

FLIGHT PLAN

HET WARE GEHEIM
VAN SUCCES



HOE JE MEER KUNT BEREIKEN,
SNELLER DAN JE OOIIT HEBT GEDROOMD

BRIAN TRACY

persoonlijke ontwikkeling

Andere boeken van Brian Tracy

Goals!

Slik die kikker! (Ned.)

Maximum achievement

Advanced selling strategies

De 100 ijzeren wetten voor succes in zaken (Ned.)

The 21 succes secrets of self-made millionaires

Focal point

Victory!

Create your own future

Turbostrategy

Be a sales superstar

Hire and keep the best people

Get paid more and promoted faster

Change your thinking, change your life

Million dollar habits

Time power

Getting rich in your own way

Turbocoach

The psychology of selling

Something for nothing

The art of closing the sale

Crunch point

The way to wealth

Speak to win

FLIGHT PLAN

HET WARE GEHEIM
VAN SUCCES

HOE JE MEER KUNT BEREIKEN,
SNELLER DAN JE OOIET HEBT GEDROOMD

BRIAN TRACY



FLIGHT PLAN
het ware geheim van succes
Brian Tracy

Oorspronkelijke titel:
Flight Plan: the *real* secret of success

Copyright © 2008 Brian Tracy
First published by Berrett-Koehler Publishers, Inc.,
San Francisco, CA, USA. All rights reserved.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Bijbelcitaten zijn overgenomen uit De Nieuwe Bijbelvertaling 2005 van het Nederlands Bijbelgenootschap

Copyright © 2008 voor deze uitgave:
Belfra Publishers for Success BV, The Netherlands
www.succesboeken.nl
email: info@succesboeken.nl
Vertaling: Anne Land
Redactie: R&L Teksten, Wormerveer

Bestelinformatie:
voor grote aantallen af te nemen door bedrijven
bestaat een speciale korting.
Uitgaven van Succesboeken.nl zijn in iedere boekhandel te verkrijgen, zowel offline als online.
Alle uitgaven kunnen tevens besteld worden op de website van Succesboeken.nl

ISBN: 9789080396074
NUR: 780

Trefw.: economie, bedrijf algemeen
persoonlijke en financiële ontwikkeling, psychologie, succes

*Voor mijn fantastische dochter Christina,
een mooie jonge vrouw, een toegewijde moeder
en echtgenote van Damon.*

*Jij bent de inspiratiebron voor dit boek,
een wijze raadgeefster en medewerkster en
een rolmodel voor ons allemaal.*

Met alle respect heb ik de vrijheid genomen u te tutoyeren. Dit boek is in de mannelijke vorm geschreven. Uiteraard heb ik respect en bewondering voor de vrouwelijke lezer van dit boek.

De schrijver

Enkele Engelse woorden en uitdrukkingen zijn bewust niet vertaald; ze zijn in het Engels krachtiger dan in het Nederlands.

De uitgever

In *Flight Plan* openbaart Brain Tracy de *echte sleutels* tot het bereiken van langdurig, betekenisvol succes. *Flight Plan* gebruikt de metafoor van een vliegreis om je te helpen een koers uit te zetten naar grotere prestaties, meer geluk en meer persoonlijke voldoening.

Brian is zelf met niets begonnen en rijk geworden door middel van de principes die hij onderwijst. Hij heeft ze doorgegeven aan ongeveer vier miljoen mensen in 46 landen en is één van de grootste succesleraren en goeroes ter wereld op het gebied van persoonlijke prestaties geworden.

Mensen die de formule uit *Flight Plan* toepassen, ervaren onmiddellijke veranderingen en voortdurende verbeteringen op alle vlakken van hun leven.

Het goede nieuws is, dat succes geen kwestie is van geluk, kansen of mysterieuze krachten, net zomin als een vliegreis dat is. Een gunstige wind zal de reis korter maken, een sterke tegenwind zal de reis vertragen, maar een piloot bereikt zijn bestemming altijd door het vliegtuig vaardig te besturen volgens de natuurkundige wetten die voor vliegen gelden.

Met succes is het niet anders. Door te leren de wetten en de principes die in *Flight Plan* worden uitgelegd vaardig toe te passen, kun je het beste uit jezelf halen en kun je alles worden wat binnen je bereik ligt.

INHOUDSOPGAVE

Inleiding: Het <i>ware</i> geheim van succes	1
1. Kies je bestemming	9
2. Bekijk je vliegroutes steeds opnieuw	29
3. Schrijf je flight plan	41
4. Bereid je voor op je reis	57
5. Vertrek met volle kracht	69
6. Bereid je voor op turbulentie	77
7. Stel continu je koers bij	93
8. Versnel je leerproces en je vooruitgang	111
9. Activeer je superbewustzijn	127
10. Vermijd kortere wegen en andere illusies	139
11. Overwin je angst	147
12. Houd vol totdat je bent geslaagd	159
Conclusie: Succes is geen toeval	171
Aanbevelingen	175
Leermethoden van Brian Tracy International	176
Brian Tracy University voor verkoop en ondernemerschap	178
Over de schrijver	180

INLEIDING

Het *ware* geheim van succes

***Een reis van duizend mijl
begint met een enkele stap.***

— CONFUCIUS

We leven in een geweldige tijd. Het is nog nooit in de geschiedenis van de mensheid voor zoveel mensen zo goed mogelijk geweest, zoveel van hun doelen te bereiken. En het zal alleen nog maar beter worden in de maanden en jaren die komen. Het is aan jou om voluit deel te nemen aan wat de economen “de gouden eeuw” van de mensheid noemen.

Iedereen om ons heen wil gelukkig, gezond, slank en rijk worden, als het even kan zo snel en zo makkelijk mogelijk.

In het verleden hebben talloze mensen en organisaties op deze bijna universele behoefte gereageerd met verleidelijke formules, speciale technieken, mystieke

strategieën en geheimen om zonder moeite succes en geluk te bereiken.

Ongeveer elke twee jaar komt er iemand met een boek als *The Secret** op de markt, daarmee de suggestie wekkend dat er een snelle en makkelijke manier is om gelukkig te worden en veel geld te verdienen. Volgens *The Secret* hoef je slechts positieve dingen te denken en te visualiseren om alle goede dingen aan te trekken die je in je leven wilt hebben. Dit idee heeft een aantrekkingskracht op mensen die niet bereid zijn het harde werk te doen dat nodig is om iets te bereiken wat de moeite waard is.

Het ware geheim van succes is echter dat er geen geheimen bestaan. Er bestaan alleen universele principes en tijdloze waarheden die door de eeuwen heen zijn ontdekt en herontdekt. Geluk, gezondheid en voorspoed ontstaan niet per ongeluk. Ze zijn het resultaat van een bewust plan en ze zijn onderhevig aan de Wet van Oorzaak en Gevolg.

Deze wet luidt: “Elke oorzaak heeft een gevolg.” De wet houdt ook in: “Elk gevolg heeft een oorzaak of oorzaken.” Dit betekent dat als je bepaalde dingen doet, je bepaalde resultaten zult bereiken. In de Bijbel staat: “Wat een mens zaait, zal hij ook oogsten.”

Sir Isaac Newton schreef: “Elke actie heeft een even grote en tegengestelde reactie.”

Er is een simpele regel: als je keer op keer doet wat andere succesvolle mensen doen, kan niets je ervan weerhouden dezelfde resultaten te behalen als zij. Omge-

keerd, als je niet doet wat andere succesvolle mensen doen, kan niets je helpen. Succes is geen toeval. Het is geen kwestie van geluk, maar van plannen. Het is simpelweg een kwestie van oorzaak en gevolg.

De grote ontdekking

De grootste ontdekking in de geschiedenis — het grondprincipe van religie, filosofie, metafysica en psychologie — is misschien wel dat gedachten de oorzaken zijn en omstandigheden de gevolgen.

Dat betekent, dat je gedachten je werkelijkheid bepalen. Je ziet de wereld niet zoals ze is, maar zoals jij bent. Overal waar je kijkt zie je jezelf. In ruimere zin is de wereld om je heen een weerspiegeling van de wereld binnenin je.

Alles wat je vanbinnen denkt, zal buiten jezelf weerspiegeld worden. Als je wilt weten wat er binnenin iemand omgaat, kijk dan gewoon naar wat er aan de buitenkant met hem of haar gebeurt.

Deze Wet van de Overeenkomst (de wereld om je heen komt overeen met de wereld binnenin je) is onschendbaar. Je kunt uiteindelijk nooit aan de buitenkant iets bereiken en vasthouden waar je je vanbinnen niet op hebt voorbereid en wat je niet hebt verdiend.

Je hebt wel eens gehoord dat je het in je moet hebben om te kunnen slagen. Wat je in je moet hebben is het *mentale equivalent* van wat je vanbuiten wilt bereiken

of ervaren. Om de wereld om je heen te veranderen, moet je je innerlijke wereld veranderen.

Zoals Goethe al zei: “Om meer te hebben, moet je eerst meer zijn.”

Met andere woorden, om op welk gebied dan ook je leven te veranderen, moet je eerst een ander persoon worden. Je moet leren en groeien en de benodigde ervaring opdoen die je de wijsheid en inzichten geeft om een geweldig leven te leiden. Er zijn geen kortere wegen.

Dit brengt me bij een metafoor voor succes die ik jarenlang aan duizenden mensen over de hele wereld heb verteld. Alle succesvolle personen die ik ooit heb gesproken zeggen, wanneer ik deze metafoor beschrijf: “Precies, daardoor komt het dat ik op dit moment succesvol ben.”

Het leven is een reis

Door de jaren heen ben ik vele malen door het land en over de wereld heen en weer gevlogen. Op een dag kwam ik iets opmerkelijks te weten: als je met een vliegtuig naar een bestemming reist, vlieg je 99 procent van de tijd uit koers!

Door onvermijdelijke omstandigheden, zoals open neerwaartse luchtstromen, tegenwind, turbulentie, storm, onweer en het aardse magneetveld, raakt het vliegtuig gedurende de reis uit koers.

Als het vliegtuig echter opstijgt in Los Angeles om

naar New York te vliegen, zal de piloot toch op een gegeven moment door de luidsprekers zoiets zeggen als: “Dames en heren, bedankt dat u met onze maatschappij vliegt. Onze vlucht zal vandaag ongeveer vijf uur en twaalf minuten duren en we zullen om tien over half zes landen op het vliegveld LaGuardia. Ik wens u een prettige vlucht.”

Vijf uur en twaalf minuten later landt het vliegtuig ook echt op LaGuardia, op de minuut nauwkeurig, precies zoals de piloot had voorspeld.

Wat ik duidelijk wil maken is dit: ***In je leven zul je het grootste deel van de tijd uit koers zijn.*** Hoe zorgvuldig je alles ook van tevoren plant en organiseert, je leven zal een opeenvolging zijn van twee stappen vooruit en één stap terug.

Vanaf het moment dat je je levensreis naar je bestemming begint, zul je continu je koers moeten bijstellen. Je zult moeten starten, stoppen, links of rechts af moeten slaan, onder of over hindernissen heen moeten gaan en vaak een stuk terug moeten.

Dit zijn onmisbare ervaringen die je nodig hebt om de juiste persoon te worden om elke vorm van langdurig succes te bereiken.

Je hebt een flight plan nodig

Een wijze man vertelde me eens: “Succes bestaat uit doelen stellen; al het andere is slechts commentaar.”

Om geweldige prestaties te behalen heb je heldere doelen, plannen en schema's nodig om in de toekomst te bereiken wat je wilt. Je hebt een flight plan nodig dat je *opstelt* voor je op weg gaat en dat je onderweg gebruikt om je weg te vinden.

Vervolgens moet je de moed hebben om "op te stijgen", om vol vertrouwen op weg te gaan zonder enige garantie op succes. Tijdens je reis moet je erop voorbereid zijn, continu je koers bij te stellen. Je moet daarbij vooral van tevoren besluiten dat je zult blijven doorgaan totdat je je bestemming hebt bereikt.

Het ware geheim is actie

De meest geavanceerde raket die foutloos zijn doel kan bereiken, moet eerst gelanceerd worden. Hij moet afgevuurd worden. Hij moet in beweging komen in de richting van zijn doel voordat het besturingsmechanisme begint te werken.

Op dezelfde manier moet jij eerst gelanceerd worden voordat je al je indrukwekkende vermogens en talenten kunt gebruiken. Je moet de eerste stap zetten. Je moet in actie komen. Je moet je angst voor mislukking en mogelijke teleurstelling overwinnen. Je moet uit je comfortzone komen en in je "oncomfortabele zone" stappen.

Het ware geheim van succes is dat het leven een lange vliegreis is. Je moet eerst bepalen waar je heen wilt, het

vliegtuig instappen en dan in de richting van je doel vertrekken. Je weet van tevoren dat je 99 procent van de tijd uit koers zult zijn. Als je eenmaal op weg bent, moet je erop voorbereid zijn continu je koers bij te stellen totdat je je bestemming hebt bereikt.

Laat de vlucht beginnen

Er zijn twaalf stappen die je kunt nemen op je reis naar meer geluk, gezondheid en voorspoed dan je ooit hebt ervaren. Door deze stappen te volgen kun je volledige zeggenschap krijgen over je leven, al je mentale vermogens activeren, de persoon worden die je wilt zijn en de kans vergroten dat je je bestemming op tijd zult bereiken. Hier zijn ze.

HOOFDSTUK 1

Kies je bestemming

*Zorgvuldigheid is een karaktertrek
van alle succesvolle personen.*

*Genialiteit is de kunst om je steeds
weer opnieuw moeite te getroosten.*

*Alle grote prestaties worden
gekenmerkt door extreme zorgvuldigheid
en oneindige ijver,
zelfs tot in het kleinste detail.*

— ELBERT HUBBARD

Je hebt op dit moment het vermogen om meer te bereiken dan je ooit voor mogelijk hebt gehouden. Je hebt meer talent dan je in honderd levens kunt opmaken.

Er zijn nog nooit eerder zoveel kansen en vernieuwingen geweest om je te helpen een betere gezondheid,

groter geluk en meer financieel welzijn te creëren. Om je oneindige mogelijkheden te kunnen benutten, is de eerste en belangrijkste verantwoordelijkheid tegenover jezelf om absoluut helder te krijgen wat je wilt.

Als volkomen helder is wie je bent, wat je wilt en waar je heen wilt, kun je tien keer zoveel bereiken als de gemiddelde persoon en zul je het veel sneller bereiken.

We hebben bijna allemaal dezelfde vier belangrijke doelen. Dat zijn:

1. fit zijn, gezond zijn en lang leven,
2. werk hebben dat we leuk vinden en daar goed voor betaald krijgen,
3. een gelukkige relatie hebben met de mensen van wie we houden en die we respecteren en die andersom ook van ons houden en ons respecteren en
4. financiële onafhankelijkheid bereiken waardoor we ons nooit meer zorgen hoeven te maken over geld.

Als je jezelf in elk van deze vier gebieden een score zou geven tussen één en tien, zul je merken dat de meeste problemen en zorgen die je op dit moment hebt op het vlak liggen waarin je het laagst hebt gescoord.

Je kunt de snelste verbetering in je leven creëren wanneer je dat specifieke gebied gaat verbeteren.

Een overvloedig wereldbeeld

Terwijl je naar een van deze vier bestemmingen vliegt, kun je óf een instelling van overvloed hebben óf een instelling van schaarste. Als je een instelling van overvloed hebt zul je zelfverzekerd, optimistisch en positief zijn en continu vol vertrouwen naar je dromen toewerken.

Wanneer je een instelling van overvloed hebt, zul je geneigd zijn de wereld als welwillend te zien. Je gelooft dat de wereld een goede plek is die gevuld is met goede mensen. Je hebt het gevoel dat dit de beste tijd is om in te leven.

Dat betekent niet dat je je niet bewust bent van de problemen en moeilijkheden in de wereld. Je accepteert gewoon dat deze problemen er altijd al zijn geweest.

Met een overvloedige instelling zul je positiever en constructiever zijn; je bent meer gericht op oplossingen dan op problemen. Je zult je meer bezig houden met wat je kunt doen om de situatie te verbeteren dan met wie er schuldig is, of wat er in het verleden is gebeurd.

Als je een instelling van schaarste hebt, ben je precies het tegenovergestelde. Je gelooft dat succes vooral een kwestie van geluk is en dat succesvolle mensen hun geld waarschijnlijk verdiend hebben door iemand anders te bedriegen of op te lichten.

Je ziet overal onderdrukking en oneerlijkheid. Je accepteert gemakkelijk de aloude excuses: "De rijken

worden rijker en de armen worden armer” of: “Het maakt niet uit wat je weet, maar wie je kent” en: “Je kunt niet winnen van de bureaucratie.”

De instelling die je ontwikkelt, krijgt zijn eigen kracht. De wereld om je heen zal zich aanpassen aan je innerlijke wereld. Omdat je dit boek aan het lezen bent, heb jij kennelijk een overvloedig en welwillend wereldbeeld. Je bent ervan overtuigd dat je zeggenschap hebt over je leven en je gelooft dat je zelf invloed hebt op veel van wat er met je gebeurt.

Als je een positief en constructief persoon bent, accepteer je dat jij de verantwoordelijkheid hebt voor jezelf en voor alles wat er met je gebeurt.

Je geeft anderen er niet de schuld van en je verzint geen smoesjes. Als je niet gelukkig bent met een bepaalde situatie, ga je hard aan het werk om er iets aan te doen. Wat je niet kunt veranderen, accepteer je.

Maar je klaagt nooit.

Breng je bestemming in kaart

Hoe meer tijd je besteedt aan het bepalen van je bestemming en je doelen, hoe sneller en makkelijker het zal worden om die te bereiken. Je toekomstbeeld bepaalt elke dag je acties.

Begin met misschien wel de allerbelangrijkste vraag:

Wat wil ik met mijn leven doen?

Als je jezelf op elk gebied van je leven doelen stelt,

wees dan volkomen egoïstisch. Idealiseer. Bepaal welke omstandigheden je het allergelukkigst zouden maken en je de grootste voldoening geven wanneer je ze zou kunnen bereiken.

Stel je voor dat je met een toverstok over je leven zou kunnen zwaaien en het aan alle kanten perfect zou maken. Hoe zou je leven er dan uitzien? Wat zou je durven dromen als je wist dat het niet zou kunnen mislukken?

Als je jezelf deze vraag stelt, beeld je dan in dat je geen enkele *beperking* hebt. Stel je voor dat je alle tijd, al het geld, alle kennis, alle vaardigheden, alle vrienden, alle contacten, alle opleidingen en alle vermogens hebt die je nodig hebt om elk doel te bereiken dat je voor jezelf opstelt.

Anders gezegd, stel je voor dat je een creditcard zonder limiet hebt en naar elke mogelijke bestemming kunt vliegen.

Je ideale carrière en inkomen

Begin met je baan en carrière. Als je het ideale inkomen zou hebben, hoeveel zou je dan verdienen? Als je werkplek perfect zou zijn, bij wat voor bedrijf of organisatie zou je dan werken? Met wat voor mensen zou je werken?

Als je je baan zou kunnen vormgeven, hoe zou je dan het liefste werken en op welke manier zou je het meest

productief kunnen zijn? Welke speciale talenten en vermogens wil je graag zo goed mogelijk gebruiken?

Je zult waarschijnlijk het grootste deel van je leven een baan hebben. Daarom is het een van je grootste verantwoordelijkheden om absoluut duidelijk te weten wat de perfecte baan voor jou is.

Zoals Napoleon Hill (1883 - 1970), een van de grondleggers van de hedendaagse persoonlijke ontwikkelingsindustrie, heeft gezegd: “De sleutel voor succes is vaststellen wat je het fijnste vindt om te doen en dan een manier vinden om er geld mee te verdienen.”

Stel je voor dat er één ding was dat je de hele dag zou kunnen doen terwijl je er goed voor betaald zou krijgen. Wat zou dat zijn?

Je natuurlijke talenten en vermogens

Wayne Dyer, een Amerikaans psychotherapeut met vele boeken op zijn naam, zegt dat ieder kind ter wereld komt met geheime opdrachten. Wat zijn die van jou?

Waarvoor ben je geboren? Wat zijn de speciale talenten, vermogens, interesses, verlangens en vaardigheden die jou uniek maken? Waarin ben je anders dan alle andere mensen? Hoe weet je dat je doet waartoe je voorbestemd bent? Hoe merk je dat?

Hier zijn tien aanwijzingen hoe je kunt merken of je in het juiste werkveld bezig bent, of je doet waarvoor je op de wereld bent gezet.

1. Je *houdt* van je baan. Hij is interessant, fascinerend en aantrekkelijk.
2. Je wilt *uitblinken* in je baan. Je wilt bij de beste tien procent van je vakgebied horen.
3. Je *bewondert* de topmensen in je werkveld, je wilt net zo worden als zij en hetzelfde succesniveau bereiken.
4. Je vindt het leuk om meer over je werk te *leren*. Je vindt het leuk om over je vakgebied te lezen, cursussen of lezingen te volgen en te luisteren naar audioprogramma's over je werk. Je krijgt er nooit genoeg van om er meer over te leren.
5. De juiste baan voor jou bestaat uit iets wat je makkelijk vindt om te leren en makkelijk om te doen. Het lijkt bij jou *vanzelf* te gaan, terwijl het voor de meeste anderen moeilijk is.
6. Als je volledig met je werk bezig bent *staat de tijd stil*. Je vergeet vaak te eten, te drinken, pauze te nemen of uit te rusten.
7. Als je op dit gebied succes behaalt, geeft dat je diepe gevoelens van zelfvertrouwen en voldoening. Het zijn *de topervaringen* in je leven. Je

kunt haast niet wachten om nog meer succes te behalen.

8. Je houdt ervan om over je werk *na te denken* en erover te praten als je er niet mee bezig bent. Het is verweven met je hele leven.
9. Je vindt het leuk om met andere mensen uit je werkveld *om te gaan* en bij elke gelegenheid over je vak te praten.
10. Je bent van plan dit werk *je hele leven* te blijven doen. Je wilt nooit met pensioen gaan, omdat je zo van je werk geniet.

Er wordt wel gezegd: “Doe waar je plezier in hebt en het geld zal volgen.” Het ware succes ontstaat wanneer je ontdekt wat je graag doet en er met hart en ziel aan werkt om er steeds beter in te worden.

Het is belangrijk om je ideale baan en carrière te bepalen als je je ware bestemming wilt vinden en het beste uit jezelf wilt halen.

Je perfecte privéleven

Zwaai in gedachten met een toverstaf over je gezin, je relaties en je privéleven. Als je gezinsleven perfect zou zijn, hoe zou het er dan uitzien?

Wat voor leefstijl zou je willen hebben? Waar zou je wonen? Wat voor huis zou je hebben? Hoe zou je dag in, dag uit je tijd doorbrengen met je gezinsleden?

Als je geen partner hebt, beschrijf dan jouw perfecte relatie. Stel je je droompartner voor. Schrijf elke kwaliteit en karaktertrek op die jouw perfecte partner zou moeten hebben. Je zult er absoluut versteld van staan hoe snel je de juiste persoon zult ontmoeten wanneer je eenmaal duidelijk weet hoe de juiste persoon eruit moet zien.

Als je privéleven op alle vlakken perfect was, hoe zou je dan je tijd en je leven doorbrengen? In wat voor auto zou je rijden? Op wat voor soort vakanties zou je gaan? Welke plekken op de wereld wil je bezoeken?

Stel je ideale agenda vast, van dag tot dag, van week tot week, van maand tot maand en van jaar tot jaar. *Weten wat je wilt is de eerste stap in de richting van het bereiken ervan.*

Stel je voor dat er geen beperkingen zijn

Als je een perfecte gezondheid zou hebben, wat zou er dan anders zijn dan nu? Hoeveel zou je wegen? Hoe fit zou je zijn? Welk voedsel zou je eten? Wat voor fysieke beweging zou je elke dag en elke week krijgen? Stel je voor dat je je lichaam kunt boetsen en vormen. Hoe zou je er dan uitzien?

Als laatste, hoeveel zou je waard zijn als je financiële leven helemaal perfect was? Hoeveel geld zou je op de

bank hebben staan? Hoeveel geld zou je geïnvesteerd hebben en voor je laten werken? Wat zou je nettowaarde zijn? Hoeveel zou je elke maand en elk jaar als passief inkomen verdienen? In het bijzonder, hoe groot wil je dat je nettowaarde is?

Hoe duidelijker je antwoorden op deze vragen zijn, hoe makkelijker het voor je zal zijn om je bestemming te kiezen en je flight plan samen te stellen.

Financiële onafhankelijkheid

Hier is een makkelijke oefening: bepaal hoeveel het je per maand zou kosten om op een comfortabele manier te leven, zelfs als je geen enkel inkomen zou hebben.

Reken alle kosten voor je huis, je eten, reizen, medische uitgaven, vakanties en vrijetijdsbesteding mee. Vermenigvuldig dat getal met 12 (het aantal maanden in een jaar) en vermenigvuldig dat antwoord vervolgens met 20 (het aantal jaren dat je waarschijnlijk nog leeft na je pensioen).

Het totaalbedrag stelt je pensioendoel voor. Dat is het bedrag dat je zult moeten verzamelen om na je pensioen voor de rest van je leven financieel onafhankelijk te zijn.

Bepaal daarna je nettowaarde. Bereken op papier hoeveel je op dit moment precies waard bent. Stel je voor dat je al je bezittingen zou verkopen en naar het buitenland zou verhuizen. Wees eerlijk. Hoeveel zou je in totaal hebben als je vandaag al je bezittingen zou verzilveren?

Dat is de analyse die een bank nodig heeft wanneer je om een lening komt vragen. Een kredietverstrekker wil altijd weten hoeveel je hebt, hoeveel je schuldig bent en hoeveel cash je beschikbaar hebt.

Nu heb je een financieel startpunt, je huidige nettowaarde, en een financiële bestemming, het bedrag dat je in de komende jaren wilt verdienen. Je bent er nu klaar voor om in actie te komen.

Terug-uit-de-toekomstdenken

Als je op welk gebied van je leven dan ook je uiteindelijke bestemming wilt vaststellen, gebruik dan een “langetermijnperspectief”. Deze techniek wordt gebruikt door de meest succesvolle mensen op allerlei gebieden. Het houdt in dat je een aantal jaren vooruit kijkt en vaststelt waar je aan het eind van die periode wilt zijn.

Daarna ga je “terug-uit-de-toekomstdenken”. Verbeeld je dat je vanaf het uitkijkpunt in de toekomst terugkijkt naar waar je op dit moment bent. Denk dan aan de stappen die je vanaf vandaag zou kunnen nemen om vanaf hier terecht te komen bij dat ijkpunt in de toekomst.

Dit langetermijnperspectief stelt je in staat om jezelf en je leven helderder te bekijken. Het laat zien wat je moet doen en waar je mee moet stoppen als je daadwerkelijk je bestemming wilt bereiken.

Als je je bestemming volledig helder voor ogen hebt, zul je het veel makkelijker vinden om beslissingen te

nemen over alle acties die je van uur tot uur en van dag tot dag moet nemen.

Het geheim is dat je er simpelweg zeker van moet zijn dat alles wat je vandaag doet, dat elke beslissing die je neemt, je naar je gekozen bestemming brengt.

Vier krachtige technieken

Om je bestemming vast te stellen kun je gebruik maken van vier technieken om je vooruitgang te versnellen en de kans te vergroten dat je je doelen volgens schema bereikt.

Dat zijn *verbalisering*, *visualisering*, *emotionalisering* en *rationalisering*. Laten we ze één voor één bekijken:

1. *Verbalisering*: Als je verbaliseert, schrijf je een helder, specifiek en meetbaar doel op. Je kunt geen doelwit raken dat je niet kunt zien. Op dezelfde manier kun je geen doel bereiken dat je niet duidelijk onder woorden kunt brengen. Hoe meer tijd je eraan besteedt om de doelen die je wilt bereiken precies en nauwkeurig te beschrijven, hoe makkelijker het zal zijn om ervoor te zorgen dat je elke stap in de juiste richting zet.
2. *Visualisering*: Alle verbeteringen in je leven

beginnen met een verbetering van de mentale plaatjes die je van jezelf en je toekomst hebt. Je visualiseert door een duidelijk, gedetailleerd plaatje te maken van je perfecte doel of bestemming.

Je vermogen om te visualiseren is een van de meest wonderbaarlijke krachten die je hebt. Telkens wanneer je het plaatje van je perfecte doel voor je ziet alsof je het al hebt bereikt, wordt die boodschap dieper en dieper in je onderbewustzijn gegrift. Hoe duidelijker je je doel voor je ziet, hoe sneller het in werkelijkheid zal verschijnen.

3. *Emotionalisering*: Wanneer je het doel dat je eerst onder woorden hebt gebracht en waar je daarna een plaatje van hebt gemaakt emotionaliseert, wek je binnenin je de gevoelens op die je zou ervaren als je het doel al had bereikt. Hoe intenser je verlangen om het doel te bereiken is, hoe meer kracht en energie je erin zult stoppen en hoe sneller je het zult bereiken. Wanneer je je de gevoelens van blijheid, geluk, trots en plezier voorstelt die opgewekt zullen worden bij het bereiken van je doel, vermenigvuldig je de mentale vermogens om dat doel te bereiken.
4. *Rationalisering*: Je rationaliseert je doel door alle redenen op te schrijven waarom je het doel

wilt bereiken en alle voordelen op te schrijven die je krijgt bij het bereiken van dat doel. Maak een lijst van alle manieren waarop het bereiken van dit doel je leven zal verbeteren.

Zoals Nietzsche heeft geschreven: “Wie een sterk genoeg ‘waarom’ heeft, kan bijna elke ‘hoe’ uitvoeren.”

Redenen zijn de brandstof in de oven van prestaties. Hoe meer redenen je hebt om een bepaald doel te willen bereiken, hoe gemotiveerder en vastbeslotener je zult worden.

Hoe meer redenen je hebt, hoe makkelijker je zult volhouden wanneer je tegenslag zult ervaren. Hoe meer redenen je hebt, hoe creatiever je zult zijn om moeilijkheden te overwinnen en hindernissen uit de weg te ruimen.

Hoe meer redenen je hebt, hoe *onstuitbaarder* je waarschijnlijk zult zijn in de voortgang naar je bestemming.

Maak het geloofwaardig

Een belangrijk punt: zorg ervoor dat je doelen geloofwaardig en realistisch zijn. Napoleon Hill zei al: “Wat een mens kan bedenken en geloven, kan hij bereiken.”

Als je een opwindende bestemming voor de toekomst vaststelt, moet je doel realistisch zijn. Het moet iets zijn dat je je kunt voorstellen. Het moet iets zijn dat je uit-

daagt, maar waarvan je ook het vertrouwen hebt dat je het kunt bereiken.

Als je een doel opstelt dat te ver voorbij gaat aan alles wat je ooit hebt bereikt, kan het je *demotiveren* in plaats van motiveren. Daarom moet je je doelen geloofwaardig maken. Als je te hoge doelen opstelt, sluit een “kortsluitingsmechanisme” in je onderbewustzijn je motivatie af.

Als je met je *bewuste geest* niet echt kunt geloven dat je een bepaald doel kunt bereiken, zal geen enkele van je mentale krachten in actie komen om je te helpen.

Je zult misschien heel even gemotiveerd en opgewonden zijn, maar zo gauw je de onvermijdelijke tegenslagen en teleurstellingen tegenkomt die horen bij het bereiken van een doel, zul je de moed verliezen en opgeven.

Wandel voordat je gaat rennen

Vaak komen mensen na een seminar naar me toe en vertellen me dat ze een beslissing hebben genomen over hun financiële doel. Als ik ze dan vraag wat dat is, vertellen ze me dat ze besloten hebben om in de komende twee jaar miljonair of zelfs miljardair te worden.

Bijna altijd blijkt dat deze mensen op dat moment geen of weinig geld hebben. Ze zijn vaak tussen de dertig en veertig jaar en hebben een leven van slechte financiële planning achter de rug.

Toch denken ze dat ze al hun ervaringen uit het verleden kunnen vergeten en op een of andere manier in een

wereld van welvaart en rijkdom kunnen springen zonder veel voorbereiding en hulpbronnen en zonder een duidelijk idee hoe ze dat kunnen bereiken.

Ze geloven dat ze alleen maar blij gedachten hoeven te hebben en dat ze dan op een magische manier alles zullen aantrekken wat ze nodig hebben om tientallen jaren van frustraties en mislukking te overwinnen.

Als mensen tegen me zeggen dat ze zo snel mogelijk miljonair willen worden, stel ik ze voor dat ze eerst “duizendair” worden.

Als het ze gelukt is om duizend euro te sparen en uit de schulden te komen, kunnen ze een “tienduizendair” worden, enzovoort.

Om grootse dingen te bereiken zijn grootse inspanningen nodig. Iedereen moet eerst wandelen voordat hij kan rennen.

De waardigheidsvraag

De laatste grens van tegenwoordig is niet die van de ruimte. Het is eerder die *binnenin ons*: het herkennen en vrijlaten van de ongelooflijke krachten van onze geest.

Je hebt diep binnenin je een aantal psychologische blokkades of “mentale remmen” op je vermogens, die afkomstig zijn van ervaringen uit je jeugd en van andere factoren.

Een van de eerste stappen op weg naar het bereiken van geweldige dingen is deze mentale remmen te her-

kennen en los te laten, zodat je nog veel sneller vooruit kunt in het leven dan tot nu toe.

Een van de schadelijkste van deze onbewuste grenzen is het gevoel van onwaardigheid. Dit komt voor als je diep in je hart gelooft dat je het niet echt verdient om gelukkig, gezond en welvarend te zijn. De meeste mensen hebben tot op zekere hoogte last van dit gevoel.

Voor veel mensen is het een belangrijke hindernis voor hun succes. Deze blokkade uit zich vooral in het gevoel dat je “niet goed genoeg bent”.

Geef waarde aan het leven van anderen

Je verdient echt alle goede dingen in het leven die je je maar kunt voorstellen, zolang je ze bereikt door iets te doen voor andere mensen of iets waardevols bij te dragen aan de wereld om je heen.

Ontwikkel je talenten en vaardigheden en doe goed werk dat andere mensen helpt. Dan verdien je alle erkenning en beloning die je ontvangt. Je hoeft je op geen enkele manier schuldig of onwaardig te voelen.

Wanneer je iets waardevols bijdraagt aan het leven van anderen, heb je het recht om iets van die waarde voor jezelf te houden. Dit simpele idee is de basis van de vrije markt en de vrije maatschappij.

Wanneer je een geweldig financieel succes behaalt, vragen mensen je soms: “Voel je je niet schuldig dat je zoveel geld hebt verdiend?”

Je kunt dan vol trots en zelfvertrouwen antwoorden: “Nee hoor. Ik heb besloten dat ik de armen het beste kan helpen door niet zelf één van hen te worden.”

Het principe van vrijwillige uitwisseling

Dat brengt ons bij een belangrijk punt. Geld is het resultaat van het creëren van een bepaald soort welzijn. Het meeste geld dat iemand bezit is het resultaat van het feit dat hij zijn tijd en energie om een bepaald product te maken of dienst te leveren, wisselt tegen een bepaalde hoeveelheid geld.

Met andere woorden, elke euro die jij wilt verdienen op weg naar financiële onafhankelijkheid is afkomstig van iemand die op de een of andere manier voor die euro heeft gewerkt. Elke euro die je wilt verdienen moet vrijwillig aan je gegeven of betaald worden door iemand anders die er zelf hard voor heeft gewerkt.

De sleutelvraag in het leven wordt dan: Wat kan ik doen om het waard te zijn dit geld van andere mensen te verdienen?

De kracht van een bijdrage leveren

Peter Drucker (1909 – 2005), schrijver en managementconsultant, zei dat het meeste onbegrip over zaken en geld weggenomen kan worden wanneer we slechts het

woord “succes” vervangen door het woord “bijdrage”.

Als je om je heen kijkt zul je zien dat de rijkste mensen degenen zijn die de grootste bijdrage hebben geleverd aan het grootste aantal mensen. Ze maken producten en leveren diensten die veel mensen graag kopen om de kwaliteit van hun eigen leven te verbeteren.

De vraag die je jezelf moet stellen en beantwoorden is: Welke bijdrage ga ik aan andere mensen leveren om ervoor te zorgen dat ze mij het bedrag willen geven dat ik wil verdienen of krijgen?

Dat is misschien wel de allerbelangrijkste vraag met betrekking tot je financiële leven. Wat doe je op dit moment? Wat kun je in de toekomst doen? Waarom ben je het geld dat je wilt verdienen waard? Welke waarde ben je bereid aan anderen te geven zodat ze je vrijwillig hun geld geven, geld dat ze met hun persoonlijke inspanning hebben verdiend?

Wat voor persoon moet je bovendien van binnen worden, in termen van kennis, vaardigheden en karakter, om het leven te verdienen dat je aan de buitenkant wilt leiden?

Wanneer je niet meer aan jezelf denkt en aan wat jij wilt krijgen, maar begint met je in te leven in de gedachten en harten van de mensen die je wilt dienen, zul je allerlei mogelijkheden en kansen zien om anderen te helpen.

Als je je gaat richten op geven, zul je daadwerkelijk rijkdom gaan bereiken.

HOOFDSTUK 2

Bekijk je vliegroutes steeds opnieuw

***Onze belangrijkste taak is niet om te zien
wat vaag in de verte ligt, maar om
te doen wat duidelijk voor de hand ligt.***

— THOMAS CARLYLE

Als je duidelijk weet wie je bent, wat je wilt en wat op elk gebied van je leven je ware doelen zijn, kun je beginnen met het bekijken van de verschillende routes die je kunt nemen om je bestemming te bereiken.

Je kunt strategieën en tactieken vaststellen die je kunt gebruiken om je doelen en je bestemming volgens schema te bereiken.