenen en zenuwstelsel te genezen en te beschermen.

Je vindt informatie over stappen die je kunt zetten om je hersenen direct te ondersteunen, alsmede onthullingen over welke voeding je hersenen en zenuwstelsel echt nodig hebben om sterk te worden en te floreren.

Ook opgenomen is kritische achtergrond over voedingsstoffentekorten en bloedonderzoeken, samen met het nieuwe Medical Medium hulpmiddel Brainshot therapie, uitgebreide opties voor de gevestigde Medical Medium favoriet Ontgifting van zware metalen, en talloze aanpasbare reinigingen bedoeld om je hersenen en zenuwstelsel te ondersteunen, waar je je in het leven ook maar bevindt.

Met hulpmiddelen die je kunt inzetten, plus een diep inzicht in waarom deze methoden je ondersteunen, vind je vrijheid.

(Sla voor zelfs nog meer opties voor genezing er het bijbehorende boek, *Brain Saver Protocolen, reinigingen & recepten*, op na. Daar vind je een gedeelte *Supplementen-evangelie* genaamd met de gulden regels voor het kiezen en nemen van supplementen, negen Medical Medium Schoktherapieën voor instant verlichting en ondersteuning, plus supplementprotocollen met doseringen

voor het aanpakken van ruim 300 klachten en aandoeningen. Ontdek ook ruim 100 recepten voor genezing, gedetailleerde inzichten in de voedingsmiddelen en supplementen die onze genezing ondermijnen, en krachtige meditaties en technieken om je ziel te versterken en je hersenen te helpen genezen.)

Deel VII, *Beschadigde en verwarde hersenen*, biedt speciaal leesmateriaal voor iedereen die meer wil weten over hoe het zover heeft kunnen komen. Hoe kunnen we een wereld begrijpen waarin adembenemende medische vorderingen co-existeren met een epidemie van chronische ziekte en geestelijke gezondheidsproblemen?

Waarin verschilt de wetenschap van Medical Medium van ander gezondheidsmateriaal dat je hebt gelezen? Waar zijn de aanhalingen? Deze hoofdstukken zullen licht werpen op de wijdverspreide verwarring over gezondheid en waarom nu, meer dan ooit, we allemaal in hetzelfde schuitje zitten. Het is tijd dat compassie een comeback maakt.

Tot slot, als je meer te weten wilt komen over de bron van de informatie in dit boek, je vindt antwoorden in *De herkomst van Medical Medium*, dat komt na deel VII.

De informatie hier is niet afkomstig van gebrekkige wetenschap, belangengroepen, medische financiering onder voorwaarden, klungelig onderzoek, lobbyisten, intern smeergeld, overgehaalde overtuigingen, particuliere panels van influencers, steekpenningen in de gezondheidszorg of trendy valstrikken. Dit zijn levende woorden bedoeld om je boven de zee van verwarring uit te tillen.

*Brain Saver* is een naslagwerk voor je hele leven. Maak aantekeningen in de kantlijn terwijl je leest. Leg boekenleggers bij de passages die je wilt herlezen. Steeds maar weer kun je deze levende woorden als reminder opzoeken – zowel de heel praktische, zoals

hoe de blootstellingen aan de diverse hersenverraders te vermijden, als essentiële lessen, zoals deze: Je hebt je pijn niet gecreëerd. Je hebt je klachten niet gecreëerd. Je hebt je ziekte niet gecreëerd. We lijden door heel werkelijke en fysieke oorzaken, en we kun-

nen die oorzaken bij de kern aanpakken met de informatie in dit boek.

Wanneer we weten hoe we door deze wereld moeten navigeren, hebben we de kracht om te genezen.

---

**“Onze belangrijkste verdedigingslinie tegen bedreigingen voor de gezondheid van je hersenen en zenuwstelsel zijn de hersenen zelf. Als we onze eigen hersenen gebruiken om kennis te vergaren die vooruitloopt op medisch-wetenschappelijk onderzoek, kunnen we boven chronisch lijden uitstijgen en onze kracht terugnemen.”**

**— Anthony William, *Medical Medium***

---



DEEL I

# HET VERHAAL VAN JE HERSENEN



---

“Je merkt pas dat je vastzit en kwetsbaar bent als het te laat is.

Misschien kom je er nooit achter. Je lichaam begint af te takelen, je lever houdt ermee op, je nieren falen of je krijgt een beroerte of een hartaanval voor je zelfs

maar de kans krijgt om de kennis over de hersenen te benutten waarvan je zeker wist dat je erop terug zou kunnen vallen.

Je beseft nooit dat je in deze gezondheids crisis bent geraakt omdat je hele lichaam de prijs heeft betaald voor een wereld die totaal niet weet hoe de hersenen te beschermen.

Laten we dat eens veranderen.”

— *Anthony William, Medical Medium*

---

## RED JE HERSENEN

---

**J**e hebt je hier al je hele leven op voorbereid. Elke gids die je kon vinden, elk verhaal, elk stukje algemene wijsheid, elke video op sociale media over de reiservaringen van anderen – je hebt ze allemaal bestudeerd en wist dat de tijd zou komen om naar buiten te gaan, jezelf in de natuur onder te dompelen en de voetreis van je dromen te gaan maken. Nu hoef je alleen nog maar de naar verluidt onmisbare spullen voor de tocht in je rugzak te stoppen.

Kaart en kompas? Aanwezig.

Water? Aanwezig.

Proteïnerepen? Aanwezig.

Hoed, telefoon, zonnebril, legitimatie, EHBO-doos, reservekleding, wat geld voor noodgevallen, je huis- en autosleutels voor als je terugkomt: elk item zit op een speciale plek in je rugzak.

Je weet dat het niet gemakkelijk zal zijn. De schone bronnen komen door de droogte misschien wel droog te staan, en steile rotten en lastige passen liggen op je te wachten. Je hebt gehoord dat er mensen daarboven gewond zijn geraakt, of erger. Je hebt dat tragische verhaal van de wandelaar die nooit meer terugkwam gehoord.

Toch weet je zeker dat het goed komt. Je bent voorbereid, en de uitzichten op de top zullen alles in perspectief plaatsen. Nu is de tijd gekomen om het pad waarvan je altijd hebt gedroomd te betreden.

Je gaat van start. Kreupelhout kraakt onder je voeten als je je eerste stappen op het pad zet. De geur van mos dringt je neus binnen als je voor het eerst diep ademhaalt, en vogels barsten in gezang uit ter aankondiging van je komst. Eerst ben je in mijmeringen verzonken. Het is precies wat je je had voorgesteld. Je voelt je spanning overgaan in opwinding.

Je bent zo vastbesloten de top te bereiken dat je onderweg niet vaak stopt. Het is steeds maar de ene voet voor de andere, de ene kleine uitdaging na de andere, allemaal overkomelijk en elk ervan geeft je het gevoel iets bereikt te hebben. Je maakt je geen zorgen dat het warm begint te worden, geen zorgen over je wangen die rood beginnen te kleuren of je gespannen ademhaling, want je weet dat je dichterbij een rustplaats komt waar je indien nodig je proviand kunt aanspreken.

Eindelijk bereik je een klein plateau. Er zijn nu nog maar weinig bomen, en ook maar weinig markeringen, dus stop je even om op de kaart te kijken. Het probleem is dat er niets in het voorvak van je rugzak zit, terwijl je toch zeker weet dat je je kaart en kompas erin hebt gestopt. Je vindt slechts een oud bonnetje van de stomerij. De kaart en het kompas moeten er uitgevallen zijn. *Nou, denk je, als ik gewoon verder omhoogga, kom ik er vanzelf.*

Na zo'n 800 meter ben je officieel ver-

dwaald. Je zakt op je knieën, snakkend naar water na uren vastberaden op weg te zijn geweest naar de plek langs het pad die je op zo veel foto's op sociale media had gezien. Je voelt dat het warmer wordt.

Het was 32 graden volgens je autothermometer toen je uren geleden het parkeerterrein bij het pad verliet, en je weet dat het op deze grotere hoogte zelfs nog warmer is. Je grijpt naar het vak aan de zijkant van je rugzak – en je vingers vinden er de waterfles niet.

De schrik slaat om je hart. In plaats van je waterfles vind je alleen een kauwgumwikkeltje. Je zwaait je rugzak opzij om te kijken of je fles gewoon is verschoven, en je ziet nu duidelijk dat, net als je kaart, je waterfles er niet is. Je begint in paniek te raken en probeert jezelf met positieve gedachten te kalmeren.

*Het komt goed*, zeg je tegen jezelf terwijl je spieren beginnen te trillen. *Mijn snacks heb ik tenminste nog*. Maar als je dat vak opent, blijkt je voedsel te ontbreken. De proteïneren zijn er gewoon niet. Je vindt alleen maar een paperclip.

*Ik kan me tenminste nog met mijn hoed beschermen terwijl ik opbel voor hulp*, denk je, om er slechts achter te komen dat je hoed en je telefoon er ook niet in zitten; in plaats daarvan vind je een pennendop en een drie jaar oud kleverig briefje met aantekeningen die je niets meer zeggen.

Je begint je rugzak wild te doorzoeken, op zoek naar iets, het maakt niet uit wat, dat kan helpen. Als een razende maak je elke rit open, tuurt in elk hoekje, je houdt de rugzak zelfs ondersteboven, en vindt nog steeds niets nuttigs.

Zonnebril, legitimatie, EHBO-doos, extra kleding, zelfs je geld en sleutels – alles waarover je zo ijverig had nagedacht om mee te nemen is verdwenen. De enige dingen die op de grond vallen zijn een muntje van tien cent, een van vijf cent, een lege lippenbalsemstift, een oude badge, een wikkeltje van een rietje en een oude lege batterij. In je hele rugzak

zit niets dat je in deze noodsituatie kan helpen. Wat is je volgende stap? Hier gewoon gaan zitten wachten, met nauwelijks enige bescherming tegen de felle zon, en hopen dat er een andere wandelaar langskomt en hulp biedt voor het te laat is? Of je terug naar beneden wagen?

Je weet niet hoelang je benen je nog kunnen dragen, en je weet niet eens zeker of je de weg terug kan vinden. Inmiddels uitgedroogd en duizelig weet je dat geen van beide een veilige keuze is. Het is een onmogelijke keuze. Het enige wat je nu beseft is dat je gestrand bent en in crisis verkeert.

Dit is ieders overlevingsverhaal in het dagelijks leven. Terwijl we ons langs trendy hersenvalstrikken loodsen en hulp proberen te vinden voor onze neurologische, emotionele, mentale en andere met de hersenen verband houdende klachten en aandoeningen die vroeg of laat kunnen ontstaan, kunnen we net zo vastlopen als een wandelaar die zich verdwaald, alleen, onbeschermd, zonder proviand in de zonovergoten wildernis bevindt.

Dit is hoe erg het kan worden. Dit is hoezeer we in het leven in gevaar kunnen raken als we niet te weten komen hoe we onze hersenen kunnen redden.

## LEGE ANTWOORDEN

Net als in die metaforische nachtmerrieachtige wandeltocht, denken we al gauw dat we ons goed voorbereiden op het leven.

Sommigen van ons weten dat er echte, angstaanjagende dreigingen bestaan – Alzheimer, hersentumoren, de volgende gezondheidsramp, om er slechts enkele te noemen – en dus stoppen we ons hoofd vol met neurowetenschappelijke studies en genetische theorieën over telomeren en antiagingtrends en cognitieve hacks en waarschuwendes verhalen over te veel suiker en gebrek aan eiwit.

We pakken triviale zaken voor onze herse-



nen in net zoals we onze kaart, etenswaren en ons water inpakken, en denken dat we ons bewapenen met essentiële gezondheidskennis over hoe we het beste voor onze hersenen en geest kunnen zorgen. We denken dat alles wat we geleerd hebben ons zal redden. We denken er zo nodig op terug te kunnen vallen terwijl we onze bergen beklimmen – dat wil zeggen, terwijl we onze dromen en levensdoel verwezenlijken.

Wat gebeurt er als we oplossingen voor onze hersenen, zenuwen en geestelijke gezondheid nodig hebben? Als we met hersenmist of depressie of depersonalisatie of angst of migraine of OCS (obsessieve-compulsieve stoornis; dwangneurosestoornis) of duizeligheid te maken krijgen?

De triviale zaken voor de gezondheid van onze hersenen die we onderweg hebben opgepikt en waarvan we dachten dat het oplossingen voor onze hersenen waren, blijken daarentegen te berusten op verkeerde informatie, fouten, valse aanwijzingen, nutteloze dure studies, onovertuigende theorieën, marketingtrucs, gezondheidspiramideprogramma's, meervoudige marketingcampagnes en pakkende, nutteloze soundbites van sociale media en podcasts.

In plaats van een rugzak vol met alle hulpmiddelen waarvan we dachten dat ze ervoor zouden zorgen dat we sterk bleven en zelfs ons leven zouden redden; de kennis die we dachten in te pakken blijkt even nuttig als een oud bonnetje, een lege batterij of een onleesbaar, kleverig briefje. We zijn ziek en gedesoriëteerd en ver van huis, terwijl de zon op ons brandt en we op niets terug kunnen vallen.

In plaats van de prachtige, pittoreske reis die we dachten dat het leven zou zijn, wordt ons pad een eindeloze tocht van wanhopige doktersbezoeken, terwijl we hopen ondertussen niet van een klif te vallen. Specialisten, neurologen, functionele geneeskundigen, psychiaters – we vragen ze allemaal om ech-

te oplossingen. Terwijl we de spreekkamer van alweer een specialist uitstappen en nog steeds lijden aan onze OCS (dwangneurose), angsten, depressie, pijn in het hoofd, wazig zien of tics of spasmen, komen we erachter dat zelfs de spullen in de rugzak van de deskundigen niet nuttiger zijn dan oude kauwgumwikkels en pennendoppen.

### VOORDAT HET TE LAAT IS

'Kennis' over hersengezondheid kan als een fata morgana werken. De concepten van de neurowetenschap zijn zo aantrekkelijk en vaag dat ze je valse hoop geven, hoop waarvan je pas beseft dat hij vals is als het te laat is. De informatie over de hersenen lijkt zo overtuigend, zo betrouwbaar – zo luisterrijk, bijna – terwijl dat in werkelijkheid helemaal niet zo is. Het lijkt alsof de wetenschap de technische termen onder de knie heeft. Het lijkt alsof de spelers in de gezondheidszorg het helemaal voor elkaar hebben.

Informatie over de hersenen lijkt zo legitiem, zo waar, zo echt, zo geavanceerd, terwijl er in werkelijkheid niets in zit waar chronisch zieken baat bij kunnen hebben.

Wanneer er stukjes waarheid in het gesprek over neurologische gezondheid geoperd worden – namelijk, wanneer figuren uit de gezondheidszorg informatie van Medical Medium introduceren (zoals dat giftige zware metalen angst veroorzaken) zonder de bron te vermelden – raakt de waarheid vervuild, vervormd en gecorrumpeerd, omdat ze waarheid met onwaarheid vermengen, soms zonder het te beseffen.

Dus blijft de zuivere hersen-reddende informatie buiten bereik. Het idee dat vervormde informatie ons zou kunnen redden is altijd al een illusie geweest.

Pas als je een neurologische klacht, een mentaal of emotioneel gezondheidsstruikelblok of een andere met de hersenen samen-

hangende aandoening ondervindt, besef je hoe weinig er over de hersenen bekend is. Pas dan worden de verkeerde informatie, misstappen en gebakken lucht duidelijk.

Tips, trucs en trends voor de hersenen zijn eigenlijk bestemd voor degenen die niet aan een hersengerelateerde complicatie, ziekte of aandoening lijden. Als je het aan den lijve ondervindt, wordt dat duidelijk. Dan besef je dat je verdwaald bent en dat je rugzak leeg is – wat hij altijd al was. Dan zie je in dat je met een fata morgana te maken hebt.

Advies voor hersengezondheid voor mensen die heel weinig mankeren of die gewoon hun gezondheid proberen te verbeteren, is misleidend. Dat is altijd zo geweest. Als iemand een gezondheidsprobleem op sociale media deelt dat ogenschijnlijk hetzelfde is als dat van jou en dat verholpen werd door een trendy aanpak, weet je niet of degene aan de andere kant van dat sociale mediakanaal echt ziek was of niet. Op zo'n scherm is niet te zien of iemand net zo geleden heeft als jij nu.

Ontdekken wat echt werkt kan licht werpen op het verschil tussen trendy herseninformatie voor iemand die het niet echt moeilijk heeft, tegenover bruikbare en zelfs cruciale informatie voor iemand die lijdt aan een of andere hersengerelateerde aandoening die de levenskwaliteit minimaliseert: hersenmist die niet beter wordt (en zelfs erger wordt) door een beetje cafeïne of een leuk uitje naar iemands favoriete winkel of restaurant; hersenvermoeidheid die iemand echt hindert; willekeurige neurologische klachten die er constant aan herinneren dat er iets mis is; angst of depressie die opklimt van niveau 1 – lichte angst en verdriet – naar een verlamdend niveau 10.

Vanwege misplaatste tips en trucs en trends en instructies en ogenschijnlijk deskundig advies over hoe we voor onze hersenen moeten zorgen, gaan er tientallen jaren voorbij – gaan er generaties voorbij – waarin we de verkeerde

stappen voor onze gezondheid zetten. De geschiedenis herhaalt zich, trends worden steeds maar weer opnieuw gebruikt en elke vijf jaar is er een nieuwe lichting mensen die zich niet goed voelt en bereid is het ogenschijnlijk slimme advies over hun hersenen op te volgen.

Ze hebben een heleboel trendy, hergebruikt advies binnen handbereik. Tegenwoordig struikel je zowat over de hersendeskundigen. Elke dokter lijkt wel een neurowetenschappelijk deskundige te zijn. En bijna alles dat voor onze hersengezondheid wordt aangeboden is het tegenovergestelde van wat onze hersenen nodig hebben. Iedereen die iets verkoopt beweert dat het goed voor de hersenen is, terwijl het in werkelijkheid vrijwel altijd de hersenen tegenwerkt.

Het medisch-wetenschappelijk onderzoek kan de klachten en aandoeningen die mensen krijgen helemaal niet meer aan. Er is nu meer lijden dan de medische industrie kan bijhouden.

Ziekten lopen altijd op het medisch-wetenschappelijk onderzoek vooruit. Er zijn hersenziekten die nog niet eens als hersenziekten worden beschouwd, omdat het medisch-wetenschappelijk onderzoek zijn achterstand nog niet heeft ingehaald.

Er zijn klachten en aandoeningen waarvan zelfs de beste neuroloog niet weet dat ze met de hersenen te maken hebben. Momenteel hebben de neurologische en hersengerelateerde klachten een ongekend niveau bereikt, en is de verouderde opvatting van de medische wetenschap over ziekte en symptomen achterhaald.

Alleen komen we dit niet te weten, want de medische industrie moet haar reputatie en imago hooghouden. Elk stukje hersenadvies dat ons wordt aangereikt klinkt geavanceerd – tot we het echt nodig hebben, en dan inzien dat het achterhaald is.

Het is als die wandeltocht de berg op: je merkt pas dat je vastzit en kwetsbaar bent als het te laat is. Misschien kom je er nooit

achter. Je lichaam begint af te takelen, je lever houdt ermee op, je nieren falen of je krijgt een beroerte of een hartaanval voor je zelfs maar de kans krijgt om de kennis over de hersenen te benutten waarvan je zeker wist dat je erop terug zou kunnen vallen.

Het beseft nooit dat je in deze gezondheids-crisis bent geraakt omdat je hele lichaam de prijs heeft betaald voor een wereld die totaal niet weet hoe de hersenen te beschermen.

Laten we dat eens veranderen.

### RED JE HERSENEN, RED JE LEVEN

Wat schuilt er in ons dat ons de wereld wil doen redden? Wat is het in ons dat niet wil dat iemand lijdt of dat iets verdwijnt? Dat de bomen wil redden? Waarom hakken we niet de laatste van de grote eiken om? Waarom geven we er zo veel om, dat we ze willen behouden?

Waarom willen we de zeeën schoon houden? Waarom maakt het ons wat uit dat een hond de straat oversteeft – waarom remmen we af? Waarom willen we voorkomen dat diersoorten uitsterven? Waarom willen we geen levende wezens op de planeet kwijt-raken?

Ergens in ons zit de drang om te redden. Als we een jong vogeltje dat uit zijn nest is gevallen vinden, wat denken we dan meteen? *Wat moet ik doen? Hoe moet ik het verzorgen? Moet ik proberen om het met een pipetje water te geven?*

Zelfs als we op dat moment niet de mogelijkheid of de middelen hebben om iets te doen, is er toch die bezorgdheid en drang om te zorgen. Dit is voor een deel een instinct dat niet wil dat er iets doodgaat of verloren gaat, van een struik in je tuin tot een rups die je onder een steen vindt tot een schoenendoos. Hoe vaak heb je iemand niet horen zeggen: “Zal ik het bewaren?” We vinden het zinvol om bijna alles te behouden. “Ik heb nog een

halve boterham over”, zegt een vriend. “Bewaar hem voor later”, antwoord je.

Als we maar wisten hoe we de bron konden redden die ons in staat stelt de wereld om ons heen te redden: onze hersenen. De hersenen beschermen is een van de voornaamste doelen van het lichaam: de filterings- en neutraliseringsfuncties die de lever dag in dag uit verricht, zijn bedoeld om de hersenen te beschermen.

Het immuunsysteem richt zich op het ver-slinden van gifstoffen en ziekteverwekkers, zodat ze niet in de hersenen komen. De bij-nieren geven speciale mengsels adrenaline af en geven je hersenen en lichaam de kracht om door extreme stress, ontberingen en ver-lies heen te komen, door de hersenen van voeding te voorzien, zodat deze crises ze niet verder beschadigen.

Dit betekent dat net zoals wij de innerlijke drang hebben om de jonge vogeltjes op deze wereld te beschermen, ons lichaam niet wil dat onze hersenen als vogeltjes uit het nest vallen en gewond raken. Ons lichaam wil niet dat onze hersenen verloren gaan, worden af-gedankt of beschadigd raken.

Veel lichaamsfuncties zijn bestemd om onze hersenen te beschermen. Als onze her-senen gezond zijn, zijn we in staat om voor ons lichaam te zorgen en deze functies te ondersteunen. Als onze hersenen verloren gaan, zijn we niet langer in staat om voor ons lichaam en de rest van de wereld te zorgen.

De meesten van ons leven los van wat onze hersenen en lichaam nodig hebben. Dit komt doordat de meesten van ons niet weten wat onze hersenen en lichaam echt nodig hebben.

We weten misschien wel wat onze verant-woordelijkheden zijn, wat anderen nodig heb-ben of zelfs wat een jong eekhoortje of een uit het nest gevallen vogeltje nodig heeft, wat de bomen nodig hebben, wat de zeeën nodig hebben, wat de planeet nodig heeft.

Tegelijkertijd wordt ons reddingsmecha-

nisme gemanipuleerd wat betreft het zorgen voor wat onze fysieke hersenen en lichaam dagelijks nodig hebben. Zelfs degenen die veel aandacht besteden aan het zorgen voor zichzelf, zorgen nog steeds niet voor hun hersenen – en saboteren zichzelf zonder het te weten.

We moeten onszelf beschermen. Wat betreft onze gezondheid kunnen we er niet zomaar van uitgaan dat de bronnen die ons advies geven niet zijn gemanipuleerd en gehersenspoeld.

We kunnen er zelfs niet van uitgaan dat de bedoelingen van elke raadgever goed zijn. Iemand kan contact hebben met zijn reddingsdrang, of misschien ook niet. Ik erken dat deze drang niet altijd in iedereen nog aanwezig is, dat het instinct niet in iedereen behouden is gebleven.

We weten allemaal dat er slechte mensen op de wereld zijn, en deze mensen zijn er niet in geïnteresseerd ons of onze hersenen te beschermen. Ze zijn er zelfs op uit om manieren te vinden om ons en onze hersenen schade toe te brengen; dat is hun agenda.

Er zijn mensen die ons het gevoel kunnen geven afgedankt, schuldig, genegeerd, verraden te zijn. De wereld kan wreed zijn, en die wreedheid vindt haar oorsprong in de hersenen, niet in het hart. We hebben er recht op dit te weten, zodat we op onszelf en onze geliefden kunnen passen.

We hebben het aangeboren instinct om kostbaar leven te redden. Onze lever, ons immuunsysteem, onze bijniere: ze hebben de aangeboren drang om onze kostbare hersenen te redden.

De sleutel is te ontdekken op welke manieren we verkeerd zijn geïnformeerd, zodat we onze eigen acties kunnen afstemmen op de missie van ons lichaam.

Naast het redden van ons gezin of een dier of het leven in zee of de wereld, moeten we ook onze hersenen redden.

Want alleen als we onze krachten bundelen met de missie van ons lichaam om onze hersenen te beschermen, zijn we in staat alle levens die we willen beschermen te redden – met inbegrip van van ons eigen leven.

## JE HERSENEN WACHTEN

Het is ook cruciaal om te ontcijferen wat we niet zouden moeten redden – welke verkeerde informatie we los kunnen laten – als ook wijsheid te behouden. In ons drukke, overvolle leven in een kieskeurige, graag-of-niet maatschappij gooien we soms de meest waardevolle informatie weg. We kunnen zonder het te weten het meest gunstige advies afdanken en het meest nutteloze behouden.

Niemand wil wat ons daadwerkelijk kan redden mislopen. We kunnen het ons niet veroorloven het mis te lopen. Dus hebben we helderheid nodig om de beste keuzen voor onze gezondheid te maken. Wat je achtergrond ook is, wat je zienswijze ook is, dit boek laat je zien hoe je kunt genezen, je leven kunt beschermen en je hersenen kunt redden om je leven zo optimaal en betekenisvol mogelijk te maken.

Je hersenen hebben vermogens om te genezen die verder gaan dan wat het medisch-wetenschappelijk onderzoek van vandaag de dag weet. Je hersenen wachten tot je ontdekt dat het nodig is vreemde indringers, zoals door de industrie gecreëerde ziekteverwekkers en gifstoffen die je hersenen zijn binnengekomen, te verwijderen.

Je hersenen wachten tot je informatie tot je neemt die uitstijgt boven een grotendeels corrupte medische industrie die er baat bij heeft je hersenen dom en ziek te houden.

Intussen blijven andere industrieën die ook verantwoordelijk zijn voor deze omstandigheden, waarin hersenverraders de hersenen binnendringen en ziek maken, beschermd.

De industrieën van de wereld die onze hersenen en lichamen vergiftigen hebben geen ziel. Je hersenen hebben wel een ziel – en dat betekent dat alles mogelijk is als het gaat om genezing en het redden van je leven.

## **JIJ BENT DE KRACHT**

Je bent niet langer verdwaald. Je bent niet gestrand en alleen in de wildernis, in de steek gelaten door de theorieën en meningen die je onderweg hebt opgepikt en waarvan je dacht dat ze er voor jou zouden zijn.

Terwijl met de hersenen samenhangende chronische ziekten exponentieel blijven stijgen, sneller dan ooit eerder in de geschiedenis, kun je gesterkt worden met kennis om je te verdedigen – om jezelf uit die opkomende vloed van neurologische klachten, aandoeningen en ziekten te halen. Je kunt ondervinden hoe vredig het voelt om in de toekomst niet in de statistieken te verdwijnen.

Door het lezen van deze woorden sluit je je aan bij een genezingsbeweging – een wereldwijde gemeenschap van miljoenen mensen

die informatie van Medical Medium gebruiken om hun leven terug te krijgen.

Deze reisgids is je overlevingsverhaal – je verhaal over het ontdekken van alles wat er al die tijd verkeerd was, en hoe je je eruit bevrijdt. Het is jouw verhaal van verlichting, genezing en triomf. Deze levende woorden zullen er de rest van je leven altijd voor je zijn.

Jij bent de kracht achter deze beweging. En jouw verhaal van genezing is het verhaal van het redden van de levens van anderen. Als je jezelf redt, word je een betrouwbare gids voor je kinderen, je familie, je vrienden en iedereen die het verhaal hoort. Of je er nu wel of niet achter komt hoeveel mensen je hebt geholpen, weet dat jouw genezing een enorme betekenis heeft.

Onze belangrijkste verdedigingslinie tegen bedreigingen voor de gezondheid van je hersenen en zenuwstelsel zijn de hersenen zelf. Als we onze eigen hersenen gebruiken om kennis te vergaren die vooruitloopt op medisch-wetenschappelijk onderzoek, kunnen we boven chronisch lijden uitstijgen en onze kracht terugnemen.

---

**“Elke blootstelling aan straling gaat onmiddellijk door het lichaam en de botten heen.”**

*— Anthony William, Medical Medium*

---

---

“Jij bent de kracht achter deze beweging.  
En jouw verhaal van genezing is het verhaal van  
het redden van de levens van anderen.  
Als je jezelf redt, word je een betrouwbare gids  
voor je kinderen, je familie, je vrienden en  
iedereen die het verhaal hoort.  
Of je er nu wel of niet achter komt  
hoeveel mensen je hebt geholpen, weet  
dat jouw genezing een enorme betekenis heeft.”

— *Anthony William, Medical Medium*

---

## RUIS IN JE HERSENEN

---

**A**ls we het over de hersenen hebben, denken we daarbij gewoonlijk aan een rond, op zichzelf staand orgaan. In ons dagelijks leven verwijzen we voortdurend op deze manier naar de hersenen.

“Mijn hersenen laten het afweten.”

“Wat mankeert er aan je hersenen?”

“Waar zitten je hersenen?”

“Ik heb kortsluiting in mijn bovenkamer.”

“Je hebt een kronkel in je hersenen!”

“Pijnlijk je hersenen niet zo.”

“Heb je wel hersenen?”

We raken losgekoppeld van onze hersenen. We zien de hersenen als een op zichzelf staande eenheid.

Soms raken we de verbinding zelfs nog meer kwijt, en noemen onze hersenen ons ‘hoofd’. Als iemand met emotionele of fysieke problemen te maken heeft, vragen we: “Hoe staat je hoofd vandaag?” of “Heb je veel aan je hoofd?”

Terwijl we eigenlijk moeten vragen: “Hoe staat het er vandaag met je neuronen voor?” Als we ons hoofd en onze hersenen zo zouden zien, snappen we beter wat er zich in ons hoofd afspeelt.

In plaats van onze hersenen als een enkele, op zichzelf staande klont grijze massa te beschouwen, kunnen we onze hersenen beter als een groep neuronen zien – omdat de hersenen in werkelijkheid een complex orgaan zijn dat miljarden neuronen bevat. Zelfs

als we ons brein een neuron zouden noemen, zouden we beter begrijpen wat er aan onze hersenen mankeert en ze beter kunnen beschermen.

“Hoe bedoel je, mijn neuronen?” is waarschijnlijk het antwoord dat je van iemand krijgt als je zou vragen hoe het er met zijn neuronen voorstond. “Het is eigenlijk gewoon mijn hoofd waar ik last van heb.”

Dat komt omdat we niet geleerd hebben contact met onze neuronen of centrale zenuwstelsel te hebben.

Als dat wel het geval was geweest, zouden we inzien dat zo vele problemen waarmee we wat betreft onze gezondheid te maken hebben, worden veroorzaakt door neuronen die problemen hebben, of dit nu komt door tekorten aan voedingsstoffen of andere essentiële bronnen; of door verontreiniging door zware metalen, andere verontreinigende stoffen of virale gifstoffen en vergiften; of door zenuwschade door elektrische warmte en heftige adrenalinestoten door vecht-of vluchtreacties of emotionele kwetsuren.

Als iemand voor emotionele of mentale steun naar een psychiater of therapeut gaat, zijn neuronen meestal het laatste waaraan de hulpverlener of degene die hulp zoekt denkt. Intussen hebben neuronen alles te maken met waarom die persoon om te beginnen hulp zocht.

Nogmaals, de hersenen als een groep neu-