

Andere boeken van dr. Marc Sircus

o.a.:

Ontstekingsremmende zuurstoftherapie (Ned. editie)

Healing with Medical Marijuana

Natriumbicarbonaat (Ned. editie)

Transdermal Magnesium Therapy

Genezen met jodium

**De ontbrekende schakel voor
een betere gezondheid**

Dr. Mark Sircus



Genezen met jodium

De ontbrekende schakel voor een betere gezondheid

Copyright © 2018 by dr. Mark Sircus

originele titel: Healing with Iodine:

your missing link to better health

Reprinted by special arrangement with Square One Publishers,
Garden City Park, New York, United States.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of
openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm,
internet of op welke andere wijze dan ook, zonder
voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Copyright © 2019 voor deze uitgave:

Succesboeken.nl

e-mail: info@succesboeken.nl

The Netherlands

ISBN: 9789492665270

Nur: 860

Trefwoord: gezondheid

Vertaling: Jos Rijnders

Redactie: Petra Versteegh-Vendelmans

Bestelinformatie:

Uitgaven van uitgeverij Succesboeken.nl zijn in iedere (online) boekhandel
te verkrijgen. Alle uitgaven plus uitgaven van collega-uitgevers kunnen ook
besteld worden op de website van Succesboeken.nl

Waarschuwing-Disclaimer

Zowel de auteur als de uitgever heeft deze uitgave bedoeld om informatie te
verstrekken over het onderwerp dat behandeld wordt.

Er is alles aan gedaan om deze uitgave zo compleet en nauwkeurig
mogelijk te maken. Het doel van dit boek is te onderwijzen.

De schrijver en de uitgever zullen door geen persoon of instantie aansprakelijk
gesteld, noch verantwoordelijk geacht kunnen worden voor welk verlies, schade of
letsel dan ook dat veroorzaakt is of waarvan aangenomen wordt dat het direct of
indirect veroorzaakt is door de informatie die deze uitgave bevat.

De geboden informatie kan, ondanks alle zorgvuldigheid, onjuistheden bevatten.
De informatie die hierin gepresenteerd wordt is op geen enkele manier bedoeld als
vervanging van medische diagnostiek en/of behandeling.

Inhoudsopgave

Voorwoord	IX
Introductie	XI

DEEL 1 JODIUM, DE BASISKENNIS

Hoofdstuk 1 Jodium – cruciaal medicijn voor de 21 ^{ste} eeuw	1
Hoofdstuk 2 Jodium, stofwisseling en zuurstof	13
Hoofdstuk 3 Jodiumtekort	27
Hoofdstuk 4 Jodium is een infectiewerend supermedicijn	37

DEEL 2 GIDS VOOR HET GEBRUIKEN VAN JODIUM

Hoofdstuk 5 Jodium en chelatie – vergiftiging door zware metalen en halogenen	65
Hoofdstuk 6 Aanbevolen jodiumproducten	77
Hoofdstuk 7 Doseringen en toepassingen van jodium	89
Hoofdstuk 8 Hoe veilig zijn radioactief jodium-129 en jodium-131?	111

DEEL 3 AANDOENINGEN EN BEHANDELINGEN

Hoofdstuk 9 Jodium en de schildklier	123
Hoofdstuk 10 Jodium en selenium voor een gezond hart	145
Hoofdstuk 11 Jodium voor behandeling en preventie van kanker	153
Hoofdstuk 12 Jodium voor borstkanker en huidkanker	163
Hoofdstuk 13 Jodium in de kindergeneeskunde	181
Conclusie	191
Verwijzingen	193
Over de schrijver	201
Index	203

Genezen met jodium

Dit boek draag ik op aan

*dr. David Brownstein, dr. David Derry, dr. Guy Abraham,
dr. Donald Miller jr. en dr. Tullio Simoncini*

*voor de moed om vanuit hun overtuiging
jodium terug te brengen als universeel medicijn.*

Genezen met jodium

Voorwoord

Een goed boek over jodium in het Nederlands, dat werd tijd. Het zal de gemoederen vast behoorlijk bezighouden. Er zijn weinig onderwerpen binnen de geneeskunde waarover de vooroordelen zo hardnekkig en wijdverbreid zijn dan juist over de gezondheidsaspecten van het mineraal jodium. Albert Einstein schreef ooit dat een vooroordeel moeilijker te splitsen is als een atoom. Hij lijkt gelijk te hebben.

Eén van de jodiumonderzoekers van het eerste uur, de Amerikaanse arts Guy E. Abraham, gebruikte in dit verband regelmatig de term ‘medische jodiumfobie’ en ik heb er de afgelopen jaren talloze voorbeelden van gezien.

Hoe komt het toch dat de geneeskunde niet alleen de enorme fysiologische betekenis van het mineraal jodium negeert, maar het zelfs lijkt te bestrijden? Een illustratie hiervan is de volgende gebeurtenis.

In oktober 2008 schreven de artsen R.H. Verheesen en C.M. Schweitzer een artikel in het tijdschrift *Medisch Contact* onder de titel ‘Het jodiumtekort is terug’. Ze besluiten hun artikel met de oproep: “Het lijkt van het grootste belang dat in de komende jaren de betrokken partijen vanuit een multidisciplinaire gedachte het jodiumprobleem benaderen, zowel op individueel als op bevolkingsniveau.”

In november 2008 schreven drie leden van de Gezondheidsraad onder het kopje ‘Genoeg jodium’ een tegenreactie waarin ze betoogden: “De zorgen van Verheesen en Schweitzer zijn ongegrond.” En daarmee werd een aanvankelijk hoopvolle start van het gesprek binnen de geneeskunde over de enorme waarde van jodium enerzijds en het



Wim Gelderblom
Therapeut
Complementaire
Geneeskunde

veelvoorkomend tekort anderzijds weer in de kiem gesmoord. De verklaring voor dit fenomeen is ongetwijfeld complex, maar zal voor een deel samenhangen met de ontwikkeling die de westerse geneeskunde heeft doorgemaakt.

Vroeger studeerde men ‘heelkunde’, tegenwoordig volg je een studie ‘medicijnen’. Artsen worden opgeleid om te denken vanuit pathologie en niet vanuit gezondheid. Medisch handelen ligt strak ingeklemd tussen de grenzen van nauwkeurig beschreven protocollen die iedere vorm van echt wetenschappelijk denken binnen de medische praktijk vroegtijdig de das om doen. Verstand van voeding in relatie tot gezondheid is zelfs tegenwoordig nog steeds een zeldzaamheid binnen de medische praktijk.

Voor een ander deel, maar in het verlengde van het voorgaande, heeft het mogelijk ook te maken met het feit dat jodium automatisch verbonden is aan schildklierfunctie. Als er voor één groep aandoeningen geldt dat de geneeskunde duidelijk functioneert in het verlengde van de farmacie dan zijn dat wel de schildklieraandoeningen.

Immers een arts besteedt als regel geen tijd aan de vraag waarom de schildklier te weinig hormonen produceert, maar zal direct een synthetische variant van het schildklier pro-hormoon T4 inzetten. Dat heeft niets met geneeskunde te maken. In veel gevallen is er alleen maar sprake van een disfunctionerende schildklier, omdat er een tekort is aan noodzakelijke nutriënten zoals jodium, selenium en andere co-factoren.

En dan te bedenken dat de afhankelijkheid van de schildklier van jodium slechts het topje van de ijsberg is. De auteur dr. Mark Sircus laat in dit boek duidelijk naar voren komen dat jodium van groot belang is voor alle lichaamscellen. En ik kan uit eigen ervaring benadrukken dat er een grote diversiteit aan klachten en aandoeningen is die opvallend goed reageren op het herstel van de jodiumstatus van het lichaam.

— Wim Gelderblom,
Therapeut Complementaire Geneeskunde

Introductie

In een recent artikel in *The New York Times* werd de vraag gesteld: “Hoe belangrijk is gejodeerd zout voor het Amerikaanse of Europese voedingspatroon?” Het antwoord op de vraag was nogal ondoorzichtig op zijn zachtst gezegd – misleidend klopt beter. “De meeste Amerikanen die gevarieerd eten krijgen genoeg jodium binnen, zelfs als ze geen gejodeerd zout gebruiken.”

Volgens de National Health and Nutrition Examination Survey (nationaal bevolkingsonderzoek betreffende gezondheid en voeding - vert.) is het jodiumniveau in de afgelopen 40 jaar bijna 50% gedaald. Bovendien blijkt uit onderzoeken onder Amerikaanse vrouwen in de vruchtbare leeftijd dat bijna 60% van hen jodiumtekort heeft, waarvan meer dan 10% ernstig.

In werkelijkheid is de noodzaak van jodium zelfs toegenomen ten gevolge van het feit dat we voortdurend worden blootgesteld aan haliden – die zich bevinden in veelvoorkomende gifstoffen als fluoride en bromide – waarvan de hoeveelheid in ons milieu is toegenomen. En volgens de Wereldgezondheidsorganisatie van de VN treft een tekort aan jodium 72% van de wereldbevolking.

The New York Times erkende: “... sommige zwangere vrouwen hebben een laag jodiumniveau, waardoor hun baby’s gevaar lopen.” Het woord ‘sommige’ in die zin is een understatement als je bedenkt dat 60% van de vrouwen in de vruchtbare leeftijd een jodiumgebrek heeft.

Dr. David Brownstein en zijn partners hebben het jodiumniveau bij meer dan 6.000 patiënten in Detroit en omgeving gecontroleerd, en de overgrote meerderheid – ruim 97% – had een jodiumgebrek.

Dr. Brownstein zegt: “Jodiumtekort kan verantwoordelijk zijn voor de epidemische toename van borstkanker (een op de zeven Amerikaanse vrouwen heeft momenteel borstkanker), prostaat-, eierstok-, baarmoeder-, schildklier- en pancreaskanker. Elk van deze vormen van kanker

begint epidemische proporties aan te nemen. Er is een massa ziekten die epidemische vormen beginnen aan te nemen die kunnen samenhangen met het dalende jodiumniveau, waaronder ADHD, schildklierstoornissen als hypothyreoïdie en auto-immuun schildklierproblemen, en fibrocystische borsten.”

Uit de analyse van de National Health and Nutrition Examination Surveys blijkt dat matig tot ernstig jodiumtekort nu bij een aanzienlijk deel van de Amerikaanse bevolking voorkomt, met een duidelijk toenemende trend in de afgelopen twintig jaar, veroorzaakt door verminderd gebruik van gejodeerd tafelsout. Samen met magnesium en selenium is jodium een van de mineralen waaraan ons lichaam het meeste tekort heeft.

Jodium is essentieel voor de productie van schildklierhormoon, maar van selenium afhankelijke enzymen (joodthyronine deiodasen) zijn ook nodig voor de omzetting van thyroxine (T4) in het biologisch actieve schildklierhormoon tri-joodthyronine (T3). Selenium is het belangrijkste mineraal voor het omzetten van T4 in T3 – essentiële schildklierhormonen – in de lever.

Jodium is een essentiële micronutriënt voor alle levensstadia, maar vooral voor de foetus en in de vroege kindertijd. Jodium wordt in het menselijk lichaam omgezet via een reeks stadia waarbij de hypothalamus, hypofyse, schildklier en het bloed betrokken zijn.

Jodium kan op vele verschillende manieren worden gebruikt, afhankelijk van de klinische situatie. Het kan oraal, transdermaal (op de huid), verneveld in een verstuiver voor in de longen en in irrigatoren worden toegediend.

Hoewel het officieel wordt erkend als geneeswijze voor krop, heeft de moderne medische wereld jodium de rug toegekeerd als behandeling voor andere ziekten, ook al is jodium het oudste allopathische medicijn dat zich al 200 jaar in de geneeskunde heeft bewezen. Jodium is ongevaarlijk voor mensen en geneest ziekte op natuurlijke wijze. Jodium is essentieel voor de menselijke ontwikkeling en gezondheid.

Jodium bevindt zich in elk orgaan en weefsel in het lichaam en is absoluut noodzakelijk voor een gezonde schildklier, alsook gezonde eierstokken, borsten en prostaat. Behalve het verhoogde risico op

borstkanker bij vrouwen met jodiumgebrek, is er overtuigend bewijs dat een jodiumtekort ook tot een verhoogd risico op schildklierkanker leidt.

Niets kan jodium vervangen. Echter, giftig fluoride, bromide en andere halogenen treden als giftige vervangers op en sturen allemaal de schildklierfysiologie in de war. Bovendien biedt niets beter bescherming tegen de radioactieve isotopen van jodium dan natuurlijk jodium.

De voornaamste oorzaken van een onderdrukte schildklierwerking zijn *Candida*, kwik, fluoride en jodiumtekort. Tot 1970 schreven artsen fluoride voor als schildklier-onderdrukkend medicijn aan patiënten met een overactieve schildklier, ook al is fluoride giftig voor de schildklier.

Je kunt tegenwoordig als ouder niet zonder jodium in huis te hebben. Alle ouders zouden moeten inzien hoe belangrijk jodium is en hoe het gebruikt kan worden om hun kinderen te beschermen tegen de gevaren van antibiotica en antibioticaresistente bacteriestammen. Jodium beschermt ouders tegen dokters omdat ze gevaarlijke antibiotica en vaccins minder nodig hebben.

Echter, het verhaal over waarom jodium minder belangrijk is geworden dan farmaceutische medicijnen kent meer kanten. Het gebruik van jodium gaat al eeuwen terug, langer dan alle andere middelen die door beoefenaren van de moderne geneeskunde worden gebruikt. Farmaceutische geneesmiddelen hebben zich opgedrongen aan apotheken en effectieve natuurlijke medicijnen als jodium en medisch marihuana verdrongen, twee van de gangbaarste medicijnen honderd jaar geleden.

Medische leerboeken bevatten diverse cruciale stukken met verkeerde informatie over het essentiële element jodium, wat heeft geleid tot meer menselijke ellende en dood dan de twee wereldoorlogen bij elkaar.

— Dr. Guy E. Abraham, arts

Dr. Guy E. Abraham, oprichter van het Iodine Project stelt: “Het essentiële element jodium is in de afgelopen 60 jaar na de Tweede

Wereldoorlog in de donkere middeleeuwen gehouden. We moeten de grove verwaarlozing van dit element door de medische beroepsgroep rechtzetten, dat in medische leerboeken nauwelijks voorkomt en in endocriene publicaties door het slijk wordt gehaald.” Volgens dr. Abraham is het van wezenlijk belang dat jodium als universeel medicijn wordt herontdekt. Jodium heeft die positie ruim honderd jaar lang voor de Tweede Wereldoorlog ingenomen, en nu beginnen we eindelijk in te zien dat we niet zonder kunnen leven. Jodium is essentieel voor onze overleving in de 21^{ste} eeuw.

Dr. Michael Zimmermann volgt in *The Journal of Nutrition* de geschiedenis van het gebruik van jodium in de moderne wetenschap:

In 1811 zag Courtois een violette damp uit brandende zeewier-as opstijgen, en Gay-Lussac identificeerde de damp vervolgens als jodium, een nieuw element. De Zwitserse Coindet redeneerde in 1813 dat de traditionele behandeling van krop met zeewier effectief was vanwege het jodiumgehalte, en behandelde kroppatiënten met succes. Twee decennia later adviseerde de Franse scheikundige Boussingault, die in het Andesgebergte werkte, preventieve behandeling met jodiumrijk zout tegen krop.

De Franse scheikundige Chatin publiceerde als eerste, in 1851, de hypothese dat jodiumgebrek de oorzaak van krop was. In 1883 opperde Semon dat myxoedeem het gevolg was van schildklierinsufficiëntie, en het verband, myxoedeem en jodium werd vastgesteld in 1896 toen Baumann en Roos jodium in de schildklier ontdekten. In de eerste twee decennia van de 20^{ste} eeuw bewezen baanbrekende onderzoeken door Zwitserse en Amerikaanse artsen de werking van jodiumprofylaxe bij de preventie van krop en cretinisme. Het Zwitserse gejodeerd-zoutprogramma draait al onafgebroken sinds 1922. Tegenwoordig is de beheersing van stoornissen door jodiumtekort een integraal onderdeel van de meeste nationale voedingsstrategieën.

— Michael B. Zimmermann, hoogleraar in Oxford,
Google-wetenschapper

Sommigen beweren dat achter de overname door de farmaceutische geneeskunde zakelijke motieven schuilgaan. Denk hier eens over na: Terwijl de medische wereld patiënten behandelt met vaccins, psychiatrische medicijnen, statines en antibiotica, zijn door die middelen een reeks antibioticaresistente bacteriestammen ontstaan waaraan steeds meer mensen sterven. Honderden miljoenen mensen zijn voorbestemd om in de komende decennia aan deze infecties te sterven, dus zorg dat je niet wordt verrast zonder jodium in huis.

Jodium is een protocolmedicijn, dat wil zeggen, het moet worden bestudeerd en gebruikt in de context van andere soortgelijke basismedicijnen die in combinatie met een aantal andere natuurlijke verbindingen patiënten en artsen meer medische power geven om ziekte te bestrijden.

Als we eerstehulp- of intensivereafdelingen bezoeken, ontdekken we de geheimen die ze voor ons verbergen. Geheimen als magnesiumchloride, natriumbicarbonaat en selenium, die allemaal worden gebruikt om in een handomdraai ziekten te genezen. Net zo is jodium een fundamenteel geneesmiddel, dat wil zeggen, zonder jodium geen gezondheid.

Dit boek is bedoeld om helder inzicht in de genezende eigenschappen van jodium te verschaffen. In Deel 1 maak je kennis met de basiseigenschappen en -toepassingen van jodium als essentieel medicijn; de vele rollen die het speelt in het genezen en voorkomen van ziekte, en dat een tekort aan jodium samenhangt met veelvoorkomende ziekten.

Aan de orde komen jodium als voedingsmedicijn, als therapeutisch middel, en de genezende eigenschappen die het bezit. Dit gedeelte beschrijft waarom jodium een infectiewerend supermedicijn is en vaccins en antibiotica kan vervangen, en waarom het moet worden overwogen als behandeling voor kanker.

In Deel 2 van dit boek wordt de basis gelegd voor het begrijpen van het juiste gebruik van jodium en hoe jodium werkt om gifstoffen in ons lichaam te bestrijden (zware metalen en giftige halogenen). Aanbevelingen worden gegeven over jodiumproducten, jodiumpreparaten en toepassingen, zoals transdermaal gebruik, oraal gebruik, jodium-

irrigatoren, alsmede jodiumdoseringen. In dit gedeelte worden ook de gevaren behandeld van blootstelling aan radioactief jodium (I-129 en I-131) en behandelingen en preventie van vergiftiging door radioactief jodium. Je zult erachter komen dat jodium een van de beste tegengiften is voor stralingsziekte.

In Deel 3 gaan we dieper in op bepaalde aandoeningen en de jodiumbehandelingen ervoor. Het verschaft inzicht in de medicinale en biologische effecten van jodium. De oorzaken, preventie en behandeling met jodium van ziekten die verband houden met de schildklier, kanker (borstkanker en huidkanker) en hartziekte.

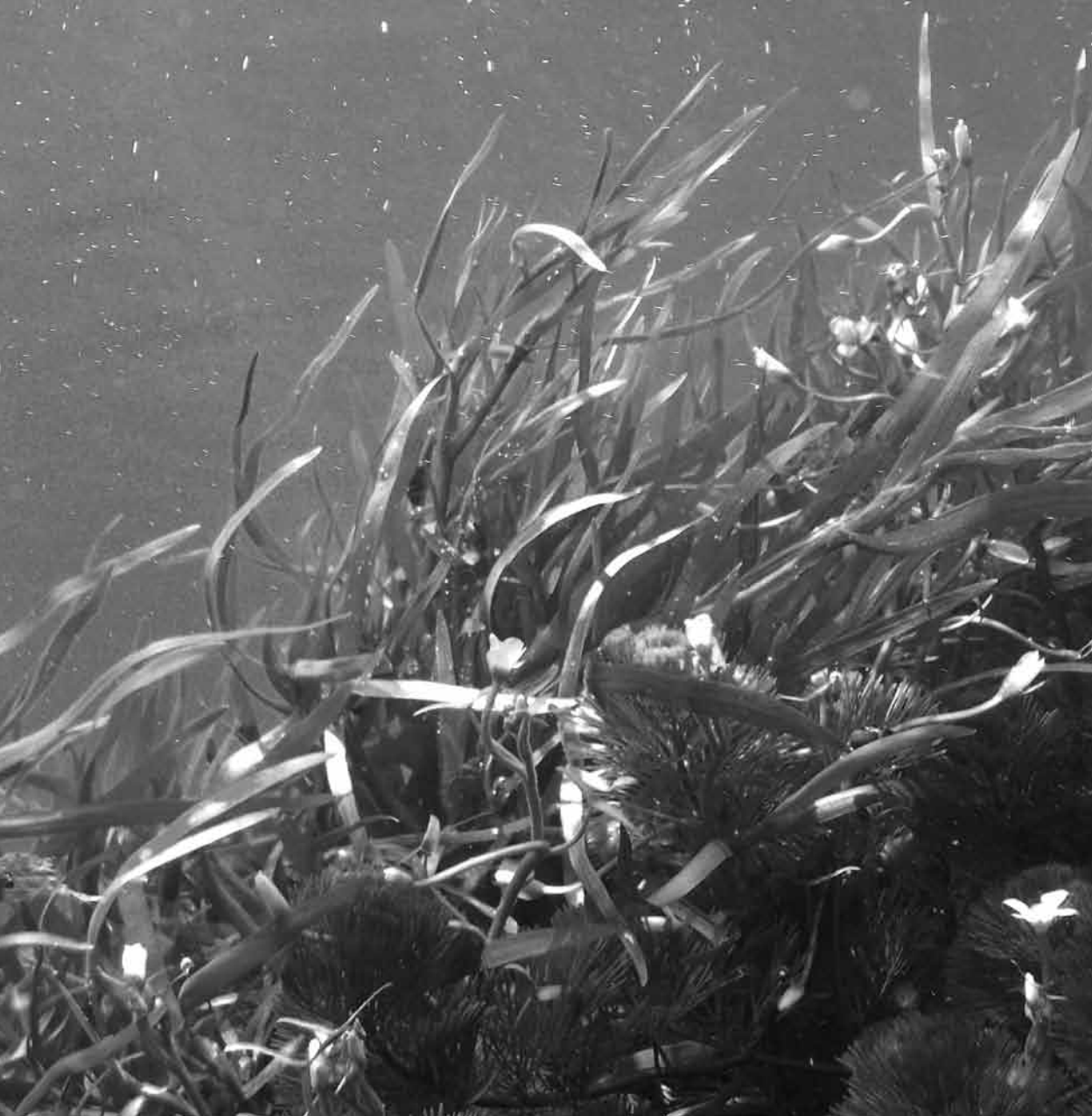
Je komt ook te weten waarom kindergeneeskundig jodium een verstandigere keuze is dan antibiotica en vaccins voor kinderinfectieziekten en virussen. In dit gedeelte komt ook het onderzoek aan de orde dat aantoonde dat een jodiumtekort invloed heeft op de ontwikkeling van de hersenen van de foetus en daarmee het belang van een toereikend jodiumniveau tijdens de zwangerschap.

Als je *Genezen met Jodium* helemaal gelezen hebt, weet je waarom jodium een essentieel voedingsgeneesmiddel is dat het lichaam nodig heeft om gezondheidsproblemen te voorkomen en behandelen. Je begrijpt beter waarom de medische wereld zich moet gaan richten op het belang van jodiumsufficiëntie. Jodium is het allerbeste, unieke middel, dat kan worden ingezet als voorzorgsmaatregel en om je welzijn terug te krijgen.

Deel 1

Jodium, de basiskennis

Wetenschappers hebben vastgesteld dat bruine kelp, dat de hoogste concentratie jodide van alle planten en dieren bevat, dit element passief vanuit zeewater opneemt en het dan afgeeft als het nodig is om schadelijke reactieve zuurstofverbindingen te ontgiften, die ontstaan door externe krachten als vervuiling en fel licht, alsmede door inwendige stofwisselingsprocessen (pagina 23).



Hoofdstuk 1

Jodium – cruciaal medicijn voor de 21^{ste} eeuw

Dit boek gaat over jodium, een van de nuttigste medicinale stoffen die er bestaan. Zo is jodium het enige medicijn dat een succesvolle geneeswijze biedt voor een specifieke ziekte – krop. In dit boek zul je echter ontdekken dat het een essentieel medicijn is voor de behandeling van alle ziekten, met inbegrip van kanker. Het zal nog wel even duren voor dokters jodium zullen aanbevelen, en dat is heel jammer. Voor kankerpatiënten geldt dat ze extreem hoge doses moeten gebruiken.

Tegenwoordig zijn veel dokters op zoek naar alternatieven, en veel alternatieve geneeskundigen zijn op zoek naar krachtigere en veiligere manieren om hun patiënten te helpen. Jodium kan de oplossing zijn, want nagenoeg iedereen die het als supplement gebruikt blijkt er baat bij te hebben. We hebben allemaal jodium nodig om in leven te blijven – het is essentieel voor de menselijke fysiologie, wat betekent dat als we gezond willen blijven, het in voldoende mate aanwezig moet zijn.

Jodium is niet alleen noodzakelijk voor de productie van schildklierhormoon; het is ook verantwoordelijk voor de productie van alle andere hormonen in het lichaam.

— Dr. David Brownstein, medisch directeur, Bloomfield, Michigan

Wat is jodium?

De moleculaire massa van jodium (126,90 u) is de hoogste van alle in biologische systemen gebruikte elementen. Dit unieke karakter weerspiegelt zich in het atoomnummer: het aantal protonen per atoom voor jodium (I 53) is aanmerkelijk hoger dan dat van elk ander gewoon of essentieel door levende organismen gebruikt sporenelement, met inbegrip van zink (Zn 30) en ijzer (Fe 26).

Elementair jodium kan gemakkelijk worden gereduceerd of geoxideerd. In zijn elementaire toestand kan jodium zich verbinden met koolstof, zuurstof of waterstof in organische moleculen. Doordat deze chemische reacties zo gemakkelijk optreden, ontstaat een grote verscheidenheid aan ionische, jodium-bevattende moleculen.

Ionisch jodium kan worden aangetroffen in verschillende valenties, vaak gebonden met zuurstof of waterstof. Bijvoorbeeld in het zout kaliumjodide (KI) is jodium aanwezig met een negatieve valentie (1-) in het ion I⁻.

In het zout kaliumjodaat (KIO₃) is jodium moleculair verbonden met zuurstof, en bevindt zich met een positieve valentie (5+) in het ion IO₃. De reducerende of oxidatieve eigenschappen van jodium-bevattende moleculen maakt ze bijzonder geschikt als katalysatoren in een ruime verscheidenheid aan chemische syntheseprocessen.

Overheden erkenden vele jaren geleden dat jodium essentieel is en begonnen het aan zout toe te voegen. Echter, ze vergaten te vermelden dat jodium vluchtig is en snel verdampt. Daarom verdwijnt het meeste van de minuscule hoeveelheid in tafelzout al terwijl het gewoon op tafel staat. De ADH (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid) en de hoeveelheid jodium die in zout wordt gedaan is absurd laag – volkomen ontoereikend voor de volledige behoefte van ons lichaam aan jodium.

Hoewel het een goed idee was jodium in zout te stoppen (vroeger werd jodium aan brood toegevoegd in plaats van bromide), komt uit de medische wetenschap en klinische ervaring naar voren dat we veel meer moeten gebruiken dan de miezerige hoeveelheid die we uit gejodeerd zout binnenkrijgen. Doseringen van weinig microgram-

men vervullen onze behoefte aan jodium niet, en hoe sneller artsen en patiënten dit beseffen, hoe beter het is.

HET BELANG VAN JODIUM

Voor 21^{ste}-eeuwse mensen is supplementering met jodium absoluut noodzakelijk. Jodium is het enige medicijn dat tussen antibioticaresistentie en ons in staat. Er zijn veel belangrijke redenen waarom we een overvloed aan jodium nodig hebben.

Jodium als antifungaal en antiviraal middel

De antibiotische, antifungale en antivirale effecten van jodium gaan veel verder dan die van antibiotica, omdat jodium virussen doodt terwijl antibiotica dit niet doen. Jodium doodt schimmels en gisten als bijvoorbeeld *Candida*, in tegenstelling tot antibiotica. Bovendien gebeurt dit zonder dat er antibioticaresistente bacteriën ontstaan. Wetenschappers hebben ook ontdekt dat antibiotica bacteriën sneller doen groeien in plaats van ze te doden, dus staat het bijna gelijk aan zelfmoord om jodium niet in te zetten als eerste verdedigingslinie in onze strijd tegen infecties.

Het tijdschrift *Salon* schreef: “Ruim 95% van de artsen maakt zich zorgen over antibioticaresistentie”, en dat is genoeg om te beseffen dat iedereen jodium in huis moet hebben voor dagelijks gebruik en noodgevallen. Jodium wint het op alle fronten van antibiotica, niet alleen omdat het zowel virussen als schimmels doodt, maar ook omdat bacteriën er niet resistent voor kunnen worden.

Hoewel jodium 90% van de bacteriën op de huid binnen anderhalve minuut doodt, wordt het gebruik ervan als antibioticum treurig genoeg genegeerd. Jodium is werkzaam tegen bacteriën, schimmels, gisten, protozoën en vele virussen; van alle antiseptische preparaten die geschikt zijn voor direct gebruik op mensen, dieren en op weefsels, is alleen jodium in staat alle soorten ziekteverwekkers te doden. De

meeste bacteriën worden binnen 15 tot 30 seconden na ermee in aanraking te zijn gekomen gedood.

Jodium, het beste antisepticum aller tijden.
— Dr. David Derry, auteur van Breast Cancer & Iodine

Jodium als behandeling

De antiseptische eigenschappen van jodium worden benut om elk oppervlak en materiaal in ziekenhuizen te steriliseren. Jodium is een uitstekend microben-dodend middel met een breed werkingsspectrum. Het minimum aantal jodiummoleculen dat nodig is om één bacterie te doden is afhankelijk van de soort.

Berekend werd dat dit aantal voor *Haemophilus influenzae* 15.000 jodiummoleculen per cel was. Als bacteriën met jodium worden behandeld, stopt de anorganische fosfaatopname en het zuurstofgebruik door de cellen onmiddellijk.

Dr. Derry stelt dat jodium goed werkt tegen “standaard ziekteverwekkers als stafylokok, maar jodium heeft tevens het breedste werkingsspectrum, de minste bijwerkingen en veroorzaakt geen bacteriële resistentie.”

Enkele artsen hebben gemeld dat het uitstekend is voor de behandeling van mononucleose (ziekte van Pfeiffer). Hoewel jodium alle eencellige organismen doodt, wordt het door de huidige artsen niet benut voor inwendig gebruik om infecties te bestrijden.

*Jodium kan snel door de celwanden van
micro-organismen dringen.*

Jodium was voor eenvoudige levensvormen aan het begin van de evolutie niet beschikbaar; pas toen zeewier ontstond en het opnam, raakte het betrokken bij hogere levensvormen. Dit is de reden waarom de eenvoudigste levensvormen jodium niet kunnen verdragen. Alle

eencelligen met tyrosine op het buitenste celmembraan worden onmiddellijk gedood door een eenvoudige chemische reactie met jodium die eiwitten denatureert.

Gistinfecties

Veel vrouwen krijgen na het nemen van antibiotica vaginale gistinfecties (omdat hun normale bacteriële balans verstoord is). Antibiotica brengen schimmel- en gistinfecties teweeg, en zullen daarom uiteindelijk worden beschouwd als een bijkomende oorzaak van kanker omdat steeds meer oncologen gist- en schimmelinfecties als integraal onderdeel van kanker en de oorzaak ervan beschouwen.

Aangezien gedacht wordt dat 40% van alle vormen van kanker te maken heeft met en veroorzaakt wordt door infecties, moet het onderwerp antibiotica aan de orde worden gesteld en is het noodzakelijk op zoek te gaan naar veiligere en effectievere middelen, die het leven ondersteunen.

Volgens een Amerikaanse medische wetenschapper kan kanker – waarvan altijd werd gedacht dat hieraan genetische celmutaties ten grondslag lagen – in werkelijkheid worden veroorzaakt door infecties van virussen, bacteriën, gisten, schimmels en schimmelparasieten.

“Ik geloof dat, voorzichtig geschat, 15 tot 20% van alle soorten kanker door infecties wordt veroorzaakt; echter, het aantal zou nog weleens veel groter kunnen zijn – misschien wel tweemaal zo groot”, zei dr. Andrew Dannenberg, directeur van het Cancer Center in het New York-Presbyterian Hospital/Weill Cornell Medical Center.

Dr. Dannenberg maakte deze opmerkingen tijdens een voordracht in december 2007 op de jaarlijkse internationale conferentie van de American Association for Cancer Research.

Jodium voorkomt en behandelt kanker

Jodium is onmisbaar als bescherming tegen schildklierkanker,

borstkanker, eierstokkanker, alsmede prostaatkanker, omdat al deze klieren meer jodium opnemen dan andere weefsels. Jodiumtekorten maken deze klieren kwetsbaar. Jodium is ook onmisbaar voor het behandelen van huidproblemen, zelfs huidkanker, voornamelijk omdat het alles waarmee het in aanraking komt dat er niet hoort te zijn, onmiddellijk doodt.

Onderzoeken hebben een relatie aangetoond tussen een lage jodiuminname en fibrocystische aandoeningen van de borsten, zowel bij vrouwen als proefdieren.

“Hoe waarschijnlijk is jodiumtekort bij kanker? Bij een intern uitgevoerd onderzoek kregen 60 kankerpatiënten (diverse typen) de zogeheten jodium-loading test waarna de uitscheiding in de urine werd gemeten. Alle 60 patiënten bleken ernstige tekorten aan in het lichaam opgeslagen jodium te vertonen en sommige hadden bovenmatig veel broom. De patiënt die het beste scoorde scheidde slechts 50% van de hoeveelheid uit en de slechtst scorende maar 20% (wat betekent dat er wel 80% werd vastgehouden). Beste mensen, dit zijn heel ernstige cijfers. Honderd procent van deze kankerpatiënten had jodiumtekort! Ik verzeker je dat de gehele bevolking jodiumtekort heeft”, schrijft dr. Robert Rowen.

Borstweefsel bevat de op twee na hoogste concentratie van dit essentiële mineraal, dus moeten jodiumtekorten wel een uiterst negatieve invloed op borstweefsel hebben. Jodiumtekorten gekoppeld aan broom en andere giftige halogenen veroorzaken fibrocystische borstaandoening en borstkanker.

Een hoge jodiuminname wordt in verband gebracht met een verlaagd risico op borstkanker. Een lage jodiuminname hangt samen met leverkanker. Jodium is ideaal voor het behandelen van huidkanker. Dit is nog maar een heel kleine greep uit wat jodium allemaal voor kankerpatiënten kan betekenen.

Door zowel het Institute of Medicine als de United Nations Nutritional Policy Board wordt erkend dat jodium een essentiële voedingsstof voor een goede immunofunctie is.

Dr. Rashid Buttar zei: “Kanker is in de allereerste plaats een probleem met het immuunsysteem. Je kunt geen kanker krijgen als je

immuunsysteem intact is.” Sommige artsen geloven dat jodium voor de helft verantwoordelijk is voor de kracht en de respons van ons immuunsysteem.

Als je bedenkt dat infecties veel soorten kanker veroorzaken en in een laat stadium verkerende infecties samengaan met kanker in een laat stadium, en dat jodium bij aanraking allerlei ziekteverwekkers doodt als er voldoende van wordt toegediend, besef je meteen dat jodium een van de nuttigste en essentieelste stoffen is voor de preventie en behandeling van kanker.

Jodium is niet alleen belangrijk voor de behandeling van kanker omdat het apoptose (geprogrammeerde celdood) bij cellen veroorzaakt, maar ook omdat *jodium cruciaal is voor de stofwisseling en zuurstoftoevoer naar de cellen*. Elke factor die het transportvermogen van zuurstof van het menselijk lichaam bedreigt, bevordert kankerontwikkeling.

Evenzo is te verwachten dat een therapie die de zuurstoffunctie bevordert, de afweer van het lichaam tegen kanker versterkt. Wil kanker vaste voet in het lichaam krijgen, dan moet het lichaam van zuurstof worden beroofd. Als deze omstandigheden gekeerd kunnen worden, wordt de ontwikkeling van kanker niet alleen vertraagd, maar kan de ziekte zelfs worden genezen.

Jodium is een veilige vorm van chemotherapie.

Jodium biedt bescherming tegen radioactief jodium

Omdat een jodiumtekort ertoe leidt dat jodium in toenemende mate door de schildklier wordt vastgehouden, zijn mensen van alle leeftijden met jodiumtekorten vatbaarder voor door straling teweeggebrachte schildklierkanker.

Jodium speelt een cruciale rol in het eliminatiesysteem van het lichaam doordat het apoptose opwekt, de geprogrammeerde celdood.

Dit is van levensbelang, omdat het proces essentieel is voor groei en ontwikkeling en voor het vernietigen van cellen die een bedreiging voor de integriteit van het organisme vormen, zoals kankercellen en met virussen besmette cellen.

Bij vrouwen met krop (een zichtbare, goedaardige vergroting van de schildklier) ten gevolge van jodiumtekort blijkt borstkanker driemaal zo vaak voor te komen. Een hoge jodiuminname wordt in verband gebracht met een lage incidentie van borstkanker, en een lage inname met een hoge incidentie van borstkanker.

— Dr. Donald Miller jr.

Dr. John W. Gofman, emeritus professor in de Molecular and Cell Biology aan de University of California te Berkeley, heeft uitvoerig geschreven over de pogingen het gevaar van lage doses straling te bagatelliseren. Mensen in de nucleaire en medische industrie beweren onterecht:

“Er is geen bewijs dat blootstelling aan lage stralingsdoses kanker veroorzaakt – het risico is slechts *theoretisch*”, of “het risico is volkomen verwaarloosbaar”, of “de blootstellingen aan straling door ongelukken of onvoorzichtigheid bevonden zich onder het *veilige* niveau” en zelfs “er zijn redelijk sterke aanwijzingen dat blootstelling aan lage stralingsdoses *gunstig* is en het kankercijfer verlaagt.”

Er is echter onweerlegbaar wetenschappelijk bewijs dat kanker zelfs al opgewekt kan worden door de laagst *mogelijke* doses ioniserende straling – hetgeen betekent dat het risico nooit theoretisch is.

Verschillende isotopen radioactief jodium, waaronder een met een ongelooflijk lange halfwaardetijd, zijn in de omgeving terechtgekomen door de meltdown in Fukushima. Volwassenen en kinderen met jodiumgebrek zijn weerloze doelwitten voor dit jodium, vooral als ze melk en kaas consumeren, omdat radioactief jodium in het gras komt dat het vee eet en vervolgens langs de voedselketen ook in mensen terechtkomt.

Jodium en stofwisseling

Jodium is ook noodzakelijk voor de stofwisseling. Er is geen menselijk leven mogelijk zonder jodium. Deze waarheid geldt voor elke cel in ons lichaam. Jodium is van cruciaal belang voor je gezondheid en welzijn. De schildklier speelt een belangrijke rol in de omzetting ervan. De omzetting van jodium vindt plaats in drie stappen:

1. Jodium opslaan is de eerste stap. Tijdens deze stap wordt jodide van het haarvat naar de folliculaire cel van de klier overgebracht.
2. De tweede stap is synthese en uitscheiding van het thyreoglobuline, een groot, complex eiwit dat als functie heeft het grootste deel van de in de schildklier opgenomen jodium vast te houden.
3. De oxidatie van jodide is de derde stap. Tijdens deze laatste stap worden jodiumatomen gevormd voor de productie van schildklierhormonen thyroxine (T4) en tri-joodthyronine (T3).

De rol van jodium in de productie van hormonen

Jodium wordt door elke hormoonreceptor in het lichaam gebruikt. De afwezigheid van jodium veroorzaakt een hormoonstoornis die bij nagenoeg elk hormoon in het lichaam kan worden waargenomen. Jodium bevordert de aanmaak van schildklierhormonen en voorkomt zowel hypo- als hyperthyreoidie. Jodiumsufficiëntie verhelpt beide aandoeningen.

Doordat jodium in staat is de hormoongevoeligheid te reactiveren, kan de insulinegevoeligheid aanzienlijk verbeteren. Jodium hecht zich aan insulinereceptoren en verbetert de glucosestofwisseling. Jodium is de beste voedingsondersteuning voor de schildklier, die de stofwisseling beheerst. De efficiëntie van de stofwisseling is weer rechtstreeks verbonden met die van het immuunsysteem.

De rol van jodium in het immuunsysteem

Het vermogen van het lichaam om infectie te weerstaan wordt belemmerd door langdurig jodiumgebrek. Een slechte immunrespons hangt rechtstreeks samen met een verzwakte schildklierwerking; gebrek aan jodium kan het immuunsysteem sterk aantasten, omdat een laag jodiumniveau tot problemen met de schildklier leidt.

Jodium zuivert water en ook de bloedbaan. Jodium zuivert de gehele bloedbaan van het lichaam (iets dat de schildklier elke 17 minuten doet). Dit betekent dat een toereikend jodiumniveau het lichaam vrij van ziekteverwekkers houdt, vooral bij kinderen – vaccins zijn niet nodig! De zeer grote rol die jodium speelt in het immuunsysteem van het lichaam, wordt nog niet door artsen begrepen. Toch is dit zondermeer van levensbelang, want in deze tijd bedreigen antibioticaresistente, schimmelresistente en tegen virale medicijnen resistente infecties het menselijk ras.

Jodide wordt verzameld tijdens de fagocytose, het proces van het omsluiten en opnemen van bacteriën en andere zaken die niet in het lichaam thuishoren. Jodide hecht zich aan de bacteriën en aan eiwitten, waarna jodoproteïnen ontstaan, waaronder mono-joodtyrosine (T1). Soms worden de schildklierhormonen benut als bron van jodide.

Dr. Gabriel Cousens, een holistische arts en deskundige op het gebied van spirituele voeding, somt nog veel meer belangrijke functies van jodium op. Jodium biedt tientallen weinig benutte toepassingen en moet altijd voor het behandelen en voorkomen van ziekte worden ingezet. Eenvoudig gesteld zijn er geen bacteriën, virussen of andere micro-organismen die kunnen overleven in of zich kunnen aanpassen aan een jodiumrijke omgeving.

- Hoge doses jodium kunnen worden gebruikt voor wonden, doorligwonden, pijn door ontsteking en trauma en voor herstel van haargroei, wanneer ze plaatselijk worden aangebracht.
- Hoge doses jodium kunnen voor het verhelpen van bepaalde ziekten worden ingezet.

- Jodium activeert hormoonreceptoren en helpt bepaalde vormen van kanker voorkomen.
- Jodium vermindert de insulinebehoefte bij diabetici.
- Jodiumtekort vormt wereldwijd een bedreiging voor de gezondheid.
- Jodium vernietigt ziekteverwekkers, schimmels, parasieten en malaria.
- Jodium verwijdert giftige halogenen uit het lichaam (met inbegrip van radioactief I-131).
- Jodium helpt littekenweefsel, keloïde littekens, en verkrommingen en verhardingen zoals bij de ziekten van Dupuytren en Peyronie, wat extreme littekenvormingen zijn, te verminderen.
- Jodium ondersteunt de aanmaak van eiwitten.
- Jodium is anti-mucolitisch (d.w.z. het vermindert slijmvliesontsteking).
- Jodium is nodig bij het gebruik van draadloze telefoons, mobiele telefoons en slimme meters om hypothyreoïdie te voorkomen.
- Jodium maakt ons slimmer.
- Jodium neutraliseert hydroxyl-ionen en hydrateert de cellen.
- Jodium voorkomt fibrocystische borstaandoening.
- Jodium voorkomt hartziekte.
- Jodium beschermt de ATP-functie en verhoogt de ATP-productie.
- Jodium reguleert de oestrogenproductie in de eierstokken.
- Jodium ondersteunt de apoptose.
- Jodium ondersteunt de zwangerschap (aangezien de foetus meer apoptose ondervindt dan enig ander ontwikkelingsstadium).
- Jodium ondersteunt de spirituele ontwikkeling.

CONCLUSIE

Nu je beter begrijpt wat jodium is en wat de voordelen ervan zijn voor het bestrijden van ziekte, gaan we onze aandacht richten op het belang van jodium voor het produceren van schildklierhormonen, voor de zuurstofconsumptie en voor een op zuurstof gebaseerde stofwisseling.

Hoofdstuk 2

Jodium, stofwisseling en zuurstof

Hoewel jodium gewoonlijk niet met zuurstof in verband gebracht wordt, ook door artsen niet, zul je er in dit hoofdstuk achter komen dat jodium-bevattende schildklierhormonen essentieel zijn voor de op zuurstof gebaseerde stofwisseling. Ten eerste wordt door toenames van jodium en schildklierhormonen zowel de massa van de rode bloedcellen als de dissociatie van zuurstof uit hemoglobine, de molecule in rode bloedcellen die zuurstof vervoert, verhoogd.

Schildklierhormonen hebben een sterke invloed op de erythropoëse, het proces van het produceren van rode bloedcellen (erythrocyten).

SCHILDKLIERSTOORNISSEN EN JODIUMTEKORTEN

Hypothyreoïdie en hyperthyreoïdie, de meest voorkomende schildklierstoornissen, treffen rode bloedcellen en veroorzaken in verschillende mate bloedarmoede. Schildklierstoornis en jodiumtekort veroorzaken nog andere effecten op bloedcellen, zoals erythrocytose (toename van de rode bloedcellen), leukopenie (afname van het aantal witte bloedcellen), trombocytopenie (laag aantal bloedplaatjes) en in zeldzame gevallen pancytopenie (vermindering van het aantal rode en witte bloedcellen en bloedplaatjes). Ook het volume aan rode bloedcellen verandert erdoor.

Schildklierhormonen vergroten het zuurstofverbruik, de afmetingen van de mitochondriën en het aantal van de belangrijkste mitochondriële enzymen.

Dit betekent dat jodium de activiteit van het plasmamembraan Na-K