
“Met dit boek, kun je een op maat gemaakt genezingsplan ontwikkelen om je gezondheid zo ver te brengen als nodig is. Of je focus nu geestelijke gezondheid of lichamelijke gezondheid is, of je chronische symptomen wilt verlichten of je wilt angstwekkende diagnoses voorkomen, of je grote veranderingen wilt maken of kleine stapjes wilt nemen, deze hulpmiddelen zijn voor jou.

Dit is niet een standaard aanpak.

Ieder individu heeft zijn eigen kenmerkende mix van gifstoffen, toxinen, ziekteverwekkers, blootstellingen, en emotionele ervaringen.

Niemand heeft exact dezelfde gezondheidssituatie als een ander. Dit is waarom de informatie hier op maat gemaakt kan worden, zodat je elke kans hebt om te genezen.

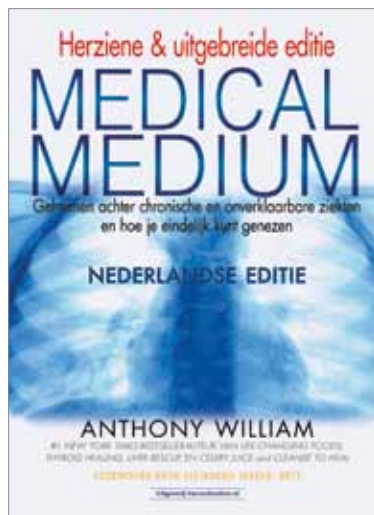
Ik heb altijd gezegd dat er niet één enkel Medical Medium Protocol is. Er zijn ontelbare Medical Medium Protocollen, omdat deze hulpmiddelen eindeloos te personaliseren zijn voor jouw unieke behoeften. Je bent welkom om je teen in de wateren van slechts een ervan te steken of ze allemaal te verkennen.”

— *Anthony William, Medical Medium*

Ook van Anthony William

Medical Medium

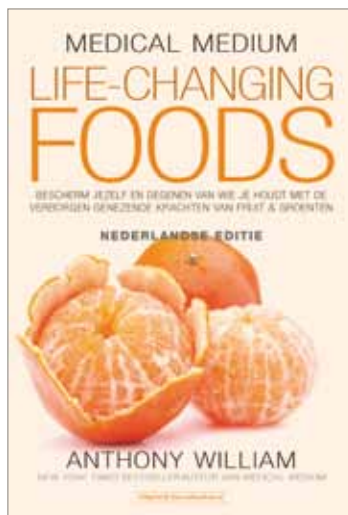
Geheimen achter chronische en onverklaarbare ziekten en hoe je eindelijk kunt genezen



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij
Succesboeken.nl, 2022,
ISBN: 9789492665607

Life-Changing Foods

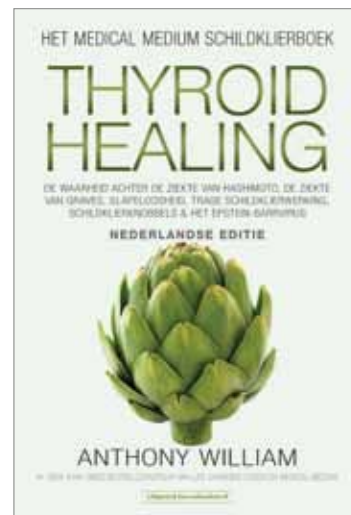
Bescherm jezelf en degenen van wie je houdt met de verborgen genezende krachten van fruit & groenten



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij
Succesboeken.nl, 2017,
ISBN: 9789492665072

Thyroid Healing

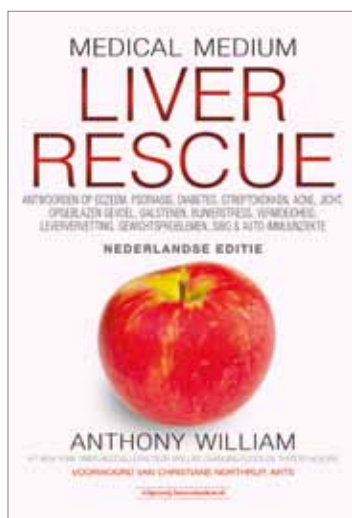
De waarheid achter de ziekte van Hashimoto, de ziekte van Graves, slapeloosheid, trage schildklierwerking, & schildklierknobbels



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij
Succesboeken.nl, 2018,
ISBN: 9789492665164

Liver Rescue

Antwoorden op eczeem, psoriasis, diabetes, streptokokken, acne, jicht, opgeblazen gevoel, galstenen, bijnierstress, vermoeidheid, leververvetting, gewichtsproblemen, SIBO & auto-immuunziekte



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij
Succesboeken.nl, 2019,
ISBN: 9789492665331

Celery Juice

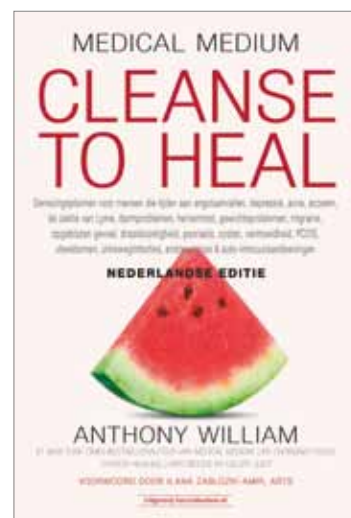
Het meest krachtige medicijn van onze tijd dat wereldwijd miljoenen mensen geneest



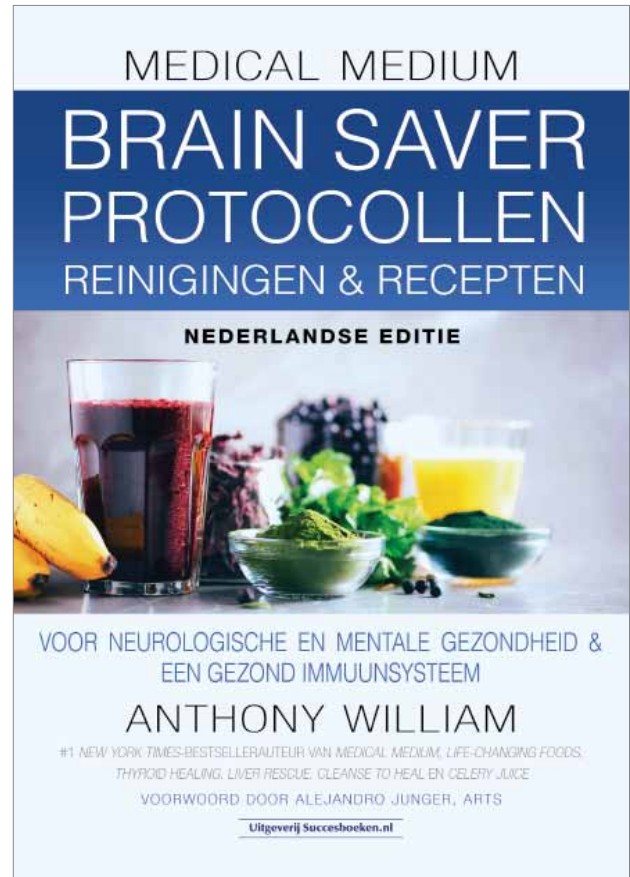
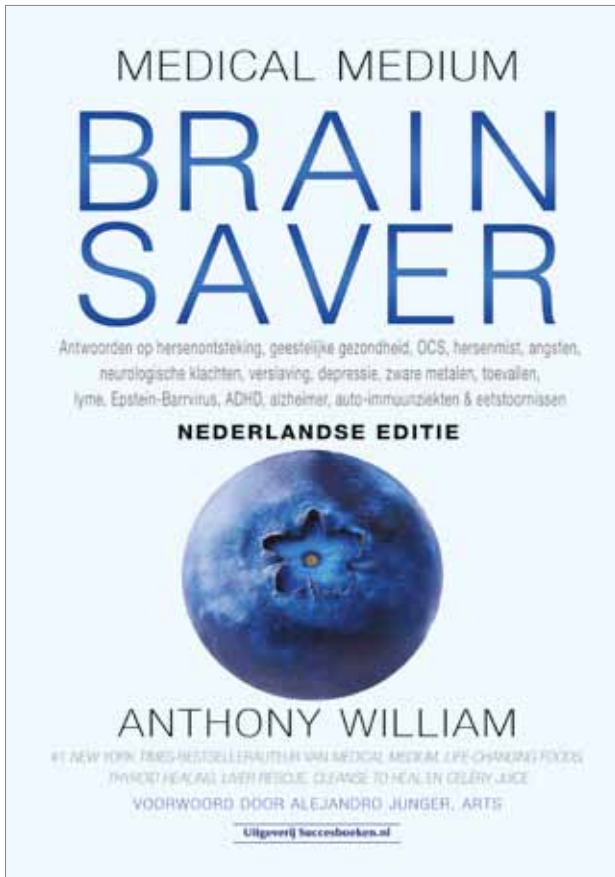
Uitgegeven door en verkrijgbaar bij
Succesboeken.nl, 2020
ISBN: 9789492665393

Cleanse to Heal

Genezingsplannen voor mensen die lijden aan angstaanvallen, depressie, acne, eczeem, de ziekte van Lyme, darmproblemen, hersenmist, gewichtsproblemen, migraine, opgeblazen gevoel & draaiduizeligheid



Uitgegeven door en verkrijgbaar bij
Succesboeken.nl, 2021
ISBN: 9789492665522



BRAIN SAVER en BRAIN SAVER PROTOCOLLEN
2 afzonderlijke boeken, maar ze horen bij elkaar

BRAIN SAVER ISBN: 9789492665706 & BRAIN SAVER PROTOCOLLEN ISBN: 9789492665720



MEDICAL MEDIUM

**BRAIN SAVER
PROTOCOLLEN
REINIGINGEN & RECEPTEN**

VOOR NEUROLOGISCHE EN MENTALE GEZONDHEID &
EEN GEZOND IMMUUNSYSTEEM

NEDERLANDSE EDITIE

ANTHONY WILLIAM



Medical Medium Brain Saver Protocollen, reinigingen & recepten
Voor neurologische en mentale gezondheid & een gezond immuunsysteem

Copyright © 2022 by Anthony William
originele titel: Medical Medium Brain Saver Protocols, Cleanses & Recipes
For Neurological, Autoimmune & Mental Health

Reprinted by special arrangement with Hay House Inc., California, United States.

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Copyright © 2022 voor deze uitgave:
Succesboeken.nl
e-mail: info@succesboeken.nl
ISBN: 9789492665720
Nur: 860
Trefwoord: gezondheid

Vertaling: Jos Rijnders
Redactie: Petra Versteegh-Vendelmans

1e druk: mei 2023

Bestelinformatie:

Uitgaven van uitgeverij Succesboeken.nl zijn in iedere (online) boekhandel te verkrijgen. Alle uitgaven plus uitgaven van collega-uitgevers kunnen ook besteld worden op de website van Succesboeken.nl

Waarschuwing-Disclaimer

De namen en persoonlijke kenmerken van bepaalde personen, die in dit boek worden besproken, zijn ter bescherming van hun privacy mogelijk veranderd. Zowel de auteur als de uitgever heeft deze uitgave bedoeld om informatie te verstrekken over de materie van het onderwerp dat behandeld wordt. Er is alles aan gedaan om deze uitgave zo compleet en nauwkeurig mogelijk te maken. Het doel van dit boek is te onderwijzen. De schrijver en de uitgever zullen door geen persoon of instantie aansprakelijk gesteld, noch verantwoordelijk geacht kunnen worden voor welk verlies, schade of letsel dan ook dat veroorzaakt is of waarvan aangenomen wordt dat het direct of indirect veroorzaakt is door de informatie die deze uitgave bevat. De geboden informatie kan, ondanks alle zorgvuldigheid, onjuistheden bevatten. De informatie die hierin gepresenteerd wordt is op geen enkele manier bedoeld als vervanging van medische diagnostiek en/of behandeling.

De inzichten in dit boek zijn voor 100% van de auteur en geven niet noodzakelijkerwijs de inzichten van de uitgever weer. De uitgever kan er derhalve geen verantwoordelijkheid voor nemen.

Met alle respect hebben wij als uitgeverij de vrijheid genomen om u te tutoyeren. Dit boek is veelal in de mannelijke vorm geschreven. Zo zijn we het gewend en het voelt het meest vertrouwd aan. Dat is de enige reden. Wij respecteren en bewonderen iedere lezer.

Enkele Engelse woorden en uitdrukkingen zijn bewust niet vertaald; ze zijn in het Engels krachtiger dan in het Nederlands.

— De uitgever

“Voor de mensen van de toekomst die tegen problemen
met hun gezondheid aanlopen.

Als je onderweg de hoop hebt verloren, weet dan dat
als je de pagina's van dit boek openslaat,
je een venster naar genezing opent.

Onthoud deze woorden, want ze zullen je ziel
binnendringen, wortel schieten, bloeien en vrucht dragen.

Put troost uit de velen die je door de jaren
heen zijn voorgegaan en zijn genezen.
Jij kunt één van hen zijn. Jouw tijd is gekomen.”

— *Anthony William, Medical Medium*

Je hersenen hebben vermogens om te genezen die verder gaan dan wat het medisch-wetenschappelijk onderzoek van vandaag de dag weet. De hersenen blijven een mysterie voor de geneeskunde als het gaat om chronische ziekten en geestelijke gezondheidsproblemen. Dat tekorten in de hersenen gemeten kunnen worden, wil niet zeggen dat je weet wat er echt mis is of wat je eraan kunt doen. Wat als er nu eens genezing voor je bestond die niemand voor mogelijk houdt?

In *Brain Saver Protocollen, reinigingen & recepten* verschaft Medical Medium Anthony William medelevende, levensreddende begeleiding om je te helpen genezen van een breed scala aan hersengerelateerde en neurologische klachten, ziekten en aandoeningen, waaronder angsten, depressie, burn-out, OCS, autisme, verslaving, attaques, eetstoornissen, problemen met de zwervende zenuwen, problemen met de hersenzenuwen, alzheimer, parkinson, ALS, en nog veel meer.

Met praktische stappen die je aan jouw unieke behoeften kunt aanpassen, biedt Medical Medium:

- * Bijzonderheden over alledaagse voedingsmiddelen, supplementen en additieven die je hersenen in gevaar brengen
- * Een gids voor de supplementen die je genezing zullen ondersteunen – en hoe je ze kunt gebruiken voor ruim 300 klachten en aandoeningen, inclusief de vereiste doseringen
- * Meer dan 100 recepten voor heerlijke voedingsmiddelen die speciaal zijn gecreëerd om de gezondheid van de hersenen te ondersteunen
- * Buitengewoon effectieve meditatieën en andere technieken om de hersenen te helen
- * Reinigingsprotocollen, richtlijnen voor de ontgiftiging van zware metalen en Medical Medium recepten voor de Brainshot therapie – snelle geneeskrachtige middelen in vloeibare vorm, ontworpen om direct verlichting te brengen als de hersenen sterk belast worden

Je hebt je lijden niet over jezelf afgeroepen. Of je missie nu herstel of preventie is, je hebt de antwoorden gevonden die je nergens zult vinden voor hoe je je hersenen kunt redden voor het te laat is. Voeg je bij de miljoenen die door informatie van Medical Medium verlichting hebben gekregen, zodat je eindelijk je beste, meest zinvolle leven kunt leiden.

AANBEVELINGEN VOOR ANTHONY WILLIAM

“Anthony William heeft een krachtige gave die ons gezin nu aan den lijve heeft ondervonden.

Nadat artsen er jarenlang niet in slaagden om de maag-darmklachten van ons kind te diagnosticeren, identificeren of precies te lokaliseren, wist Anthony door zijn expertise en intuïtie niet alleen het probleem te identificeren, maar nog belangrijker is dat Anthony’s nauwkeurige protocollen de onmisbare katalysator zijn geweest in de genezing, het herstel en het geluk van onze dochter. Als ouders is er geen groter geschenk om voor te bidden dan de gezondheid van je kinderen, en we zijn jou, Anthony, eeuwig dankbaar voor je krachtige gaven. Dank je, Anthony, voor je tijd, energie, begeleiding en troost op een reis die niet over één nacht ijs ging, en voor het beter maken van onze dochter en veel van onze familieleden.”

— Dwayne ‘The Rock’ Johnson en Lauren Hashian

“Bleekselderijsap veroverd de wereld. Het is indrukwekkend hoe Anthony deze beweging heeft opgezet en een heel goede gezondheid heeft teruggegeven aan talloze mensen overal ter wereld.”

— Sylvester Stallone

“Anthony William is er altijd voor mijn vrouw geweest om te zorgen dat zij zo gezond mogelijk zou blijven. Ik zal hem daarvoor altijd dankbaar zijn en van hem houden.”

— Adam Sandler, schrijver, filmmaker, acteur, komiek

“Anthony’s kennis van voedingsmiddelen, hun vibraties en hoe ze invloed hebben op het lichaam blijft me verbazen. Hij legt moeiteloos de mogelijke harmonie of disharmonie in onze keuzen uit op een manier die iedereen kan begrijpen. Hij heeft een gave. Bewijs je lichaam een goede dienst en trakteer jezelf.”

— Pharrell Williams, artiest, producent en winnaar van dertien Grammy’s

“Anthony is een genezende ontmoeting.”

– Diane von Furstenberg, iconische modeontwerpster

“Anthony is een betrouwbare bron voor ons gezin. Zijn werk in de wereld is een licht dat veel mensen de weg naar veiligheid heeft gewezen. Hij betekent heel veel voor ons.”

– Robert De Niro en Grace Hightower De Niro

“Anthony biedt geen trucjes of trendy middelen aan om de ultieme gezondheid te vinden. De voedingsmiddelen en reinigingsprogramma’s die hij aanbeveelt, zijn eenvoudig en heerlijk en ZE WERKEN! Als je het helemaal hebt gehad met pijn, vermoeidheid, hersenmist, darmklachten en tig andere nare aandoeningen, moet je alles uit je handen laten vallen en dit (en zijn andere) boeken lezen. Hij zal gezondheid en hoop snel in je leven laten terugkeren.”

– Hilary Swank, actrice, filmproducent en Oscarwinnares

“Al meer dan 40 jaar geef ik les in de principes van vitale gezondheid en alkaliteit in mijn boeken en seminars. Sage en ik zijn dolenthousiast over de cleanse-to-heal benadering van voeding en welzijn die het lichaam op natuurlijke wijze ondersteunt en ons immuunsysteem versterkt zodat het optimaal blijft functioneren. We zijn zo dankbaar voor de dierbare vriendschap, begeleiding, afstemming en inzichten van Anthony William, niet alleen in zijn onderwijs en beste methoden, maar ook voor de manier waarop hij ons persoonlijk door onze eigen gezondheidsproblemen heeft geloodst. Hij is een broeder op dit pad en een geschenk aan deze wereld. Zijn routines hebben bewezen resultaten voor iedereen die zijn innerlijke terrein wil optimaliseren.”

– Tony Robbins, auteur van *Stap in je grootsheid*

“Hoewel er zeker een element van bovennatuurlijk mysterie in het werk zit dat hij doet, voelt het meeste van waar Anthony William zijn licht op schijnt – in het bijzonder met betrekking tot auto-immuunziekten – goed en waar. Nog beter is het feit dat de protocollen die hij aanbeveelt natuurlijk, toegankelijk en gemakkelijk te volgen zijn.”

– Gwyneth Paltrow, actrice, Oscarwinnares, #1 *New York Times*-bestsellerauteur, oprichter en CEO van GOOP.com

“Anthony William’s filosofie over voeding en gezondheidsprotocollen heeft mijn leven en gezondheid ingrijpend ten goede veranderd. Ik ben hem voor altijd dankbaar.”

— Miranda Kerr, internationaal topmodel, oprichter en CEO van KORA Organics

“Anthony heeft talloze levens overal ter wereld ten goede gekeerd door de helende kracht van bleekselderijsap.”

— Novak Djokovic, #1 op de wereldranglijst van tennisspelers

“Alle grote gaven worden nederig geschonken. Anthony is nederig. Net zoals alle goede remedies zijn die van hem intuïtief, natuurlijk en evenwichtig. Die twee samen leveren een krachtige en effectieve combinatie op.”

— John Donovan, CEO van AT&T Communications

“Anthony William is waarlijk toegewijd aan het delen van zijn kennis en ervaring om het genezende woord onder iedereen te verspreiden. Zijn compassie en verlangen om zo veel mogelijk mensen te bereiken om hen te helpen zichzelf te genezen, is inspirerend en geeft kracht. In de hedendaagse wereld die is geobsedeerd door voorgeschreven medicijnen is het erg verfrissend om te weten dat er alternatieve mogelijkheden bestaan die echt werken en een nieuwe deur naar gezondheid kunnen openen.”

— Liv Tyler, filmster in 9-1-1: Lone Star Harlots, de Lord of the Rings-trilogie, Empire Records

“Anthony is een tovenaar voor alle artiesten die voor mijn label werken, en als hij een album zou zijn, zou hij Thriller ver overtreffen. Zijn vermogen is diepgaand, opmerkelijk, buitengewoon en verbijsterend. Hij is een ster wiens boeken vol staan met voorspellingen. Dit is de toekomst van de geneeskunde.”

— Craig Kallman, voorzitter en CEO van Atlantic Records

“Anthony’s kennis over het voedsel dat we eten, de impact die dat heeft op ons lichaam, en ons algemeen welzijn is heel vernieuwend voor me geweest!”

— Jenna Dewan, filmster in The Rookie, Soundtrack, World of Dance en Step Up

“Anthony is een geweldig persoon. Hij stelde enkele langdurige gezondheidsproblemen bij mij vast, hij wist welke supplementen ik nodig had en ik voelde me meteen beter.”

– Rashida Jones, regisseur en Grammy-winnaar van *Quincy*, filmster in *Parks and Recreation* en *The Office*

“Mijn familie en vrienden hebben kennis mogen maken met Anthony’s inspirerende gave om te genezen. We hebben hier enorm veel baat bij gehad in de vorm van hernieuwde lichamelijke en geestelijke gezondheid.”

– Scott Bakula, producent en filmster in *NCIS: New Orleans*, filmster en Golden Globewinnaar in *Quantum Leap* en *Star Trek: Enterprise*

“Wat mijn gezondheid en die van mijn gezin betreft, vertrouw ik volledig op Anthony William. Zelfs als artsen zijn vastgelopen, weet Anthony altijd wat het probleem is en wijst hij zijn cliënten de weg naar genezing.”

– Chelsea Field, *NCIS: New Orleans*, *Andre*, *The Last Boy Scout*

“Ik raadpleeg de boeken van Anthony William de hele tijd voor wijsheid vol inzichten en voor recepten om weer energie te krijgen en gezond te worden. Ik heb belangstelling voor de unieke en krachtige eigenschappen van elk voedingsmiddel dat hij beschrijft en word geïnspireerd om na te denken over hoe ik het kook- en eetritueel kan verbeteren voor mijn dagelijks welzijn.”

– Alexis Bledel, Emmy-winnares en filmster in *The Handmaid’s Tale*, *Gilmore Girls*, *Sisterhood of the Traveling Pants*

“Anthony’s ontdekking en analyse van het nut van bleekselderijsap is een revolutie in ons gezin. Zowel in het werk van mijn vrouw als in onze gewone routines. Ik ben er vast van overtuigd dat we zo gemakkelijk van de drie COVID-19-aanvallen zijn hersteld dankzij ons strikte regime van het Medical Medium-virusbeschermingspakket.”

– Corey Feldman, artiest, creator, acteur, muzikant, filantroop

“Anthony’s boeken zijn revolutionair, maar toch praktisch. Als je gefrustreerd bent over de huidige beperkingen van de westerse geneeskunde, is dit zeker je tijd en aandacht waard.”

– James Van Der Beek, bedenker, uitvoerend producent en filmster in *What Would Diplo Do?*, ster van *Pose* en *Dawson’s Creek*, en Kimberly Van Der Beek, openbaar spreker en activiste

“Ik dank God voor Anthony’s gave, want die heeft niet alleen duizenden mensen geïnspireerd om weer beter te worden, maar heeft ook mij geholpen op mijn persoonlijke reis naar herstel en met mijn werk met mijn eigen cliënten als gezondheidscoach waarbij ik les geef in plantaardige, op natuurlijke, echte voedingsmiddelen gebaseerde voeding.”

— Courtney Feldman, gezondheidscoach, model, zanger, danser, influencer

“Twee jaar geleden werd bij mij een ernstige auto-immuunstoornis vastgesteld. De ziekte tastte mijn lever aan en leidde tot slopende, episodische uitbarstingen, vaak met ziekenhuisopnames tot gevolg. Ik onderging een hele reeks consulten met wereldberoemde deskundigen en probeerde talrijke voorgeschreven medicijnen, zoals steroïden en immunosuppressiva, die allemaal problemen gaven. Ik wilde alternatieve behandelingen onderzoeken en was bereid alle mogelijke geneeswijzen te proberen, en toen sprak ik met Anthony William. Anthony’s medeleven, samen met zijn uitgebreide kennis en inzicht in voedingsoplossingen om chronische ziekten te genezen, resulteerde in een waar wonder. Op basis van mijn leverziekte en gastroparese kreeg ik van Anthony een op maat gemaakt dagelijks regime dat mijn lichaam en geest aankonden. Binnen zes weken toonde mijn bloedonderzoek een verbetering van 50% in mijn leverfunctie, en binnen drie maanden was mijn bloedonderzoek het beste sinds het begin van mijn ziekte. Mijn gewicht stabiliseerde, mijn chronische klachten waren verdwenen en ik kreeg letterlijk mijn leven terug. Ik kan Anthony William niet genoeg bedanken voor zijn deskundigheid, geduld en medeleven, en voor zijn hulp om mijn gezonde leven terug te krijgen. Ik ben hem voor altijd dankbaar.”

— Dana Gerson Unger, Friends Board Member, Dana-Farber Cancer Institute

“Anthony is een geweldige man. Zijn kennis is fascinerend en hij is een grote steun voor mij geweest. Het bleekselderijsap alleen al heeft mij veranderd!”

— Calvin Harris, producent, dj, artiest en Grammy-winnaar

“Ik ben Anthony heel erg dankbaar. Nadat ik zijn bleekselderijprotocol aan mijn dagelijkse programma had toegevoegd, merkte ik een duidelijke verbetering van elk aspect van mijn gezondheid op.”

— Debra Messing, Emmy-winnares en filmster in *The Dark Divide*, *Will & Grace*, *Ned and Stacey*

“Anthony’s geavanceerde inzicht in het Epstein-Barrvirus (de medische wetenschap komt net achter wat hij al jaren zegt) heeft veel mensen, waaronder ikzelf, geholpen hun leven terug te winnen. Wanneer je gezondheid op de proef is gesteld, besef je wat een ongelooflijk geschenk dit is. Ik ben zo onder de indruk van Anthony’s mededogen, vriendelijkheid en zijn toewijding aan het genezen van mensen. Zijn uitgebreide en onmiskenbare inzicht in de ware oorzaken van ziekte is frappant. En zijn oplossingen zijn eenvoudig en gemakkelijk toe te passen, en bovenal toegankelijk voor iedereen. Hij heeft niet alleen hoop gegeven aan degenen onder ons die hebben geworsteld met onverklaarbare pijn, auto-immuunziekte, depressie, verwarring en de nawerkingen van COVID-19, maar hij heeft ons de routekaarten gegeven die we nodig hebben om ons leven weer op te eisen. Hij is, naar mijn mening, een geschenk aan de mensheid. En ik raad iedereen die worstelt met zijn gezondheid aan om de strijd te staken en onmiddellijk zijn boeken ter hand te nemen en te volgen.”

– Carrie Ann Inaba, *Dancing with the Stars*, tv-presentatrice met Emmy-nominatie, producent en oprichter van Carrie Ann Conversations

“Anthony heeft zijn leven gewijd aan het helpen van anderen om de antwoorden te vinden die we nodig hebben om een zo gezond mogelijk leven te leiden. Bleekselderijsap is de gemakkelijkst beschikbare manier om daarmee te beginnen!”

– Courteney Cox, filmster in *Shining Vale*, *Cougar Town* en *Friends*

“Anthony is niet alleen een warme, hartstochtelijke genezer, maar hij is ook authentiek en nauwkeurig, en zijn vaardigheden zijn hem door God gegeven. Hij is een enorme zegen in mijn leven geweest.”

– Naomi Campbell, model, actrice en activiste

“Anthony heeft wereldwijd bewustzijn gecreëerd over hoe we onszelf op natuurlijke wijze kunnen genezen. Zo dankbaar voor zijn boeken. Ze veranderen echt levens.”

– Kelly Rutherford, filmster in *Gossip Girl* en *Melrose Place*

“Anthony’s uitgebreide kennis en diepgaande intuïtie hebben de warrigste gezondheidsonderwerpen verduidelijkt. Hij heeft mij een duidelijk pad gewezen waarop ik me op mijn best voel – ik vind zijn begeleiding onmisbaar.”

– Taylor Schilling, filmster in *Pam & Tommy* en *Orange Is the New Black*

“Anthony William is een geschenk voor de mensheid. Zijn ongelooflijke werk heeft miljoenen mensen geholpen beter te worden, toen de reguliere medische wetenschap geen oplossingen kon bieden. Zijn oprechte passie voor en toewijding aan het helpen van mensen is onovertroffen en ik ben dankbaar dat ik een klein deel van zijn krachtige boodschap heb mogen delen in Heal.”

— Kelly Noonan Gores, schrijver, regisseur en producent van de documentaire *Heal*

“Anthony Williams door God gegeven gave om te genezen is ronduit wonderbaarlijk.”

— David James Elliott, *Heart of Champions, Trumbo, Mad Men, CSI: NY*, tien jaar filmster in *JAG*

“Resonantie is een krachtig ding in je leven, net als jezelf kracht geven. Het is opmerkelijk dat Anthony William, zijn boeken en zijn Bleekselderij-oproep die twee snaren in mij hebben geraakt. De verzekering van Anthony dat ons lichaam in staat is tot ongelooflijke genezing en veerkracht is een broodnodige boodschap. Veel te vaak wil ik snelle oplossingen die uiteindelijk tot meer problemen leiden. Echte voeding is het beste medicijn en Anthony inspireert ons allemaal om ons lichaam, onze geest en spirit van brandstof te voorzien door middel van het rijke uit de natuur; het is een krachtig medicijn dat rechtstreeks afkomstig is van de Bron.”

— Kerri Walsh Jennings, volleybalster en winnares van drie keer olympisch goud en één keer olympisch brons

“We zijn ongelooflijk dankbaar voor Anthony en zijn hartstochtelijke toewijding aan het verspreiden van de informatie over genezing door middel van voeding. Anthony heeft echt een speciale gave. Zijn methoden hebben onze visie op voedsel en uiteindelijk onze leefstijl volledig hervormd. Bleekselderijsap alleen heeft de manier waarop we ons voelen volledig getransformeerd en zal altijd deel blijven uitmaken van ons ochtendprogramma.”

— Hunter Mahan, golfspeler en zesvoudig winnaar van de PGA Tour

“Anthony is een waarlijk gul persoon met een scherpe intuïtie en kennis over gezondheid. Ik heb zelf de transformatie gezien die hij heeft bewerkstelligd in de kwaliteit van leven van mensen.”

— Carla Gugino, filmster in *The Haunting of Bly Manor, Jett, Watchmen, Entourage, Spy Kids*

“Een wegbereider. Werkelijk zijn tijd vooruit. Een visioen van hoop.”

– Steve Harris, Iron Maiden

“Ik volg Anthony nu al een tijdje en ik word altijd gevloerd (maar niet verrast) door de succesverhalen van mensen die zijn protocollen opvolgen ... Ik bewandel al jarenlang mijn eigen pad naar genezing, en ben steeds van de ene arts of specialist naar de andere gegaan. Hij is de ware en ik vertrouw hem en zijn enorme kennis over hoe de schildklier werkt en over de echte effecten die voedsel op ons lichaam heeft. Ik heb talloze vrienden, familieleden en volgers op Anthony geweest, omdat ik oprecht denk dat hij dingen weet die geen enkele arts weet. Ik geloof in hem en ben nu op het ware pad naar genezing. Ik vind het een eer dat ik hem ken en ben gezegend dat ik zijn werk ken. Elke endocrinoloog moet zijn boek over de schildklier lezen!”

– Marcela Valladolid, kok, auteur en tv-presentatrice

“Stel je voor dat er iemand zou bestaan die je gewoon aanraakte en dan kon vertellen wat je scheelde. Welkom in de genezende handen van Anthony William – een hedendaagse alchemist die misschien wel de sleutel tot een lang leven in handen heeft. Zijn levensreddende advies kwam bij me binnen als een genezende orkaan en heeft een pad vol liefde en licht in zijn spoor achtergelaten. Hij is met gemak het negende wereldwonder.”

– Lisa Gregorisch-Dempsey, uitvoerend producent van *Extra*

“Met zijn unieke gave verandert en redt Anthony William het leven van mensen overal ter wereld. Zijn constante toewijding en enorm ver ontwikkelde kennis hebben de barricaden doorbroken die voorkomen dat zo veel mensen de waarheden ontvangen waarnaar ze zo snakken, maar die door wetenschap en onderzoek nog niet zijn ontdekt. Hij heeft mij en mijn dochters geholpen door ons hulpmiddelen te geven die onze gezondheid daadwerkelijk steunen. Bleekselderijsap is nu onderdeel van onze dagelijkse voeding!”

– Lisa Rinna, filmster in *The Real Housewives of Beverly Hills* en *Days of Our Lives*, *New York Times*-bestsellerauteur, ontwerpster van de Lisa Rinna-collectie

“Ik ben de dochter van een arts en heb altijd vertrouwd op de westerse medische wetenschap om zelfs de kleinste kwaaltjes te genezen. Anthony’s inzicht heeft mijn ogen geopend voor de geneeskracht van voedsel en voor de manier waarop een holistische benadering van de gezondheid je leven kan veranderen.”

– Jenny Mollen, actrice en *New York Times*-bestsellerauteur van *I Like You Just the Way I Am*

“Anthony William heeft een opmerkelijke gave! Ik ben hem eeuwig dankbaar voor het ontdekken van de onderliggende oorzaak van verscheidene gezondheidsproblemen waar ik al jarenlang last van had. Dankzij zijn vriendelijke steun zie ik elke dag verbetering. Ik vind hem een fantastische hulpbron!”

— Morgan Fairchild, actrice, auteur, spreekster

“Ik had het genoeg met Anthony William te mogen samenwerken toen hij naar Los Angeles kwam en zijn verhaal deelde op Extra. Het was een fascinerend interview en het publiek wilde veel meer horen ... de mensen gingen uit hun dak! Zijn warme persoonlijkheid en grote hart zijn duidelijk te zien. Anthony heeft zijn leven gewijd aan het helpen van mensen. Dat doet hij door middel van de kennis die hij ontvangt van Spirit en hij deelt al die informatie door middel van zijn Medical Medium boeken, die levens veranderen. Anthony William is uniek!”

— Sharon Levin, producent van Extra

“Anthony William behoort tot die zeldzame mensen die hun gaven gebruiken om mensen te helpen bij het vervullen van hun volledige potentieel door voor hun gezondheid op te komen ... Ik ben zelf getuige geweest van Anthony's grootsheid toen ik een van zijn boeiende live evenementen bijwoonde. Ik vergelijk de nauwkeurigheid van zijn readings met een zanger die alle noten raakt. Maar behalve door de hoge noten was het publiek vooral gefascineerd door de compassievolle ziel van Anthony. Ik ben trots dat ik Anthony William mijn vriend mag noemen, en ik kan je vertellen dat de persoon die je op de podcasts hoort en wiens woorden de bladzijden van bestsellers vullen, dezelfde persoon is die naar dierbaren reikt om hen te ondersteunen. Dit is geen act! Anthony William is authentiek, en het belang van de informatie die hij via Spirit met ons deelt, is van onschatbare waarde en sterkend, en in deze tijd zeer welkom!”

— Debbie Gibson, Broadway-ster, markant singer-songwriter

“Anthony wist binnen drie minuten precies te vertellen wat er met me aan de hand was! Deze genezer weet echt waar hij het over heeft. Anthony's capaciteiten als Medical Medium zijn uniek en fascinerend.”

— Dr. Alejandro Junger, New York Times-bestsellerauteur van *Clean, Clean Eats, Clean Gut* en *CLEAN 7* en grondlegger van het populaire Clean Programma

“Sinds ik Thyroid Healing heb gelezen, heb ik mijn benadering en behandeling van schildklierziekten sterk verbreed, en ik zie dat dit voor mijn patiënten enorm waardevol is. De resultaten zijn zeer de moeite waard en heel bevreemdend.”

– Prudence Hall, arts, oprichter en medisch directeur van The Hall Center

“Wat zijn we diep geraakt en wat hebben we veel baat gehad bij de ontdekking van Anthony en de Spirit van Compassie, die ons via Anthony’s gevoelige genialiteit en zorgzame mediumschap met helende wijsheid kan bereiken. Zijn boek is werkelijk ‘wijsheid voor de toekomst’, dus nu al hebben we op miraculeuze wijze een duidelijke, nauwkeurige uiteenzetting van de vele mysterieuze ziekten waarvan de oude boeddhistische medische teksten voorspelden dat ze ons in deze tijd zouden teisteren, nu zeer intelligente mensen hebben geknoeid met de elementen van het leven om daar winst mee te behalen.”

– Robert Thurman, Jey Tsong Khapa Professor in de Indo-Tibetan Buddhist Studies, Columbia University; directeur van Tibet House US, bestsellerauteur van *Wisdom Is Bliss*; gastheer van de *Bob Thurman Podcast*

“Anthony William is het getalenteerde Medical Medium die onvervalste en niet al te radicale oplossingen heeft voor de mysterieuze aandoeningen waar we in onze moderne wereld mee te maken hebben. Ik vind het geweldig dat ik hem persoonlijk ken en ik zie hem als een zeer waardevolle hulpbron voor mijn gezondheidsprotocollen en die van mijn hele familie.”

– Annabeth Gish, *The Haunting of Hill House*, *The X-Files*, *The West Wing*, *Mystic Pizza*

“Als Anthony William een natuurlijke manier aanbeveelt om je gezondheid te verbeteren, dan werkt die ook. Ik heb het meegemaakt met mijn dochter. De verbetering van haar gezondheid was indrukwekkend. Zijn aanpak met natuurlijke ingrediënten is een effectieve manier van genezing.”

– Martin D. Shafiroff, financieel adviseur, voormalig #1 genoteerd effectenmakelaar in Amerika door WealthManagement.com en #1 Wealth Advisor door Barron’s

“Anthony William heeft zijn leven gewijd aan het helpen van mensen met informatie die echt een groot verschil in hun leven heeft gemaakt.”

– Amanda de Cadenet, oprichter en CEO van The Conversation en het Girlgaze-project, auteur van *It’s Messy* en *#girlgaze*

“Ik vind Anthony William geweldig! Ik heb zijn boek van mijn dochters Sophia en Laura voor mijn verjaardag gekregen en ik bleef maar lezen. Het boek heeft me geholpen bij het leggen van verbanden op mijn zoektocht naar het bereiken van een optimale gezondheid. Dankzij Anthony’s werk besepte ik dat het achtergebleven Epstein-Barrvirus van een kinderziekte mijn gezondheid jaren later saboteerde. Medical Medium heeft mijn leven getransformeerd.”

— Catherine Bach, *The Young and the Restless*, *The Dukes of Hazzard*

“Mijn herstel van een dramatisch probleem met mijn wervelkolom enkele jaren geleden was geleidelijk verlopen, maar ik had nog steeds last van spierzwakte, een uitgeput zenuwstelsel en overgewicht. Een goede vriend van me belde me op een avond op en raadde me ten eerste aan om het boek Medical Medium van Anthony William te lezen. Een zeer groot deel van de informatie die in het boek staat, sprak mij aan, dus begon ik enkele van zijn ideeën in mijn leven te integreren. Daarna probeerde ik een persoonlijk consult met Anthony te regelen en ik had het geluk dat dit lukte. De reading sloeg de spijker op de kop en heeft mijn genezingsproces naar een onvoorstelbaar dieper en rijker gezondheidsniveau gebracht. Ik heb nu een gezond gewicht, ik kan genieten van fietsen en yoga, ik ga weer naar de sportschool, ik heb een stabiel energieniveau en ik slaap diep. Elke ochtend als ik mijn gezondheidsprogramma volg, glimlach ik en zeg ik: ‘Wow, Anthony William! Dank je wel voor je herstellende geschenk ... Yes!’ ”

— Robert Wisdom, *A Journal for Jordan*, *Ballers*, *The Wire*, *Ray*

“Als zakenvrouw in Hollywood weet ik wat waardevol is. Sommige van Anthony’s cliënten hebben in hun zoektocht naar een oplossing voor hun mysterieuze ziekte meer dan een miljoen dollar uitgegeven, tot ze hem uiteindelijk ontdekten.”

— Nanci Chambers, actrice in *JAG*, Hollywoodproducent en ondernemer

“In deze wereld waarin veel verwarring heerst, met voortdurend rumoer in de wereld van gezondheid en welzijn, vertrouw ik op Anthony’s diepgaande authenticiteit. Zijn wonderbaarlijke, authentieke gave stijgt boven dit alles uit en zorgt voor duidelijkheid.”

— Patti Stanger, presentatrice van *Million Dollar Matchmaker*

“Anthony William geeft een extra dimensie aan de medische wetenschap die ons begrip van ons lichaam en onszelf verdiept. Zijn werk is onderdeel van een nieuwe fase, waarin genezing gepaard gaat met compassie en liefde.”

— Marianne Williamson, #1 *New York Times*-bestsellerauteur van *Healing the Soul of America*, *The Age of Miracles* en *A Return to Love*

“Anthony William is een edelmoedige en compassievolle gids. Hij heeft zijn leven gewijd aan het steunen van mensen die zich op het pad naar genezing bevinden.”

— Gabrielle Bernstein, #1 *New York Times*-bestsellerauteur van *The Universe Has Your Back*, *Judgment Detox* en *Miracles Now*

“Informatie die WERKT. Dat denk ik als ik aan Anthony William en zijn diepgaande bijdragen aan de wereld denk. Niets heeft dit feit zo duidelijk voor mij gemaakt als toen ik hem aan het werk zag met een oude vriendin van mij die al jarenlang kampte met ziekte, hersenmist en vermoeidheid. Ze had talloze artsen en genezers bezocht en had al meerdere gezondheidsprogramma's gevolgd. Niets werkte. Tenminste, totdat Anthony met haar sprak ... vanaf dat moment waren de resultaten verbazingwekkend. Ik beveel zijn boeken, lezingen en sessies ten zeerste aan. Mis deze kans op genezing niet!”

— Nick Ortner, *New York Times*-bestsellerauteur van *The Tapping Solution for Manifesting Your Greatest Self* en *The Tapping Solution*

“Esoterisch talent is slechts een complete gave wanneer het met morele integriteit en liefde wordt gedeeld. Anthony William is een goddelijke combinatie van genezing, begaafdheid en ethiek. Hij is een authentieke genezer die zijn huiswerk doet en dit vanuit ware dienstbaarheid met de wereld deelt.”

— Danielle LaPorte, bestsellerauteur van *White Hot Truth* en *The Desire Map*

“Anthony is een helderziende en gezondheidsgoeroe. Zijn gave is opmerkelijk. Met zijn hulp lukte het me om een gezondheidsprobleem waar ik al jaren last van had op te sporen en op te lossen.”

— Kris Carr, *New York Times*-bestsellerauteur van *Crazy Sexy Juice*, *Crazy Sexy Kitchen* en *Crazy Sexy Diet*

“Twaalf uur nadat ik een flinke dosis zelfvertrouwen had ontvangen die op meesterlijke wijze door Anthony was toegediend, begon het aanhoudende oorsuizen, waar ik al een jaar last van had, af te nemen. Ik ben verbaasd, blij en dankbaar voor de inzichten die ik heb gekregen met betrekking tot hoe ik verder moet.”

— Mike Dooley, *New York Times*-bestsellerauteur van *Infinite Possibilities* en sribent van *The Complete Notes from the Universe*

“Anthony Williams onmisbare advies over het voorkomen en bestrijden van ziekte is datgene wat elders beschikbaar is jaren vooruit.”

— Richard Sollazzo, oncoloog, hematoloog, voedingsdeskundige en anti-agingexpert, en schrijver van *Balance Your Health*

“Anthony William is de Edgar Cayce van onze tijd, die het lichaam met enorme precisie en inzicht leest. Anthony stelt de achterliggende oorzaak van ziekten vast waar de meeste reguliere en alternatieve artsen geen raad mee weten. Het praktische en nauwkeurige medische advies van Anthony maakt hem tot een van de krachtigste en effectiefste genezers van de 21e eeuw.”

— Ann Louise Gittleman, *New York Times*-bestsellerauteur van meer dan dertig boeken over gezondheid en genezing en ontwikkelaar van het zeer populaire Fat Flush detox- en dieetplan

“Ik heb een gezondheidsreading van Anthony gehad en hij vertelde me met de grootste nauwkeurigheid dingen over mijn lichaam die alleen ik wist. Deze vriendelijke, lieve, hilarische, bescheiden en ruimhartige man – ook zeer ‘bovennatuurlijk’ en bijzonder getalenteerd, met een gave die ons wereldbeeld tart – heeft zelfs mij als medium geschokt! Hij is echt een moderne Edgar Cayce, en we zijn zeer gezegend dat hij bij ons is. Anthony William bewijst dat we meer zijn dan we weten.”

— Colette Baron-Reid, bestsellerauteur van *Uncharted* en tv-presentatrice van *Messages from Spirit*

“Elke kwantumfysicus zal beamen dat er in het universum dingen gebeuren die we nog niet kunnen begrijpen. Ik geloof oprecht dat Anthony hier wel grip op heeft. Hij heeft de verbazingwekkende gave om intuïtief toegang te krijgen tot de meest effectieve geneesmethoden.”

— Caroline Leavitt, *New York Times*-bestsellerauteur van *With or Without You, Is This Tomorrow* en *Pictures of You*

“De hersenen horen een spons voor kennis te zijn.
In plaats daarvan zijn ze een spons voor afval geworden.
Als het bloed naar de hersenen wordt gepompt, zit dit bloed
vol met vele verschillende gifstoffen.

De algemene, bekende medische wereld wil hier niet
mee geassocieerd worden, omdat door deze kennis
de misdaden, verwaarlozing en agenda's van de
geheime medische industrie aan het licht komen,
en de duivelskunstenaar die alle touwtjes in handen heeft,
misschien wel ontmaskerd wordt.”

— *Anthony William, Medical Medium*

INHOUD

<i>Aanbevelingen</i>	IX
<i>Voorwoord door Alejandro Junger, arts</i>	XXVII
Persoonlijk woord van de auteur.....	XXXI
Zo gebruik je dit boek.....	XXXV

DEEL I: Supplementenevangelie

Hoofdstuk 1: Je genezingsproces.....	1
Hoofdstuk 2: Gouden regels voor supplementen.....	9
Hoofdstuk 3: Medical Medium Schoktherapieën.....	18
Hoofdstuk 4: Medical Medium Protocollen.....	35

DEEL II: Hersenverraders

Hoofdstuk 5: Hersenverradervoedingsmiddelen.....	125
Hoofdstuk 6: Hersenverradersupplementen.....	143
Hoofdstuk 7: Chemicaliën in voedsel en supplementen als hersenverrader.....	157

DEEL III: Brainshot therapie

Hoofdstuk 8: Medical Medium Brainshot therapie.....	165
Hoofdstuk 9: De diverse reinigingen van de Medical Medium Brainshot therapie.....	235

DEEL IV: Ontgiftig van zware metalen

Hoofdstuk 10: Medical Medium ontgiftig van zware metalen..... 247

Hoofdstuk 11: Medical Medium reinigingen voor de ontgiftig van zware metalen..... 265

DEEL V: Brain Saver recepten

Hoofdstuk 12: Medical Medium Brain Saver recepten..... 275

DEEL VI: Rehabilitatie van hersenen en ziel

Hoofdstuk 13: Meditaties en technieken om de hersenen te helen..... 527

Hoofdstuk 14: De stem van je ziel..... 539

Herkomst van het Medical Medium..... 541

Omreken tabellen..... 544

Dankbetuigingen..... 546

Over de auteur..... 550

Index..... 553

“Zelfs als je er niet in gelooft dat je door wat je doet zal genezen, kun je toch genezen als je je lichaam geeft wat het nodig heeft, uit je lichaam verwijdert wat het niet nodig heeft, weet waarom je om te beginnen ziek werd en wat je moet doen om beter te worden. Als je deze stappen zet zul je toch kunnen genezen, ook al heb je er geen vertrouwen in dat dit ooit zal gebeuren.”

— *Anthony William, Medical Medium*

“Als je je aan je slechte gewoonten wilt blijven vastklampen,
weet dan dat dit je genezing kan vertragen.
Als je heel graag van iets wilt genezen en
het zo snel mogelijk achter je wilt laten,
dan gaan de details echt belangrijk voor je worden.”

— *Anthony William, Medical Medium*

VOORWOORD

door Alejandro Junger, arts

Anthony is een combinatie van een broer van een andere moeder met iets van een goeroe, beschermengel en begaafde genezer. Anthony is een goed mens en een fantastische vriend. Ik hou van Anthony. We zijn er altijd voor elkaar geweest. Anthony is er altijd voor mij.

Als je goed hebt opgelet, begrijp je dat ik niet alleen maar de Spirit van Compassie aan het prijzen ben. Mijn hoge dunk van Anthony komt voort uit mijn ervaring met ontmoetingen met vele goeroes en genezers, sommige echt, sommige nep.

Onze generatie kent een ware ziener (en luisteraar), Medical Medium.

In 1990 studeerde ik af aan de medische faculteit in Uruguay en verhuisde naar New York om me te specialiseren in interne geneeskunde en daarna hart- en vaatziekten. De verandering in leefstijl was zo drastisch dat ik die helemaal niet aan zag komen. Na vier jaar opleiding was ik te zwaar, leed aan het prikkelbaredarmsyndroom en ernstige allergieën. Maar het ergste was dat ik heel depressief was. Ik kon niet functioneren.

Bezoeken aan een gastro-enteroloog, een allergoloog en een psychiater leverden me zeven recepten met medicijnen voor drie diagnoses op. Ik zat naar mijn recepten te staren en iets in me schreeuwde: "Zoek toch een andere oplossing." En zo begon mijn zoektocht. Ik heb tijd in kloosters in India doorge-

bracht en heb de meest invloedrijke goeroes van onze tijd ontmoet. Ik heb meer genezers, therapeuten, artsen, medici, coaches, sjamanen, mediums en heksen ontmoet dan ik me ooit nog zal kunnen herinneren. Ik heb mezelf leren genezen door middel van ontgiftiging en darmherstel. Ik ben een bekende arts in de functionele geneeskunde geworden.

Ik heb vier boeken geschreven. Ik heb duizenden mensen met hun genezingsproces geholpen, door in te brengen wat ik weet en het team te vinden dat alles wat ik niet weet aanvult. Ik ga vaak mee naar consulten van andere specialisten of genezers. Ik wil leren, zien en begrijpen wat werkt. Ik heb in de wereld van genezing het een en ander geleerd.

Maar niets doet mijn hoofd meer tolleren dan waarover Anthony spreekt. Grotendeels vanwege het slagingspercentage ervan.

Toen ik Anthony ruim tien jaar geleden ontmoette, waren de Medical Medium boeken nog niet uitgegeven. Bij de lancering van mijn eerste boek werden we aan elkaar voorgesteld. Hij was met een wederzijdse vriend gekomen. Onze vriend had me apart genomen en me verteld dat Anthony een stem hoort die hem over gezondheid, ziekte en dood in het algemeen vertelt, en specifiek voor bepaalde mensen.

Mijn belangstelling was meteen gewekt en ik wilde hem ontmoeten. Ik bleef maar denken: *Is dit echt zo? Is hij gewoon psychotisch*

en zou hij aan de psychiatrische middelen moeten? Of zegt hij zinvolle dingen?

Toen we begonnen te praten, observeerde ik Anthony kritisch, en luisterde niet alleen naar wat hij zei. *Liegt hij of vertelt hij de waarheid? Hoort hij echt een stem? Waar komt die vandaan? Klopt het allemaal wat die stem hem vertelt? Helpt het wat die stem zegt?*

De eerste minuut van het gesprek dacht ik dat hij verlegen was. Na vijf minuten beseftte ik dat hij verre van verlegen was, zelfs heel erg levendig en extravert. Zijn gesprekstijl is amusant en eerlijk, en hij kiest zijn woorden als hij het over gezondheid en ziekte heeft heel zorgvuldig. Zijn geest is zeer ordelijk. Hij praatte heel overtuigend over ziekte en op de een of andere manier met diepgaand begrip, alsof hij arts was. Maar zijn informatie leek voor mij, in die tijd, wel uit een *Star Wars*-film te komen. Ik was overtuigd. Hij hoort een stem.

Dus de vraag die restte was: *Weet die stem waar hij het over heeft?* Eén manier voor mij om daar achter te komen was op zoek te gaan naar onderzoekpublicaties en trials die bewijzen dat wat hij zei wetenschappelijk correct en medisch bewezen was. Een andere manier was te oordelen aan de hand van de resultaten. Ik ging beide doen.

Aan het onderzoeks- en publicatiefront bereikte ik lange tijd niet veel. Het bleek dat de stem van deze informatie te geavanceerd was, op veel publicaties vooruitliep. Een van de pijlers van Anthony's inzicht is dat de meeste chronische ziekten, en veel acute, door virussen worden veroorzaakt. Sommige virussen kunnen jarenlang blijven sluimeren en alleen problemen veroorzaken als je weerstand omlaag gaat.

Sommige oude, sommige gemuteerde en sommige onontdekte virussen. Sommige kennen we al heel lang en zijn zo alomtegenwoordig, dat we er bij routinecontroles nauwelijks op testen. Een voorbeeld hiervan

is het herpesvirus dat zo nu en dan koortsblaasjes veroorzaakt. We leven met deze virussen en zijn er niet bang voor.

Nog een goed voorbeeld van een virus dat volgens Anthony de hoofdoorzaak van veel klachten en ziekte is, is het Epstein-Barrvirus. Anthony leert ons dat bijna iedereen aan EBV blootstaat en dat het ofwel in onze organen en klieren sluimert of laaggradig actief is, om uiteindelijk ons centrale zenuwstelsel aan te tasten.

Hij heeft altijd gezegd dat velen van ons het als baby van onze ouders hebben gekregen, die het van hun ouders kregen. Wat algemeen bekend is, is dat EBV gewoonlijk via speeksel wordt doorgegeven als iemand besmettelijke mononucleose heeft, ook bekend als de ziekte van Pfeiffer, of 'kusziekte', omdat sommige mensen het op die manier oplopen.

In het onderzoek vond ik hier en daar theoretische inzichten dat bepaalde ziekten zoals kanker aan virussen gekoppeld konden worden. Nadat de Medical Medium boeken begonnen te verschijnen, werd er in de wereld van auto-immuun-artsen over gesproken dat auto-immuunziekte door veelvoorkomende virussen zou kunnen worden opgewekt. Bijna tien jaar nadat ik het voorwoord voor het eerste Medical Medium-boek had geschreven, zeggen ze nu dat het Epstein-Barrvirus multiple sclerose veroorzaakt, precies wat Anthony al in dat eerste boek zei, dat de ware oorzaak van MS EBV is.

Anthony verschaftte de ingewikkelde details over hoe het Epstein-Barrvirus feitelijk de fysieke en neurologische symptomen van multiple sclerose veroorzaakt. Het onderzoek stapelt zich in een steeds sneller tempo op, en dingen die Anthony me ruim tien jaar geleden vertelde, waaraan ik soms nog twijfelde, zijn nu voorpaginanieuws in de media.

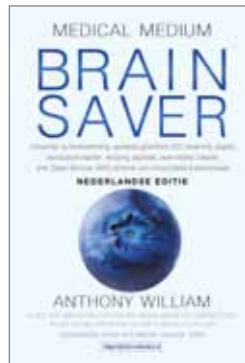
Artikelen beschrijven nu aanwijzingen die long-COVID koppelen aan de reactivering van EBV, iets dat Anthony allang had gepu-

bliceerd voor long-COVID met EBV in verband werd gebracht.

Dit zijn slechts enkele voorbeelden van hoe Anthony, denk ik, zijn informatie van een bron krijgt die weet waarover hij het heeft, die vaak tientallen jaren op wetenschappelijk bewijs vooruitloopt.

Als arts in de functionele geneeskunde en cardioloog zie en help ik mensen met vele chronische ziekten. Ik gebruik Anthony's lessen op de een of andere manier bij de meeste van mijn patiënten. Het heeft een betere dokter van me gemaakt. Ik kan mensen helpen die ik eerst niet kon helpen.

Dat is waarom ik zo blij was *Brain Saver** en *Brain*



Saver Protocollen, reinigingen & recepten, Anthony's nieuwste boeken, te lezen.

De hersenen zijn het orgaan dat we het minst begrijpen, maar dat de meeste invloed op hoe we het leven ervaren heeft. We kunnen mensen in leven houden met kunstmatige of getransplanteerde harten, nieren, lever, longen en andere organen, maar als wordt vastgesteld dat je hersendood bent, wordt er geadviseerd om de stekker eruit te trekken.

Ik kan niet wachten tot ook jij deze boeken leest, en dat ze je de oplossing geven voor de genezing waarnaar je op zoek bent.

Met veel liefde en respect,
Alejandro Junger, arts,

New York Times-bestsellerauteur van
Clean, Clean Eats, Clean Gut en *CLEAN 7*

* uitgegeven door en verkrijgbaar bij Succesboeken.nl,
2023, ISBN: 9789492665706

“Levensmiddelenadditieven horen niet in de hersenen thuis. Deze problematische chemicaliën in voeding en supplementen versterken gevoeligheden en maken ook weefsel ziek, omdat ze zo giftig zijn: deze chemicaliën kunnen hersencellen doden doordat ze het hersenweefsel aantasten, waardoor kuiltjes, spleetjes en kratertjes in de hersenen ontstaan, vergelijkbaar met de effecten van giftige zware metalen. Deze chemicaliën kunnen laesies, witte, grijze en zwarte vlekken in het hersenweefsel veroorzaken. Ook kunnen ze hersenatrofie bevorderen. Problematische voedselchemicaliën zijn giftige indringers die de emotionele centra van de hersenen aantasten.”

— *Anthony William, Medical Medium*

PERSOONLIJK WOORD

VAN DE AUTEUR

Hoe *Brain Saver* twee boeken werd

“Anthony, dit boek wordt ruim dui-
zand bladzijden. Het is te dik om zo
te drukken.” Dat was het telefoontje dat ik
van mijn uitgever kreeg de week nadat ik het
Brain Saver-manuscript had ingeleverd.

Het kwam niet echt als een verrassing. Ge-
durende de maanden en toen jaren die nodig
waren om het ‘hersenenboek’ te schrijven, had
ik de stapel bladzijden op mijn bureau al-
maar hoger en hoger zien worden. Iedereen
die wist waaraan ik werkte vroeg: “Denk je
niet dat je het nu wel zo’n beetje kunt afron-
den?”

“Mensen moeten antwoorden hebben”, zei
ik dan en ging verder met mijn werk.

Aanvankelijk was ik niet van plan om zo’n
volumineus boek te schrijven, en ik besepte
dat ik het op zekere dag zou moeten afron-
den om ervoor te zorgen dat het materiaal de
mensen überhaupt zou bereiken. Maar het
materiaal bleef maar komen.

De wereld veranderde steeds sneller. Men-
sen werden zieker. En Spirit van Compassie
waarschuwde me voor wat er in de komende
5 tot 10 jaar en daarna zal gaan gebeuren.
Vaak maakte ik werkdagen van 20 uur, soms
22 uur, omdat ik zo veel tijd besteedde aan
het ontvangen van informatie van Spirit van
Compassie. Zo nu en dan viel ik op de vloer
in mijn kantoor in slaap met het licht nog aan,
om een paar uur later wakker te worden en
weer aan een nieuwe dag te beginnen.

Als er iets is dat je uit mijn werk kunt ha-
len, is het wel dat ik geloof dat mensen indien
enigszins mogelijk voor zichzelf moeten zor-
gen. Ze moeten goed eten, voldoende slaap
krijgen, in de zon komen, wandelingen ma-
ken, enzovoorts, wanneer ze maar kunnen.
Toch maak ik me zelf schuldig aan het ver-
waarlozen van mijn persoonlijke behoeften
als ik naar de stem van Spirit aan het luiste-
ren ben en doe wat God me heeft opgedra-
gen.

Ik herinner anderen er vaak aan dat het
leven snel voorbijgaat, en als ik verdwijn en
de aarde verlaat, komt dit doordat ik te veel
van mezelf heb gevergd en veel te hard onder
enorme druk heb gewerkt, terwijl duistere
krachten van buitenaf probeerden dit licht
te doven om te voorkomen dat de wereld de
voorspellingen van Spirit ontvangt.

Vaak grapte ik dat er een gat in de zitting
van mijn stoel zou branden, omdat ik er zo
ontzettend lang aan dit materiaal op zat te
werken met Spirit. Die grap is nu bijna werke-
lijkheid geworden. Dit zou het moment kun-
nen zijn waarop ik eindelijk mijn bureaustoel
weggooi – de zitting is bijna helemaal versle-
ten.

Ik heb altijd gezegd dat het doorkrijgen
van informatie van Spirit van Compassie een
sneeuwstorm veroorzaakt, een nevelige, ver-
blindende waas, een soort sneeuwblindheid
– waardoor ik het gevoel krijg te zijn omringd

door een energiebron en dat ik ergens anders ben, ook al besef ik dat ik nergens naartoe ben gegaan, omdat ik nog steeds volledig bewust ben in het hier en nu.

Tijdens het schrijven van *Brain Saver* bevond ik me meestal in de witte wolk. Dit komt omdat Spirit wil dat ik niet alleen visueel de beelden zie die de woorden weergeven terwijl ik ze hoor, maar ook de essentie voel van wat mensen tijdens hun lijden doormaken.

De witte wolk is om me van mijn persoonlijke leven, verantwoordelijkheden en ervaringen los te koppelen, zodat mijn aandacht alleen gericht is op de informatie die ik krijg en het lijden van anderen. Het is niet alleen maar een kwestie van informatie ontvangen en die opschrijven.

Het gaat erom de volledige ervaring te ontvangen en die te verbinden met wat anderen tijdens de worstelingen met hun gezondheid doormaken. Het gevoel is een rollercoaster van verdriet en geluk – verdriet om wat mensen moeten doormaken en geluk dat dit dé kans zou kunnen zijn die ze kunnen grijpen om hun ziekte te overwinnen.

Als ik de informatie eenmaal heb ontvangen en me ermee heb verbonden, moet ik de inhoud die Spirit verschaft leren kennen en bestuderen, net zoals ieder ander dat doet.

Elk jaar dat voorbijgaat en ik weer met Spirit van Compassie aan een boek werk, merk ik dat de stem die ik hoor hetzelfde blijft, terwijl ik, als persoon, verander. De verandering komt voort uit het voortdurende besef dat er ruim acht miljard mensen op deze planeet zijn die uiteindelijk ziek worden, en niet allemaal krijgen ze ooit de kans om te ervaren wat Spirit hier aan mij heeft doorgegeven.

Dit is een van de moeilijke dingen aan deze reis: weten dat velen hun weg naar deze informatie, deze levende woorden, zullen vinden, maar zovele anderen niet. Als kind dacht ik zeker te weten dat iedereen die met een gezondheidsprobleem werd geconfronteerd de wijsheid van boven zou kunnen aanschou-

wen. Nu confronteert mijn oudere ik, die weet dat dit wellicht niet waar is, de jongere ik, die er geweldig vertrouwen in had dat iedereen op de planeet deze informatie zou vinden.

Met elk jaar dat voorbijgaat blijft het dagende besef mij veranderen. Het heeft tot gevolg dat ik Spirit heel vaak “Waarom?” en “Hoe zit dat?” vraag en extra vragen stel, terwijl ik Spirits informatie ontvang en boeken schrijf over hoe moeilijk het voor ons allemaal eigenlijk is om in deze wereld te leven.

Het schrijfproces bood mij ook de gelegenheid om uit de eerste hand vast te stellen wat mensen doormaken. Terwijl ik even snel douchte, mijn gezicht waste, mijn tanden poetste, andere kleren aantrok, dacht ik aan wat chronisch zieken moeten doorstaan terwijl ze deze dagelijkse taken proberen te verrichten, die voor niet-zieken zo vanzelfsprekend zijn.

Ik werd tijdens het vervullen van mijn missie alleen beperkt door de tijd. Voor mensen met pijnlijke of beperkende klachten kunnen deze doodgewone handelingen bijna onoverkomelijk zijn. Ik steun altijd iedereen, ongeacht in hoeverre iemand in staat is tijdens zijn genezingsproces voor zichzelf te zorgen.

Ik zou me ook kunnen identificeren met de chronisch zieken, want ik ben tijdens het schrijven van het hersenboek belangrijke mensen in mijn leven uit het oog verloren. Ik heb tijd opgeofferd, weg van mijn dierbaren. Ik bestudeer gewoonlijk met veel ijver de seizoenen, terwijl ze voor mijn ogen en oren veranderen. Ik luister heel graag naar de vogeltjes. Ik luister graag naar de wind. Ik hou ervan om de bladeren te zien veranderen en het gras te zien verkleuren.

Ik kan me niet herinneren me daarmee te hebben beziggehouden of het zelfs maar te hebben geregistreerd toen ik *Brain Saver* aan het samenstellen was. Niet dat ik klaag. Het zijn kleine dingen om aan je voorbij te laten gaan. Degenen die chronisch ziek zijn

of lijden moeten veel grotere problemen overwinnen, veel meer opofferen en raken veel meer kwijt. Ik houd ze altijd in gedachten tijdens het verstrijken van de uren die ik besteed aan het in orde brengen van het geschrift dat nodig is om anderen van bovenaf te genezen.

De vreugde komt later, wanneer iemand een van deze boeken in zijn handen houdt en aan zijn reis begint om uit de as te herrijzen.

Wat ons terugbrengt bij hoe *Brain Saver* twee boeken werd. Spirit van Compassie houdt niet op te produceren en zou me continu kunnen laten schrijven. Ik ben degene die moet zeggen dat het zo genoeg is.

Er komt een punt waarop ik moet stoppen en de informatie naar buiten moet brengen voor degenen die het nodig hebben. Ik had dit materiaal graag in één boek ondergebracht, zodat je alle antwoorden tegelijk in handen zou hebben.

Toen de uitgever me belde om me te zeggen hoe dik het zou worden, moest ik de realiteit onder ogen zien: niemand wil een boek van 5 kilo vasthouden, al helemaal niet iemand die met neurologische klachten te kampen heeft.

Ik heb ermee geworsteld of er materiaal was dat ik eruit kon halen. Het was duidelijk dat alle genezingsoplossingen en -protocollen moesten blijven.

Hoe zat het met delen waarin ik uitlegde dat Medical Medium informatie de niet-geciteerde bron is van vele nieuwe medische inzichten in chronische ziekten, zoals dat het Epstein-Barrvirus multiple sclerose veroorzaakt? Dit gaat tenslotte niet over mij. Ik overlegde met Spirit van Compassie.

Het besluit was duidelijk: lezers tonen dat bijvoorbeeld bepaalde inzichten over langdurige COVID-19 uit Medical Medium-materiaal afkomstig waren, was op zichzelf een genezingsoplossing.

Wanneer lezers zien dat informatie die in de wereld rondgaat afkomstig is uit lessen

van Medical Medium, krijgen ze de kans om het volledige plaatje te ontdekken, vooral het volledige plaatje over hoe te genezen.

Ik bleef nadenken over hoe het boek kon worden ingekort. Een deel van het materiaal zou controversieel worden. Was het dat waard? Welnu, de waarheid publiceren over waarom de chronisch zieken chronisch ziek zijn, is altijd controversieel. Ik spreek en schrijf hier al jaren over. Meestal wordt weinig respect voor de chronisch zieken getoond en worden ze onder het tapijt geveegd.

Het is een verborgen controverse, waarvan je niet beseft dat die bestaat tot je voor de chronisch zieken opkomt en de waarheid over waarom ze lijden naar voren brengt. Het duister gedijt bij mensen die klachten hebben en in verwarring verkeren waarom ze ziek zijn. Het duister gedijt bij chronisch zieken die onproductieve wegen bewandelen, wat hun reis bemoeilijkt. Dus ja, het moest allemaal in het boek blijven.

Toen kwam het moment om de suggestie van de uitgever over te nemen en van het 'hersenenboek' twee bij elkaar horende delen te maken: *Brain Saver* en *Brain Saver Protocollen, reinigingen & recepten*. We puzzelden de details uit: beide boeken zouden tegelijkertijd worden gepubliceerd, zodat mensen de informatie in één keer tot zich konden nemen. Beide boeken zouden essentiële Medical Medium hulpmiddelen bevatten: Ontgiftiging van zware metalen, Brainshot therapie en 14 aanpasbare reinigingen, volledig afgedrukt. Op die manier zou iemand die maar één boek in handen heeft, geen belangrijke geneeswijzen missen.

Je leest meer over wat er in dit boek voorkomt en welk materiaal je in het bijbehorende boek kunt vinden in *Zo gebruik je dit boek*, dat hierna komt.

De boeken zijn zo ontworpen, dat ze op zichzelf kunnen worden gebruikt, elk deel tot de rand gevuld met informatie die je meteen kunt toepassen. Zoals je kunt zien aan het

verhaal over hoe deze boeken tot stand kwamen, krijg je de meeste bescherming als je beide leest, wanneer het tijd voor je is om ze in je leven te brengen.

Als ik je één advies kan geven over hoe met deze twee boeken om te gaan, is het dit: er staat zulke uitgebreide informatie in, hoe methodisch en overzichtelijk ook, dat als je klaar bent met lezen, je er baat bij kunt heb-

ben het nog eens door te lezen, zodat zowel je ziel als je fysieke hersenen de kans krijgen alles wat erin staat te ontvangen en op te slaan. Neem de tijd.

Als je klaar bent, lees elk boek dan nog eens door. Bij elke lezing vind je wellicht nog meer krachtige stukken informatie en inzichten die je eerder niet had opgemerkt.

Al het goede,
Anthony William, Medical Medium

“Spirit van Compassie heeft gedurende alle jaren dat ik zo veel mensen heb helpen genezen altijd tegen me gezegd dat de strijd al half is gewonnen als je weet wat de ware oorzaak van je ziekte is. Weten wat je moet doen, wat je moet nemen en hoe je die middelen moet toepassen is de andere helft van de gewonnen strijd.”

— Anthony William, Medical Medium

ZO GEBRUIK JE DIT BOEK

Met dit boek kun je een op maat gemaakt genezingsplan opstellen om zo gezond mogelijk te worden. Of je je nu richt op geestelijke of lichamelijke gezondheid, of je verlichting van chronische klachten wilt voorkomen, of je grote veranderingen teweeg wilt brengen of kleine stappen wilt zetten, deze hulpmiddelen zijn er voor jou.

Dit is niet voor iedereen gelijk. Iedereen heeft zijn eigen mengeling van vergiften, gifstoffen, ziekteverwekkers, blootstellingen en emotionele ervaringen. Niemand heeft precies dezelfde gezondheidssituatie als een ander. Daarom kan je de informatie die je hier vindt helemaal aanpassen, zodat je alle mogelijkheden hebt om te genezen.

Ik heb altijd gezegd dat er niet één Medical Medium Protocol is. Er zijn talloze Medical Medium Protocollen, omdat deze hulpmiddelen eindeloos aanpasbaar zijn aan jouw unieke behoeften. Dat geldt meer dan ooit voor *Brain Saver Protocollen, reinigingen & recepten*, dat hoofdstuk na hoofdstuk aan genezingsopties biedt. Je kunt ervoor kiezen om er even een te proberen of om ze allemaal te verkennen, het is aan jou. Het genezingsmomentum bouwt zichzelf op.

Deel I, *Supplementenevangelie*, opent met een hoofdstuk waarin je leert je eigen gezondheidsdetective te worden en de mis-

stappen die je gemakkelijk maakt wanneer je probeert te genezen te vermijden. Vervolgens vind je de cruciale *Gouden regels voor supplementen* om je door de supplementenlijsten met doseringen te leiden die volgen, evenals negen *Medical Medium Schoktherapieën* voor onmiddellijke verlichting. Met meer dan 300 klachten en aandoeningen kan het *Supplementenevangelie* door jou en je gezin telkens opnieuw worden geraadpleegd, jaar na jaar, als de uitdagingen van het leven op je pad komen.

Deel II, *Hersenu verraders*, biedt diepgaande inzichten in de voedingsmiddelen, supplementen en additieven die zonder dat we het weten de gezondheid van onze hersenen en ons zenuwstelsel ondermijnen. Het vinden van manieren om deze producten te beperken of uit je leven te bannen kan een diepgaand helend effect hebben.

Dit gaat niet over het veroordelen van troostvoedsel of ons moeten schamen om wat we eten. Het gaat erom je de ultieme troost te bieden: vrijheid om keuzen te maken op basis van inzicht in wat je gezondheid wel en niet dient.

Met deel III, *Brainshot therapie*, kun je onmiddellijke verlichting vinden, terwijl je werkt aan het oplossen van problemen op een dieper niveau in je hersenen, zenuwstelsel en

lichaam. Met behulp van de aangeboden recepten maak je eenvoudige helende elixers met combinaties van ingrediënten die speciaal voor jou zijn ontworpen.

Kies uit 30 verschillende brainshots verdeeld over drie categorieën – Blootstellingsshots, Shiftershots en Stabilisatorshots – speciaal voor jouw specifieke behoeften. Dit gloednieuwe Medical Medium hulpmiddel kan worden gebruikt als een flexibele, op zichzelf staande therapie, of je probeert een van de zeven aangeboden reinigingsopties van de brainshot therapie.

Deel IV, *Ontgiftiging van zware metalen* brengt het klassieke Medical Medium hulpmiddel dat het leven van mensen over de hele wereld heeft veranderd, op een nog hoger plan.

In dit gedeelte wordt niet alleen getoond hoe het mogelijk is dat de formule van de *Smoothie voor de ontgiftiging van zware metalen* zo'n diepgaand verschil voor de gezondheid van de hersenen maakt en waarom we hem nodig hebben, maar worden ook nieuwe opties aangeboden: de *Geavanceerde Smoothie voor de ontgiftiging van zware metalen* plus een *Extractorsmoothie* en *Geavanceerde Extractorsmoothie* die samen met de oorspronkelijke smoothie een nog effectievere hersenontgiftiging bieden.

Voor maximaal voordeel kun je elk van de zeven reinigingen voor de ontgiftiging van zware metalen aan je eigen individuele behoeften aanpassen.

De titel van deel V, *Brain Saver recepten*, spreekt voor zich. Meer dan 100 heerlijke recepten helpen je de vraag te beantwoorden hoe je je hersenen kunt voeden. Van snelle, eenvoudige ideeën tot indrukwekkende publicatieslievelingen – deze recepten bieden je optie na optie in een wereld waarin je er maar niet achter lijkt te kunnen komen wat gezond eten feitelijk is. Met kleurenfoto's om je hele

gezin erbij te betrekken, wordt het kiezen van wat je maakt voor ontbijt, lunch, avondeten of snacks een heel plezierige ervaring.

Deel VI, *Rehabilitatie van hersenen en ziel*, is je toevluchtsoord dat je steeds opnieuw kunt bezoeken. Het leven eist zijn tol. Wanneer je met aanhoudende klachten worsteld hebt zonder antwoorden te vinden, of je hebt een geliefde zien lijden, of je hebt emotionele verwondingen opgelopen, raak je al gauw het vertrouwen kwijt dat je je ooit weer jezelf kunt voelen.

Het is van wezenlijk belang dat je de kans krijgt om je gerafelde zenuwen en gebroken ziel te verzorgen. De hier aangeboden helende meditatie en technieken, die er specifiek op gericht zijn je vermogen om de in dit boek genoemde klachten en aandoeningen te genezen te vergroten, bieden die mogelijkheid. Je hebt je lijden niet over jezelf afgeroepen. Het is absoluut niet jouw schuld. Met nieuwe inzichten en methoden om aan je leven toe te voegen, is je ware zelf altijd binnen handbereik.

Trouwens, als je meer wilt weten over het 'waarom' van je klachten of aandoeningen, dan biedt het begeleidende deel van dit boek, *Brain Saver*, uitgebreide details over de oorzaken van chronisch lichamelijk en geestelijk lijden. Wat betekent het hebben van ruis in je hersenen, legeringen in je hersenen, virale hersenen, emotionele hersenen, ontstoken hersenzenuwen, opgebrande hersenen met tekorten, verslaafde hersenen, verzuurde hersenen?

Vind verklaringen van meer dan 100 klachten en aandoeningen, met speciale hoofdstukken gewijd aan angst, depressie, eetstoornissen, OCS, bipolaire stoornis, Alzheimer en dementie, verslaving, burn-out, en hersenzenuwproblemen, waaronder ontsteking van de zwervende zenuwen.

Ontdek ook hoe je je blootstelling aan gifstoffen en verontreinigende stoffen in je da-

gelijks leven kunt verminderen, hoe je je kunt beschermen als er bloed wordt afgenomen, waarom ‘alles met mate’ niet zo onschuldig is als het klinkt, en hoe je brandstof voor je hersenen in een ander licht kunt zien.

Of je deze boeken nu samen gebruikt of dat je nu alleen maar *Brain Saver Protocollen, reinigingen & recepten* bij de hand hebt, beschouw het als levenslange naslagwerken. Bewaar ze in je keuken, bewaar ze naast je bed, bewaar ze waar ze maar binnen handbereik zijn zodat je de levende woorden op deze pagina's kunt blijven bestuderen.

Als je eenmaal gewend bent aan een favoriet hulpmiddel, kun je besluiten om er meer te proberen. Onze behoeften en uitdagingen veranderen mettertijd. Op hulpmiddelen die nu niet relevant lijken, wil je misschien in de toekomst steeds terugvallen.

Je hersenen hebben vermogens om te genezen die verder gaan dan wat het medisch-wetenschappelijk onderzoek van vandaag de dag weet. Houd die kennis vast, en je wordt een baken van licht voor anderen die antwoorden nodig hebben.

“Medical Medium informatie is niet zomaar op iedereen van toepassing. Je kunt wat goed voor jou is aanpassen om je aandoening helemaal te genezen.

Je kunt het eindeloos aanpassen.

Als je een klacht hebt die maar niet overgaat, of zelfs meerdere hardnekkige klachten, is het van wezenlijk belang om achter alle bijzonderheden te komen. De bijzonderheden zijn belangrijk als je chronisch ziek bent. De bijzonderheden zijn belangrijk voor genezing.”

— Anthony William, *Medical Medium*



DEEL I

SUPPLEMENTEN
EVANGELIE

“Er zijn aanhoudende blootstellingen waarover we niet altijd controle hebben, of nieuwe blootstellingen waarvan we ons niet bewust zijn.

Zo zou je bijvoorbeeld net een nieuwe relatie kunnen hebben en een nieuw virus hebben opgelopen.

Mensen worden voortdurend aan van alles blootgesteld.

Het is niet ongewoon om een ziekteverwekker te genezen met Medical Medium informatie, alles onder controle lijken te hebben en dan een nieuw virus of nieuwe bacterie (of zelfs meerdere stammen) door een nieuwe relatie op te lopen – en je weer last krijgt van vermoeidheid en hersenmist, en denkt dat je genezing is mislukt, terwijl in feite alle hulpmiddelen en kennis die je hebt gebruikt om de eerste keer te genezen, je ook weer uit de problemen zullen helpen waarin je nu zit.”

— *Anthony William, Medical Medium*

JE GENEZINGSPROCES

Iedereen is anders. Niet op de manier zoals we plegen te denken. Hoewel onze zielen verschillend zijn, horen onze fysieke lichamen, als mensen, op dezelfde manier te werken. We eten voedsel, drinken water, plassen en ontlasten ons; ons hart klopt en ons bloed wordt rondgepompt; we lopen op onze voeten, we zien met onze ogen, we horen met onze oren, onze maag is bedoeld om te verteren ... totdat er iets mis gaat en we dat niet meer kunnen.

We kunnen niet lopen, we kunnen niet praten, we kunnen niet horen, we kunnen niet zien; ons bloed klontert of ons hart klopt niet goed. Verschillende inwendige problemen met ons fysieke lichaam kunnen eindeloze verschillen teweegbrengen.

Onze verwondingen, ziekteverwekkers, stress, metalen, trauma's, relaties, omgeving, hulpbronnen, steun, farmaceutische middelen, ervaringen, tekorten, hoeveelheden bloed die we hebben laten afnemen, het aantal keren dat we griep hebben gehad, het aantal blootstellingen waarmee we op de wereld zijn gekomen – al deze dingen maken ons verschillend. Onze verschillen maken onze genezingsprocessen en hun tijdslijnen verschillend.

Als je dit boek aan het lezen bent, heb je hoogstwaarschijnlijk een gezondheidsprobleem. Een gezondheidsprobleem dat consequent in je leven aanwezig is, terwijl ge-

nezing dat veel minder is. Misschien heb je een ernstige aandoening, een die je leven op de een of andere manier belemmert. In het bijbehorende boek, *Brain Saver*, kun je ontdekken hoe je ziek bent geworden en wat er fysiek aan de hand is dat je vermogen om te genezen in de weg staat. Zowel in *Brain Saver* als in dit boek kom je te weten wat je moet vermijden en welke hulpmiddelen je kunt gebruiken om je leven terug te krijgen.

Jouw genezingstijdlijn zal nooit precies hetzelfde zijn als die van iemand anders, omdat iemand anders waarschijnlijk een andere verzameling problemen in zijn lichaam heeft dan jij. Als je deze genezingsinformatie alleen maar gebruikt om er wat mee te experimenteren, ga gerust je gang. Als je ervoor kiest een halve liter bleekselderijsap en wat goede B₁₂ te nemen en gluten te vermijden, ben je eigenlijk een beetje aan het liefhebben. Het is krachtig.

Het blijft echter gerommel in de marge. Iemand anders die worstelt met lastige klachten en aandoeningen heeft misschien wel een hele liter bleekselderijsap, de *Smoothie voor de ontgiftiging van zware metalen*, een volledig protocol supplementen, een Medical Medium reiniging door middel van monoeten nodig, en moet eieren, zuivel en azijn vermijden. Iemand die een zeer ernstige aandoening heeft vindt misschien zelfs *dat* wel ontoereikend, omdat hij extra Medical

Medium hulpmiddelen nodig heeft. Maar, als je maar één ding kunt doen en verder niets, dan is dat toch vooruitgang. Je lichaam zal het verwelkomen als een geschenk uit de hemel.

Het genezingsproces is niet het passieve proces waarbij je gewoon maar wacht tot je lichaam geneest. Het genezingsproces is de stappen die je zet om te zorgen dat je lichaam kan genezen. Genezen is een actieve combinatie van je vrije wil, de informatie tot je nemen, het vermogen van je lichaam om vanzelf te genezen, de hulpmiddelen die je gebruikt, wat je je lichaam geeft, zodat het kan genezen en alle bijbehorende details.

Je genezingsproces hang ook af van wat je in het verleden hebt gedaan. Gissen wat je moet doen kan je genezingsproces vertragen. En dat is prima. Je slaat zo een andere weg in. Wat je in het verleden hebt geprobeerd laat je achter je.

Zelfs als je er niet in gelooft dat je door wat je doet zal genezen, kun je toch genezen als je je lichaam geeft wat het nodig heeft, uit je lichaam verwijdert wat het niet nodig heeft, weet waarom je om te beginnen ziek werd en wat je moet doen om beter te worden. Als je deze stappen zet zul je toch kunnen genezen ook al heb je er geen vertrouwen in dat dit ooit zal gebeuren.

Als mensen op weg naar hun genezing niet de juiste hulpmiddelen gebruiken, en niet weten waarom ze om te beginnen ziek zijn geworden, raken ze het vertrouwen kwijt dat ze ooit wel hadden. Het raakt opgebrand.

Als je alles hebt geprobeerd, tijdens het genezingsproces door de maanden of jaren heen zo veel hebt doorgemaakt, en je belandt hier met heel weinig of helemaal geen vertrouwen meer, omdat je het onderweg tijdens een eindeloos proces van vallen en opstaan vanwege verkeerde informatie bent kwijtgeraakt, kun je toch genezen.

Terwijl je geneest zal je vertrouwen zich herstellen en zie je uiteindelijk het licht.

Als je graag doelen voor jezelf stelt, stel dan twee soorten doelen: doelen voor welke stappen naar genezing je gaat zetten, zoals een reiniging helemaal afmaken of diverse supplementen voor je aandoening nemen; en doelen voor de toekomst die je voor jezelf ziet. Als er een tijd in je leven is geweest waarin je je goed of op zijn minst beter voelde, houd die dan in gedachten.

Verlies het contact niet met hoe je je voelde toen je leven minder belemmerd was of je zelfs helemaal niet ziek was. Houd je vast aan die momenten. Je kunt dat gevoel betrekken bij je doel om beter te worden, en weer te worden zoals je ooit was.

Medical Medium informatie is niet zomaar op iedereen van toepassing. Je kunt wat goed voor jou is aanpassen om je aandoening helemaal te genezen. Je kunt het eindeloos aanpassen. Als je een klacht hebt die maar niet overgaat, of zelfs meerdere hardnekkige klachten, is het van wezenlijk belang om achter alle bijzonderheden te komen.

De bijzonderheden zijn belangrijk als je chronisch ziek bent. De bijzonderheden zijn belangrijk voor genezing.

WEES JE EIGEN DETECTIVE

Veel mensen die voor het eerst met de Medical Medium Protocollen beginnen, onder vinden onmiddellijk verlichting van een tot tien klachten of zelfs meer. Diepere genezing en verlichting van bijkomende klachten kunnen wat meer tijd vergen. Volledige genezing gebeurt niet van de ene dag op de andere. Iedereen draait op een verschillende tijdklok, en bovendien zijn er onderbrekingen. Niemand kan alles 'perfect' doen zonder een steek te laten vallen.

Wees je eigen detective terwijl je je genezingsproces doormaakt. Als je niet de resultaten behaalt die je nastreeft, stel jezelf dan vragen over de bijzonderheden van wat je

aan het doen bent. Veel mensen beginnen aan een Medical Medium reiniging, proberen het een keer, boeken enkele resultaten en beseffen niet dat ze de reiniging zouden kunnen herhalen of supplementen en andere hulpmiddelen kunnen inzetten om het genezingsproces gaande te houden.

Onderzoek ook in hoeverre je wellicht producten, supplementen, voedingsmiddelen en dranken gebruikt die in zijn en die je genezingsproces kunnen vertragen. Veel mensen houden vast aan oude gewoonten of vervallen in oude gewoonten zonder het zelfs maar te beseffen. Als ze aan iets nieuws beginnen, gaan ze tegelijkertijd door met het oude zonder door te hebben welk effect die gewoonte heeft.

Vastklampen aan oude gewoonten verandert tijdlijnen. Hoe staat het met je cafeïne-inname? Hoeveel chocola gebruik je? Koffiedrankjes? Matcha-thee? Gebruik je azijn? Eet je veganistische kaas? Voedingsgist? Hoeveel kokosijst? Natuurlijke smaakstoffen? Deze gewoonten kunnen de balans wat betreft je beter voelen in een onproductieve richting doen doorslaan.

Als je geen klacht of aandoening hebt, brengen deze gewoonten je misschien nog niet uit evenwicht. Als je daarentegen ziek bent en je hebt een klacht of aandoening, dan is je balans al doorgeslagen. Je bent niet in evenwicht. Hoe ver die balans doorslaat richting slechte gezondheid hangt af van welke onproductieve dingen je doet waarvan je niet eens doorhebt dat ze onproductief zijn.

Als je je aan je slechte gewoonten wilt blijven vastklampen, weet dan dat dit je genezing kan vertragen. Als je heel graag van iets wilt genezen en het zo snel mogelijk achter je wilt laten, dan gaan de details echt belangrijk voor je worden.

GEEF JEZELF DE TIJD OM TE GENEZEN

Een andere reden waarom het enige tijd kan duren voor je beter wordt, is dat je meerdere virale infecties hebt en niet slechts één, of dat er zich meerdere varianten giftige zware metalen of grotere hoeveelheden metalen in je lichaam bevinden.

Daarnaast zijn er aanhoudende blootstellingen waarover we niet altijd controle hebben, of nieuwe blootstellingen waarvan we ons niet bewust zijn. Zo zou je bijvoorbeeld net een nieuwe relatie kunnen hebben en een nieuw virus hebben opgelopen. Mensen worden voortdurend aan van alles blootgesteld.

Het is niet ongewoon om een ziekteverwekker te genezen met Medical Medium informatie, alles onder controle lijken te hebben en dan een nieuw virus of nieuwe bacterie (of zelfs meerdere stammen) door een nieuwe relatie op te lopen – en je weer last krijgt van vermoeidheid en hersenmist, en denkt dat je genezing is mislukt, terwijl in feite alle hulpmiddelen en kennis die je hebt gebruikt om de eerste keer te genezen, je ook weer uit de problemen zullen helpen waarin je nu zit.

Veel mensen kunnen snel resultaten behalen, waarbij hun klachten verdwijnen naarmate ze hun problemen oplossen door ziekteverwekkers te doden en giftige zware metalen, oude farmaceutische middelen, giftige chemicaliën en giftige voedingsmiddelen te verwijderen.

Het hangt af van hoeveel verwijderd moest worden en moest genezen. Bij sommige mensen duurt het langer voor ze resultaten merken, omdat het centrale zenuwstelsel en zenuwen in het hele lichaam tijd nodig hebben om te herstellen.

(Bij sommige mensen duurt het langer voor ze resultaten merken, omdat buitensporige seksuele activiteit of geregelde masturbatie hun zinkreserves of andere sporenmineralen- en essentiële voedingsstoffenreserves

uitput, wat de werking van het immuunsysteem verzwakt. Als het genezingsproces van mannen langer dan verwacht duurt, is dit een veelvoorkomende oorzaak daarvan, vooral als hun immuunsysteem een laaggradige of hooggradige virusinfectie aan het bestrijden is.)

Ook de hersenen zelf kunnen tijd nodig hebben om zich fysiek te herstellen. Als zich vergiften, gifstoffen en zelfs vetafzettingen in de hersenen nestelen, verstoren ze gezond hersenweefsel. Deze en andere hersenverraders kunnen de hersenen langzaam wegvreten en kuilen en holten creëren.

Als je verwijdert wat niet in de hersenen thuishoort en de hersenen voedt met wat ze nodig hebben, zullen zich hersencellen ontwikkelen die deze kraters in de hersenen opvullen.

JEZELF VERGELIJKEN

Je gaat al gauw jezelf en je genezingsproces met dat van iemand anders vergelijken.

Veel vrouwen vergelijken hun genezing met het genezingsproces van de mannen in hun leven, of dit nu een partner, echtgenoot, vriendje of vriend is. “Jeff valt af en geneest sneller. Waarom duurt het bij mij langer?”

Van oudsher zijn we gewend aan het beeld van mannen die opstaan en maar gaan, gaan, gaan, zonder al te veel ups en downs wat betreft hun gezondheid. Als ze verkouden worden, schudden ze het gewoon van zich af. Dan sterven ze ineens aan een hartaanval (wat betekent dat er aldoor al iets mis was, ook al veroorzaakte het geen merkbare of verklaarbare klachten).

Van oudsher ontwikkelen vrouwen talloze mysterieuze klachten waarvan ze vaak hun leven lang nu en dan last hebben. Deze rollen kunnen ook worden omgedraaid waarbij het lijkt alsof een man langzamer geneest, of helemaal niet geneest, terwijl hij zichzelf met

een vrouw vergelijkt die heel snel geneest en dan gewoon weer verder kan. Hoe dan ook, je gaat jezelf al gauw met anderen vergelijken.

Je weet nooit bij welke persoon er meer moet genezen. Als je bijvoorbeeld een zwangerschap en bevalling hebt doorgemaakt, hebben je bijniere enorm onder druk gestaan. Dit kan betekenen dat het genezingsproces meer tijd nodig heeft. Cafeïne gebruiken om door de effecten van overbelaste bijniere heen te komen kan de situatie verder verergeren.

Als het lijkt alsof je niet zo snel beter wordt als iemand anders, bedenk dan dit: het betekent niet dat je lichaam langzamer geneest dan dat van je partner, echtgenoot, familielid, vriend, vriendin of iemand die je op sociale media volgt. Het betekent gewoon dat er meer genezen moet worden.

TRENDS ONTKRACHTEN OM RUIJTE IN DE HERSEJEN VOOR GENEZING TE MAKEN

Ik ben door de decennia heen getuige geweest van vele trends die er niet voor hebben gezorgd dat de in dit boek opgesomde klachten en aandoeningen bij mensen zijn genezen.

Ook heb ik meegemaakt als er een heel nuttige trend opduikt dat hij uiteindelijk zozeer wordt verdraaid, dat het iets heel anders is geworden en niemand er meer wat aan heeft. Zo is bijvoorbeeld het lichaam 's morgens met vers citroenwater doorspoelen een zinvolle gewoonte.

Als in plaats daarvan een glas heet citroenwater wordt genomen, veranderen hierdoor de effecten. Citroen behoudt zijn medicinale eigenschappen als het wordt gekookt, maar heet citroenwater spoelt gifstoffen en vergiften niet uit de bloedbaan, lever en lichaam. Dit lukt alleen met citroenwater gemaakt met water op kamertemperatuur, of dat lau,

koel of zelfs koud is. Een methode verdraaien tot zij niet meer helpt kan ook gebeuren bij bleekselderijsap. Bleekselderij werkt als het vers geperst wordt en niets wordt toegevoegd. Toch is het in om citroen, ijs of water toe te voegen, waardoor het bleekselderijsap zijn werk niet meer kan doen.

Er is ruimte in de hersenen nodig om informatie, hulpmiddelen en technieken voor genezing toe te kunnen passen. Er is ruimte in de hersenen nodig om te vergaren wat je tijdens het genezingsproces nodig hebt. En er is ruimte in de hersenen nodig om de details te begrijpen en ontdekken om je genezing te kunnen optimaliseren.

Als je een leven met heel veel afleidingen en dagelijkse uitdagingen leidt, kun je kostbare ruimte in je hersenen kwijtraken. Dus als je een trend volgt die niet werkt, of je bent ervan overtuigd dat hij werkt, terwijl het beloofde resultaat uitblijft, is er minder capaciteit om bij te houden wat wel werkt, om nieuwe hulpmiddelen en mogelijkheden om te genezen toe te passen die de balans echt kunnen doen omslaan. Je gebruikt een heleboel ruimte in je hoofd voor trends die tijdverspilling zijn.

Er heerst algehele verwarring in de gezondheidswereld over het verschil tussen iemand die chronisch ziek is en neurologische problemen heeft en iemand die niet chronisch ziek is en neurologische problemen heeft. Je kunt niet op beide dezelfde gezondheidstrends toepassen.

Als je bijvoorbeeld niet aan een neurologische klacht of aandoening lijdt, en je experimenteert wat met koude dompelbaden, denk je wellicht dat je iets geweldig goeds voor je gezondheid doet. In werkelijkheid komt je lichaam door een koud dompelbad heel snel in een toestand van bijna-onderkoeling die je zenuwstelsel, hart- en vaatstelsel en endocriene systeem een schok toebrengt, en een adrenalinestoot en -kick opwekt – omdat je hersenen noodberichten naar je bijnieren

sturen dat er een lichamelijke crisis gaande is die bezig is levensbedreigend te worden. Je lichaamstemperatuur langere tijd sterk onderdrukken kan ook de werking van je immuunsysteem verzwakken.

Dit alles is rampzalig voor iemand met neurologische gezondheidsproblemen, wiens zenuwen vanwege ziekteverwekkers, metalen en andere problemen binnen het lichaam niet goed werken. Koude dompelbaden nemen is geen goed idee voor iemand met tendinitis, neuropathie, migraine of vermoeidheid, om slechts enkele van de honderden klachten en aandoeningen te noemen waarvoor een koud dompelbadpartijtje niet geschikt is. (Merk op dat een heel snelle koude douche of een kort koud bad om hoge koorts te verminderen, heel iets anders is dan met bijna geen kleren aan in de sneeuw liggen of buiten in de zinderende kou doorbrengen of enige tijd in ijskoud water drijven.)

Zo gaat het met alle trends. Er wordt niet genoeg rekening gehouden met wie het zich kan veroorloven leuk met een trend bezig te zijn en wie die speelruimte niet heeft. Hetzelfde geldt voor watervasten of zelfs periodiek vasten.

Van persoon tot persoon zijn er wat betreft klachten en aandoeningen verschillen als het gaat om de vraag of het verstandig is om er wel of niet aan mee te doen. Bepaalde trends werken belemmerend, doen de balans omslaan en verstoren het genezingsproces. Alkaliserende waterionisatoren zijn een goed voorbeeld van een trend die je tegenwerkt, terwijl je juist probeert hulpmiddelen te gebruiken om te genezen.

Een manier om door alle trends een weg te vinden en erachter te komen of ze werken of niet, is de geschiedenis te volgen. Toen mensen in de gezondheidsbeweging als enige gezondheidsinvestering alkalische waterionisatoren aanschafte, ondervonden ze niet alleen geen verbeteringen – hun gezondheid ging zelfs achteruit. Nu is de wereld veran-

derd. Mensen eten beter, kiezen op goed geluk supplementen die een aantal voordelen kunnen bieden, maken verstandige keuzen en vermijden de meeste conserveringsmiddelen, vullingvoedsel, bewerkt voedsel en fastfood, en deze verbeteringen werken in hun voordeel.

Met deze positieve punten aan hun kant, zien ze niet duidelijk tegelijkertijd de negatieve effecten van bijvoorbeeld het volgen van een trend als waterionisatoren. Vooral als ze Medical Medium hulpmiddelen gebruiken die voor snelle vooruitgang in hun genezingsproces zorgen, waardoor daarbij de negatieve effecten van bijvoorbeeld waterionisatoren naar de achtergrond verschuiven, beseffen ze niet hoezeer ze achteruit zouden gaan als ze de effecten van het waterapparaat niet hadden gecompenseerd.

Als je de geschiedenis niet kent en niet weet wat er in het verleden bij het gebruik van waterionisatoren zonder verdere hulpmiddelen voor genezing is gebeurd, weet je niet dat je zonder dit apparaat veel verder in je genezingsproces zou zijn.

WAT MATIGING ECHT BETEKENT

Begrijpen wat ‘matiging’ echt betekent vergt wat denkwerk op hoger niveau. Je eigen persoonlijke benadering tot matiging hangt af van of je sneller of langzamer wilt genezen, of misschien wel helemaal niet.

Je denkt misschien dat je een gematigd leven leidt. Zoals je in *Brain Saver* in het hoofdstuk *De matigingsvalstrik* kunt lezen, is dit wat ons is geleerd: een beetje van dit, een beetje van dat. Een beetje espresso, bijvoorbeeld, of een beetje wijn – het klinkt allemaal heel redelijk en evenwichtig en nuchter. Maar wat is matiging echt als je het grotere geheel bekijkt?

Mensen zijn bang dat citroenen, bananen, druiven, vruchtensuikers hun gebit aantas-

ten ... maar hebben ze in hun leven 10.000 of zelfs 1000 citroenen of bananen of druiven gegeten? Nee. Ze hebben *wel* 10.000 of meer keren chocola of koffie gedronken.

Misschien ben je nog maar pas met koffie drinken begonnen, dus heb je maar 1000 kopjes gedronken. Heb je over vijftien jaar 11.000 koppen koffie gehad? Drink je dan ook 's avonds koffie? Eet je ook regelmatig chocola? Stel dat je regelmatig azijn gebruikt. Je zou in 10 jaar tijd zomaar meer dan 75 liter azijn hebben geconsumeerd.

Mensen drinken 10.000 koppen koffie, eten 10.000 porties chocola, gebruiken 10.000 porties azijn, en ze eten geen 10.000 bananen, citroenen of druiven. En toch zijn het de bananen, citroenen en druiven – de geneeskrachtige opties waar we allemaal baat bij zouden hebben als we er meer van zouden eten – waar we voor gewaarschuwd worden, niet voor koffie, chocola of azijn.

Misschien ben je iemand die niets over hoe je kunt genezen weet, en ontdek je dat nu. Alles in dit boek is bedoeld om te zorgen dat je vooruit gaat, dat je je ziekte of klachten te boven komt. Dit betekent tevens dat alles wat je in dit boek zult tegenkomen, lijnrecht ingaat tegen wat je geleerd is dat goed voor je gezondheid is – wat je geleerd is verkeerd te doen.

Ik zeg niet dat je met alles wat je ooit lekker vond of waar je verslaafd aan bent moet stoppen. Gewapend met de kennis in dit boek, kun je misschien zorgvuldig kiezen wat je loslaat. Als ons wordt verteld grieven, trauma's, relatiepijn of welke ontbering ook uit het verleden los te laten, weten we dat dit niet gemakkelijk zal zijn. “Laat het gewoon los” is wat ons soms wordt verteld.

Het is nog moeilijker als het gaat om onze geest en emoties, die we niet kunnen zien of aanraken. En hoewel het moeilijk is om de fysieke dingen die voor ons liggen los te laten – de reep chocola, de voedingsgist, de azijn die we over ons eten gieten, het ei dat

we in een hete pan met boter bakken – we kunnen het, omdat we ze voor ons zien. We kunnen onze handen openen om ze fysiek los te laten.

Als je erachter komt dat je vooruitgang kunt boeken door dat ei los te laten, heb je de keuze om dit ook daadwerkelijk te doen. Je bent in staat het te doen. Je kunt je vrije wil gebruiken om enkele of al deze dingen uit je voedingspatroon, en uit je leven, te bannen.

Ik begrijp het. Verslavende impulsen, hunkeringen en worstelingen bij voedsel zijn echt. Ze maken het moeilijk ‘los te laten’ als het gaat om bepaalde ingrediënten waarop we erg gesteld zijn. Wat nu anders is, is dat je snapt waarom je ze hebt en wat je aan deze problemen kunt doen. Met kennis die je kunt opdoen in de hoofdstukken *Je verlaafde hersenen*, *De matigingsvalstrik* en *Eetstoornissen* uit *Brain Saver*, zijn het niet langer onoplosbare mysteries.

Je kunt de behoeften van de hersenen die deze hoofdstukken onthullen begrijpen, en de protocollen, reinigingen en recepten van dit boek zijn acties die je kunt ondernemen om te genezen, wat betekent dat je niet langer machteloos tegenover voedselhunkeringen staat.

Veel van de dingen die ik in deel II van dit boek, *Hersenverraders*, zeg los te laten, worden verondersteld goed voor je te zijn. Appelazijn, voedingsgist, koffie, chocola, matcha-thee, groene thee: ze zouden allemaal gezond zijn. Dat maakt allemaal deel uit van het bedrog. Niemand weet echt wat goed voor ons is en wat niet.

De mensen die je het advies geven om ze te consumeren, laten zich gewoon leiden door hun eigen verslavingen, of door wat ze ergens in een studie of artikel hebben gelezen. De wetenschap heeft niet alle antwoorden. Dat is waarom iedereen ziek is.

Intussen wordt ons verteld datgene te vermijden wat ons juist helpt. Tegenwoordig horen we dat bepaalde groenten en fruit an-

tinutriënten bevatten. Ook dit is niet door degelijke wetenschap onderbouwd. Mensen eten niet elke dag rode paprika's. Ze drinken wel elke dag cafeïne.

Mensen eten niet elke dag bleekselderij, tenzij ze op de hoogte van Medical Medium informatie zijn. Ze eten niet elke dag rodekool of spinazie. Er is hun verteld spinazie en kruisbloemige groenten zoals kool te vermijden en ervoor te zorgen dat ze de rest van hun leven elke dag matcha-thee drinken. Mensen zullen, uit gewoonte, de rest van hun leven wel elke dag, of om de dag, azijn gebruiken, of die nu zit in het restaurantvoedsel dat ze afhalen of een gerecht dat ze klaarmaken.

Hun wordt niet verteld de rest van hun leven elke dag mango of papaja te eten. Ze krijgen te horen dat ze van fruit moeten afblijven. “Te veel suiker.” Dan is er nog chocolade. Mensen wordt verteld dat 70 tot 90% cacao beter voor je is – ‘hoe sterker, hoe beter’ – terwijl een hoger cacaopercentage in werkelijkheid meer cafeïne betekent, wat schadelijker voor de bijnieren is.

Het concept matiging gaat niet weg. Zolang er mensen op de planeet zijn, zal er ook matiging zijn. De menselijke natuur herbergt menselijke verlangens, die gedeeltelijk zijn geconditioneerd naar instant bevrediging, ondeugden en verslaving. De wereld is hard. Matiging is een vriendelijke manier om te zeggen: “Ik heb mijn ondeugden nodig om de dag door te komen, terwijl ik in de overleefstand sta, terwijl ik mijn zware gevechten lever, terwijl ik mijn leven probeer te leiden.”

Genezing betekent niet dat je matiging tot vijand moet maken. Het gaat erom vriendschap met matiging te sluiten, zodat zij je niet besluipt en je benen onder je vandaan trapt, je laat struikelen en je plat op je gezicht laat vallen. Matiging begrijpen is een geweldige manier om te begrijpen hoe je je hersenen kunt beschermen.

**“Begrijpen wat ‘matiging’ echt betekent vergt wat
denkwerk op hoger niveau.**

**Je eigen persoonlijke benadering tot matiging
hangt af van of je sneller of langzamer wilt
genezen, of misschien wel helemaal niet.”**

— *Anthony William, Medical Medium*

GOUDEN REGELS VOOR SUPPLEMENTEN

Lees voordat je jezelf in de volgende hoofdstukken op de supplementprotocollen stort, eerst dit hoofdstuk helemaal, zodat je de lijsten correct kunt interpreteren.

Als je je afvraagt of supplementen gebruiken wel goed voor je is, bedenk dan dat de in dit boek aanbevolen supplementen een optionele stap zijn. Als je je liever op voedingsmiddelen om te genezen concentreert (en daarbij zowel nuttige recepten als voedingsmiddelen in je leven opneemt als voedingsmiddelen die je hersenen verraden verwijderd), ga dan beslist je gang. De reinigingen in dit boek zijn ook een geneeskrachtige optie. Je hoeft je nog niet in Supplementenland te begeven als je dat niet wilt.

Blijf openstaan voor supplementen voor de toekomst als je te kampen hebt met ernstige klachten en aandoeningen die niet zo snel als je zou willen verdwijnen. Wellicht ben je iemand die met 50 tot 100 verschillende klachten begon, en misschien heb je veel van deze klachten overwonnen en genezen en zijn er toch nog enkele over die hardnekkig lijken of meer tijd nodig hebben.

In dat geval is het goed om open te blijven staan voor specifieke supplementen voor je klachten en aandoeningen. Of overweeg om afwisselend verschillende Medical Medium reinigingen te doen, waaronder de optie om de reinigingskuren achter elkaar te doen om

je genezing te bespoedigen, voordat je besluit om met supplementen te beginnen.

De supplementprotocollen in dit boek zijn voor mensen die iets meer willen, die op zoek zijn naar opties, omdat ze niet weten wat ze met hun situatie aan moeten. Als dit voor jou geldt, verdiep je dan in de schatkist vol opties in de vorm van gespecialiseerde supplementenlijsten voor de afzonderlijke symptomen en aandoeningen in dit boek. Deze supplementprotocollen hebben wat betreft genezing een uitstekende staat van dienst en hebben ontelbare mensen van gecompliceerde gezondheidsklachten genezen.

Het is belangrijk te weten dat onze tekorten een belangrijke rol spelen in waarom we ziek zijn. Zink komt tegenwoordig bijvoorbeeld praktisch niet meer voor in voeding, en een zinktekort verzwakt het immuunsysteem, dus hebben we er altijd behoefte aan. Er bevinden zich ook een heleboel giftige zware metalen en giftige chemicaliën in ons lichaam, en spirulina is essentieel voor het afvoeren van die metalen en nieuw geproduceerde giftige chemicaliën.

In elke lijst staan de supplementen in hoofdstuk 4 van dit boek in alfabetische volgorde, niet per se in volgorde van belangrijkheid.

Uitzonderingen zijn bleekselderijsap, de *Smoothie voor de ontgiftiging van zware metalen*, *Brainshot therapieën* en *Schokthera-*